



ふれあいの里

2

2009.2.1発行

No.555

篠津

新しのつ



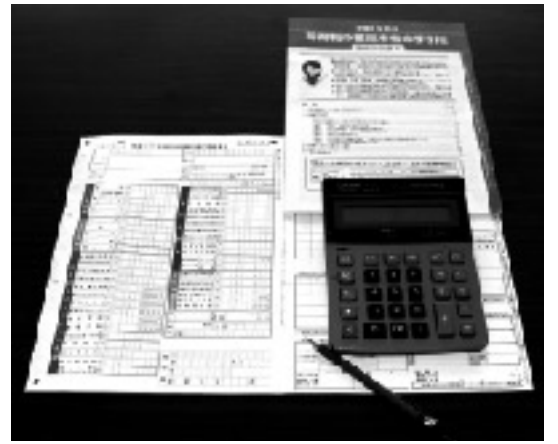
○今月の主な内容

確定申告のお知らせ

まちの話題

くらしの情報

INFORMATIONなど



確定申告はお早めに

2月16日から3月16日月月までの間は、
所得税・住民税の申告受付期間です。

申告が必要な方

今年も確定申告の受付が始まります。

毎年、受付終了間近は大変混み合いますので、あらかじめ必要な書類を整えるなどして、申告は早めに済ませましょう。(できあがった申告書は郵送でも提出できます)

なお、税務署では、確定申告書などをご自分で正しく書いて作成・提出していただく「自書申告」をお願いしています。

できるだけ自分で書いて申告していただくことにご理解・ご協力のうえ、お早めの提出をお願いします。

事業所得(農業、営業)や不動産所得(不動産の貸付など)、譲渡所得(土地・建物の売買)のある方

サラリーマンなどで平成20年中の給与の収入金額が2千万円を超える方

給与所得以外(地代、家賃、原稿料、配当など)の所得金額の合計額が20万円を超える方

2カ所以上から給与などを受けている方(例えば農業専従者で出稼ぎなど、他の給与収入や公的年金などの所得が発生する方)必要な申告をされないとは…

扶養控除などさまざまな控除が受けられずに、税金を納めすぎる結果となったり、申告期限・納期限を過ぎると延滞税などが課せられたりする場合があります。

また、国民健康保険税や介護保

険料、公営住宅の使用料の算定ができなくなったり、高く課せられたりしてしまう場合があります。そのほか所得証明や課税証明などが発行できない場合もあります。

税金還付の対象者

源泉所得税を納めた給与所得者や、予定納税をした方などで次の事例に該当し、税金を納めすぎている場合には、確定申告をすることにより過納分の税金が還付されます。

年末調整をしたサラリーマンの方で、医療費控除や雑損控除を受ける方

年の途中で退職したサラリーマンで、再就職をしなかったために年末調整をしていない方

民間の金融機関や住宅金融公庫などからの住宅ローンの融資を受け、マイホームを取得または

増改築をした方

予定納税をした方で、災害を受けたり営業不振のために所得が減少したりして、申告納税額がなくなつた方

このほか、あらかじめ税務署から申告書・納付書が送付されている方は次の点に注意願います。

送付された申告書、納付書を使用してください。

複写式のためボールペンでしっかりと書き、切り離さずに提出してください。

書き損じた申告書は、書き直した申告書に添付して提出してください。

税務署の閉庁日対応

通常、土・日・祝日は申告の相談・受付を行っていませんが、今年の確定申告期間中は、2月22日、3月1日の日曜日に限り、

税務署で申告の相談・受付を行います。

この2日間は混雑が予想されますので、相談に来られる際はあらかじめにお越しください。

申告書の作成は、国税庁や札幌国税局ホームページの「所得税の確定申告コーナー」や「譲渡所得の内訳書「土地・建物用」作成コーナー」を利用すると便利です。ご利用ください。

ネットでラクラク

「確定申告書作成コーナー」からe taxへ簡単申告

「確定申告書作成コーナー」からe taxへ簡単申告

国税庁のホームページ「確定申告書作成コーナー」を利用していただく、e tax用の申告をすることができ、作成したデータを簡単な操作により、自宅から電子申告することができます。

ホームページからカンタン申告

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から直接電子申告ができます。

最高5千円の税額控除

本人の電子署名及び電子証明書

を付して所得税の確定申告をe taxで行うと、最高5千円の所得税の税額控除を受けることができます。（平成19年分の確定申告で本控除の適用を受けた方は受けられません）

添付書類が提出不要

所得税の確定申告をe taxで行う場合、医療費の領収書や源泉徴収票などは、提出に代えて、記載内容を入力して送信できるようになりました。（申告期限から3年間、書類の提出または提示を求められることがあります）

還付金がスピーディー

e taxで申告された還付申告は早期処理しています。（3週間程度に短縮）

e taxを利用する場合は、開始届出書の提出、電子証明書の取得（費用がかかります）、ICカードリーダーの購入などの事前手続きが必要です。

札幌北税務署／札幌市北区北31条西7丁目3番1号

011 707 5111（代表）

国税庁ホームページアドレスノ

<http://www.nta.go.jp>

村の申告相談

村税務担当者による申告相談を開設しますので、相談を希望される方は次の期日に申告されますようご案内します。

期間／平成21年2月16日（月）

～2月27日（金）

時間／午前9時～正午、

午後1時～午後5時

会場／役場1階会議室

（正面玄関から左奥）

持参する物

【給与収入、年金収入のある方】

源泉徴収票

【事業収入のある方】

収支内訳書（収入に係わる書類

（帳簿など）、支出に係わる書類

（帳簿、領収書など）

【共通持参の物】

印鑑、控除関係証明書類（生命

保険、地震保険、個人年金の支払

書、国民健康保険税、国民年金

（社会保険料控除証明書）などの

支払額わかる書類など）

平成20年分所得税の改正点

平成20年分所得税の改正の主な点についてお知らせします。

住宅借入金等特別控除の改正

住宅借入金等特別控除の対象と

なる増改築等の範囲に一定の省工
な改修工事が加えられました。

特定増改築等住宅借入金等特別
控除の創設

住宅ローン等を利用して居住の
用に供する家屋について省工改
修工事を含む増改築等を行い、平
成20年4月1日以後に居住の用に
供した場合で、一定の要件に当て
はまるときは、特定増改築等住宅
借入金等特別控除を受けられるこ
ととされました。

医療費控除の改正

医療費控除の対象範囲に、特定
健康診査の結果が高血圧症等と同
等の状態である者等に対して行わ
れる特定保健指導に係る対価が加
えられました。

寄附金控除の改正

平成20年4月1日以後に特定新
規中小会社の株式を払込みにより
取得をした場合、その取得に要し
た金額については、寄附金控除を
受けることができることとされま
した。

税に関するお問合せは、

総務課税務係

57 2111 内線 312・313



成人おめでとう 平成21年成人式

1月11日、自治センターにおいて成人式が行われ、46名が大人の仲間入りを果たしました。
今年の成人式出席対象者46名のうち、33名（男性15名、女性18名）が式に出席しました。

1 修 礼

2 開式のことば 蜂屋教育長

3 国歌 斎 唱

4 村民憲章朗読 石塚村議会議員

5 成人者紹介

6 主催者あいさつ 東出村長

「大きな目標を持って人生を歩んでほしい」
蘆野連合青年団長

7 来 賓 祝 辞 立蔵村議会議員

「行動や言葉に責任を持って、将来へ堂々と歩んでほしい」

「恥を捨て、勇気を持って行動してほしい」
蘆野連合青年団長

8 祝 電 披 露

9 誓いのことば 石黒 省伍さん
原田 志乃さん

10 記念品贈呈 小玉 慎也さん

11 新成人の主張 有波 俊明さん
「家業の農業を更に大きく。村の農業発展に貢献したい」

12 交通安全宣言

13 アトラクション 早川 浩正さん
田園太鼓保存会

14 祝 杯

15 閉式のあいさつ 三上生涯学習委員長
白倉教育委員長

16 修 礼



「交通安全宣言」

「新成人の主張」



「明るい事故のない一年に」

1月7日、村交通安全推進委員会主催の交通安全祈願祭が新篠津神社で執り行われ、東出村長や立蔵村議会議長、JA宮田組合長など約70名が参加し、二礼二拍手一礼により交通安全を祈願しました。

東出村長は「昨年、死亡事故ゼロ500日を達成。本年9月20日の800日を目指し交通安全に協力をお願いします」とあいさつ。

北海道全体でも事故死者数は減少していますが、村民のみなさまにおかれましても、今一度意識を高め交通安全を心がけていただきますようお願いいたします。

予防消防の更なる強化を

1月7日、新篠津消防出初式が自治センターで行われ、消防団員7名・職員12名が東出村長や市川団長らの観閲を受けました。

式には、加賀谷名誉村民やJA宮田組合長など村内外から多くの来賓の方々が出席され、厳粛に、また盛会に開催されました。

市川団長は「有事に対する活動はもとより、災害を未然に防ぐ予防消防が最大の使命。使命達成へ意を新たに」と述べ、職・団員は地域住民の生命・財産・身体の保全、安心安全な村づくりを誓っていました。



ウインタースクール開催

1月10日、新篠津高等養護学校のウインタースクールが行われました。予定していた2日間日程から、学校工事中のため1日に短縮された開催となりましたが、普段経験する機会の少ないフロアカーリングやおもちつきなどに楽しくチャレンジしました。

生徒たちが一生懸命ついて丸めたおもちは、大きさもばらばらできれいな丸ではありませんでしたが、手作りならではの温かくおいしのできあがりでした。

カラオケ大会やボランティアのギターやウクレレの演奏もあり、生徒たちは楽しく時間を過ごしました。

村の伸展向上への尽力に感謝 故佐藤寛吉氏に叙勲授与

地方自治の振興発展に尽力された生前の功績に対して、昨年11月22日にご逝去されました故佐藤寛吉氏に特別叙勲「旭日単光章」が発令され、1月19日に東出村長からご遺族の等さんに伝達されました。

故佐藤寛吉氏の村政貢献に対し感謝申し上げますとともに、あらためてご冥福をお祈りいたします。

【功績】昭和58年5月、村議会議員に当選。3期12年在職し、この間副議長の要職をはじめ議会の中核となって尽力されたほか、農業委員、監査委員などを歴任。多方面にわたり村の振興発展に尽力・貢献。



募集しています

平成21年度 北海道消費生活モニター

北海道では、下記要領により消費生活モニターを募集します。

応募資格 / (1) 村内に居住する20歳以上の方 (2) 日常生活のための商品及びサービスの購入を継続して行っている方 (3) 北海道が主催するモニター研修会に出席できる方 (年1回程度)

モニターの主な内容 / (1) 生活必需品の価格及び出回り状況の月例調査を行う。(2) 商品及びサービスの表示などについての調査を行う。(年6回) (3) アンケートに回答する。(年1回程度) (4) その他必要に応じ意見などを提出する。

募集人員 / 若干名

任期 / 平成21年4月1日～平成22年3月31日

謝礼金 / 月額2,000円(年額24,000円)

応募締切 / 2月13日(金)

応募方法 / 電話または下記窓口にお越しください。

問合せ先 / 企画財政課商工観光係
57-2111(内線424)

お知らせ

高次脳機能障害研修会

高次脳機能障害という障害を知っていますか?

高次脳機能障害の理解を深めることを目的に研修会を開催します。多くの方の参加をお待ちしています。

日時 / 平成21年2月24日(火)
午後1時～午後4時

内容 / (1) 講義「高次脳機能障害の理解と対応」講師：札幌ダイケアセンター所長 毛利義臣氏 (2) 体験発表、意見交換会：NPO法人コロポックルさっぽろ当事者

対象 / 江別保健所管内の住民、社会復帰施設などの相談担当職員、医療関係者 など

場所 / 江別市総合社会福祉センター2階研修室(江別市錦町14-87)

参加費 / 無料

申込締切 / 平成21年2月19日(木)
参加希望の方は電話で申込みください。

問合せ先 / 江別保健所子ども・保健推進課精神保健福祉係

011-383-2111

お知らせ

平成21年 道央圏農業新技術発表会

農業試験場が開発した道央圏向けの新しい品種・栽培技術などを、わかりやすく説明します。農業者、農協、市町村や農業に関心をお持ちのみなさまの多数の出席をお待ちしています。

日時 / 平成21年2月24日(火)
午後1時～午後4時30分

場所 / 恵庭市民会館3階中ホール(恵庭市新町10番地)

参加費 / 無料

申込先 / 北海道立中央農業試験場企画情報室

0123-89-2586

Fax0123-89-2060

主催 / 北海道立中央農業試験場

発表内容は、ホームページなどで紹介しています。<http://www.agriprefhokkaido.jp/chuo/>

お知らせ

平成21年度第1回 ボイラー技士実技講習会

2級ボイラー技士試験受験資格を取得するためのボイラー技士実技講習会を、北海道労働局長の指定を受けて下記の要領で実施します。

日時 / 平成21年5月7日～5月9日(3日間) 午前9時～午後5時

場所 / 岩見沢能力開発支援センター(岩見沢市2条東15丁目)

受講料 / 21,900円

学生(高専まで) 14,900円
(テキスト代5,900円を含む)

定員 / 20名(定員になり次第締切ります)

申込先 / 岩見沢市1条西3丁目岩見沢労働基準協会内

(社)日本ボイラ協会岩見沢地区支部 0126-24-3087

自衛官募集

男子2等陸上・海上・航空自衛隊

〔受験資格〕18歳以上27歳未満の者(採用予定月の1日現在)

〔受付期間〕年間を通じて受付けています。

予備自衛官補

採用区分	一般公募	技能公募 (衛生・語学・整備・建設など)
応募資格	18歳以上34歳未満の者	18歳以上で、保有する技能に応じて53～55歳未満の者
処遇	教育訓練招集手当：月額7,900円	
教育訓練	50日/3年以内	10日/2年以内
受付締切	平成21年4月13日(月)必着	
試験日	平成21年4月18日(土)・19日(日)・20日(月) のいずれか1日	
問合せ先	自衛隊江別地域事務所 011-383-8955 役場総務課 57-2111(内線213)	

募集します

村社会福祉協議会嘱託職員

職 種 / 子育て支援センター職員 (要保育士資格)

勤務場所 / 社会福祉協議会

募集人員 / 1名 (30歳までの方)

応募資格 / 村内居住者で保育士資格を有する健康な方

報 酬 / 月額 160,000円

(当会の規程による各種保険手当あり)

採用期間 / 平成 21年 4月 1日 ~ 平成 22年 3月 31日 (更新あり)

採用方法 / 書類審査及び面接により決定します。

申込方法 / 履歴書・写真 4 × 3
・保育士資格証明書の写し・健康診断書を提出してください。

申込受付期間 / 平成 21年 2月 2日 (月) ~ 平成 21年 2月 13日 (金)

申込・問合先 / 村社会福祉協議会
58- 3335

募集します

村給食センター嘱託調理員

業務内容 / 学校給食調理業務

募集人員 / 1名

採用期間 / 平成 21年 4月 1日 ~ 平成 22年 3月 31日

賃 金 / 村の規定により支給

採用要件 / 次の書類をご用意ください。

(1) 健康診断書

(2) 直近 1ヵ月以内に行った検便検査結果表 (大腸菌抗原同定)

申込方法 / 履歴書及び健康診断書等を提出してください。

申込受付期間 / 平成 21年 2月 2日 (月) ~ 平成 21年 2月 20日 (金)

申込・問合先 / 教育委員会
57- 2011



平成 21・22年度

指名競争入札参加資格審査申請書の受付について

本村における指名競争入札の参加を希望する方は、下記の要領で申請書を提出してください。

申請書様式 / 建設工事などの場合は、市町村統一様式となります。物品購入などの場合は、村独自様式となりますので、企画財政課で配付を受けるか、村ホームページ <http://www.villshinshinotsu.hokkaido.jp> からダウンロードしてください。

受付時間 / 午前 9時 ~ 午後 4時

(ただし正午 ~ 午後 1時を除く)

受付期間 / 平成 21年 2月 2日 ~ 2月 27日 (土日・祝日除く)

資格の有効期間 / 平成 21年 4月 1日 ~ 平成 23年 3月 31日

受付・問合先 / 企画財政課財政係
57- 2111 (内線 412)

募集します 村臨時職員

【村臨時職員】

職 種 / 一般事務

登録資格 / 高校卒業程度の学力を有し、パソコンの基本操作が可能で健康な方

登録有効期間 / 平成 21年 4月 1日 ~ 平成 22年 3月 31日

採用期間 / 長期 6ヵ月以内で更新し、最高 12ヵ月まで

賃 金 / 月額 6,300円 ~ 7,000円

申込方法 / 印鑑・写真 (4 × 3) ・住民票を持参の上、役場にある登録カードに所定の事項をご記入ください。

申込みの受付は平成 21年 2月 2日から 2月 13日 までで、登録を済ませた方の中から面接試験などにより採用を決定します。

申込・問合先 / 総務課総務係
57- 2111 (内線 214)

【教育委員会臨時職員】

募集要領などは村臨時職員に準じます。

募集人員 / 若干名

申込方法などは村に準じますが、登録カードは教育委員会へ提出してください。

申込・問合先 / 教育委員会総務係
57- 2011

【産業建設課関係臨時職員】

(1) 建設機械運転・道路維持作業など

勤務場所 / 村車両センター

応募資格 / 大型・大型特殊免許を所持しており村内居住で経験のある方

採用期間 / 平成 21年 4月 1日 ~ 平成 21年 10月 31日

賃 金 / 月額 10,000円

申込方法 / 印鑑・写真・運転免許証の写し、健康診断書、運転記録証明書 (3年以内)、車両系建設機械技能証の写しを持参の上、申込みください。

申込・問合先 / 産業建設課管理係
57- 2111 (内線 446)

(2) 土壌分析業務及び施設管理業務

勤務場所 / 村クリーン農業センター

応募資格 / 村内居住者または居住可能な方で、高校卒業程度の学力を有する健康な方

採用期間 / 平成 21年 4月 1日 ~ 平成 22年 3月 31日

賃 金 / 土壌分析業務 月額 6,500円 ~ 6,900円
施設管理業務 月額 9,800円

申込方法 / 印鑑・写真 (4 × 3) ・住民票を持参の上、役場にある登録カードに所定の事項をご記入ください。

申込・問合先 / 産業建設課農業振興係
57- 2111 (内線 432)

(1) (2)とも申込みの受付は平成 21年 2月 2日から 2月 16日 までで、後日、面接を行い、採用を決定します。

今一度、確認をお願いします。

《村では収集しないごみ》



特定家電製品 / テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・エアコン

家電リサイクル法に基づきメーカーなどが回収処理しています。(有料)

パソコン類 / デスクトップパソコン本体・ディスプレイ・ノートパソコン

資源有効利用促進法に基づき、メーカーなどが回収処理しています。(有料)

電池 / 小型充電式電池(ニカド電池・リチウムイオン電池・ニッケル水素電池・携帯電話のバッテリーなど)・ボタン電池(アルカリボタン電池・酸化銀電池など)

資源有効利用促進法に基づき、メーカーなどが家電販売店などの協力店を通じて回収処理しています。(無料)



乾電池(マンガン電池、アルカリ電池)は、村の「危険ごみ」で収集します。

収集しないごみ例示品目(「_」印の品目は、村でのごみ収集はしませんが、直接江別市のごみ処理施設へ運び入れることができます)

(五十音順)

	品目および名称		品目および名称
あ 行	白(木製・石製)・(電子)オルガン・オートパイ・オイルヒーター・アスファルト・縁石・エンジンオイル	な 行	農薬・農機(エンジン式・電動式)
		は 行	バッテリー・(電子)ピアノ・発電機・針金(2m超)・ホース(2m超)・ファンヒーター・ボイラー・風呂釜・ボウリングのボール・パーベル
か 行	ゴムタイヤ・火薬類・草刈機(エンジン式・電動式)・健康器具(大型マッサージ機や最長部が1mを超えるもの)・ガスボンベ類・給湯器・ガスコンロ・ガステーブル・コンプレッサー・コンクリートブロック・工具類	ま 行	物置・モーター類
		や 行	薬品類(農薬、毒劇物)・リヤカー・融雪機
さ 行	自動車の部品(エアバック内蔵のもの・エアバック内蔵を除く)・車用ホイール・消火器・除雪機・石油類・ストーブ・水中ポンプ・セメント・石膏ボード・ジャッキ	ら 行	ロープ(2m超)・レンガ
		わ 行	ワープロ専用機(ブラウン管ディスプレイのもの)・ワイヤー(2m超)
た 行	耐火金庫・土砂・チェーン(2m超)・電気コード(2m超)・タイル・土管・電動工具・つるはし・ドラム缶・漬物用の重し・鉄アレイ		主なものを掲載しています。全戸配布しています「別の手引き」や「ごみの分別辞典」を確認ください。

次の品目は最長部が1mを超えるものでも、直接搬入することができます。

家具類・洗面台・流し台・ファクシミリ・衣料乾燥機・コピー機

問合先 / 住民課環境係 57-2111(内線347)

直接搬入先 / 江別市環境クリーンセンター(江別市八幡122番) 011-391-0422

労働保険の年度更新時期が変わります!

平成21年度から労働保険の年度更新時期が、社会保険の算定基礎届の提出期間と統一され変更されます。

労働保険年度更新期間 6月1日～7月10日

労働保険料の算定対象期間は、従来どおり4月1日から3月31日に変更はありません。

年度更新申告書は、6月初旬に郵送されます。

問合先 / 北海道労働局総務部労働保険適用室 011-709-2311

または最寄りの労働基準監督署

2月のリサイクル回収日

中央

12日(木)・25日(水)

中央以外

1・2月は収集されません

各家庭でのごみの焼却は違法です。絶対に行わないでください。

年金のお知らせ

戸籍年金係 内線 3 3 3

年金個人情報提供サービスについて

インターネットでいつでも年金加入記録がご覧いただけます。

サービスの内容

申込み内容と社会保険庁で管理する記録による本人確認後、ユーザ ID・パスワードをご自宅に郵送します。

社会保険庁ホームページからユーザ ID・パスワードと申込時にご自身で設定いただいた「お客様設定パスワード」を入力することでご利用いただけます。

本サービスで閲覧できる年金加入記録は次のとおりです。

・これまでの公的年金制度の加入の履歴（加入制度、事業所名、資格所得・喪失年月日、加入月数など）
・国民年金保険料の納付状況・厚生年金の標準報酬月額、標準賞与額・船員保険の標準報酬月額、標準賞与額 など

サービスの申込方法

・社会保険庁ホームページ【<http://www.sia.go.jp/>】よりご利用登録願います。

注)

・本サービスは老齢年金を受けている方（年金が決定されて停止中の方を含みます）はご利用いただけませんので、ご了承ください。

・共济組合などに現在加入中の方は、本サービスの対象外とさせていただきます。

・旧農林漁業団体職員共济組合の厚生年金への統合前の加入記録（平成14年4月1日より前の記録）については、社会保険庁に記録が移管されていない場合があります。

本サービスで提供できる加入記録も社会保険庁で管理している記録のみとなりますので、ご了承ください。

・申込みが集中した場合、ユーザ ID・パスワードの発行に期間を要することがあります。受付後、順次発行いたしますので、あらかじめご理解いただきますようお願いいたします。

なお、通常申込みから発行までの期間は2週間程度必要になります。



年金個人情報提供サービスに関する問合せ先

社会保険業務センター記録提供課 0422-76-1155

受付時間 午前9時～午後5時15分

（土、日、祝日及び年末年始の休日を除く）

電話が繋がらない場合は、時間をおいておかけ直してください。

介護保険料の年金からの天引きについて

社会保険庁では、65歳以上の方（第1号保険者）の介護保険料について、市区町村からの依頼に基づいて年金から特別徴収（天引き）を行っています。

次のいずれの項目にも該当する方が特別徴収（天引き）の対象となります。

国内に住所を有する65歳以上の方

老齢年金・退職年金・障害年金・遺族年金を受けている方
年金が年額18万円以上である方

65歳到達後に新たに年金の裁定が行われた場合や住所変更があった場合においても、その都度、特別徴収の対象になります。
（裁定、住所変更の行われた月により開始月が異なります）

現況届の未提出による差止めや年金受給権の失権、年金権を担保に供した場などでは特別徴収は中止され、普通徴収（市区町村へ納付書や口座振替などで納付）移行します。

介護保険制度の内容及び保険料額については、お住まいの市区町村窓口へ問合せください。



長寿医療制度(後期高齢者医療制度)のお知らせ

平成21年度の保険料 あなたの納め方は？

平成21年度の保険料について、9月までの納め方をお知らせします。10月以降の納め方は、あらためてお知らせします。

なお、基本的なパターンを説明していますが、当てはまらない場合はお問合せください。

1 これまで年金から 差引かれている方

平成21年4月からも年金から差し引かれます。
4・6・8月の保険料額は、原則、2月の保険料と同じ額が差引かれます。

2 平成20年4月2日から 同年10月1日までに加入した方

これまでは納入通知書または口座振替で納めていましたが、平成21年4月からは年金から差引かれます。

保険料額は、4月1日から15日までにお送りする「仮徴収額決定通知書」などをご確認ください。

3 平成20年10月2日から 同年12月1日までに加入した方

これまでは納入通知書または口座振替で納めていましたが、平成21年6月からは年金から差引かれます。

保険料額は、6月15日までにお送りする「仮徴収額決定通知書」などをご確認ください。

4 平成20年12月2日から 平成21年2月1日までに加入した方

これまでは納入通知書または口座振替で納めていましたが、平成21年8月からは年金から差引かれます。

保険料額および納付方法は、6月にお送りする「保険料額決定通知書」などをご確認ください。

5 保険料が軽減されたことによって 平成20年10月から納めなかった方

平成20年度の保険料を4・6・8月の年金差引きで納め終わった方は、10月以降納める必要がありませんでしたが、平成21年度の保険料は、平成21年9月までは納入通知書または口座振替で、10月からは年金から差引かれます。

保険料額および納付方法は、6月にお送りする「保険料額決定通知書」などをご確認ください。

6 1~5に当てはまらない方

これまでは納入通知書または口座振替で納めていましたが、平成21年度も納入通知書または口座振替で納めます。

ただし、平成21年度の保険料額によっては、10月から年金差引きに変わる場合もあります。
保険料額および納付方法は、6月にお送りする「保険料額決定通知書」などをご確認ください。

次の場合は、年金差引きにはなりませんので、ご注意ください。

こんな場合	納め方
年金差引きから口座振替への変更を市町村に申出た場合 (申出の時期により、口座振替に変更する時期は異なります)	口座振替
年金の年額が18万円未満の場合 (介護保険料が年金から差引かれていない場合)	納入通知書または口座振替
介護保険と長寿医療制度の保険料の合計が、介護保険料が差引かれている年金額の半分以上を超える場合	納入通知書または口座振替

* 納入通知書または口座振替の場合の納期は、7月からの全4期です。

よくある質問

4月の保険料は、なぜ「仮徴収額」というのか？

お答えします！

保険料は本来、前年の所得で計算しますが、4月はまだ前年の所得が確定していない時期なので、4月の年金からは、暫定的に2月分の保険料と同じ額を差引きます。

本来の正式な保険料は、6月にあらためてお知らせします。

このため、正式にお知らせする前の暫定的な額であることから「仮徴収額」といいます。

来年度から【長寿医療制度】と【国民健康保険税】の支払方法が「年金差引き」か「口座振替」を選択できます



長寿医療制度の保険料または国民健康保険税を年金差引きで納めている方またはこれから年金差引きになる方は、口座振替に切替えることができます。

切替えを希望される方は、申出が必要です。

申出に必要なもの
本人の保険証、振替口座の預金通帳と通帳のお届け印
申出先
住民課国保医療係（57-2111 内線341）

申出は、随時受け付けていますが、年金差引きから口座振替に切替わる時期は、申出の時期によって異なります。

なお、これまでの国保の納付実績などにより口座振替への変更が認められないことや、口座振替に切替えた後に滞納が続いた場合は年金差引きに戻ることがありますので、ご了承願います。

保険料（税）は税金の控除の対象になります。

保険料（税）は、所得税や個人住民税の社会保険料控除の対象となります。

保険料（税）を「年金差引き」または「本人の口座から納めている場合」は、本人の控除の対象となります。

また本人以外の口座振替に変更した場合、口座振替によって支払った方の控除の対象となります。

問 合 先	住民課国保医療係	57-2111 内線341
	北海道後期高齢者医療広域連合	011-290-5601

NHK学園 平成21年度入学生・受講者募集中！

NHK学園では、広域通信制高等学校及び生涯学習通信講座の学生・受講者を募集しています。まずは無料の案内書・願書をご請求ください。

募集内容 / ・高等学校普通科（NHKの放送を利用して3年で高校卒業資格取得）

・生涯学習通信講座（趣味から資格まで全200コース以上）

募集期間 / ・高等学校普通科 平成21年2月1日～4月20日

・生涯学習通信講座 通年申込受付

問 合 先 / NHK学園 042-572-3151

案内書請求フリーダイヤル0120-06-8881



2月7日「北方領土の日」

わが国固有の領土である歯舞群島、色丹島、国後島及び択捉島からなる北方四島の早期返還の実現については、道民はもとより国民の長年にわたる悲願である。

この北方領土問題解決のため、これまで日露両国間では精力的な外交交渉が続けられているが、北方領土返還要求運動が始まってから60年以上が経過した現在なお、領土返還への具体的な道筋は見えないままとっている。

こうした国の外交交渉を積極的に後押しし、さらなる道民世論の結集を図るため、昭和56年1月6日の閣議において定められた2月7日の「北方領土の日」を中心に北海道独自の取り組みとして特別啓発期間を定め、道、市町村及び関係団体が連携し、一層強力に北方領土問題の啓発活動を展開する。

特別啓発期間：平成21年1月21日（水）～平成21年2月20日（金）

実施主体：北海道・市町村・（独）北方領土問題対策協会、（社）北方領土復帰既成同盟
（社）千島歯舞諸島居住者連盟

Matt's month

～ マットの1カ月 ～

新篠津のみなさんお正月をどのように過ごされましたか。

質問コーナーで多くの人から「日本で生活して何に驚きましたか」という質問を受けましたので、ベスト5でお答えします。

No1「運転」北海道の冬道は大変危険で、ノロノロ運転です。風が吹けば視界が悪くなります。

また北海道は道路に融雪材（塩）をあまり散布しないのがカナダとの大きな違いです。融雪材は車をいためますが、滑るのを抑えることとなります。氷の上を運転するので十分気をつけなくてはなりません。

No2「コーヒー」日本ではコーヒーは甘く、ミルクでマイルドな味がします。多くの人缶コーヒーを飲んでいますが、

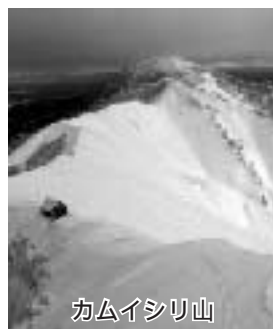
カナダではコーヒーショップがたくさんあり、いつでも新鮮でちょっと苦く、濃いブラックコーヒーが飲めます。

屋外のイスに座りおしゃべりをしながら、時には時間を忘れて、一日コーヒーショップで過ごすこともあります。日本にはコンビニがどこにでもあり缶コーヒーは買えますが、コーヒーショップはありません。

No3「喫煙」日本では喫煙が建物の中でも許されますが、カナダではノーです。ホテル、食堂、カジノ、バーでも禁煙です。

場所によっては屋外でも禁煙の場所があります。

当然車内での喫煙もノーで、子どもが車内にいたら決して吸いません。しかし日本では喫煙する人をどこでも見かけることに最初はびっくりしました。



カムイシリ山

No4「天候」北海道の冬は吹雪か曇天の日が多く、太陽が恋しく感じます。

No5「山小屋」北海道は素晴らしい山があり、そこには山小屋があります。そのなかでも大雪山の小屋が気に入っています。頑丈で整理整頓されていて、いつでも出入りが自由です。

定山溪の近くにも良い山小屋がいくつかありましたが、みな入り口が閉じています。私が見つけた最初の山小屋が閉じていたのにもびっくりしました。

おまけNo6「カバー ソング」英語の曲が日本人によって歌われているカバーソングが、原曲の歌い手より上手に歌われていることにびっくりしました。

以上ちょっと変と感ずることを書きましたがあまり気にはしていません。これらの違いがまた別の意味で良いのです。

マットより

成人式

新年を迎えてもあまり雪の降らない暖かい日が続き、本村において例年12月には解禁となつていくわかさぎ釣りが1月初旬になつても解禁とならない暖冬の今冬となつています。

さて、1月12日は「成人の日」ということで、全国で約133万人の新成人が祝福と激励を受けました。本村においても、1月11日に自治センター大ホールにおいて、男性15名、女性18名の合計33名が祝福を受けました。

今年の成人式は、昭和63年4月2日生まれから平成元年4月1日生まれが対象で、平成生まれの人が参加する初めての式となりました。

日本における現在の成人式の形態は、終戦間もない1946年、埼玉県蕨（わらび）町（現蕨市）において実施された青年祭がルーツとなつており、敗戦により虚脱の状態にあった青年たちに明るい希望を持たせ、励ますために「成年式」という名で行われたのが最初のようなのです。

次代を担う若者たちに明るい希望を持たせ、励ますという趣旨の他に、

現在の成人式には、同窓会的な意味合いもあるように思われます。久しぶりにあつた友人たちの成長や変化を確認しあい、昔話や近況についての話で盛り上がり、そのことを明日への活力としていく。このことにおいても、成人式は重要な役割を持っていると思います。

本村の成人式を見ていると、厳かな雰囲気で行われている式の中は、私語もなく真剣な表情で参加していた新成人たちが、式終了後も会場にしばらくの間残り、笑顔いっぱい表情で、友人たちのおしゃべりや、記念撮影をする姿が見受けられました。

成人式を機に、大人の仲間入りをし、大人としての第一歩を踏み出すと言われます。両親、祖父母、先生、友人、人生で関わった人すべてに感謝の気持ちを忘れず、夢や目標に向かって努力してほしいです。



まちの がんばりさん

屋

新篠津在住の、いろいろな所で、いろいろなことにチャレンジしてがんばっている「がんばりやさん」を紹介するコーナーです。



松永厚美さん(54歳)

上富良野町出身。平安在住。
2男1女の子さんは独立され、現在は旦那様と2人暮らし。
村体育指導委員副委員長、管内体育指導委員女性委員長として活躍中。
「今は、2人の孫との時間が一番の楽しみです」

『総合型地域スポーツクラブ』の設立に向け、自ら準備委員会を立ち上げ、代表として奔走している松永さん。

平成15年に体育指導委員として参加した研修会で『総合型』を知った松永さんは「始めることに勇気がいりましたが、自分も楽しむ場」と一念発起、翌16年には女性体育指導委員仲間と「遊ゆうスポーツクラブ」を結成し少しずつ活動を開始しました。3年後の平成19年には第1回準備委員会を開催、そしてこの2月に正式な設立を迎えるに至りました。

文部科学省が提唱した『総合型』は、地域において誰でも気軽に参加し、様々なスポーツを体験することを目的としています。

「クラブ名は『遊ゆうクラブ』。構えてしまう人もいると思うのでスポーツは取りました。総合型の良いところは誰もが参加できること。遊びとして参加してほしい」と松永さん。ただ、現有のスタッフの人数では「初めから広く活動することは難しい」と運営の悩みも抱えますが「少子化の時代。少ないながらも健康第一で元気な子どもたちが増えてほしい」と、まずは子どもたちを対象に活動をしていくことを考えています。その活動が「親子の時間」になればとの思いもあるようです。「子どもたちは、いつかは自分でやりたいことを見つけるでしょう。様々なことを体験できる場の提供、きっかけづくりができれば」とやさしく話してくれました。

「失敗も経験です。小さくしぼんでも継続していくこと。努力は惜しみません」と力強く、前を見据えています。

2月の緊急救急当番医はつぎのとおりです(変更になる場合があります)

岩見沢市			土曜日 日曜日・祝日			午後1時~午後6時 午前9時~午後6時			江別市			診療時間は各病院へ お問合せください。		
《内科系》		《小児科系》		《外科系》		日	曜日	《内科系》		《外科系》				
北5条医院	北条西10丁目 22-2377	岩見沢市立 総合病院	9条西7丁目 22-1650	岩見沢市立 総合病院	9条西7丁目 22-1650	1	日	谷藤病院	幸町22 011-382-5111	溪和会江別 病院	野幌代々木町81-6 011-382-1111			
つきだて 消化器内科	7条東6丁目 25-5505	-	-	岩見沢 北翔会病院	10条西21丁目 32-2188	7	土	-	-	谷藤病院	幸町22 011-382-5111			
森山内科胃腸科	5条西5丁目 23-5322	さとウキッズ クリニック	大和1-9 20-0310	北海道中央 労災病院	4条東16丁目 22-1300	8	日	平賀内科 クリニック	野幌東町26-26 011-382-5989	谷藤病院	幸町22 011-382-5111			
竹内内科 循環器科	美園5-3 22-2273	-	-	岩見沢 脳神経外科	8条西19丁目 20-1001	11	祝	高橋内科医院 三番通りクリニック	大麻ひかり町32-1 011-387-7788	谷藤病院	幸町22 011-382-5111			
海老原 内科小児科	日の出1-16 23-3000	-	-	岩見沢 北翔会病院	10条西21丁目 32-2188	14	土	-	-	江別市立 病院	若草町6 011-382-5151			
岩見沢市立 総合病院	9条西7丁目 22-1650	岩見沢市立 総合病院	9条西7丁目 22-1650	岩見沢市立 総合病院	9条西7丁目 22-1650	15	日	江別市立 病院	若草町6 011-382-5151	江別市立 病院	若草町6 011-382-5151			
伊藤内科循環器 クリニック	5条東11丁目 22-5711	-	-	岩見沢 北翔会病院	10条西21丁目 32-2188	21	土	-	-	谷藤病院	幸町22 011-382-5111			
北海道中央 労災病院	4条東16丁目 22-1300	岩見沢こども 産婦人科クリニック	3条西10丁目 32-0707	北海道中央 労災病院	4条東16丁目 22-1300	22	日	たぐち内科 クリニック	元町21-12 011-389-7855	谷藤病院	幸町22 011-382-5111			
中央医院	6条西6丁目 22-0472	-	-	岩見沢 北翔会病院	10条西21丁目 32-2188	28	土	-	-	溪和会江別 病院	野幌代々木町81-6 011-382-1111			

INFORMATION

母親教室	4日(水)	9:30~12:00	保健センター
フッ素塗布	4日(水)	13:30~15:00	"
幼児教室	6日(金)	10:00~11:30	"
・ちょっと早いのですが、おひなさまを作ります。			
こつこつサークル	9日(月)	9:30~11:30	"
リハビリ友の会	12日(木)	10:00~15:00	"
マザーズ	13日(金)	10:00~11:30	"
乳幼児健診	14日(土)	10:00~12:30	"
心配ごと相談・行政相談所	17日(火)	9:30~12:00	"
・相談電話(090-9439-6550)・2月の担当 高井幸子			
母親教室	18日(水)	9:30~12:00	"
マザーズ	20日(金)	10:00~11:30	"
介護の会	20日(金)	13:30~15:30	"
保育所歯科検診	23日(月)	午前中	なかよし保育所・たかくら保育所
こつこつサークル	23日(月)	9:30~11:30	保健センター
保育所歯科検診	24日(火)	午前中	すすく保育所
ふれあいレストラン	24日(火)	10:30~13:00	保健センター
リハビリ友の会	26日(木)	10:00~15:00	"
法律相談			

本村の顧問弁護士である橋本・大川合同法律事務所では、常時電話または事務所での相談を受けております。
ご相談の際は事前に連絡をお取りください。
住所 札幌市中央区北4条西20丁目1番28号
橋本・大川合同法律事務所 弁護士 橋本 昭夫
(011)631-2300・FAX(011)621-0403



保健師
の
健康一番

「正月肥満を解消しよう」

保健師 今田 洋子

みなさんにお伺いします。今年の正月は、体重何キロ増えましたか？私は2です。1の脂肪は7千なので、1万4千も余分に溜め込んでしまいました。正月といえば食べて、呑んで、テレビを見る...という生活。太らなかつた方は正月という生活環境のなかでも自己の体重をコントロールできるということですから、すばらしいです。

でも、太ってしまった方も大丈夫。これから減らせばよいのです。無理なくできることから取組んでみましょう！さあ、あなたは何かからはじめてみたいですか？次の質問から、ご自分の生活を振り返ってみましょう。

何か定期的なからだを動かして

冬場は、ウォーキングなど運動がやりやすいか
何も用事がないとき、どんなことをしていますか
ご自分の運動量をどう思いますか
歩くことは好きですか
毎日体重をはかりますか
歩数計万歩計を持っていますか
一日に歩く時間と歩数はおよそどのくらいですか
何か運動と一緒にする相手がいいますか
今よりからだを動かすためにどんなことならできそうですか
すぐにできなくても、やってみたいことはありますか。

にくい季節です。村では、月2回自治センターで健康づくりスポーツ教室を開催しています。内容は、家庭でも続けやすいストレッチや筋トレを基本に正しい姿勢と歩き方についての指導を行っています。札幌からスポーツインストラクターの先生に来ていただいて、村で指導してもらえらる貴重な場面です。どうぞご利用ください。

健康づくりスポーツ教室
開催日：2月12日(木)・26日(木)
3月12日(木)・26日(木)
時間：午後6時半～8時
会場：自治センター
持ち物：運動靴・水分補給の飲み物

郵便局だより

ゆうちょ銀行・郵便局と他の金融機関のあいだでお振込みができるようになりました。

ゆうちょ銀行 他の金融機関

ご利用の際には「通帳とお届印」または「キャッシュカード」が必要となります。現金によるお振込みはお取扱いできません。

他の金融機関 ゆうちょ銀行

振込用の「店名・預金種目・口座番号」が必要です。振込用の番号などを記載させていただきますので貯金窓口まで通帳をお持ちください。

詳しくは、郵便局の貯金窓口へお問合せください。

いまだぎの青年

寒い時こそお鍋で一杯
いいですねえ。

編集 / 新篠津村連合青年団



今月のスポットライト



第2青年団
石黒 彩華さん
昭和59年10月21日生

今回、ご紹介するのは第2青年団に入団した、石黒彩華さんです。つねにニコニコしているのが印象的で私たち青年団をいつも笑顔にしてくれます。生まれ持った性質なのか彩華さんが

一言しゃべると小笑い、一言目には大笑いと、どこでネタを仕入れるのかわかりませんが(笑)とにかくおもしろい人です。

そんな彩華さんは現在、岩見沢にある保育園で働いています。

きっと彩華さんの受け持っているクラス：いや園全体が彩華さんにより、笑顔いっぱい保育園になっていると思います。

また、とても明るい性格のため幅広い交友関係も持っています。

そんな社交的な彩華さんなので、これから青年団をより一層盛り上げてくれることと思います。

彩華さんの活躍にご期待!!!

スマイルクラブ 活動報告



昨年の12月8日、スマイルクラブを行いました。

今回は、村内で活躍されている、A新しの生活見直し研究グループ米加工サークルの藤永代表、篠原さん、鎌田さんにおにぎりと、ニラソーメン、じゃがいものごまチーズ焼きを教えていただきました。

おにぎり作りのプロのみなさんに、米の研ぎ方から教わりました。「お米を研ぐ時は、同じ形のボールとざるを重ねて使うといいですよ」「水を入れる

青年団員募集中



近年、青年団は団員が減少する中で活動となつていますが、今こそ青年団活動を活性化するために、さらなる新入団員を募集しています。

地域活動に興味のある方、お酒の好きな方、色々な出会い?を求めている方、どのような動機でもOKです。同世代の仲間たちと、課題を共有しながら楽しい活動をしていきましょう。

男女を問わずいつでも団員募集中なので、入団したい方、少しでも興味のある方は気軽に青年団員に声をかけてください。きっとあなたにとって新しい世界が広がっていくことでしょう!

多くの方の入団を心よりお待ちしております。



チーズ焼きをおいしくいただきました。身も心も満足したスマイルっ子で当にありがとうございました。





～ お疲れさまでした ～

広報のつゆ

▽先月号まちの話題で掲載しました新小の受賞記事についてですが、先日M O A美術文化財団の道央支部阿部支部長様が来庁され「今回受賞されたのは、当美術館の作品展ではありませんが、学校奨励賞は、『文部科学大臣奨励賞』の一つであり、住民の方もデュアンスが変わると思いい説明に上がりました」という内容でありましたので、このコーナーとなつてしまいました。追加訂正し報告させていただきます。新小在校生はもちろん、これまで取組まれてきた卒業生ならびに教職員のみならず、あらためてお祝い申し上げます。おめでとございました。

▽1月23日、春の田植え、秋の稲刈りと札幌市西岡北小との交流事業を行った新小5年生4名と担任の吉田先生が、事業のお礼にと役場を訪問してくれました。児童たちは、東出村長に一人一人の言葉と写真を貼付けた大きな書き置きを手渡しました。

基幹産業が農業の本村であっても、子どもたちが直接農業に触れることは数少ない機会だと思えます。厳しい作業もあつたことと思いますが、5年生のみなさん、大変お疲れさまでした。

▽1月24日、待ちに待った「わかさぎ釣り」が解禁されました。解禁当日、早速生放送でテレビ放映があり、南端釣り場管理人の市村謙蔵さんが協力、出演してくれました。さすが！毎年のようにテレビ局が訪れ協力いただいていますので慣れた様子で淡々とこなしていました。

思い起こせば2カ月ほど前、担当主査がわかさぎ釣り事業の道具などを揃えはじめ、あとは解禁を待つだけ。「年前には「年明けには」と期待はするものの湖の結氷状態は相変わらずの日々が続きこの日の解禁となりました。南小釣り場管理人の方々や担当主査が毎日のように湖へ足を運びました。氷期的に監視をしていたきました。釣り本番はこれからです。「やつとひと安心」とはなかなかいかないと思えますが、一息入れて残り1カ月強のシーズンよろしくお願ひします。

村の人口・世帯数

平成20年12月末日現在

人口	3,745人	(前月比 -2人)
男	1,829人	(" +2人)
女	1,916人	(" -4人)
世帯数	1,542世帯	(" -8世帯)

発行/新篠津村(〒068-1192)

北海道石狩郡新篠津村第47線北13番地

編集/企画財政課企画係 TEL0126-57-2111

FAX0126-57-2226

E-mail:kikaku1@vilshinnotsu.hokkaido.jp

URL:http://www.vilshinnotsu.hokkaido.jp/

印刷/山東印刷株式会社 夕張郡栗山町中央2丁目245番地

▽「しんしのつの風景から」として広報誌で紹介する写真を募集しています。

▽広報に関するご意見やご要望などをお聞かせください。