

INFORMATION

▼ 幼 児 教 室	1日(金)	10:00 ~ 11:30	保健センター ・タオルであそぼう	
▼ 介 護 予 防 教 室	7日(木)	9:15 ~ 11:30		〃
▼ 乳 幼 児 健 診	9日(土)	10:00 ~ 15:00		〃
▼ こつこつサークル	11日(月)	9:30 ~ 11:30		〃
▼ い き い き 楽 友	12日(火)	8:30 ~ 15:00		〃
▼ 介 護 予 防 教 室	12日(火)	9:15 ~ 11:30		〃
▼ マ ザ ー ズ	13日(水)	10:00 ~ 11:30		〃
▼ リ ハ ビ リ 友 の 会	14日(木)	10:00 ~ 15:00		〃
▼ ふれあいレストラン	15日(金)	9:15 ~ 11:30		〃
▼ 介 護 予 防 教 室	19日(火)	9:15 ~ 11:30		〃
▼ 心 配 事 相 談 ・ 行 政 相 談 所	20日(水)	9:30 ~ 12:00	・ 相談電話(090-9439-6550)5月の担当:吉川 良一	
▼ 幼 児 教 室	22日(金)	10:00 ~ 11:30	・ 作ってあそぼう	〃
▼ こつこつサークル	25日(月)	9:30 ~ 11:30		〃
▼ 介 護 予 防 教 室	26日(火)	9:15 ~ 11:30		〃
▼ マ ザ ー ズ	27日(水)	10:00 ~ 11:30		〃
▼ リ ハ ビ リ 友 の 会	28日(木)	10:00 ~ 15:00		〃
▼ 介 護 の 会	29日(金)	13:30 ~ 15:30		〃
▼ 法 律 相 談				

本村の顧問弁護士である橋本・大川合同法律事務所では、常時電話または事務所での相談を受けています。

ご相談の際は事前に連絡をお取りください。

住所 札幌市中央区北4条西20丁目1番28号

橋本・大川合同法律事務所 弁護士 橋本 昭夫

☎(011)631-2300・FAX(011)621-0403



保健師
の
健康一番

「肝がん検診について」

保健師 ^{いまだ}今田 ^{ようこ}洋子

来月の6月20日(土)保健センターで肝がん検診をおこないます。そこで、今回は、肝がん検診についてご説明したいと思います。

肝がんの原因の約9割は、B型・C型肝炎ウイルスキャリア(ウイルスに感染した状態が持続する人)です。

B型肝炎ウイルスは、主に(S60年以前の)出産時の母子感染や、(S63年以前の)集団予防接種での注射器の使いまわし等、血液や体液を介して感染します。乳幼児期に感染すると、キャリアとなる場合があります。キャリアのうち、10~20%が慢性肝炎へ進行し、その中から肝硬変、肝がんを発症する人が出てきます。

C型肝炎ウイルスは、血液や体液を介して感染し、感染すると約70%がキャリアとなり、そのうち約70%の方が慢性肝炎を発症します。その後30~40%の人が肝硬変となり、その後、高い確率で肝がんへと進行します。我が国の肝がん患者の70%はC型肝炎ウイルス感染者といわれています。

新篠津村では、国の肝炎対策が始まる以前から初回健診時、無料で血液検査HBs抗原・HCV抗体(肝炎ウイルス検査)をおこなっています。そこで、陽性がわかり、医療機関で精密検査の結果、キャリアであることが判明した方には、自覚症状がなくても、毎年、肝がん検診を受診することをお勧めします。

また、少数ではありますが、肝炎ウイルス以外の原因で肝がんになることもあります。

①NASH(ナッシュ)という脂肪肝から、がん化するタイプがあります。肥満と肝機能異常がある方は、肝がん検診の対象となりますので、ぜひ、申し込んで下さい。
②アルコールも肝がんの原因になります。アルコールが大好きで、肝機能に異常がある方も、肝がん検診を受けましょう。

肝がん検診の内容は、血液検査と腹部超音波検査(村の検診では貴重なエコー検査です!)さらに、肝臓専門医の札幌緑愛病院 川西Dr.の療養相談です。詳しくは9ページをご覧ください。

郵便局だより

大人気 北海道の味覚!

郵便局では、ただいまアスパラギフトを好評受付中です。北海道の旬の味覚を、ご家族やご友人にお届けしてみませんか? 全国どこへでも発送できますので、ぜひご利用ください。