

### 3月の緊急救急当番医はつぎのとおりです（変更になる場合があります）

江別市 診療時間は各病院へお問合せください。						岩見沢市内の緊急救急当番医について	
日	曜日	《内科系》		《小児科系》		《外科系》	
5	土	-	-	-	-	溪和会江別院 野幌代々木町81-6 ☎011-382-1111	※岩見沢市内の緊急救急当番医は ①岩見沢医師会のホームページ ②新篠津消防署 ☎0126-57-2034 ③新篠津村役場（当直）☎0126-57-2111 で直接ご確認ください。 <b>救急安心センターさっぽろについて</b> ※急な病気やケガで、救急車を呼ぶか、医療機関を受診すべきか迷ったときは、救急安心センターへお電話をしてください。受付員や看護師が症状に応じて、119番への転送や医療機関の受診案内、応急手当などの助言を行います。（24時間365日利用できます）
6	日	上江別内科胃腸科クリニック 上江別427-1 ☎011-381-1188	あずま子ども家庭クリニック 野幌住吉町25-10 ☎011-385-2500	溪和会江別院 野幌代々木町81-6 ☎011-382-1111	野幌代々木町81-6 ☎011-382-1111		
12	土	-	-	-	-	谷藤病院 幸町2-2 ☎011-382-5111	
13	日	みはらしクリニック 元江別890-15 ☎011-384-3184	とがし小児科 野幌松並町25-2 ☎011-385-0150	谷藤病院 幸町2-2 ☎011-382-5111	幸町2-2 ☎011-382-5111		
19	土	-	-	-	-	江別市立院 若草町6 ☎011-382-5151	
20	日	江別市立院 若草町6 ☎011-382-5151	江別市立院 若草町6 ☎011-382-5151	江別市立院 若草町6 ☎011-382-5151	江別市立院 若草町6 ☎011-382-5151		
21	祝	あくの内科胃腸科クリニック 野幌町26 ☎011-381-0501	おおあさ鈴木ファミリークリニック 大麻扇町3番地 ☎011-386-5303	溪和会江別院 野幌代々木町81-6 ☎011-382-1111	野幌代々木町81-6 ☎011-382-1111		
26	土	-	-	-	-	谷藤病院 幸町2-2 ☎011-382-5111	
27	日	江別内科クリニック 元江別35-2 ☎011-381-8900	ウルトラ内科小児科クリニック 大麻栄町11-9 ☎011-668-8801	谷藤病院 幸町2-2 ☎011-382-5111	幸町2-2 ☎011-382-5111		



**#7119**

救急安心センターさっぽろ

または011-272-7119

**24時間365日対応**

## 札幌管区気象台からのお知らせ～「なだれ」や落雪に注意～

3月は冬の厳しい寒さがやわらぎ、春に向けて気温が急に上昇していきます。しかし、山間部や山沿いではまだ多くの雪が残っており、なだれによる災害に注意が必要です。

「なだれ」とは積もった雪が斜面を滑り落ちる現象で、古い積雪面上に新たに積もった雪が滑り落ちる「表層なだれ」と、積もっている雪の全てが滑り落ちる「全層なだれ」に分けられます。この時期は、気温の上昇に伴って雪が溶け、積雪と地面との境目に雪解け水や雨水が流れやすくなるため、特に全層なだれに注意が必要です。表層なだれは煙のようにフワフワして見えますが、そのスピードは時速100～200kmとなることがあります。一方、全層なだれは重い雪が時速40～80kmと自動車並みのスピードで滑り落ちます。これらのなだれは木や建物を一瞬にして吹き飛ばす破壊力を持っています。

札幌管区気象台では、「表層なだれ」に対しては、「24時間降雪の深さが30cm以上」、「全層なだれ」に対しては、「積雪の深さ50cm以上で日平均気温が5℃以上」を予想したときに、なだれ注意報を発表します。

深い雪のある斜面では、どこでもなだれの発生する危険がありますが、特に太い樹木が少なく、低木や笹などに覆われた斜面でなだれが発生しやすくなります。また、斜面にひび割れや、しわがあったらなだれの前兆です。スキーや登山では、気象条件に十分に注意するとともに、地元の人が長年の経験から設定する危険地帯には絶対に立ち入らないことが重要です。

また、市街地では気温が急に上昇したときに屋根からの落雪による事故が起きやすく、毎年、命を落としたり怪我をする方がいます。気温の変化に注意するとともに、軒下に入らない等、事故にあわないように気をつけましょう。

○問合せ先／札幌管区気象台天気相談所 ☎011-611-0170

