

# 10月の緊急救急当番医はつぎのとおりです (変更になる場合があります)

江別市 診療時間は各病院へお問合せください。						岩見沢市内の緊急救急当番医について		
日	曜日	《内科系》		《小児科系》		《外科系》		
3	土	-	-	-	-	溪和会江別院 野幌代々木町81-6 ☎011-382-1111	※岩見沢市内の緊急救急当番医は ①岩見沢医師会のホームページ ②新篠津消防署 ☎0126-57-2034 ③新篠津村役場(当直) ☎0126-57-2111 で直接ご確認ください。	
4	日	谷藤病院 幸町2-2 ☎011-382-5111	よしのりもつクリニック 上江別東町44-17 ☎011-391-4470	溪和会江別院 野幌代々木町81-6 ☎011-382-1111	野幌代々木町81-6 ☎011-382-1111			
10	土	-	-	-	-	谷藤病院 幸町2-2 ☎011-382-5111		
11	日	みはらしクリニック 元江別890-15 ☎011-384-3184	-	-	-	谷藤病院 幸町2-2 ☎011-382-5111	救急安心センターさっぽろについて	
12	祝	友愛記念病院 新栄台46-1 ☎011-383-4124	おおめまこ小児科 東野幌本町7-5 ☎011-385-6782	溪和会江別院 野幌代々木町81-6 ☎011-382-1111	野幌代々木町81-6 ☎011-382-1111		※急な病気やケガで、救急車を呼ぶか、医療機関を受診すべきか迷ったときは、救急安心センターへお電話をしてください。受付員や看護師が症状に応じて、119番への転送や医療機関の受診案内、応急手当などの助言を行います。(24時間365日利用できます)	
17	土	-	-	-	-	江別市立院 若草町6 ☎011-382-5151		
18	日	緑苑クリニック 野幌末広町2-12 ☎011-381-6490	江別市立院 若草町6 ☎011-382-5151	江別市立院 若草町6 ☎011-382-5151	江別市立院 若草町6 ☎011-382-5151			
24	土	-	-	-	-	谷藤病院 幸町2-2 ☎011-382-5111		
25	日	平賀内科クリニック 野幌東町26-26 ☎011-382-5989	-	-	-	谷藤病院 幸町2-2 ☎011-382-5111		
31	土	-	-	-	-	溪和会江別院 野幌代々木町81-6 ☎011-382-1111		



## 日々の天気予報で体調管理を

10月に入りますと、初雪、初霜や初氷(初めて氷がはること)等が観測され、秋が深まり、冬の訪れを告げる季節となります。日中は暖かくても朝晩は10℃を下回る冷え込みとなって一日の気温差が激しく、また、急に冷え込む日があったりするので、体調を崩してしまいがちです。体調管理や着るもの・夜具を暖かくする等の工夫が必要となります。一方、山々では一足先に冬が訪れます。麓ではまだ気温の高い日もありますが、軽装備で山に登り、山の天気が急変して遭難しないよう充分注意をする必要があります。

また、夏と比べて、低気圧や気圧の谷が数日おきに通過することが多くなり、大陸の冷たい空気の影響を受けやすくなるため、天気の急変やまとまった雨になることがあります。気象台では、天気予報を1日3回、週間天気予報を1日2回発表するほか、災害のおそれのあるときは警報・注意報や気象情報を適時適切に発表しています。

各種情報はテレビやラジオ、気象庁ホームページ、携帯電話の気象情報サービスで入手できます。季節の変わり目では特に最新の情報を使って、体調管理やレジャーに役立ててください。

○問合せ/札幌管区気象台天気相談所 ☎011-611-0170

<日々の生活に役立てていただける情報>

### 天気予報の種類と内容

種類	内容	対象地域	予報期間	発表時刻
府県天気予報	風、天気、波の強さ、 最高・最低気温、降水確率	都府県を1~4つに分けた地域、 北海道は16の地域、沖縄県は7つの地域 (全国で142地域)	今日(発表から24時まで) 明日・明後日(0~24時)	5時、 11時、 17時
地方天気分布予報	3時間ごとの天気、気温、 降水量、6時間ごとの降雪量	全国を20キロメートル四方の地域に分け、 11地方ごとに発表	発表時刻の1時間後から 向こう24時間	
地域時系列予報	3時間ごとの天気、風向、 風速、気温	都府県を1~4つに分けた地域、 北海道は16の地域、沖縄県は7つの地域 (気温は各地域内の代表地点)	(17時発表では向こう30 時間)	