いまどきの青年

312号

青年団に興味のある方は
snsnt-seinen.goiken@hotmail.co.jpへ！

編集／新篠津村連合青年団

スマイルクラブ活動報告！

3月11日(火)、自治センター調理室にて、女子団員三名が調理実習を行いました。

今回は、毎年お世話になっているJA新しのつ女性部米加工班「ててむすび」のお二人に講師として招きました。

テーマはヘルシーレシピ☆冬の怠けたカラダを改善すべく、健康的なレシピを教えていただきました。

メニューは、豆腐ナゲット・チンゲン菜とハムの中華あえです。それぞれのレシピごとに分かれて作業を進めていきました。

「ててむすび」のお二人はいつもニコニコとした笑顔で優しく指導してくれます。下準備などもいつも甘えさせていただき、おかげで毎回とっても美味しい料理が出来上がります♪

今回のレシピも短時間で出来たとは思えないほど、美味しくに仕上がりました！

調理したレシピの他に、アオサといろいろきのこのスープやホカホカのご飯も用意していただき、このボリュームたっぷりでしたが、なんと600カロリーでした。(おかわりしたのでオーバーしている人もいたかも…笑)

今回、学んだレシピを活用して、冬太りを撃退したいと思います！

講師を務めていただきました「ててむすび」のお二人、本当にありがとうございました!!

第70回 連合青年団通常総会

3月22日(土) 14時より自治センターにおいて連合青年団通常総会を開催しました

今回は第70回という大きな節目であるとともに、その数字に大変な歴史を感じる総会となりました。

26年度は新役員に城戸泰将さん、林直人さんを迎え、新たな体制で青年団活動に取り組んで参ります。村の行事、イベントなど積極的に参加し、村の発展に少しでも寄与できればと考えています。

村の皆さん、今年度も青年団をよろしくお願いします。

平成26年度役員紹介

団長	増田 尊文
副団長	福尾 拓
事務局長	泉 拓也
常任理事	
文化	小谷 千恵
	林 直人
広報	篠原 一機
	城戸 泰将
体育	西井 優太
	橘 裕平
監事	菅原 尚吾
顧問	藤野 祥一
第一団長	高田 圭悟
第二団長	大室 和沙