

3

2009 3 発行

5 5 6



ふれあいの里

新しのつ



今月の主な内容

自治懇談会開催

まちの話題

くらしの情報

INFORMATIONなど

今月の表紙

「つれたよ」新小4年生わかさぎ釣り体験

～今後の村のあり方を考えるために～



自治懇談会

村民の声を直に聞き、村行政に反映する機会として、昭和53年から実施している「自治懇談会」が今年も行われました。

今年、西篠津・新西篠津両自治会合同を皮切りに、1月14日から27日にわたって開催し、全17会場で合計434名の方々が参加しました。懇談会で行われた村・教育委員会からの報告と、村民のみなさんからいただいた主な質問などを紹介します。

冒頭に行われた東出村長の挨拶での主な事項は次のとおりです。
農業情勢について

江別市との合併断念について
まちづくり総合計画について
21年度予算について
中学校・福祉施設などの改築・改修について
わかさぎ釣りについて
交通安全について

次に、蜂屋教育長より教育行政について報告しました。

小・中学校の状況について
中学校改築について
スクールバス路線の見直しについて

給食費の見直しについて
早寝・早起き・朝ごはん奨励
青年弁論大会について
続いて、各担当課から次の事項について説明しました。

企画財政課
・まちづくり総合計画（素案）について
・新財政健全化プラン（案）について
総務課

・裁判員制度について
・防災行政無線について
・交通安全について
・定額給付金について（振込め詐欺に注意を）
教育委員会

・中学校改築について
・給食費の値上げについて
・スクールバス路線の減について
住民課
・すこやかクリニックの診療体制について

村政・教育行政について説明が終了した後、村民のみなさんから意見をいただく懇談会を行いました。
懇談会でいただいた主な質問をご紹介します。

《財政健全化プランについて》

Q 各種団体助成が減額されると村民スポーツのつどいや青空まつりの開催ができないことも考えられるが。

A 検討事項であり必ずしも削減ではありません。村民のみなさんと話し合い結論を出していこうと思っております。行事の開催は大切なことですのでみなさんと協力して継続していきたいと考えています。

Q たつぷ大橋ライトアップの消灯となつているが費用は、村側だけの消灯となるのか。

A 年間約70万円を、岩見沢市と折半していますので村負担は35万円です。すべてが消灯となります。今回の見直しは塔のライトアップですので車道などの街灯はそのままです。

《裁判員制度について》

Q 裁判員制度で、今回村から裁判員候補者8人を選出したとのことだが選出方法は。

A 村選挙管理委員会の名簿から選出用システムにて8人を抽出しました。人数については、管轄の札幌地方裁判所の年間裁判の数から各市町村の人数割りなどで決められます。候補者の選出は毎年秋頃に行います。

など多数の質問、意見・要望をいただきました。総合計画や財政健全化プランなどについては今後、広報誌を通じ村民のみなさまに周知して参ります。



釣れたかなあ！？ しのつ湖わかさぎ釣り

昨シーズンより1ヵ月ほど遅れ、1月24日に解禁となったわかさぎ釣りが、解禁を待ち望んでいた愛好者らで今シーズンも賑わっています。

1月26日には、春にわかさぎふ化盆下ろし作業を行った新小4年生が釣りを体験し、寒さを忘れ熱中していました。わずか2時間ほどで、最高12匹を釣り上げる児童もいて力を合わせ50匹の大漁。釣り上げたわかさぎは、学校に持ち帰り唐揚げにしておいしく食べました。

オープン初日のNHK生放送をはじめ、民放テレビ各社がつぎつぎに訪れわかさぎ釣りが紹介され、また新聞各社に記事が掲載されました。視聴者などからの問合せが多くあり効果は非常に大きなものとなっています。

1月6日から北海道中央バスが企画・運行を予定していた「わかさぎ釣り体験ツアー」も、オープンの遅れから延期が続いていましたが、2月3日にツアー運行を開始しました。海外や全国各地から北海道観光に訪れた方が利用され、沖縄県から来村の親子は「楽しかったあ！一日中釣っていたいです」と釣りとたっぷの湯で温泉に入り、村を満喫していました。

寒さに負けず元気よく 3保育所で雪中運動会

1月24日、すすく・たかくら両保育所で、2月5日、なかよし保育所で雪中運動会が行われ園児たちは寒さを忘れ雪と戯れました。

当日は強い雪が降っていたなかよし保育所では、前日までの好天で準備をしていた雪山が少し低くなってしまいましたが、園児たちはそり競走やパン食い競走、宝探しなどをして参加した父母と一緒に楽しく遊んでいました。

昼には保護者協力員の方が作ったおいしい豚汁を食べ、冷えた体もすっかり温まりました。



「鬼は外～福は内～」 3保育所で節分豆まき

2月3日、村内3保育所で園児たちのこの1年の無病息災を願い節分行事が行われました。

すすく保育所では、突如現れた赤オニ・青オニに「怖かったよ」と驚きながらも年長児さんが先頭になって鬼を退治し邪気を追払いました。自らの心の鬼も追払った園児たちは「やさしく思いやりを持つこと」を約束していました。

昼には願いごとを思い浮かべながら恵方巻きを食べました。

スポーツを通して交流！

2月8日、B & G体育館において第21回B & G財団会長杯自治区対抗ミニバレーボール大会が開催されました。ジュニアの部には4自治区、一般女子の部には5自治区、一般男子の部には全自治区からチームが出場し交流しました。

総合優勝は、一般男女で1位、ジュニアも2位と結果を残した第5自治区が連覇を果たしました。

選手として参加した村民97名だけでなく、応援に来た家族などで体育館は賑わい、拍手や歓声が上がっていました。



おいしい食事で会話も弾む！

2月17日、新小5・6年生を対象にバイキング給食が提供されました。道鎮栄養教諭の「学校給食のエネルギー摂取の目安730 を考えながら、バランス良く食べましょう」と話を聞いた児童たちは「炭水化物・脂肪」「タンパク質・カルシウム」「ビタミン類」などのグループに分けられたコーナーから、自ら選んでお皿に盛付け食べていました。

給食センター調理員の方が驚くほど「ポパイサラダ」（ほうれん草の和え物）を盛付ける児童が多く、食を考える貴重な時間となりました。おいしい給食でテーブルを囲む児童らの会話も弾んでいました。

お世話になりました！

2月18日、新高3年生43名がボランティアで南ヶ丘公営住宅3世帯の除雪作業を行いました。

社会生活に必要な知識、技術の習得を目的とした生活単元学習の一環として実施している活動で、春に卒業を迎える生徒さんが地域への恩返しの気持ちを込め行っています。今年は、前日から作業当日も雪が降り続く悪天候で大変な作業となりましたが、生徒たちは教職員の指導を受けながらスコップやスノーダンプを使い一生懸命作業していました。

住民の方が「ありがとうございます」とお礼を述べると生徒たちはうれしそうにあいさつをしていました。



行動が変われば心も変わる！

2月18日、自治センターで、ウガンダで青年海外協力隊野球隊員の経験を持つ小田島裕一氏を講師に迎え第3回家庭教育講座が行われました。

小田島氏は、大学受験や協力隊受験での挫折、ウガンダで高校生の野球指導に当たった経験を通して学んだ「『時間を守る。掃除をする。あいさつをする』あたりまえの行動を躱げることで心も成長する」ことを伝えていました。また「感謝の気持ちで最後までやりきる心を育てる。感謝があれば夢は叶います」と熱心な講話に参加者はメモを取り聞き入っていました。

しんしのつ温泉
たっぷの湯



村民限定特別企画

毎週火曜日日帰り入浴
大人300円 小人200円

豊かな自然と広い温泉は、リラククス効果があり、血行を促進し、自律神経の働きを正常化させると言われています。

また、温泉はさまざまな効果を持っていますので、その特徴を上手に活用してください。

心と体が温まる。
良質のお湯が
リラククスを促します。

～泉質 ナトリウム塩化物強塩泉～
～効能 こんな方におすすめ～
腰痛・肩こり・神経痛・筋肉痛・
冷え症・アトピー・疲労回復・
慢性皮膚病・やけど・美容など

3月31日まで毎日
日帰り入浴した方は
カラオケが1時間無料!

延長される場合は、
1時間500円～となります。



3月31日まで毎日
日帰り入浴の方でもバス送迎します。
送迎人数は6名から9名まで。

前日予約か当日の10時までに、電話予約してください。
帰りの時間は午後2時30分となります。

		3月				
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



しんしのつ温泉
たっぷの湯
株式会社新藤津ふるさと温泉公社
TEL0126 58 58 3166
URL <http://tappunoyu.com>
TEL0126 58 3166

右の証明書を切取り、
村内居住を証明できる
運転免許証などを持参
してください。

きりとり
村民入浴証明書
入浴の方は、こちらの券を
風呂に提示して下さい。

お知らせ

「麻しん・風しん」の予防接種について(第3期・4期)

対象者 / (1) 中学1年生
(2) 高校1年～3年生

昨年は中学1年生と高校3年生を対象としましたが、高校の部活動や修学旅行などで接種が求められるとこのことで対象を広げました。(これは村独自の対策です)

接種方法 / すこやかクリニックまたは江別市・岩見沢市の小児科医療機関にて個別接種

費用 / 無料

実施期間 / 平成22年4月1日～平成22年3月31日

できるだけ4月～6月に接種してください。

その他 / 予診票については、上記対象者に該当する方全員に送付します。

問合せ先 / 住民課保健予防係

☎ 57- 2111(内線 343)

お知らせ

農業者年金に加入しましょう

農業者年金は農業者のための公的年金です。

農業に年間60日以上従事する方で、国民年金第1号被保険者であれば、農地を所有していなくても加入できます。

【特徴】

- ・ 少子高齢化時代に即応した積立方式の確定拠出型。
- ・ 保険料は20,000円～67,000円の範囲で自由に選択できます。
- ・ 一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります。
- ・ 保険料は全額(最大804,000円)社会保険料控除の対象になります。
- ・ 80歳まで保証付きの終身年金です。

問合せ先 / 農業委員会事務局

☎ 57- 2111(内線 434)

募集します

ふれあい公園パークゴルフ場臨時職員

業務内容 / ふれあい公園パークゴルフ場使用料徴収など

申込資格 / 村内居住で採用期間を通して勤務することが可能な方

募集人数 / 3名

勤務体制 / 午前8時～午後6時(日没)までの2交代制(月20日程度の勤務)

採用期間 / 平成22年4月10日(金)～平成22年11月5日(木)

期間は都合により若干前後することがあります。

賃金 / 時給810円

申込方法 / 市販の履歴書に必要事項を記入し、持参のうえ、申込みください。

受付期間 / 平成22年3月23日(月)～平成22年4月3日(金)

採用方法 / 書類審査及び面談のうえ、採用を決定します。

申込問合せ / 企画財政課商工観光係

☎ 57- 2111(内線 424)

= お 願 い =

交通安全・交通ルールの遵守をお願いします!

昨年11月24日に死亡事故ゼロ50日達成し、次の目標を本年9月20日の80日としています。

お車を運転する際は、引続き交通安全・交通ルールの遵守を心がけていただきますようお願いいたします。

また、夜間におけるウォーキングやジョギングなどの際には黒などの目立たない服装は避け、ドライバーだけでなく歩行者の方なども気配りを忘れず、村民みなで痛ましい事故を防ぎましょう。



シートベルト着用を

募集します

教育委員会採用臨時職員

職 種 / 運動公園管理用務

賃 金 / 日額6,300円～6,700円

採用期間 / 5月～10月末

申込資格 / 70歳以下の健康な方

申込方法 / 平成22年3月25日(水)

までに教育委員会にある登録カードにご記入ください。

採用方法 / 後日面接により決定します。

申込問合せ / 教育委員会社会教育係

☎ 57- 2011

お知らせ

メタボヘルシークッキング

メタボに関心のある方のための料理教室を開催します。一緒に料理をしながら、メタボ予防を考えてみましょう。

献 立 / 米飯、みそ汁、鶏の治部煮、サラダ、かぼちゃ寒天

日 時 / 平成22年3月17日(火)

午前10時～午後1時30分

場 所 / 保健センター調理室

参加費 / 当日、材料費実費を負担いただきます。

持ち物 / エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具

定 員 / 10名

申込期限 / 平成22年3月13日(金)

申込問合せ / 住民課保健予防係

☎ 57- 2111(内線 342)

お知らせ

糖尿病講演会を開催します

テーマ / 糖尿病と上手につき合うために～初心者からベテランまで～

日 時 / 平成22年3月11日(水)

午後4時～午後5時30分

場 所 / 保健センター

講 師 / 北大病院第二内科

近藤琢磨先生(日本糖尿病学会認定専門医)

問合せ先 / 住民課保健予防係

☎ 57- 2111(内線 343)

意見を募集します

新篠津村洪水ハザードマップ(案)について

村では、水防法に基づき「新篠津村洪水ハザードマップ」の作成を進めています。

このマップは浸水想定や避難場所、水害に関する学習情報などを記載しています。このほど、その素案がまとまりましたので、村民のみなさまからのご意見を募集します。

寄せられたご意見については、最終案決定の際の参考にさせていただきます。また、ご意見に対する村の考え方も広報誌などにより公表を予定しています。

意見提出期間

平成21年3月16日(月)

意見提出方法

必ず住所、氏名、連絡先を記入のうえ、郵便、電子メール、ファックスで総務課防災係へ提出してください。

郵便 / 〒068-1192(住所不要)
新篠津村役場総務課防災係宛
電子メール /

bosai@vill.shinshinotsu.hokkaido.jp
ファックス / 新篠津村役場総務課防災係宛

公表資料

素案は、役場庁舎「総務課」でご覧いただけます。

問合せ / 総務課防災係
☎ 57-2111(内線213)
Fax 57-2226

3月のリサイクル回収日

中央

11日(水)・25日(水)

第1・第2(穴粟を除く)・第5
4日(水)

第2(穴粟のみ)・第3・第4
18日(水)

各家庭でのごみの焼却は違法です。絶対に行わないでください。

お知らせ

忘れずに！軽自動車などの手続き

軽自動車税は4月1日現在の所有者に課税されます。

新規取得・譲渡・廃車などの手続きを済ませていない方は、3月31日までに手続きを済ませてください。

申告・届出場所 /

車種	申告・届出先
<ul style="list-style-type: none"> ・原動機付自転車 125cc以下のバイク 三輪以上で50cc以下のミニカー ・小型特殊自動車 農耕作業用(トラクター・コンバイン・田植機)その他(フォークリフト・ショベルローダーなど) 	新篠津村役場総務課税務係 ☎ 57-2111(内線312・313)
<ul style="list-style-type: none"> ・125cc超250cc以下のバイク ・四輪などの軽自動車(家用・営業用) ・雪上走行車(スノーモービル) 	札幌地区軽自動車協会 札幌市北区新川5条20丁目1-20 ☎ 011-768-3955
<ul style="list-style-type: none"> ・二輪小型自動車(250cc超のバイク) 	北海道運輸局札幌運輸支局 札幌市東区北28条東1丁目1-1 ☎ 011-731-7165

留意事項 / 次の車両については、平成9年から軽自動車税(小型特殊自動車)としての取扱いとなっています。

新規取得・廃止については、必ず申告書の提出をお願いします。

・トラクター・コンバイン・乗用田植機・フォークリフト・ショベルローダーなど

自衛官募集

《男子》 2等陸上・海上・航空自衛隊

〔受験資格〕18歳以上27歳未満の者(採用予定月の1日現在)

〔受付期間〕年間を通じて受付けています。

〔試験日〕受付時にお知らせします。

幹部候補生

募集種目	一般・技術	歯科・薬剤
受験資格	20歳以上26歳未満の者 22歳未満の者は大卒(見込みの者を含む) 大学修士課程修了者(海上技術幹部候補生志願者は、理工学課程修了者に限る)は28歳未満	専門の大卒者(見込みの者を含む)で30歳未満の者 薬剤は26歳未満の者(薬学修士所得者は28歳未満)
受付期間	4月1日(水)～5月12日(火)	
試験日	【1次試験】5月16日(土)・17日(日) 17日は飛行要員希望者のみ 【2次試験】6月16日(火)～18日(木)のうち指定する日 1次試験合格者のみ	
詳細	自衛隊江別地域事務所 ☎ 011-383-8955 または 役場総務課 ☎ 57-2111(内線213)	

河川愛護モニターを募集します

石狩川開発建設部では、地域との連携を進めるとともに河川愛護思想の普及、啓発及び適正な維持管理に役立てるため河川愛護モニターを募集します。

応募資格 / 満 20 歳以上の健康な方で、石狩川に接する機会が多く、河川愛護に関心をお持ちの方。

業務内容 / 石狩川の下記モニター区間に関して、河川の利用・環境など各種情報やその他の地域情報などを月 1 回程度報告。

モニター区間 / たっぷ大橋の下流約 1.5km~ たっぷ大橋の上流約 1.5km(右岸)

募集人数 / 当該区間 1 名

任 期 / 平成 2 年 5 月 1 日 ~ 平成 2 年 10 月 31 日

報 酬 / 石狩川開発建設部から薄謝支給します。

応募方法 / 官製ハガキに住所、郵便番号、氏名、年齢、生年月日、職業、電話番号及び希望するモニター区間を明記のうえ、下記へ郵送してください。

応募締切 / 平成 2 年 3 月 27 日 (金) 必着

応募・問合せ先 / 〒 060- 854 札幌市中央区北 2 条西 19 丁目札幌開発総合庁舎

石狩川開発建設部管理課企画係「河川愛護モニター募集係」 ☎ 011- 621- 1541(内線 3343)

教育委員会 各種委員募集のお知らせ

平成 2 年 3 月末で任期満了となる下記委員を募集します。

生涯学習委員

応募資格 / 生涯学習に関心を持ち、自ら実践している社会人

募集人数 / 委員定数のうち公募委員 3 名

任 期 / 平成 2 年 4 月 1 日 ~ 平成 2 年 3 月 31 日

活動内容 / ・生涯学習推進に対する意見・社会教育活動などへの協力・生涯学習委員会議への出席・研修会事業への参加

体育指導委員

応募資格 / スポーツ活動に関心のある社会人

募集人数 / 7 名

任 期 / 平成 2 年 4 月 1 日 ~ 平成 2 年 3 月 31 日

活動内容 / ・住民スポーツの活動に関する企画運営、指導・スポーツ行事などへの協力・体育指導委員会議への出席・研修会事業への参加

【共通事項】

報酬・費用弁償 / 村条例及び規則により支給

募集期間 / 平成 2 年 3 月 25 日 (水)

申込・問合せ先 / 教育委員会社会教育係 ☎ 57- 2011

国家公務員採用試験のお知らせ 人事院では、次のとおり国家公務員採用試験の募集を行います。

大学卒業等程度

試験名	受験資格	受付期間 [受験案内等配布開始日]	第 1 次試験日 [第 1 次試験合格者発表日]	第 2 次試験日 [最終合格者発表日]
国家公務員採用 種試験	昭和 5 年 4 月 2 日 ~ 昭和 63 年 4 月 1 日生まれの者 昭和 63 年 4 月 2 日以降生まれで ア) 大学卒の者及び平成 22 年 3 月までに大学卒見込みの者 イ) 人事院がア) と同等の資格があると認める者	4 月 1 日 (水) ~ 4 月 8 日 (水) [2 月 2 日 (月)]	5 月 3 日 (日) [5 月 15 日 (金)]	筆記 5 月 24 日 (日) 人物 5 月 28 日 (木) ~ 6 月 12 日 (金) [6 月 23 日 (火)]
国家公務員採用 種試験	昭和 55 年 4 月 2 日 ~ 昭和 63 年 4 月 1 日生まれの者 昭和 63 年 4 月 2 日以降生まれで ア) 大学卒の者及び平成 22 年 3 月までに大学卒見込みの者並びに人事院がこれらの者と同等の資格があると認める者 イ) 短大又は高専卒の者及び平成 22 年 3 月までに短大又は高専卒見込みの者並びに人事院がこれらの者と同等の資格があると認める者	インターネット 4 月 11 日 (土) ~ 4 月 15 日 (水) 郵送又は持参 4 月 13 日 (月) ~ 4 月 22 日 (水) [2 月 2 日 (月)]	6 月 21 日 (日) [7 月 15 日 (水)]	7 月 22 日 (水) ~ 8 月 5 日 (水) [8 月 21 日 (金)]

高等学校卒業程度

国家公務員採用 種試験	昭和 63 年 4 月 2 日 ~ 平成 4 年 4 月 1 日生まれの者	6 月 23 日 (火) ~ 6 月 30 日 (火) [5 月 11 日 (月)]	9 月 6 日 (日) [10 月 8 日 (木)]	10 月 15 日 (木) ~ 10 月 22 日 (木) [11 月 11 日 (水)]
----------------	---------------------------------------	--	-----------------------------------	---

問 合 先 / 人事院北海道事務局第二課試験係 ☎ 011- 241- 1248

ホームページ【採用情報ナビ】 <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

年金からのお知らせ

戸籍年金係 内線 333

高齢任意加入のススメ

専業主婦や自営業者の中で、老齢基礎年金を満額でもらえる人はどれだけいるでしょう。専業主婦などの第3号被保険者は、昭和36年4月から昭和6年3月まで国民年金は任意加入の時代でした。強制ではないため、国民年金保険料を納めなかった人も相当数いるはず。20代や30代の若い頃に、老後のことを真剣に考えなかったとはいえ、納めなかった期間があると老齢基礎年金は一生涯減ったままの金額ということになります。

そこで、ぜひ活用したいのが国民年金の高齢任意加入です。60歳になって年金の受給資格を満たしている人は65歳まで、受給資格期間を満たしていない人は70歳まで国民年金に任意加入することができます。

国民年金保険料は月額14,410円。

安くはありませんが、これを納めることで確実に一生涯の年金を増やせる（満額に近づける）のです。

高齢任意加入と一緒に付加保険料も

国民年金保険料は年間で172,920円です。

これを口座振替で前納することで年間3,620円割引になるので年間169,300円。割引になったその分で月400円の付加保険料を加えると、65歳までの納付総額は870,500円となります。

5年間の高齢任意加入と付加保険料の納付により、65歳からおよそ99,000円の老齢基礎年金と付加年金12,000円が増えます。

つまり、7歳以上長生きをしたら納めた分以上の年金になるので大変お得です。

仮に、女性の平均寿命である86歳までの受取り総額は2,331,000円になります。870,500円が約2.7倍にもなるのですから、現在のような長寿化そして低金利時代は、下手なお金の運用をするくらいなら、高齢任意加入して保険料を納める方が賢いということになります。

もちろん、納める国民年金保険料は、社会保険料控除の対象となり節税にもなります。



電話番号のお知らせ

年金電話相談 ・請求手続き ・届出	ねんきんダイヤル (全国共通) 0570-05-1165	事務所：札幌北 市外局番：011	健康保険 厚生年金保険 ・加入手続き ・届出	717-4119
	(IP電話・PHS) 03-6700-1165		健康保険 厚生年金保険 ・保険料納付	717-4113
国民年金 ・加入手続き ・納入相談	717-4115		庶務	717-8917
相談予約 ・年金相談 (来訪予約)	717-4133		「0570」で始まる『ねんきんダイヤル』は、一般の固定電話の場合、どこからおかけになっても市内通話料金でご利用いただけます。	
障害年金 ・請求手続き	717-4112			

Matt's month

～ マットの1カ月～

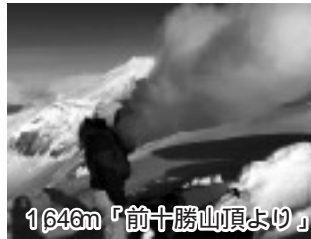
Fifty things I like about Hokkaido.

「北海道に来て気に入ったもの50を紹介し
ます」(原文で掲載)

- (1) Youkan. I discovered youkan last week. I think I love youkan.
- (2) Kids.
- (3) School lunch. It's delicious and daily.
- (4) Fast photocopiers. 1000 pages per minute!
- (5) School lunch. It comes more than once.
- (6) Cute things, like cell phones and road signs.
- (7) Vibrant, naked festivals with ice sculptures and yakitori.
- (8) Shaken. No, that's a lie. I hate shaken.
- (9) The ocean. It makes food and snow.
- (10) Georgia coffee.
- (11) Japan post. It's astoundingly fast.
- (12) Genmai.
- (13) Saba.
- (14) Shungku.
- (15) Nomhoudai.
- (16) JR Trains. They are almost as fast as Japan Post.
- (17) Handmade umeboshi.
- (18) The road from A tsuta to Rumoi.
- (19) Drift ice.
- (20) Foxes.
- (21) Ghana chocolate.
- (22) Obake.
- (23) Rakugo. I don't understand it, but it's entertaining.
- (24) Urushi.

- (25) Shugakuso.
- (26) The cheap ramen shop in Wamizawa.
- (27) Baseball practice.
- (28) Yamaino.
- (29) Old dirty onsens.
- (30) Mikan.
- (31) Tomatoes.
- (32) Otsukapurine.
- (33) Most things that come from the Shishinotsu farm.
- (34) Genkans.
- (35) Taking off my shoes at school.
- (36) Kotatsu.
- (37) Volcanoes.
- (38) Narrow streets in Yoichi.
- (39) Watching people surf in the winter.
- (40) Kaizenzushi.
- (41) Abashiri.
- (42) Whole wheat flour from the Ebetsu flour mill.
- (43) Kinchee from the Hokuren.
- (44) 2nd Street.
- (45) Hard Off.
- (46) Muji.
- (47) Stoves.
- (48) Zaizu.
- (49) Watching fubuki from my zaizu, with the stove on.
- (50) Aizatsu.
- (51) Art class.

What do you like about your country?



Thank you Matt

成長

今回、紹介する内容は、保育所の保育士さんがお遊戯会を通して子どもたちの成長を見守る過程を投稿していただきました。

10月上旬。またこの季節がやってきた。今年の子どもたちは元気な子が多い。どんな歌や劇なら楽しんで練習してくれるのか、遊戯はかわい
いものがないかな。そうだ、みな
好きな曲「崖の上のポニー」に決定。
初の練習日。音楽に耳を傾ける子、
保育士の動きをじつと見つめる子、
一緒に踊ってくれる子・・・「いい
・・・金子みすず氏も言っている
・・・みなと違っている」と。ただ少し
づつ飽きてしまわないように、練習
を重ねて行かなければなりません。
新しいダンスにも挑戦する。

10月中旬。練習も中盤を向かえ、
様々なプログラムに練習にも子ども
たちは思ったより積極的に取り組んで
くれて一安心。しかしほつとした矢
先、風邪が流行。なかなか全員揃っ
ての練習ができない。いや、こん
な日はたっぷり遊ぼうと思つた時、
一人の男の子が「今日もポニー練習
しようよ」と言葉をかけてくれて嬉
しくなり数人で練習を続けました。
10月下旬。衣装づくり。子どもた
ちのがんばりがさらに輝いて見える
ようにと熱が入る。そして、かわい
い衣装を着けたらどんな顔をしてく
れるかなと、みな表情を想像する
だけでワクワクしてしまつ。苦手な



ミシンを踏む作業も苦にならない。
本番当日。朝「失敗してもいい。
元氣いっぱい笑顔で」と伝える。
この時初めて真剣な表情で、全員が
私の目を見つめてくれた。「大丈夫」
そう言ってくれた気がして、思わず
涙がこぼれそうになる。
開演の幕が開く。思つた以上に観
客との距離が近い。思わず緊張で踊
りを忘れてしまう子もいた。それで
も良かった。結果より過程、一生懸
命努力してきた事は、どの子にも
大きな自信になつていると思いま
す。これから、様々な出来事に出会
てもそれぞれに対して挑戦し、乗り切
る力がそれぞれの子に身につくはず
です。これからがんばる気持ちを忘
れずに大きく成長してもらいたいと
願っています。

おちの # がんばりさん 屋

新篠津在住のいろいろな所で、いろいろなことにチャレンジしてがんばっている「がんばりやさん」を紹介するコーナーです。



植木 宣章さん (64歳)

萌出在住。

J A 新しのつに勤め平成 16年 3月に定年退職。

現村写真同好会会長。

「いつも撮るほうだから」と苦笑い。

学生時代から写真に関心があった植木さんが本格的にカメラを持ったのは20年前。平成7年には北海道写真協会岩見沢支部に加入し「自分の写真に意見をもらうことももちろんですが、人の作品を見ることは本当に勉強になる」と支部で行う批評会に参加しています。「自分がいいと思っても厳しいことを言われることもある。写真は難しいね」と植木さん。一昨年、道写協恵庭支部が開いている写真道央展で始めて入選しましたが「自分の中では数ある写真」だったそうです。今の目標は「納得いく写真で写真道展に出品すること」と語ってくれました。

「被写体は人や風景など色々撮ってきた。自分は『海と太陽』が一番いいね」と自宅にはこれまでの作品の数々が飾られていて、すっかり目を奪われてしまいました。

今回はカメラについてお話しを伺いましたが、他にも釣りや盆栽・菊など豊富な趣味をお持ちの植木さん。「どれか一つに絞ればいいのだろうけど」と言いますが、その笑顔にとても充足感を感じました。



左の写真は植木さん渾身の一枚。

紋別郡雄武町の海岸線から朝日を撮影しました。丸いはずの太陽が変形しています。

3月の緊急救急当番医はつぎのとおりです (変更になる場合があります)

岩見沢市				江別市						
土曜日：午後1時～午後6時 日曜日・祝日：午前9時～午後6時				診療時間は各病院へお問合せください。						
《内科系》		《小児科系》		《外科系》		《内科系》		《外科系》		
小玉医院	2条東1丁目 (22-0473)	岩見沢市立総合病院	9条西7丁目 (22-1650)	岩見沢市立総合病院	9条西7丁目 (22-1650)	1日	江別循環器 しのじま 小児科医院	中央町1-1 (011-389-0810) 上江別東町44-17 (011-389-3448)	溪和会 江別病院	野幌代々木町81-6 (011-382-1111)
つきだて 消化器内科	7条東6丁目 (25-5505)	-	-	岩見沢 北翔会病院	10条西21丁目 (32-2188)	7日	-	-	谷藤病院	幸町2-2 (011-382-5111)
東町ファミリ クリニック	東町1-8 (24-5771)	出口小児科医院	7条西5丁目 (22-3570)	北海道中央災 病	4条東16丁目 (22-1300)	8日	ゆきざさ循環器 内	野幌屯田町23-19 (011-384-1000)	谷藤病院	幸町2-2 (011-382-5111)
森山内科胃腸科	5条西5丁目 (23-5322)	-	-	岩見沢 北翔会病院	10条西21丁目 (32-2188)	14日	-	-	江別市立 病院	若草町6 (011-382-5151)
松藤医院	2条西4丁目 (22-3251)	岩見沢市立 総合病院	9条西7丁目 (22-1650)	岩見沢市立 総合病院	9条西7丁目 (22-1650)	15日	江別市立 院	若草町6 (011-382-5151)	江別市立 院	若草町6 (011-382-5151)
森川内科 クリニック	6条東1丁目 (33-5600)	-	-	倉増整形外科	2条西7丁目 (22-0288)	20日	ささなみ内科 クリニック	野幌町67-13 (011-382-3373)	溪和会 江別病院	野幌代々木町81-6 (011-382-1111)
竹内内科 循環器科	美園5-3 (22-2273)	-	-	岩見沢 北翔会病院	10条西21丁目 (32-2188)	21日	-	-	谷藤病院	幸町2-2 (011-382-5111)
牧病院	3条西5丁目 (22-0043)	あくつこども クリニック	10条西4丁目 (33-8000)	北海道中央災 病	4条東16丁目 (22-1300)	22日	高橋内科医院 ウルトラス 小児科クリニック	大森麻町3 (011-386-5222) 大森麻町11-9 (011-688-8801)	谷藤病院	幸町2-2 (011-382-5111)
とくち内科 院	3条西6丁目 (23-1515)	-	-	岩見沢 北翔会病院	10条西21丁目 (32-2188)	28日	-	-	溪和会 江別病院	野幌代々木町81-6 (011-382-1111)
さとウキッ クリニック	大和1-9 (20-0310)	さとウキッ クリニック	大和1-9 (20-0310)	かまた クリニック	3条西4丁目 (24-8910)	29日	むらかみ内科 クリニック	大森新町7-6 (011-387-1555)	溪和会 江別病院	野幌代々木町81-6 (011-382-1111)

INFORMATION

- ▶心の健康相談 5日(木) 13:30~ 予約制 保健センター
- ▶幼児教室 6日(金) 10:00~ 11:30 "
 - ・お楽しみ会をやります。
- ▶こつこつサークル 9日(月) 9:30~ 11:30 "
- ▶赤ちゃん教室 10日(火) 10:00~ 11:30 "
- ▶リハビリ友の会 12日(木) 10:00~ 15:00 "
- ▶ふれあいレストラン 13日(金) 10:30~ 13:00 "
- ▶乳幼児健診 14日(土) 10:00~ 12:30 "
- ▶心配ごと相談 行政相談所 17日(火) 9:30~ 12:00 "
 - ・相談電話(090-9439-6550) 3月の担当:丸山 正孝
- ▶こつこつサークル 23日(月) 9:30~ 11:30 "
- ▶リハビリ友の会 26日(木) 10:00~ 15:00 "
- ▶マザーズ 27日(金) 10:00~ 11:30 "
- ▶介護の会 27日(金) 13:30~ 15:30 "
- ▶法律相談

本村の顧問弁護士である橋本・大川合同法律事務所では、常時電話または事務所での相談を受けています。
 ご相談の際は事前に連絡をお取りください。
 住所 札幌市中央区北 4条西 20丁目 1番 28号
 橋本・大川合同法律事務所 弁護士 橋本 昭夫
 ☎ 011)631-2300・FAX 011)621-0403



郵便局だより

『春のありがとうフェア』

期間中に対象商品をご利用いただきますと抽せんで総計50,000名様に賞品が当たります。

期間 21年3月2日(月)~21年4月17日(金)

詳しくは郵便局へお問合せください。



栄養士の
健康一番

タンパク質は桶のイメージ

管理栄養士 佐々木民江

カゼ、インフルエンザが流行する季節です。体の抵抗力が弱くなるとカゼをひきやすくなるので、普段から健康に気をつけてこの冬を乗り切りたいものです。食生活の面からいうと、偏食をしない、多品目の食品を摂取するなど、バランスの良い食事が大切になります。今回は三大栄養素(炭水化物・脂質・タンパク質)の一つ、タンパク質の話をしたと思います。

タンパク質は、臓器、筋肉や酵素、ホルモンなどとなる栄養素で、アミノ酸が多数結びついてできています。人が摂取しなければならぬアミノ酸を必須アミノ酸といいます。食品に含まれる

必須アミノ酸はそれぞれの食品ごとに違ってきます。食品を桶に例えたとわかり易くお思いますので、みなさん木製の桶をイメージしてください。側面の板の一枚一枚が、必須アミノ酸の種類で、その食品に含まれている量に応じて、板の高さが違うと思っ下さい。他の板より低い板が一枚あれば、水を入れてもその高さまでしか入らず、あとは流れてしまいますね。タンパク質も同じです。一番少ないアミノ酸によって、作られるタンパク質の量が決まってしまうのです。

しかし、種類の違う食品を一緒に食べると、それぞれの少ないアミノ酸を補いあう

ことができ、板の高さが変わり、タンパク質ができる量を増やすことができます。みなさんの食生活はいかがでしょうか。好きな物だけ食べてお腹を満たしていませんか。特に成長期には、偏らない食事を心がけてください。

バランス良い食事とともに、適度な運動と休養を取り、うがいや手洗い、湿度に注意して過ごしましょう。



いまどきの青年

冬の季節もあと一カ月
飲み会強化月間もあと一カ月……

編集/新篠津村連合青年団



今月のスポットライト

第1青年団

福尾 拓くん

昭和56年8月26日生



今月紹介するのは、第1青年団新入団員の福尾拓くんです。

福尾くんは村に住んで4年が経過し、村での生活にも慣れてきました。仲間の勧めで青年団に入団した彼は、夏のスポーツ行事などに参加している中で、青年団の中にも慣れ親しんでいきました。

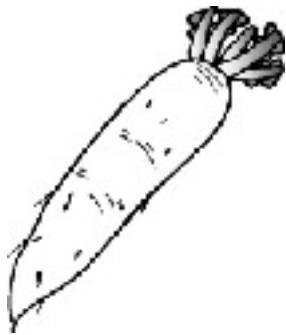
1月に行われたちびリンピックでも多くの子どもと触れ合いながら明るく活動していました。

また、スポーツ万能で特に一番得意としているものはバスケットボールです。

このような活動的な彼ですが、落ち着きがあり穏やかな雰囲気の中でさまざまな仲間と接しています。

仕事は、オーガニック新篠津で作物について研鑽を積むため働いています。この春からは大根作りについて学び、がんばりたいと意気込みを話してくれました。

これからの福尾くんに期待してください。



ちびリンピック2009 開催!!



去る1月25日に自治センターにて、長山歩実行委員長のもと、ちびリンピック2009を行いました。今年例年に比べると雪が少

なく、実行委員会のみんなが大変心配していましたが、何とか雪の滑り台を作り、雪合戦会場の準備をすることができました。当日の天気は雪こそ降ってはいないものの気温が低く大変寒い日となりました。そんな寒い中100名近くの

子どもたちが集まり例年通り開催できました。

雪合戦は6チームで予選リーグ、午後から勝ち残ったチームで決勝トーナメントを行いました。駐車場側では、宝探しや雪運びリレーなど雪中ゲームを行い、滑り台やスノーモービルの試乗など寒中、子どもたちが大いに楽しんでいる姿が印象的でした。豚汁と綿あめの配布は子どものみならず、スタッフにも大変好評でした。

最後に今年も無事にちびリンピックを開催できたことに対して子ども会と教育委員会のみならず、皆さまに深く御礼申し上げます。



スマイルクラブ活動 豚汁作り!!



今回は6名でちびリンピックの豚汁作りをしました。

前日に自治センター調理室にてたくさん材料を切り、味付けをしました。

当日は、4個のお鍋を使い、味はそれぞれバラバラになりましたが、愛情たっぷりの豚汁ができて上がりました。みなさまにたくさん食べていただき、作った私たちも大満足でした。

来年度も豚汁作りをしますので、ぜひ一緒に楽しく作りませんか？ 待っています。

次回の活動は3月9日午後6時30分より自治センターにて百人一首を行います。一般の方の参加もOKです。参加したい方は、6日(金)までに小山まで連絡ください。

小山 ☎57-2239



しんしのつの風景から



～ 上手にできたよ ～

広報のひろば

写真は2月6日の幼児教室に参加されていた親子のみなさんです。折り紙を使い「お内裏さまとお雛さま」を作りました。みんな上手にできました！早いもので、つい最近までわが日本ハムファイターズがクライマックスシリーズで熱戦を繰り広げていたかと思つと、オープン戦がスタートし、まもなく新たなシーズンが開幕します。その前に5日から臨みます。残念な結果に終わった昨年のオリンピック。それはそれとして、なんとしてもチャンピオンベルトを防衛し日本国民にパワーを与えてほしいと思います。そんなプロ野球で今話題となっているのがルール改正となつた「15秒ルール」。私の場合、ルールの違いはありますが、今まで野球とかわりながらモルルルについては深く考えたことはありませんでした。昨年からの村の野球大会などで審判員として携わり気になり始めたのがルルル。「そうだったのか」と知ることがたくさんありました。まだまだ勉強は足りませんが、野球は深いなとあらためて感じています。そんなことを考えながら野球を観戦すると視点も変わりとても新鮮で楽しんでいます。こんな気持ちで真剣に野球に取り組んでいたら、青春時代ももっと楽しめたかも！

WBCの話題をもつ少し。個人的に心配なことが一つ。このコーナーで私のネタとなつている息子。最近、すっかりおしやべりを覚え一人でもきややかに騒ぎます。それは嬉しいことなのですが、私がかたまにテレビを見ていると、自らDVDデッキに電源を入れリモコンを私の元へ「アッパマンみる。トーマスみる」と朝昼晩問わず要求してきます。このままではせっかく日本で行われる第1ラウンドを見られないのではと不安です。唯一の希望は『野球』であること。札幌ドームへ連れて行く甲斐もあり昨年のクライマックスなどはテレビの前で「かっ」とはせ」とメガホンを打ち応援していました。果たして、その後現れたライバルに父の思いは勝るかどつつか。

村の人口・世帯数

平成21年1月末日現在

人口	3,740人	(前月比)	-5人
男	1,830人	("	+1人
女	1,910人	("	-6人
世帯数	1,544世帯	("	+2世帯

発行 / 新篠津村(〒068-1192)

北海道石狩郡新篠津村第47線北13番地

編集 / 企画財政課企画係 TEL0126-57-2111

FAX0126-57-2226

E-mail: kaku1@vilshnshnotsu.hokkaido.jp

URL: http://www.vilshnshnotsu.hokkaido.jp/

印刷 / 山東印刷株式会社 夕張郡栗山町中央2丁目24番地

「しんしのつの風景から」として
広報誌で紹介する写真を募集して
います。

広報に関するご意見やご要望など
をお聞かせください。