

 ふれあいの里

新しのつ

7

2009.7.1 発行

No. **560**



● 今月の主な内容

しのつ公園キャンプ場オープン

村・教育行政報告

村長選挙・村議会議員補欠選挙結果

資源物の正しい出し方について

まちの話題

くらしの情報

INFORMATION など

● 今月の表紙

デットヒート! 新小大運動会

7月1日オープン!

しのつ公園キャンプ場

7月...

1年のうちで最も心わくわくする季節。いよいよ本格的なアウトドアシーズンの到来です。

この時期は、家族やお友だちで遠くへお出かけの方も多いことと思いますが、この機会に身近な新篠津の自然をもう一度探索してはいかがでしょうか。

先月号でもお知らせしましたが、今月しのつ公園に待望のキャンプ場がオープンしました。今月号ではキャンプ場の概要と、公園内にある意外とみなさんに知られていない遊び場や施設を紹介します。

村にとってははじめてのキャンプ場。今後、村民みなさんにとっても身近な施設として利用いただくとともに、お友だちや会社の同僚を誘って、ぜひ、村の魅力を自慢してください。



▲洗い場は、16カ所の水道設備のほか、食器置き場や調理スペースなども整備されている



▲バーベキューコーナーは家族用と団体用があり、コンロがなくても気軽に利用できる（炭、網は持参）



◀炭を使用した後は必ず消炭箱に捨ててください

しのつ公園 キャンプ場

- 施設概要／テントサイト(50張)、洗い場、トイレ、バーベキューコーナー、
- 利用期間／7月1日(翌年度以降5月上旬)～10月下旬
- 利用料金／テント設置(1泊) 1,000円
(日帰り) 500円
入場料 200円(中学生以下無料)
- 受付時間／午前8時～午後6時(午後6時以降にテントを設置する場合は、翌日の受付となります)
- 注意事項／・花火、発電機の使用は禁止
・ゴミは持ち帰りとする
・カラオケは禁止
・芝生での直火は禁止(保管しているブロック、またはバーベキューコーナーを利用してください)
・ペットは自己責任により管理し他の利用客に迷惑をかけること
- 利用者特典／①テント1張につき、地場産野菜セットをプレゼント
②入場者には、温泉(アイリス、たつぷの湯)の割引
- 問合先／企画財政課まちづくり推進係
☎57-2111(内線423)

知って いますか!!

キャンプ場があるしづつ公園。みなさんも一度は出かけたことがあること
でしょう。でも、知っていますか?この公園には、温泉や展望台のほか、たくさ
んの遊び場やスポーツ施設があることを一
今月号では、しづつ公園とその周辺の隠れた遊び場を紹介しましょう。

「たつぷの湯」敷地内にあるストリート
バスケットとテニスコート。
●料金は1時間 バスケット 300円
テニス 1,000円

テニスコート
ストリートバスケット

しづつ湖

サイクリングロード

しんしのつ温泉
「たつぷの湯」

駐車場

野菜
直売所

しづつ公園
パークゴルフ場

公認コースにも認定
されている、全18ホ
ールのパークゴルフ場。
●料金は1日 300円

しづつ湖沿岸に面して約2kmのサイクリ
ングロードがあります。自然豊かなひと
ときを満喫できます!

せせらぎの川

キャンプエリア

受付場所

洗い場

B&G艇庫

遊具

展望台

ここは子どもたちの人気スポット!
川遊びができる「せせらぎの川」や遊具な
どもたくさんあります。

トイレ

野菜
直売所

駐車場

しんしのつ温泉
「アイリス」

ニューしづつゴルフ場

冬期間はワカサギ釣りで賑わっているしづつ湖で
すが、夏期間も釣りができます。最近では1m級の
ソウキョも釣れマニアには穴場となっています。

ボート乗り場

バッテリー
カーコース

小さい子どもでも安心して乗れるバッテリー
カーや家族で楽しむことができるサイク
ルボートは人気の遊び場!

当別町編 **当別町発 キャンプ情報**
道民の森キャンプ場

隣町当別町には有名な「道民の森キャンプ場」があります。
3カ所ある中で特に「一番川地区オートキャンプ場」が人気で、
五右衛門風呂やもぐらのトンネルなどが整備されています。
森に囲まれた自然豊かなキャン
プ場。一度足を運んでみては!

問合せ・予約
道民の森管理事務所
当別町西町 ☎0133-22-3911

管理は私たちが行います

佐久間です。観光協会事業の仕事が
主ですが、力仕事などは、積極的に
お手伝いいたします。

小林です。キャンプ場の仕事には興
味があったので、やりがいを感じま
す。気軽にお声をかけてください。

荘司です。笑顔で頑張ります。
ここは生まれ育った村なので、村
のことはなんでもお任せください。

村教育行政報告

第二回定例会

平成二十一年第二回議会定例会が六月八日から十二日の日程で開催され、議会初日、村長・教育長が村・教育行政報告を行いました

行政報告 村長 東 出 輝

要望・要請活動

《中央要望活動》

六月三日・四日、石狩川治水促進期成会の中央要望に副会長として出席し「北国の安全安心が確保された地域社会を形成するための最も根幹的な事業である石狩川水系治水事業を緊急的かつ計画的に実施」をしていただくため、平成二十二年度治水関係予算の大幅確保に向け、国土交通省北海道局の局長他関係者、財務省並びに国土交通省に要望した後、北海道選出の国会議員に要請を行いました。企画振興関係

みのり団地の販売状況は、契約済みが二十区画、既に建築された住宅が十九区画となっています。

五月二日、春の「ミゼロ」運動が自治区・自治会の協力により実施されました。

また四月二十九日には、河川愛護の見地から第三・第四自治区の協力を

より篠津川の柳の伐採も行われました。

五月二十八日、小学生による都市との農業体験交流事業を実施しました。本村の「みのり交流農園」を会場として、札幌市からは、昨年同様、西岡北小学校の五年生児童六十名が来村し、地元小学校の五年生二十八名と田植え作業を行いました。

商工観光関係

村商工会が景気低迷の続く中で、地域経済の活性化を図るとともに、消費購買力の流出防止や購買力の掘り起こしの推進、愛村購買運動の向上を期待し、「新しのつ共通商品券」を初めて発行することとなり、四月七日より発売が開始され村も商工業の振興発展を支援する立場から全面的に援助をしました。

発行枚数の三千セットは、二日半で完売され、地元購買力の向上を期待するものです。

四月九日、ふれあいパークゴルフ場をオープンいたしました。

冬の「しのつ湖でのワカサギ釣り」を楽しんでいただくため、四月二十三日、増殖のための「孵化盆下ろし作業」を実施しました。今年も、村建設協会からの寄付もあり、昨年と同じく四千万粒の受精卵を孵化盆八百枚に付着させ、深さ一メートルの湖底に沈める作業を新篠津小学校四年生の体験学習と併せて実施しました。

四月二十五日、ふれあい農園をオープンしました。百二十四区画を超える申込があり、一部新規希望者の方には、お断りしました。

交通安全運動

四月六日から十五日の間、春の全国交通安全運動期間中、新入学児童を対象とした街頭指導に参加しました。防災対策

五月十八日、村防犯協会の主催による「春の地域安全運動」に伴う青色防犯ハトール出動式に出席しました。

この「青色防犯ハトール」運動は、本年度から実施するもので、村では三

月に制定しました「新篠津村生活安全条例」に基づき、青色回転灯を購入し、防犯協会へ貸与するとともに、公用車一台に回転灯を設置する手続きを行い、事業の推進に協力します。福祉関係

四月から村内三ヶ所の保育所が例年どおりスタートしています。本年は対象幼児百七人に対し百一人（うち二歳児三十四人中二十八人）の利用となりました。

幼児健やか助成事業の平成二十年度の実績は、延べ請求件数で二百六十二件・支払額で百四十四万八千五百三十三円でありました。

児童養育助成は、二十五世帯に対し三百九十二万五千円の支給となりました。

介護保険

平成二十一年度から平成二十三年度までの第四期における第二号被保険者（六十五歳以上の方）の保険料について、先般各保険者の状況が北海道から示されましたが、全道の平均額で三千九百八十四円となりました。

保険料が月額五千円を超える保険者数も四保険者となっています。環境関係

平成二十年度における「尿」の収集実績は「ミ」が八百六〇三「前年より九十八・〇」の増、「し尿」は八百六・三四「前年より二二・九八」の増と報告を受けています。保健・医療関係

特定健診については、医療保険の保険者が責任をもって実施することになったことに伴い、四十歳以上の国民健康保険被保険者及び六十五歳以上の介護保険被保険者・七十五歳以上の方々に対しそれぞれ御案内をしており、六十五歳以上の方を対象に六月九日から六月十二日まで健診を実施し、今後七月と十二月にも健診を予定しています。

産業建設関係
田植え作業は、五月十一日頃から始まり、下旬には殆どの農家で田植え作業を終え、移植後の生育状況は、天候にも恵まれたことから苗の活着も順調であり、秋には良質米の生産に結びつくことを期待しています。

本村の平成二十一年度のうるち米は二千四百六十九の作付けが見込まれています。

秋まき小麦の生育状況も好天に恵まれ、農業改良普及センターの六月一日の発表では生育も平年より早いとのことで、順調に推移しています。

水田農業構造改革交付金関係は、四月二十四日に村水田農業推進協議会総会を開催して、産地確立交付金等の平成二十一年度の事業計画、収支予算の承認を得たところです。

農業体験や栽培試験を目的としたみのり交流農園は、昨年に引き続き、有機農業、自然食などに興味のある村外者を対象とした有機農業塾生を募集したところ、十五世帯二十一人の申込があり、五月十四日に開校式を行い引き続き玉葱などの定植を行いました。

《委託業務関係》
各公共用地の芝及び樹木管理等七件、施設の清掃及び維持管理等九件と村営バス運行業務、合わせて十七件を発注しました。

《土木関係》
三月二十五日、村道の新規舗装五路線及び市街地内舗装補修を発注し、六月末の工期に合わせ工事を進めました。

二十一年度舗装道路の区画線及び部分補修のため、村道維持工事を発注しており、村道砂利敷き、草刈りと併せて生活道路の環境整備に努めてまいります。

《道営土地改良事業関係》
農地加速化事業で七地区（内、本年度新規地区二地区）、経営体緊急対策事業で一地区、特定管水路で一地区の合計十地区で事業が施工されます。

教育行政報告

教育長 蜂屋寿雄

学校教育

新年度より小・中学校教員の体制も変わり、中学校に三名が新しく赴任され、四月三日に辞令交付並びに研修会を実施しました。

生徒の学力向上と、きめ細い指導体制のため、補助教員（S・A・T）を小学校に六名、中学校に三名配置し、授業担任の補佐として生徒の学科指導を行っています。

四月六日、入学式が行われ小学校は新一年生三十名で全児童は百七十九名、中学校の一年生は四十名で全生徒は百八名、両校あわせて児童生徒、二百八十七名となっております。

小学生にとって最大の思い出となる修学旅行は六年生を対象に、五月十四・十五日泊二日の日程で洞爺湖方面に出かけました。

小学校の一大行事である運動会を六月六日に行いました。

中学校の学年毎に体験学習や宿泊学習が五月に実施されました。まず二年生を対象に道民の森で五月二十二日に、二年生は五月二十一・二十二日、札幌市と小樽市で宿泊研修を行い、三年生は五月十三日から十五日にかけて二泊三日の修学旅行に行きました。

社会教育

「早寝、早起き、朝ご飯」は学校教育・社会教育を問わず地域住民が子ども達の健やかな成長を願って、また地域の連帯を目指して提唱している標語であります。

平成二十一年度がスタートして五月が過ぎ各種団体の総会も終了し、新体制のもと活動が繰り広げられております。これらの活動が、人づくり・地域づくりの基本であると考えています。

高齢者を対象にした「ふれあい学園」は四月二十一日に開校式と第二回目の学習会が実施され、今年も年間七回の講座が計画されており、生きがいつくり、社会参加を目指して学園を運営していきたいと考えています。

五月二日から運動公園がオープンし、例年並に村内、村外からの利用者で利用されています。

「コミュニティ活動の環である、花いっぱい運動を市街地は中央自治区と商工会が中心となつて実施しています。これからの季節は屋外で活動する機会が増えると思いますが、各地区の事業に区民が一人でも多く参加され、コミュニティの輪を広げていくことを期待しています。

新篠津村長選挙

現村長の東出輝二氏
無投票で当選

任期満了に伴う村長選挙が6月23日告示され、現村長の東出輝二氏以外の届出がなく、同氏の無投票当選が決まりました。



東出 輝二(62歳)無現
(ひがしで てるいち)
村長・当2

新篠津村議会議員補欠選挙

村議会議員辞職に伴う補欠選挙が村長選挙と同日に告示され、井博美氏以外の届出がなく、同氏の無投票当選が決まりました。



高井 博美(56歳)無新
(たかい ひろみ)
会社役員・当1

資源物の正しい出し方とマナーについて

最近、資源物の分別が非常に悪くなっています。資源物は中身の見える市販の袋などを使って出しましょう。次の事項とマナーを守り正しく出しましょう。(米袋や肥料袋などの「厚い袋」は使用できません)

ペットボトル(飲料、しょう油、油、めんみつゆ、食酢、調味酢などの容器)
ふたやラベルをはずし、容器は水ですすいで出しましょう。
はずしたふたやラベルは「燃やせるごみ」になります。
汚れた容器は「燃やせるごみ」の収集日に有料袋に入れて出しましょう。

びん類(食料、栄養剤、かぜ薬などの容器)
容器は水ですすいで出しましょう。

汚れたびんは「燃やせないごみ」となり資源物とはなりません。収集日に有料袋に入れて出しましょう。



缶類(ジュース、ビール缶詰、ミルク缶などの容器)
缶を水ですすいで出しましょう。ペット用の缶詰や汚れた缶などは、特に念入りに水ですすいで出しましょう。

汚れた缶は「燃やせないごみ」となり資源物とはなりません。収集日に有料袋に入れて出しましょう。



新聞紙・チラシ
新聞紙・チラシなどは一緒にひもで十文字に縛って出しましょう。
一般の人が積み込みのできる重さで縛って出してください。大きな袋に入れたり、段ボールに入れて出した場合は収集しません。

雑誌
雑誌の大きさをそろえて、ひもで十文字に縛って出しましょう。
袋や段ボールに入れて出した場合は収集しません。

段ボール
段ボールの箱などは折りたたんで、ひもで十文字に縛って出しましょう。

紙容器
紙容器は水ですすぎ、乾かしてから開いて、ひもで縛って出しましょう。
内側が銀色の紙容器は資源物にならないことから「燃やせないごみ」の日に不燃ごみとして出しましょう。



白色トレイ
白色トレイは水ですすぎ、ラップなどを取除き出しましょう。
柄付きのトレイや納豆など汚れた容器は「燃やせるごみ」の日に可燃ごみとして出しましょう。

段ボール箱や中身の見えない袋に入った資源物は収集しません。(一般家庭ごみ・スプレー缶・乾電池・陶器類・金物・衣服ハンガーなどが多く混入しているため)

これらのことを守り、限りある資源を大切にしましょう。



住民課環境係



地域のため、地球のため!

4月25日から5月31日までの間で自治会や各学校、職場の協力により「緑の募金」運動が行われ、村民や職員の方々などの参加をいただき総額161,923円の募金が集まりました。ご協力ありがとうございました。

6月2日には新中学生会長の福田拓矩(ひろのり)くんから、6月17日には新小環境委員会委員4名から村緑化推進委員会に児童・生徒一人ひとりの思いが込められた募金箱が手渡されました。

新小環境委員会委員長山元亮平くんは「緑作りに役立ててください」と思いを伝えていました。

農業を体験し、村を知ってほしい!

モデル事業として3年間行われた札幌広域圏組合主催の「農業体験交流事業」は一定の成果を上げ終了。これを受け、札幌市から「子どもたちにとって貴重な経験」と強い希望があり、市と村の共催で事業継続を決定し、5月28日、みのり交流農園で田植え作業が行われました。

新小5年生38名と札幌市西岡北小5年生60名の両校児童が入り混じって、4アールの圃場に一株ずつ丁寧に植付けを行いました。児童らは「慣れると気持ちいいね」と歓声を上げながら作業を楽しんでいました。秋には両校児童が再会し稲刈りを行います。



商工会・中央自治区が花植え

コミュニティ活動の一環として行われている北2号通りの花植えを、今年も商工会と中央自治区が行い、歩道街路樹のマスにピンク色のペチュニアを植えました。

商工会では、5月29日に、女性部と職員が参加し46線から47線間に花を植えました。

中央自治区は、6月7日、早朝から環境衛生部を中心に27名が参加し、雨が降る悪天候ではありましたが、45線から46線間の花植え作業を行いました。

植えられたきれいなペチュニアは、夏中通行人の目を楽しませてくれそうです。

村の将来を担う若者たちが村議会を傍聴

6月8日から12日の日程で行われた第2回村議会定例会の初日、新中が取組む総合学習の一環として3年生33名が議会傍聴に訪れました。

東出村長の村行政、蜂屋教育長の教育行政報告に真剣に耳を傾け、話された内容をメモに取る生徒たち。行政報告のほか議案審議も行われ、厳粛な議会の雰囲気を感じていました。

傍聴後、吉田圭汰くんは「村の現状が少しわかりました。今後の学習に生かしたい」と感想を述べていました。



村の伸展向上への尽力に感謝 故寺岡元喜氏に叙勲授与

地方自治の振興発展に尽力された生前の功績に対して、4月24日にご逝去されました故寺岡元喜氏に特別叙勲「旭日単光章」が発令され、6月10日に東出村長からご遺族の幸則さんに伝達されました。

故寺岡元喜氏の村政貢献に対し感謝申し上げますとともに、あらためてご冥福をお祈りいたします。

【功績】昭和46年5月、村議会議員に当選。5期20年在職し、この間副議長の要職をはじめ議会の中核となって尽力されたほか、農業委員、月新水道企業団議会議長などを歴任。多方面にわたり村の振興発展に尽力・貢献。



新篠津村建設協会安全大会



「定着させよう『安全文化』 つみ取ろう職場の危険」 (平成21年度全国安全週間スローガン)

6月12日、労働災害などの防止を誓う村建設協会(開口弘会長)の安全大会が、7月1日から7日までの全国安全週間に前に、商工会所属事業所から約50名の職員が参加し、東出村長や村商工会今田会長、江別警察署杉山陽之介次長ら来賓を迎え盛大に開催されました。

大会では、江別医師会前会長池永和親氏の「生活習慣病から身を守ろう」と題した健康管理についての講演や会員の体験発表などが行われました。最後に労働災害絶滅・交通事故防止に向けた安全宣言が行われ、参加者は悲願達成に決意を新たにしていました。

「みんなと一緒に楽しかったあ!」

6月14日から3泊4日の日程で、自治センターを生活拠点に様々な生活体験を通して必要な力を学び・養う通学合宿が開催され、新小4年生から6年生18名が参加しました。

この合宿の中では、食材の買出し、食事の準備から後片付け、身の回りの清掃などを3班に別れグループごと協力し合いながら行いました。

4年生の佐藤宏太くんは、初めて包丁を持ち「緊張した。こんなに集中したことない」と与えられた役割をしっかりと、一生懸命こなしていました。



レバートリーを増やし活動の充実

6月22日、保健センターで村食生活改善協議会(東川寛子会長)の料理講習会が雪印乳業の剣持瑞帆栄養士を講師に招き行われました。

講習会には会員27名が参加し、講師のアドバイスを受けながら手際よく料理を進めていました。当日は、数種類のチーズやミルクなど乳製品をふんだんに使用したラビオリ風・サラダ・スープ、デザートに生キャラメルを4品を手作りしました。サラダには、東川会長が自ら収穫した新鮮、朝もぎのきゅうりも提供され、会員は楽しく調理し、おいしい料理を堪能していました。

6月6日新小 第32回大運動会「みんなで協力して 勝利をつかみ取れ！」



13日新中 第27回体育祭「ONE FOR ALL ALL FOR ONE」



21日すくすく保育所



20日新高



お知らせ

平成22年度石狩支庁管内町村職員採用資格試験について

受験資格 / 【初級職】昭和63年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた者で、高校卒業程度の学力を有する者

【上級職】昭和57年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた者で、学校教育法による大学を卒業または平成22年3月卒業見込みの者

試験方法 / 第1次試験：【初級職】教養試験・作文・職場適応性検査

【上級職】教養試験・作文・職場適応性検査

第2次試験：第1次試験合格者を対象に、就職希望町村ごとに面接を行います。

受験申込 / 申込書は、石狩管内の各町村役場または石狩支庁管内町村会にあります。

受付期間 / 平成21年7月6日(月)～8月7日(金) 午前9時～午後5時(土日・祝日は受付していません)

受付場所 / 石狩支庁管内町村会 ☎011-261-6510(札幌市中央区北4条西6丁目北海道自治会館内)

第1次試験日 / 平成21年9月20日(日)

場所：当別町総合保健福祉センターゆとろ(当別町西町32番地2)

採用予定人数 / 当別町【初級職】一般事務2名【上級職】一般行政3名

新篠津村【上級職】一般行政2名

合格発表 / 第1次試験結果：平成21年10月15日(木)

第2次試験結果：11月下旬

問合せ先 / 詳細は、各町村役場総務課までお問合せください。

新篠津村役場へのお問合せは総務課 ☎57-2111(内線214)まで

開催します

村民スポーツのつどい

日時 / 7月12日(日)

開会式：午前9時～

会場 / 運動公園

主催 / 村民スポーツのつどい

実行委員会

「みなさんの参加をお待ちしています！」

7月 リサイクル回収日

中央

8日(水)・22日(水)

第1・第2(宍粟を除く)・第5

1日(水)

第2(宍粟のみ)・第3・第4

15日(水)

各家庭でのごみの焼却は違法です。絶対に行わないでください。

ご協力ください

移動献血車が来村します

北海道赤十字センターの移動献血車が来村します。

健康な方々からの安全な献血が求められている今、みなさんのご協力をお願いします。

日時 / 7月2日(木)

【役場前】

午前10時～午後2時20分

【福祉園前】

午後2時30分～午後4時

問合せ先 / 住民課福祉係

☎57-2111(内線345)

平成21年度

「河川愛護月間」



7月1日～7月31日

国土交通省・石狩川開発建設部

江別保健所からのお知らせ

特定疾患医療受給者証などの更新申請について

現在お持ちの「特定疾患医療受給者証」「ウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重傷者対策医療受給者証」の有効期間は平成21年9月30日までです。

更新受付は随時行っていますが、出張受付窓口を開設しますので、ご利用ください。

問合せ先 / 江別保健所

☎011-383-2111

出張受付窓口

場所 / 新篠津村役場1階1号会議室

日時 / 平成21年8月24日(月)

午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)

住民課福祉係からのお知らせ

特定疾患等患者の方々への見舞金制度があります

支給対象者 / 北海道の特定疾患治療研究事業(小児慢性含む)に該当し認定されている方(北海道が発行する受給者証をお持ちの方)

血友病の治療のために先天性代謝異常児医療給付対象と認定されている方

腎臓疾患で人工透析患者の方(身体障害者手帳をお持ちの方)

その他北海道が実施する治療研究事業に該当し認定されている方(北海道が発行する受給者証をお持ちの方)

本村に在住し支給対象を証明する受給者証などをお持ちの方。

施設に入所されている方、生活保護費を受給されている方は対象となりません。

支給額 / 月額3,500円

支給方法 / 年2回(9月・3月)に

まとめて支給します。

問合せ先 / 住民課福祉係

☎57-2111(内線348・345)

札幌法務局からのお知らせ

法務局なんでも相談開催

日 時 / 7月11日(土)
 午前10時～午後4時
 場 所 / 札幌市男女共同参画センター4階大研修室(札幌市北区北8条西3丁目札幌エルプラザ内) 駐車場は有料です。
 相談料 / 無料
 法務局の業務である登記や供託、戸籍、人権に関して疑問・相談はありませんか。
 予約は不要、秘密は厳守で相談をお受けします。
 問合先 / 札幌法務局
 ☎011-709-2311

日本ボイラ協会からのお知らせ

ボイラー技士実技講習会

2級ボイラー技士試験受験資格を取得するためのボイラー技士実技講習会を、北海道労働局長の指定を受けて、実施します。
 日 時 / 平成21年8月3日～5日(3日間) 午前9時～午後5時
 場 所 / 岩見沢能力開発支援センター(岩見沢市2条東15丁目)
 受講料 / 21,900円
 学生(高専まで) 14,900円
 (テキスト代5,900円含む)
 申込先 / (社)日本ボイラ協会岩見沢地区支部 ☎24-3087
 (岩見沢市1条西3丁目岩見沢労働基準協会内)
 定 員 / 20名(定員になり次第締切ります)

ご協力をお願いします

村道敷地の堆積物の撤去について

最近、道路敷地にタイヤ、ロール藁、樹木、コンクリート管、等々の物が放棄されており作業機械による路面整正、草刈りなど維持作業も困難な状況にあり、交通安全上、また防犯、不法投棄の助長ともなりかねないので、早急に撤去のご協力をお願いします。



産業建設課

第22回

商工会夏まつり

日 時 / 7月17日(金)
 午後5時～午後8時30分
 場 所 / 自治センター前駐車場
 ビアガーデン開催
 ビール・ジュース・やきとり・おでん・そばetc
 前売券1枚1,000円(3杯)
 抽選会・催し物
 新中生マリンバ演奏
 ビール・ラムネ早飲み大会 etc
 子ども用クジ
 夕市開催
 村内農産物・特産品の販売

申請はお済みですか?

定額給付金の申請について

定額給付金の申請を平成21年9月14日(月)まで受付けています。申請忘れなどないようにお早めに手続きをしてください。

期限までに申請書の提出がない場合は、定額給付金の受給を辞退したとみなされますのでご注意ください。

受給するためには...

村から各世帯にお届けした申請書に必要な事項を記入して、総務課で申請してください。

給付対象者(平成21年2月1日現在で本村の住民基本台帳に記録されている方)でお手元に申請書が届いていない、もしくは紛失された場合は、申請書の再発行ができますので総務課までご連絡ください。

問合先 / 総務課総務係(定額給付金担当)

☎57-2111(内線211)



発売期間: 7月13日(月)～31日(金)
 抽 選 日: 8月11日(火)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

自衛官募集

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
航空学生	高卒(見込含) 21歳未満の者	8月1日(土) ～ 9月11日(金)	1次試験9月23日(水) 2次・3次試験有り
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満の者		1次試験9月19日(土) 2次試験有り
2等陸・海・空士(女子)		年間を通して行っています	9月27日(日)・28日(月) いずれか1日
2等陸・海・空士(男子)	受付時にお知らせします		

問合先: 自衛隊江別地域事務所 ☎011-383-8955 または役場総務課 ☎57-2111(内線213)

長寿医療制度(後期高齢者医療制度)のお知らせ

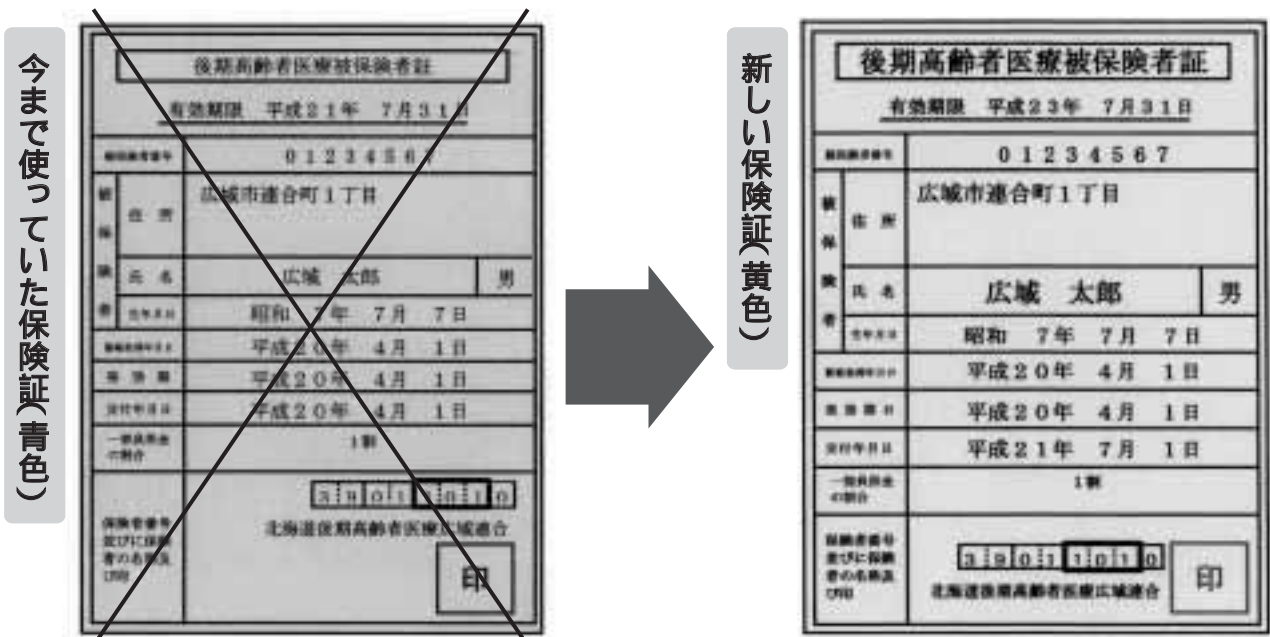
75歳以上の方と65歳～74歳で一定の障がいのある方が対象

新しい保険証(被保険者証)に変わります

現在ご使用いただいています保険証は、平成21年7月31日をもって有効期限が満了となりますので、8月以降はご使用ができなくなります。

7月中旬に新しい保険証をお送りしますので、お手元へ届きましたら、古い保険証を廃棄していただき、そちらをご使用ください。

なお、新しい保険証は有効期限が平成23年7月31日までの2年間となり、用紙の色も青色から黄色に変わります。



《医療機関での窓口負担(一部負担金)の割合について》

医療機関での窓口負担の割合は「一般の方は1割」「現役並み所得者の方は3割」となります。新しい保険証は、平成20年中の所得に基づいて、平成21年8月から平成22年7月までの窓口負担の割合が「一部負担金の割合」欄に記載されています。

一部負担金の割合(1割・3割)は、有効期限内でも所得や世帯構成の変更により、再判定となります。

再判定により、一部負担金の割合が変更になる場合には、新しい保険証をお渡しますので、ご了承ください。

《3割負担になる方(現役並み所得者)》

住民税課税所得が145万円以上ある加入者(被保険者)とその方と同じ世帯の加入者(被保険者)の方は、医療機関での窓口負担の割合が3割負担(現役並み所得者)となります。ただし、次に該当する方は、役場住民課窓口にて申請することにより、1割負担になります。

同じ世帯の加入者(被保険者)人数	1人のみの場合	<ul style="list-style-type: none"> 加入者(被保険者)本人の収入の額が383万円未満のとき 同一世帯にいる70歳～74歳の方と加入者(被保険者)本人の収入の合計が520万円未満のとき
	2人以上いる場合	<ul style="list-style-type: none"> 加入者(被保険者)の収入の合計が520万円未満のとき

原則として、申請日の属する月の翌月から適用されます。


(例：平成21年8月15日に申請 平成21年9月1日から適用)

減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)をお渡しします

減額認定証は、住民税非課税世帯の方が入院した際の医療費や食事代などの自己負担限度額を軽減するために必要なものです。現在ご使用いただいています減額認定証は、平成21年7月31日をもって有効期限が満了となりますので、8月以降はご使用ができなくなります。7月中に新しい減額認定証をお送りしますので、8月1日からはそちらをご使用ください。


なお、新しい減額認定証は、用紙の色が緑色から橙色にかわります。また、今まで使っていた減額認定証は、8月以降は使えませんが、廃棄してください。

今まで使っていた減額認定証(緑色)



➔

新しい減額認定証(橙色)



住民税非課税世帯の
区分二・区分二の適用

区分二	・世帯全員が住民税非課税である方に適用されます
区分二	・世帯全員が住民税非課税である方のうち次のいずれかに該当する方に適用されます ・世帯全員が所得0円かつ公的年金受給額80万円以下の方 ・老齢福祉年金を受給されている方

《減額認定証に関わる医療機関でのお支払いについて》

高額療養費 / 1か月の医療費の自己負担が限度額を超えたとき、超えた額が高額療養費として支給されます。医療機関でお支払いいただく自己負担限度額は、次のとおりです。

区 分	自己負担限度額		
	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)	
現役並み所得者	44,400円	80,100円+1%(44,400円)	
一 般	12,000円	44,400円	
住民税非課税世帯	8,000円	区分二	24,600円
		区分二	15,000円

現役並み所得者の「外来+入院」の1%とは「医療費総額-267,000円の1%」です。また、()内の金額は、多数該当(過去12か月に3回以上高額療養費の支給を受け、4回目以降の支給に該当)の場合の自己負担限度額です。

75歳到達月の負担が調整されます

月の途中に75歳の誕生日で加入する方は、自己負担限度額が通常月の2分の1に調整されます。

- ・1日生まれの方は、影響がないため対象となりません。
- ・一定の障がいがあることにより75歳以前から、すでに長寿医療制度に加入している方も対象となりません。

入院したときの食事代など / 入院したときは、医療費の自己負担額のほかに、食事代などの標準負担額を支払います。

区 分		食事療養標準負担額 (療養病床以外に入院された方)		生活療養標準負担額 (療養病床に入院された方)	
		食 事 代		食 事 代	居住費
現役並み所得者・一般		1食につき260円		1食につき460円	
住民税非課税世帯	区分二	90日までの入院	1食につき210円	1食につき210円	1日につき320円
		過去12か月で90日を超える入院	1食につき160円		
	区分二	年金受給額が80万円以下の方	1食につき100円	1食につき130円	0円
		老齢福祉年金を受給している方		1食につき100円	

一部の医療機関では420円です。

減額認定証の適用区分で「長期入院該当年月日」欄に日付が記入されていない方は、過去12か月の入院日数が90日を超えた場合、申請により長期入院該当となり、食事代が軽減される場合があります。領収書など入院日数が判断できるものをご用意いただき、役場住民課へ申請してください。

「高額医療・高額介護合算療養費制度」について

同じ世帯の加入者(被保険者)の方全員が、1年間に支払われた医療保険と介護保険の自己負担額の合計が基準額を超えたときは、その超えた金額を「高額医療・高額介護合算療養費」として支給します。

区 分		自己負担額の 合計の基準額
現役並み所得者		67万円(89万円)
一 般		56万円(75万円)
住民税非 課税世帯	区分二	31万円(41万円)
	区分二	19万円(25万円)

通常、毎年8月からその翌年の7月末までの医療保険と介護保険の自己負担額の合計をもとに計算します。

なお、平成20年4月から制度が開始されたため、平成21年度に限り、平成20年4月から平成21年7月末の16ヵ月間の合計額で計算することもできます。その場合の自己負担額の合計の基準額は、()内の金額です。

問合先	北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601
	新篠津村住民課国保医療係 ☎0126-57-2111(内線341・346)

北海道庁からのお知らせ

北海道苦情審査委員 制度のご利用を

北海道の仕事に関して、みなさん自身の利害にかかわる苦情は「苦情審査委員」に申立ててください。苦情の解決に向けて、苦情審査委員が中立的な立場から、北海道の業務や制度の内容を調査するなど、迅速に処理します。なお、個人情報の保護には十分配慮します。

制度のお知らせは、北海道ホームページをご覧ください。

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/>
(トップページ「相談窓口」
「道政一般」)

問合先 / 北海道総合政策部知事
室道政相談センター

☎011-204-5022(直通)

村民日帰り入浴割引デー

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

しんしのつ温泉

58-3166

7月は無休

株式会社新篠津ふるさと第四分社

北海道経済産業局からのお知らせ

中小・小規模企業を全力 をあげて応援します

新たな経済対策を決定！
資金繰り支援をさらに拡充します / ・緊急保証の枠を20兆円から30兆円に拡大・セーフティネット貸付の枠を10兆円から15.4兆円に拡大・小規模事業者経営改善資金融資の返済期間、融資限度額を拡充

ものづくり・販路拡大などを支援します / ・ものづくり中小企業の有する、基盤技術の高度化に対する支援を強化

商店街の取組みを応援します / ・空き店舗を活用した託児所の設置など、社会課題に対応する取組みを支援

雇用維持の取組みを支援します / ・雇用調整助成金の支給の迅速化、簡素化を推進・中小企業庁が実施する、人材確保、育成のための「実践型研修」は雇用調整助成金などの対象

経済危機対策における税制改正 / ・交際費などの損金不算入制度について、資本金1億円以下の法人の定額控除限度額を引上げ、交際費課税を軽減

問合先 / 北海道経済産業局中小企業課 ☎011-709-1786

新篠津高等養護学校からのお知らせ

学校開放講座開設

夏休みの自由研究にぜひ参加してください。

陶芸教室

「楽しいやきものづくり」

日 時 / 7月28日(火)

午前9時30分～午前11時10分

内 容 / 板づくりによる製作

募集人員 / 村内在住の小学生対象

定員10名

受講料 / 1人につき500円

木工教室

「木でつくろう」

日 時 / 7月28日(火)

午前9時30分～午後3時10分

内 容 / 小物づくり

募集人員 / 村内在住の小学4年生

～中学生対象 定員10名

受講料 / 1人につき1,000円

お菓子づくり教室

「楽しいクッキーづくり」

日 時 / 7月29日(水)

午前9時50分～午後12時10分

募集人員 / 村内在住の小学4年生

～6年生対象 定員6名

受講料 / 1人につき200円程度

お申込受付は7月10日(金)まで

です。

先着順ですのお早めに!

問合・申込先 / 新篠津高等養護

学校交流推進部 ☎58-3280

年金からのお知らせ

戸籍年金係 内線333

保険料の免除制度

保険料を納めるのが著しく困難な方には免除制度がありますので、年金係までご相談ください。

免除の申請をして承認されますと、年金を受ける権利が保障されます。

ただし、連帯して保険料の納付義務がある世帯主または配偶者のいずれかが免除の要件に該当しない場合には、当該被保険者については免除されません。

免除はそれぞれに所得制限があります。

世帯の構成人数などにより所得制限額が異なりますので、詳細はお問合せください。

免除の申請

所得が一定以下の人

天災、失業などの理由により、保険料を納付することが著しく困難な人

所得が一定以下で保険料を全額納付することが困難な人
(保険料一部免除)

生活保護法による生活扶助を受けている人

障害基礎年金または被用者年金の障害年金(1級、2級)の受給権者

審査は、申請者本人・申請者の配偶者・世帯主の前年の所得により判定されます。基準を超えていても、失業した場合や天災により損害を受けた場合などの理由で免除が承認されることもあります。



所得による免除は、4段階！

前年の所得(1月から6月までの保険料については前々年の所得)が一定以下になるとき、月々の保険料の納付が免除されます。

免除の対象となる所得のめやす、承認された場合の納付額

	所得のめやす			保険料月額 (21年度保険料月額:14,660円)
	単身世帯	2人世帯 (夫婦のみ)	4人世帯 (夫婦・子2人)	
全額免除	57万円	92万円	162万円	納付なし
4分の1納付 (4分の3免除)	93万円	142万円	230万円	3,670円
半額納付 (半額免除)	141万円	195万円	282万円	7,330円
4分の3納付 (4分の1免除)	189万円	247万円	335万円	11,000円

免除を受けた期間の扱いは...

	国民年金の 受給資格期間	老齢基礎年金 を受けるとき	障害・遺族基礎 年金を受けるとき	追納期間
全額免除	算入されます	年金額に 2分の1が反映	保険料納付済期間 と同じ扱いです。	10年以内 免除・納付猶予・納付特 例期間の保険料を追納 する場合、3年目から当 時の保険料に加算がつ きます。
3/4免除		年金額に 8分の5が反映		
半額免除		年金額に 4分の3が反映		
1/4免除		年金額に 8分の7が反映		

免除の承認期間について

免除の承認期間については、7月から翌年の6月(申請日が1月から6月までの場合はその年の6月)までとなります。ただし、申請が遅れた場合でも、直前の7月まで遡って承認を受けることができます。

引続き7月からも免除の承認を受ける方または新たに免除の審査を受ける方は申請が必要です。

「全額免除(失業や天災などを理由とした場合を除く)」の該当者は継続申請ができます。詳しくは役場住民課年金窓口にお問合せください。

生涯学習ニュース

Matt's month

～マットの1ヵ月～

今月のマットさんのコーナーは、来日以来日本語を勉強しておりますが、その成果をお伝えします。(原文で掲載します)

マットの一番大事日本語11ヶ月に日本語を毎日勉強していた。教科書がないけど、これは僕の一番大事単語だ。

1. だいじょうぶ
僕は1日に10回言う。「だいじょうぶ!だいじょうぶ!」とか「だいじょうぶ?」とか「ぜんぜんだいじょうぶ」など。
2. おつかれさまです
この単語がすごい大事な。いい言うところは:
●会議
●運動会
●体育祭
●やきにくパーティーなど
3. やきにく
今は夏だよ。1日にやきにくを何回食べてもいい?
4. がんばって
とても有用な単語だ。たとえば、
Aくん:「今日はやきにく食事を3回食べたことがある。」

5. Bくん:「がんばってください。」
元気
みんながいつも元気。たとえば、
Aくん:「げんき?」
Bくん:「いっぱい!」
新篠津小学生は元気いっぱい。
6. いっぱい
一番有用な単語だ。
Aくん:「やきにくどうぞ!」
Bくん:「ごめん、おなかがいっぱい。」

今月のMatt's Monthは間違い日本語いっぱいだよ。



それではマット

「考える」「やってみる」「あきらめない」

6月上旬から中旬にかけては雨の降る日が多かったように思います。教育委員会の事業も天候に左右されることが多くあり、特に外の事業において、天候は常に心配の種です。

天候が心配される中、6月14日(日)から17日(水)まで3泊4日の日程で「通学合宿」が自治センターを会場に開催されました。今年で4回目を迎えるこの事業、小学校4年生から6年生までの男子9名、女子9名、計18名が参加しました。

「通学合宿」とは、地域づくり研究会という会が主管し、企画立案から運営までを行う事業で、小学生が寝食をともにし、様々な生活体験を通して、学ぶ催しです。

その趣旨は大きく分けて3つあります。1つ目は小学校4年生から6年生を参加対象とすることで、上の子が下の子の面倒を見たり、地域の大人とのふれあいを深めたりしながら協調性を養い、子どもにとって望ましい人間関係を築く力を身につけること。

2つ目は家を離れ、身のまわりの世話をすべて自分ですることで自主性を養い、また、日常では味わうことが少ない苦勞体験を通して、家庭の温かさや親のありがたさを実感すること。

3つ目はこの事業に参加協力している地域づくり研究会、青年団や一般ボランティア等の大人たちが子ども世話を通してつな

「考える」「やってみる」「あきらめない」

がり、地域で子どもを育てる連帯意識を広げ、子どもにも地域社会の一員としての自覚を促すことです。

さて、表題の「考える」「やってみる」「あきらめない」これは、3泊4日の生活体験をするうえで子どもたちに対する「通学合宿」の心得として使用している言葉です。

身のまわりの世話をすべてするうえで、人に頼るのではなく、まず自分で「考え」「やってみる」「そして、あきらめない」ことを意識し、実践することで子どもたちの成長につながることも良い言葉だと思います。この言葉、よく考えると我々大人たちにも通じることだと感じます。

「考える」「やってみる」「あきらめない」少しでもみなさんの心に残ってくれたらうれいです。



うちの がんばり屋さん

新篠津在住の、いろいろな所で、いろいろなことにチャレンジしてがんばっている「がんばり屋さん」を紹介するコーナーです。

青空まつり編 第2弾



福島則子さん

新篠津在住。旧北村出身。

親子4世代、夫、両親、2男夫婦、孫3人の9人で暮らす。

「家は本当に賑やかですよ」と笑顔で話します。

今や青空まつりには欠かせない存在となった第1自治区のねぶた絵の山車。初登場は昭和61年第7回でした。それから20年以上、このねぶた絵を描き続けるのが福島さんです。

当時「自治区の方に新湧自治会ののぼりを作ってほしいと言われました。行ってみたら『1枚絵も描いて』ですよ、だまされました」と笑顔で振り返ります。経験もない中、渡されたねぶた絵の見本を見ながら書き進めました。本場青森から講師を招いたこともあり、「ねぶたは夜のもの。暗がりに映える絵をどう描くか！勉強になりました」と話します。

毎年、農閑期の2月中旬から2週間ほどかけて絵を完成させます。ともに中心となっていた宮田茂子さんの転出やこれまでは区の有志が集っての作業も参加者が減少。区内各自治会に声かけすると「多くの方が集まってくれました。若者も来てくれています」と喜ぶ福島さん。まつり当日には「『私が描いたところ』『ここちょっと失敗しちゃった』とねぶたの話で盛り上がります。区民の団結も強まったと感じています。まつりに参加する気持ちにも変化があったのではないのでしょうか」と笑顔を見せ、加えて「第1自治区みんなのねぶたですから」と。

福島さんを頼り、他の自治区からもねぶた絵を描きなおしたいなどの相談があります。相談を受ければ、もちろん描き方などを指導しています。「自治区だけでなく、団体・学校なども立派な山車がある。ねぶたが広がれば青空まつりはもっと盛り上がるでしょう、大きく言えば、すべての山車に取り入れられれば、それは壮大なまつりになりますよ」とまるで自身の夢のように語ってくれました。

最後に福島さんは「今でも初心者。これまで完璧に納得した絵はありません。これで良いはないのです」。

7月の緊急救急当番医はつぎのとおりです(変更になる場合があります)

岩見沢市				土曜日:午後1時~午後6時 日曜日・祝日:午前9時~午後6時		江別市					
《内科系》		《小児科系》		《外科系》		日	曜日	《内科系》		《外科系》	
つきだて 消化器内科	7条東6丁目 ☎25-5505	-	-	岩見沢 北翔会病院	10条西21丁目 ☎32-2188	4	土	-	-	溪和会江別 病院	野幌代々木町81-6 ☎011-382-1111
小玉医院	2条東1丁目 ☎22-0473	岩見沢市立 総合病院	9条西7丁目 ☎22-1650	岩見沢市立 総合病院	9条西7丁目 ☎22-1650	5	日	ゆきざさ 循環器内科	野幌屯田町23-19 ☎011-384-1000	溪和会江別 病院	野幌代々木町81-6 ☎011-382-1111
竹内内科 循環器科	美園5-3 ☎22-2273	-	-	岩見沢 北翔会病院	10条西21丁目 ☎32-2188	11	土	-	-	谷藤病院	幸町2-2 ☎011-382-5111
森山内科胃腸科	5条西5丁目 ☎23-5322	あくつこども クリニック	10条西4丁目 ☎33-8000	北海道中央 労災病院	4条東16丁目 ☎22-1300	12	日	江別循環器 とがし小児科	中央町1-1 ☎011-389-0810 野幌松並町25-2 ☎011-385-0150	谷藤病院	幸町2-2 ☎011-382-5111
東町ファミリ クリニック	東町1-8 ☎24-5771	-	-	岩見沢 北翔会病院	10条西21丁目 ☎32-2188	18	土	-	-	江別市立 病院	若草町6 ☎011-382-5151
伊藤内科循環器 クリニック	5条東11丁目 ☎22-5711	岩見沢市立 総合病院	9条西7丁目 ☎22-1650	岩見沢市立 総合病院	9条西7丁目 ☎22-1650	19	日	江別市立 病院	若草町6 ☎011-382-5151	江別市立 病院	若草町6 ☎011-382-5151
海老原 内科小児科	日の出1-16 ☎23-3000	-	-	かまだ クリニック	3条西4丁目 ☎24-8910	20	祝	たぐち内科 クリニック	元町21-12 ☎011-389-7855	野幌病院	野幌町5-3 ☎011-382-3483
石川内科循環器科 クリニック	4条西7丁目 ☎33-5005	-	-	岩見沢 北翔会病院	10条西21丁目 ☎32-2188	25	土	-	-	谷藤病院	幸町2-2 ☎011-382-5111
さとうキッズ クリニック	大和1-9 ☎20-0310	さとうキッズ クリニック	大和1-9 ☎20-0310	北海道中央 労災病院	4条東16丁目 ☎22-1300	26	日	田村内科 クリニック	野幌末広町38 ☎011-385-2626	谷藤病院	幸町2-2 ☎011-382-5111

INFORMATION

- ▶ 幼児教室 3日(金) 10:00~11:30 保健センター
・シャボン玉遊び「持ち物/着替え」
- ▶ こつこつサークル 6日(月) 9:30~11:30 //
- ▶ 介護予防教室 7日(火) 9:30~12:00 //
- ▶ リハビリ友の会 9日(木) 10:00~15:00 //
- ▶ マザーズ 10日(金) 10:00~11:30 //
- ▶ 介護予防教室 13日(月) 9:30~12:00 //
- ▶ 健康診査 14日(火)~17日(金) 受付6:00~ //
- ▶ ふれあいレストラン 17日(金) 10:30~13:00 //
- ▶ 乳幼児健診 18日(土) 10:00~12:30 //
- ▶ 心配ごと相談・行政相談 21日(火) 9:30~12:00 //
- ・相談電話(090-9439-6550) ・7月の担当:高橋 道子
- ▶ リハビリ友の会 23日(木) 10:00~15:00 //
- ▶ マザーズ 24日(金) 10:00~11:30 //
- ▶ 介護の会 24日(金) 13:30~15:30 //
- ▶ こつこつサークル 27日(月) 9:30~11:30 //
- ▶ 法律相談

本村の顧問弁護士である橋本・大川合同法律事務所では、
 常時電話または事務所での相談を受けています。
 ご相談の際は事前に連絡をお取りください。
 住所 札幌市中央区北4条西20丁目1番28号

橋本・大川合同法律事務所 弁護士 橋本 昭夫
 ☎(011)631-2300・☎(011)621-0403

「みのり団地」好評分譲中!

分譲価格 1坪あたり27,000円~28,000円

最小102坪の分譲地。「自家菜園」「子どもやペットが駆け回る庭」など夢のマイホーム生活をお考えの方、お問合せください。
 下記の定住促進支援制度があります。

- (1) 子育て支援 温泉入浴支援 定住支援金
 のうちいずれか1つ選択。
 年間最大10万円、21年度中居住の方は4年間の支援。
- (2) 家屋分固定資産税を最長3年間支援。
 問合せ先/企画財政課企画係 ☎57-2111(内線421・422)

郵便局だより

「四季の味彩」募集中

郵便局では全商品247品目の中から、お好みの商品をお届けする「四季の味彩」の会員を募集中です。

産地から厳選した優良品を、新鮮なまま一番の食べ頃にお届けします。

「四季の味彩」の詳しい内容については郵便局までお問合せください。



栄養士の健康一番

「糖質オフと糖質ゼロとは?」

管理栄養士 佐々木 民江

ようやく暖かくなってきたアウトドアを楽しむ季節がやってきました。ジンギスカンとビールは北海道の定番ですね。

ビール、発泡酒といえは、カロリーオフや「糖質ゼロ」などという表示で販売されている商品がいろいろあります。あるメーカーの調査ではカロリーオフ・糖質オフのアルコール飲料の売り上げが年々上昇しており、09年は2年前の約2倍を見込んでいます。でも本当にゼロなのか疑問に思ったことはありませんか。

メーカーが「オフ」や「ゼロ」と表示するには、健康増進法という法律に基づいた基準があります。糖質の場合、糖質を含まない「糖質ゼロ」は、100グラム当たり0.5グラム未満であり、糖

質オフは、糖質を一部除去して減らしたものとということです。ですからゼロといっても、全く入っていないという意味ではないのです。

「カロリーオフ」は100グラム当たり20キロカロリー未満です。カロリーを持つ栄養成分は糖質だけでなく、他にたんぱく質と脂質があります。糖質が含まれていないとしても、他の成分次第でその食品のカロリーが違います。糖質ゼロの発泡酒350ミリリットル入り1缶でだいたい70~80キロカロリーあります。それほど気になる数字ではないかもしれませんが、言葉のイメージだけで惑わされないようにしましょう。ダイエットは飲食したカロリーと消費したカロリーのバランスなので、体を動かすことも大事です。

ちなみにビール、発泡酒に含まれる糖質を90%カットすることは技術的には可能だそうです。しかし糖質はコクや味わいに関わっている、少ないと水っぽくなってしまうそうです。私は普段あまりお酒を飲まないのですが、今までの記憶で一番おいしく感じたのは、友人とボウリングと卓球をして遊んだ後の中ジョッキです。ビールをおいしく飲むには、やっぱり汗と喉の渇きが必要かもしれませんね。

発泡酒でもビールでも他のお酒でも、アルコールは程々の量と休肝日をつくることを心がけましょう。

いまふきの青年

はい、召し上がれ♪

編集／新篠津村連合青年団



体育部'09 今年の1発目は？

久々のボーリング!!



6月12日、初

夏にしては少し肌寒い中、体育部のスポーツ活動の推進で、久しぶりにボーリングを岩見沢で行い、23名もの多くの団員が参加し、熱い戦いを繰り広げました。

参加した団員の中には、ほとんど初めての人が昔からやりこんでいる人もいましたが、おのおの真剣に投げていました。ストライクが起こるたびに歓声があがり、たいへん盛り上がりました。

久しぶりのボーリングのせいか、第1ゲームでなかなかスコアが伸びない人が多かったのですが、第2ゲームに入ると投げ方を思い出したのか、突然コントロールがよくなり、いいスコアが出るようになりました。2ゲームを投げ終えた結果、第2



ゲームでタイキーを含むスコア165を出した『G』体育部長が他を大きく引き離して優勝しました。上位の顔ぶれを見ると、ヘテランが多かったような…

順位発表の後には、くじ引きで引いた数字の順位の人に賞品をくばり、最下位だった団員にも当たるなど、表彰式でも盛り上がりました。

最後に懇親会を行い、最後まで楽しく終えることができました。(またボーリングをするときはハンデをつけて欲しいです…涙)

今日のスポットライト ☆今年の期待の新人☆



第1青年団
杉浦純希さん
平成3年3月2日生

今回紹介するのは4月に第1青年団に入団しました、杉浦純希くんです。

杉浦くんは現在18歳ととても若く、青年団には以前から入りたいとやる気満々で入団しました。

現在、杉浦くんは札幌の専門学校に通いながら新篠津のセイコーマートでアルバイトをしています。

そんな忙しい中でも、勉強に仕事、青年団活動を頑張っています。みなさん、杉浦くんに会いにセイコーマートへお買物に行つてはどうですか？

5月に行われた新入団員歓迎会では、早くも先輩の団員と楽しく話をしていたので、持ち前の明るさでこれからの青年団を盛り上げていくと思います。

みなさん、杉浦くんの青年団での活躍を期待して暖かく見守ってあげてください。

青年団女子団員の活動 スマイルクラブ'09

楽しかった クレープ作り講習会



現在スマイルクラブはメンバー7名で活動を行っています。そんな女子団員が今よりも一層輝けるように、4月に今年1年間の活動内容を計画し、月に1回の活動をしていくことになりました。予定ですが(笑)

5月のスマイルクラブは、本当はお花植えの予定でしたが、天候に恵まれない急遽、クレープ作り講習会にチャレンジ!

早速材料の買出しに行き、ホイップクリームやクレープ生地も手作りしました。意外にも生地を薄く焼くのが難しかったのですが、回数を重ねるうちにプロ歩手前まで近づいていく私たち!?

たくさんのお菓物やシーチキン、レタスなども入れ、とつても美味しく作れました。ぜひ今度食べませんか？



しんしのつの風景から



～合唱団「グリーン☆ロード」～

広報のひろば

回を重ねることに好評を博するクリスマスコンサート。その一大イベントに向け、グリーンロードメンバーが練習に励んでいます。

コンサートを見て、私も歌いたいと思われた方、メンバー募集中です。一度見学に行かれてみてはいかがでしょうか。性別問わず、幅広い年齢層の方々が集い、楽しみながら練習していました。

「よし」と思われた方、詳しくは代表の安藤さん(東明)58 3326 佐藤さん(中篠津)57 2424まで。

今は来月に迫った「青空まつり」に向け練習中です。6月号、今回とまちのがんばり屋さんでご紹介した方たちに話を伺う中で共通しているのが、観客ではなく、まっすぐに参加している楽しさ、喜びを感じていること。活動内容は違っても、村で何かしたい、この思いが源だと感じています。代表の安藤さんも以前、まちのがんばり屋さんでお世話になっていました。同じ思いを抱いている方であると確信しています。

「自分にもこんな時がいつか来たか」としみじみ感じたのは、保育所の運動会。親として初めて参加してきました。週間予報を見ながら、日に日に心配が募る雨予報でしたが、途中小雨にあたりながらも、ほぼ予定された競技は行われ無事終了となりました。

準備・指導をいただいた保育士・役員のみなさんご苦労さまでした。すばらしい思い出に残る運動会になりました。園児のみなさん大変お疲れさまでした。

わが子といえば期待していた運動神経は感じられませんが、両手をぐるぐる「おしりふりふり」踊りはすっかり気に入ったようです。それよりも「頑固」と言えはよいのか、何と言えはよいのか。帰宅後、早速ピアノを見てみると、踊り中、隣の二つのお兄さんの手を離さず…整列時には前のお友だちの服をぎゅっと握り締めたまま離さず…先生に手を離して離して「見ながら子どもが解説していました」と言われていたようです。保育所での生活が思いやられます…

村の人口・世帯数

平成21年5月末日現在

人口	3,696人	(前月比 -4人)
男	1,809人	(// -2人)
女	1,887人	(// -2人)
世帯数	1,544世帯	(// -1世帯)

「しんしのつの風景から」として広報誌で紹介する写真を募集しています。広報に関するご意見やご要望などをお聞かせください。

発行／新篠津村 (〒068-1192)
 北海道石狩郡新篠津村第47線北13番地
 編集／企画財政課企画係 TEL 0126-57-2111
 FAX 0126-57-2226
 E-mail:kikaku1@vill.shinshinotsu.hokkaido.jp
 URL:http://www.vill.shinshinotsu.hokkaido.jp/
 印刷／株式会社組合印刷 岩見沢市上幌向町559番地