

開村120周年記念事業 村民句集「ななかまど」 発刊計画要項

- 【1.目的】 新篠津村は全国各地からの入植者の熱意により、明治29年1896年に開村しました。それ以来幾度の洪水や、開拓者の農業に馳せる夢の実現のため篠津原野の開墾、土地改良によって現在の田園となりました。
- 開村90年時に村民句集「ななかまど」を発刊し、先人を偲び村の文化振興に努めました。また100周年には、村民150名の俳句短冊を文化祭に掲示し、新篠津への思いを新たにしたいとあります。
- 新篠津俳句同好会では、JA新しのつの広報に毎月「ななかまど」を掲載し、90周年事業の継続を行っています。
- 今回、120周年に当たり、村民のたどった足跡や未来への願いを俳句等で表現し、記録として保存することを目的とします。
- 【2.主催】 新篠津村文化協会
- 【3.主管】 新篠津村俳句同好会
- 【4.事業内容】 120周年記念句集「ななかまど」発刊 発刊部数A5版 500部
掲載内容として、俳句・短歌・川柳・村の文化振興の変遷等
題は自由／例題として「開村120年」及び「新篠津村にまつわる句」
- 【5.投句】 広く村民に周知、各種機関、各種団体、関係機関（小学校・中学校依頼）
- 【6.周知方法】 村広報紙、新聞チラシ、依頼文書、その他
- 【7.募集期間】 平成27年6月30日まで
- 【8.発刊予定】 平成27年9月
- 【9.提出先】 新篠津村文化協会（自治センター内）

元気アップ教室 ～ノルディックウォーキング&簡単ヨガストレッチ～

生活習慣病・メタボ予防、肩こりや腰痛の改善、体の引き締め効果も期待できる運動を体験してみませんか？ノルディックウォーキングは、専用のポールを使って歩くので、歩くことに自信がなくなってきた方にもおすすめです。天気が良ければ「しのつ公園ウォーキングロード」をみなさんと歩いてみましょう。

また、ヨガストレッチ期間中は、無料でライフコーダー（生活活動量計）の貸出、データ分析も実施します。2週間身につけるだけで、歩数はもちろん活動量もわかる優れたものです！体重を減らしたいけどなかなか減らない方、自分の消費カロリーを知りたい方・・・、この機会にぜひご活用ください。

日程（全7回）	内容	場所
6月22日（月）、7月6日（月）	①ノルディックウォーキング （ポール貸出有ります）	自治センター しのつ公園ウォーキングロード
7月23日（木）、29日（水） 8月12日（水）、26日（水） 9月2日（水）	②簡単ヨガストレッチ 健康講話（3回） ライフコーダー貸出・分析	保健センター

- 時間／午前10時～午後12時（受付9時30分～） ○参加費／無料
- 参加定員／①②各20名 ○持ち物／申し込み後、郵送にてお知らせします
- 講師／NPO法人健康保養ネットワーク フィットネスアドバイザー
- 申込み締切／①6月12日（金） ②7月10日（金）
- 申込・問合せ先／住民課保健予防係 ☎ 57-2111（内線342）

