

2月の緊急救急当番医はつぎのとおりです（変更になる場合があります）

江別市 診療時間は各病院へお問合せください。						岩見沢市内の緊急救急当番医について	
日曜日	《内科系》		《小児科系》		《外科系》		※岩見沢市内の緊急救急当番医は ①岩見沢医師会のホームページ ②新篠津消防署 ☎0126-57-2034 ③新篠津村役場（当直）☎0126-57-2111 で直接ご確認ください。 救急安心センターさっぽろについて ※急な病気やケガで、救急車を呼ぶか、医療機関を受診すべきか迷ったときは、救急安心センターへお電話をしてください。受付員や看護師が症状に応じて、119番への転送や医療機関の受診案内、応急手当などの助言を行います。（24時間365日利用できます）
6 土	-	-	-	-	深和会江別院	野幌代々木町81-6 ☎011-382-1111	
7 日	緑苑クリニック	野幌末広2-12 ☎011-381-6490	よしなりクリニック	上江別東町44-17 ☎011-391-4470	深和会江別院	野幌代々木町81-6 ☎011-382-1111	
11 祝	たぐち内科クリニック	元町21-12 ☎011-389-7855	松尾こどもクリニック	高砂町25-11 ☎011-384-8819	深和会江別院	野幌代々木町81-6 ☎011-382-1111	
13 土	-	-	-	-	谷藤病院	幸町2-2 ☎011-382-5111	
14 日	アウル内科クリニック	東野幌本町2-1-8 ☎011-383-3456	ウルトラ内科小児科クリニック	大麻栄町11-9 ☎011-688-8801	谷藤病院	幸町2-2 ☎011-382-5111	
20 土	-	-	-	-	江別市立病院	若草町6 ☎011-382-5151	
21 日	深和会江別院	野幌代々木町81-6 ☎011-382-1111	江別市立病院	若草町6 ☎011-382-5151	江別市立病院	若草町6 ☎011-382-5151	
27 土	-	-	-	-	谷藤病院	幸町2-2 ☎011-382-5111	
28 日	むらかみ内科クリニック	大麻新町7番6号 ☎011-387-1555	おおめま小児科	東野幌本町7-5 ☎011-385-6782	谷藤病院	幸町2-2 ☎011-382-5111	



#7119
 救急安心センターさっぽろ
 または 011-272-7119
24時間365日対応

緊急地震速報を見聞きしたら、まず身の安全を！ ○問合せ／札幌管区気象台地震火山課 ☎011-611-6125

「緊急地震速報」は、震源に近い観測点で地震を検知し、震源の位置や地震の規模（マグニチュード）、各地の震度などを瞬時に推定して、大きな揺れが迫っていることをお知らせする情報です。この情報を聞いて、大きな揺れが始まる前に危険回避行動を取ることができれば、地震被害の軽減が期待できます。

しかし、緊急地震速報が発表されてから大きな揺れが始まるまでの時間は長い場合でも数十秒程度であり、①震源に近いところでは、情報の提供が大きな揺れに間に合わない場合がある②震源やマグニチュードの推定、および震度予測には誤差を伴う、などの技術的な限界があります。

このため、緊急地震速報を有効に活用し、身の安全を図っていただくためには、情報を受けたときにどのように行動すれば良いかという「緊急地震速報の利用の心得」を理解していただくことが重要です。

【緊急地震速報を見聞きした時の行動の具体例】

①家庭にいるとき

- 頭を保護し、丈夫な机の下など、安全な場所に避難する ●あわてて外へ飛び出さない
- 扉を開けて避難路を確保する
- その場で火を消せる場合は火の始末をし、火元から離れている場合は揺れがおさまってから消火する

②人が大勢いる施設では

- 施設の従業員等の指示に従う ●その場で、頭を保護し、揺れに備えて身構える
- あわてて出口、階段などに殺到しない

③屋外にいるとき

- ブロック塀の倒壊、看板や割れたガラスの落下に注意する

④乗り物で移動中

- 自動車運転中は、急ブレーキはかけず、ゆるやかに速度を落とす
- ハザードランプを点灯し、まわりの車に注意をうながす
- 鉄道・バスに乗車中は、つり革、手すりなどにしっかりつかまる
- エレベーター利用中は、最寄りの階で停止させ、速やかにエレベーターから降りる

なお、緊急地震速報の詳細などについては、気象庁ホームページ

<http://www.data.jma.go.jp/svd/ew/data/nc/>をご覧ください。