

# 7月の緊急救急当番医はつぎのとおりです（変更になる場合があります）

江別市 診療時間は各病院へお問合せください。						岩見沢市内の緊急救急当番医について	
日	曜日	《内科系》		《小児科系》		《外科系》	
4	土	-	-	-	-	溪和会江別院 野幌代々木町81-6 ☎011-382-1111	※岩見沢市内の緊急救急当番医は ①岩見沢医師会のホームページ ②新篠津消防署 ☎0126-57-2034 ③新篠津村役場（当直）☎0126-57-2111 で直接ご確認ください。
5	日	上江別内科クリニック 上江別427-1 ☎011-381-1188	おおめま小児科 東野幌本町7-5 ☎011-385-6782	溪和会江別院	野幌代々木町81-6 ☎011-382-1111		
11	土	-	-	-	-	谷藤病院 幸町2-2 ☎011-382-5111	
12	日	おらかみ内科クリニック 大麻新町番8号 ☎011-387-1555	-	-	-	谷藤病院 幸町2-2 ☎011-382-5111	※急な病気やケガで、救急車を呼ぶか、医療機関を受診すべきか迷ったときは、救急安心センターへお電話をしてください。受付員や看護師が症状に応じて、119番への転送や医療機関の受診案内、応急手当などの助言を行います。（24時間365日利用できます）
18	土	-	-	-	-	江別市立院 若草町6 ☎011-382-5151	
19	日	江別市立院 若草町6 ☎011-382-5151	江別市立院 若草町6 ☎011-382-5151	江別市立院 若草町6 ☎011-382-5151	江別市立院 若草町6 ☎011-382-5151		
20	祝	林内科 朝日町3-26 ☎011-383-9816	-	-	-	溪和会江別院 野幌代々木町81-6 ☎011-382-1111	
25	土	-	-	-	-	谷藤病院 幸町2-2 ☎011-382-5111	
26	日	江別内科クリニック 元江別本町35-2 ☎011-381-8900	あずま家庭クリニック 野幌住吉町2-5-10 ☎011-385-2500	谷藤病院	幸町2-2 ☎011-382-5111		



## #7119

救急安心センターさっぽろ

または 011-272-7119

24時間365日対応

## 「竜巻から身を守る」

竜巻は、積乱雲に伴う強い上昇気流で発生する激しい空気の渦巻きです。一般的に竜巻の直径は数十～数百メートルで、数キロメートルに渡って移動し、竜巻が通過した場所では、激しい突風によって、住家が倒壊したり、自動車が飛ばされたりするなど、人命に関わる非常に大きな災害が発生します。

北海道では、1991年から2014年にかけて43個の竜巻が発生し、2006年11月7日には網走管内の佐呂間町で9名の方が竜巻によって亡くなっています。気象台では、竜巻のおそれがある場合には次の情報を発表します。

発表のタイミング	情報の種類	対応
半日～1日前	「雷と突風に関する気象情報」発表 (竜巻など激しい突風のおそれと明記)	竜巻が発生しやすい気象状況が事前に確認する
数時間前	「雷注意報」発表 (落雷、ひょうと共に竜巻を明記)	外出前に最新の注意報を確認する
0～1時間前	『竜巻注意情報』発表 (今、まさに竜巻が発生しやすい気象状況となっている。)	空の様子に注意し、積乱雲が近づくと兆しを感じたら、頑丈な建物に移動し、安全を確保する！

積乱雲が近づくと兆しとは・・・

- ・真っ黒い雲が近づき、周囲が急に暗くなる。・雷鳴が聞こえたり、雷光が見えたりする。
- ・ヒヤッとした冷たい風が吹き出す。・大粒の雨や「ひょう」が降り出す。

竜巻が間近に迫ったら・・・

＜屋外では＞

- ・頑丈な建物の中に移動する。・頑丈な建物がない場合は、なるべく低い場所で姿勢を低くして頭を守る。

＜屋内では＞

- ・窓やカーテンを閉めて窓から離れる。・窓のない部屋（できれば1階）に移動する。
- ・丈夫な机やテーブルの下に入るなどし、身を小さくして頭を守る。

問合せ先／札幌管区気象台天気相談所 ☎ 011-611-0170