

5月の緊急救急当番医はつぎのとおりです (変更になる場合があります)

江別市 診療時間は各病院へお問合せください。					岩見沢市内の緊急救急当番医について	
日曜日	《内科系》		《小児科系》		《外科系》	
2 土	-	-	-	-	溪和会江別院 野幌代々木町81-6 ☎011-382-1111	※岩見沢市内の緊急救急当番医は ①岩見沢医師会のホームページ ②新篠津消防署 ☎0126-57-2034 ③新篠津村役場(当直) ☎0126-57-2111 で直接ご確認ください。
3 祝	友愛記念病院 新栄台46-1 ☎011-383-4124	東野幌本町2-18 ☎011-383-3456	あずま子ども家庭クリニック	野幌住吉町25-10 ☎011-385-2500	溪和会江別院 野幌代々木町81-6 ☎011-382-1111	救急安心センターさっぽろについて ※急な病気やケガで、救急車を呼ぶか、医療機関を受診すべきか迷ったときは、救急安心センターへお電話をしてください。受付員や看護師が症状に応じて、119番への転送や医療機関の受診案内、応急手当などの助言を行います。(24時間365日利用できます)
4 祝	アウル内科クリニック	野幌町5-3 ☎011-382-3483	-	-	野幌病院 野幌町5-3 ☎011-382-3483	
5 祝	野幌病院	野幌町5-3 ☎011-382-3483	とががしこ小児科	野幌松並町2-5-2 ☎011-385-0150	溪和会江別院 野幌代々木町81-6 ☎011-382-1111	
6 祝	たぐち内科クリニック	元町21-12 ☎011-389-7855	-	-	谷藤病院 幸町2-2 ☎011-382-5111	
9 土	-	-	-	-	谷藤病院 幸町2-2 ☎011-382-5111	
10 日	谷藤病院 幸町2-2 ☎011-382-5111	おおあさ鈴木ファミリクリニック	大森町3番地 ☎011-386-5303	-	谷藤病院 幸町2-2 ☎011-382-5111	
16 土	-	-	-	-	江別市立院 若草町6 ☎011-382-5151	
17 日	江別市立院 若草町6 ☎011-382-5151	江別市立院 若草町6 ☎011-382-5151	江別市立院 若草町6 ☎011-382-5151	江別市立院 若草町6 ☎011-382-5151	江別市立院 若草町6 ☎011-382-5151	
23 土	-	-	-	-	谷藤病院 幸町2-2 ☎011-382-5111	
24 日	はなもと内科クリニック	上江別東町4-2-7 ☎011-788-7636	-	-	谷藤病院 幸町2-2 ☎011-382-5111	
30 土	-	-	-	-	溪和会江別院 野幌代々木町81-6 ☎011-382-1111	
31 日	内科循環器科白樺通りクリニック	野幌若葉町40-11 ☎011-383-7111	ウルトラ内科小児科クリニック	大森町11-9 ☎011-688-8801	溪和会江別院 野幌代々木町81-6 ☎011-382-1111	



#7119
救急安心センターさっぽろ
または 011-272-7119
24時間365日対応

札幌管区気象台からのお知らせ～春山登山や山菜採りは安全に楽しみましょう！～

5月になると春の日差しが日を追うごとに強くなって最高気温が10℃を超える日が多くなります。屋外でのレジャーやスポーツが盛んとなり、大型連休には旅行や帰省などで出かける機会も多くなります。

しかし、平地や山のふもとでは春の装いでも山にはまだ多くの雪が残り、急激な気温の上昇に伴って雪どけによる沢の増水や、雪の多い傾斜地ではなだれの危険があります。また、日々の寒暖の差が激しい季節でもあり、冬山に逆戻りして、猛ぶぶきや寒さにより身動きがとれなくなることも珍しくありません。

春山登山や山菜採りを楽しみにしている方も多いと思いますが、次のことに気をつけて遭難事故にあわないよう注意しましょう。また、空気が乾燥するため火災の起きやすい季節でもあります。タバコのポイ捨てやバーベキューの炭火の始末などにも注意しましょう。

- 単独行動は避けて経験豊富な人と一緒に行くなど、体力と経験に応じたゆとりを持った計画にしましょう。
- 春は残雪があったり登山道が荒れたりしているため、道に迷いやすくなります。地図とコンパス(方位磁石)は必ず携行しましょう。
- 装備・持ち物、服装を整えて十分な食料を用意しましょう。特に防寒・雨具の準備は万全にしましょう。
- 緊急時に備えて、ラジオや無線機・携帯電話などを携行しましょう。予備のバッテリーを用意するなど情報収集と連絡の手段を絶やさないように注意しましょう。
- 入山前には余裕を持って登山届けを、下山後は速やかに下山届を最寄りの警察まで提出しましょう。万が一遭難して救助を求めるときは、すぐに110番通報しましょう。
- 計画を立てるときと出発前は最新の気象状況や天気予報を十分確認し、雷や急な強い雨を含め、悪天や天候の急変時には無理な行動を控えましょう。

○ 問合せ先/札幌管区気象台天気相談所 ☎ 011-611-0170