

新しのつ



- 今月の主な内容
第30回青空まつり
長者番付50傑
まちの話題
くらしの情報
INFORMATION など

- 今月の表紙
第30回青空まつり「祝い」どぶろく

定額給付金申請受付期限
平成21年9月14日(月)まで
お忘れなく!!



商工会主催「第30回記念大抽選会」当選番号

32型テレビ…1台	22型テレビ…4台	
2084	0848 1197	
	1383 2936	

引換期限 / 平成21年9月10日(木) 引換場所 / 商工会

パークゴルフ活動に貢献

伊藤義一氏へ国際パークゴルフ協会表彰

平成7年に村パークゴルフ愛好会（現新篠津パークゴルフ協会）が発足以来「村民のふれあいと健康増進」をモットーに、普及活動をはじめルールマナーの指導などパークゴルフ活動の中心的な立場で、永年活躍している伊藤義一さんがNPO法人国際パークゴルフ協会の平成21年度功労者表彰を受賞しました。

伊藤さんは「今後も愛好者の交流と親睦を図り、パークゴルフを通して明るく楽しい地域づくりに貢献したい」と受賞の喜びを話してくれました。



交流を深めながら真剣勝負!

7月28日、村ふれあい公園パークゴルフ場において、第3回石狩支庁地区（当別町、新篠津村）老人クラブ連合会パークゴルフ大会が開催されました。2町村から老人クラブに所属する各32名の合計64名が出場し、個人・団体戦で競技しました。

各町村2名ずつの4名1組でラウンドした参加選手のみなさんは、真剣勝負の中にも「ナイスショット!」とお互い声をかけ合いながら交流を深めていました。村老人クラブの4名がホールインワンを達成するなど地の利を生かした結果となりました。



「楽しい!」いきいき楽しく学習

7月28日、29日の2日間、新篠津高等養護学校で学校開放講座が開催されました。産業科「楽しいやきものづくり」に新小1~6年生9名が、木工科「木でつくろう」に2~4年生3名、生活家庭科「楽しいクッキー作り」には4年生3名が参加し、夏休みの1日を楽しく過ごしました。

参加した児童らは、初めての経験となる作業も一生懸命こなし、楽しんでいました。「来年も参加して、もっと上手になりたい」と話す児童もいて、いきいきとした顔がとても印象的でした。



笑顔で元気はつらつプレー!!

8月7日、B&G体育館で第36回老人福祉スポーツ大会が開催され、各老人クラブや福祉会の施設利用者など総勢220名が参加し競技に汗を流しました。

参加者たちは、輪投げや車いすリレー、ペタンクなどの6種目に挑戦。お互いに協力しながら、また大声で声援を送り、楽しく一生懸命競技に取り組み笑顔で1日を過ごしていました。

休憩中には、学童保育の小学生も加わりシニアダンスを踊って親睦を深めていました。





ドイツベルリン ブランデンブルク州 スポーツクラブ一行が来村

スポーツクラブ一行は、16歳から55歳の7名で、7月末に来道し札幌市や江別市にホームステイをしながら、8月中旬まで交流を重ねました。

村には、8月7日に訪れ、保健センターでそば打ち体験としのつ湖でのカヌー体験で充実した一日を過ごしました。

そば打ちでは、村そば愛好会の会員から手ほどきを受けながら、自ら打ったそばを食べ「おいしい」と笑顔で話していました。

「願い事がかないますように」

8月7日、快晴にも恵まれ、村内3保育所の園児たちが七夕を楽しみました。

すくすく保育所では、ひこ星・おり姫の衣装や浴衣などを着た園児たちが提灯を片手に保育所から自治センター間をねり歩きました。自治センターで父母らと子ども盆踊りなどを踊り、保育所に戻り保護者役員が準備したヨーヨー釣りなどを楽しみ縁日の一日を満喫しました。

保育所運動場の木には、園児たちが願いを込めた色とりどりの短冊が掛けられていました。



友好の歴史を学ぶ

8月10日から12日の2泊3日の日程で友好都市上湧別町との交流キャンプが行われました。今年は新小5年生15名が上湧別町を訪問し交流しました。

児童らは屯田歴史館で屯田兵による開拓の歴史を学び、地下足袋を履いての歩行や薪割りを体験しました。昼食では、薪ストーブに火をおこし、お釜で炊いた「米といなぎび」の雑穀ご飯を食べ当時の生活に触れました。両町村児童が輪になってのキャンプファイヤーなど、児童らにとって、きっと楽しい夏休みの思い出になったことでしょう。



仮装は大変だあ…

8月14日、15日、自治センター前広場において盆踊り大会が開催されました。陽が落ちると少し肌寒い中ではありましたが、両日とも多くの村民で賑わっていました。

15日に行われた仮装大会には、キャラクターの手作り着ぐるみや人物を真似た衣装を着た33名の子どもたちがエントリーし大会を盛り上げました。

田園太鼓保存会メンバーの太鼓の音に合わせ、様々な仮装や浴衣姿の子どもたちが華やかに輪を作って踊り、夏の夜を楽しんでいました。



交通ルールを守ってね!

8月19日、自治センターにおいて村内3保育所合同の交通安全教室が行われました。

北海道警察本部から警察官3名とマスコットキャラクター「ほくとくん」が来村し、クイズをまじえて楽しく交通ルールを指導してくれました。

園児たちは「ほくとくん」の登場に終始笑顔で、一緒に交通ルールを学びました。信号機についてや道路の渡り方の話を聞き、最後に「道路では遊ばないで」と問いかねられると「はい、わかりました」と元気に答えていました。

福祉園増築・改修工事はじまる

8月20日、社会福祉法人新篠津福祉会「特別養護老人ホーム新篠津福祉園」の増築・改修工事の安全祈願祭が執り行われました。

祈願祭には、施主である福祉会の手塚理事長ら理事・職員、東出村長をはじめ村議会議員ら多くの来賓が出席。工事関係者と「地鎮ノ儀・玉串奉奠」などで工事中の無事故、無事完成を祈願しました。

増築では、個室を含めた50床の利用者部屋や食堂などを整備。改修では4床部屋を3床部屋にするなど利用者環境に配慮した施設整備となっています。



練習の成果を発揮、大健闘!

全道各地にあるB&G海洋センターなどに所属し、日頃から練習に励み、心身の鍛錬を重ねる青少年たちの成果発表の場として開催されているB&Gスポーツ大会北海道大会に村からも選手団が出場しました。

せたな町で開催された水上の部では、カヌー一競技高校生女子の部で五十嵐晴美さんが準優勝、村上望美さんが第3位に、OPヨット競技中学生の部で中橋佑綺くんが第3位に入るなど活躍しました。

また、剣道の部は大空町で開催され、村選手団は練習の成果を発揮し各部門で健闘しました。

江別警察署からのお知らせ

9月11日「警察相談の日」 相談は安心ダイヤル#9110

緊急の事件や事故以外の、身の回りにおける不安な出来事など生活の安全に関する相談は警察相談安心ダイヤル

「9110」(専用電話)

(プッシュホン、公衆電話、携帯電話、PHSで利用可能)をご利用ください。

秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。

相談対応窓口/警察本部警察相談センター(ダイヤル回線の場合は☎011-241-9110)または各方面本部警察相談センター

他の専門機関

相談内容により、警察よりも他の専門機関に相談した方がよい場合もあります。

北海道立女性相談援助センター(女性の家庭相談、離婚、男女問題)☎011-666-9955

北海道立精神保健福祉センター(心の健康に関する相談)

☎011-864-7000

北海道立中央児童相談所(児童虐待、児童の教育困難、非行、心身障害)☎011-631-0301

北海道教育委員会(こども専用フリーダイヤル)

☎0120-3882-56(24時間)

北海道立消費生活センター(商品、サービスに関する契約のトラブル)☎050-7505-0999

9月 リサイクル回収日

中央

9日(水)・23日(水)

第1・第2(宍粟を除く)・第5
2日(水)

第2(宍粟のみ)・第3・第4
16日(水)

各家庭でのごみの焼却は違法です。絶対に行わないでください。

「通行止めのお知らせ」と「迂回のお願い」

「北8号村界橋」架け替え工事のため、通行止めにご協力をお願いいたします。

これに伴い、38線道路-北6号道路-36線道路にて国道275号線までの、迂回をお願いいたします。



工事期間
平成21年9月14日～平成22年3月10日

工事名/新篠津金沢線 交付金119雪寒工事

発注者/北海道札幌土木現業所 当別出張所 ☎0133-23-2220

施工者/日本高圧コンクリート株式会社 ☎011-241-7108

新篠津消防署からのお知らせ

9月9日「救急の日」 救命講習会の開催について

新篠津消防署では、9月9日救急の日に村内の住民の方などを対象に普通救命講習会を実施します。

内容は、救命に必要な心肺蘇生法(胸骨圧迫・人工呼吸)や除細動器(AED)を用いた電気ショックの行い方、大出血時の止血法などの応急手当を3時間で身につける内容になっています。

個人・学校・自治会や各種グループなどで、ぜひ受講してみてください。

日時/9月9日午後6時～

定員/20名

受講料/無料

申込期限/9月8日午後5時

申込・問合先/新篠津消防署救急係 ☎57-2034

募集します

ふるさと振興公社職員

勤務先/しんしのつ温泉「たっぷの湯」

業務内容/一般事務

応募資格/村内居住者または居住可能な方で高校卒業程度の学力を有し、パソコンの基本操作が可能な方

募集人員/若干名

採用時期/平成21年11月1日～

給与・勤務体制など/公社の規則規定に基づく

申込方法/市販の履歴書に必要事項を記入し、持参のうえ申込みください。

申込受付/平成21年9月1日～9月18日

採用方法/申込受付期間内に登録を済ませた方の中から面接試験などにより採用を決定します。

申込・問合先/株式会社新篠津ふるさと振興公社 ☎58-3860

75歳以上の方と65歳～74歳で一定の障がいのある方が対象

長寿医療制度のお知らせ

『後期高齢者医療制度』



昨年10月以降、年金からの保険料のお支払いがなかった方は、今年度の保険料のお支払い方法が年度途中で変わります。

平成20年度の保険料のお支払いが、保険料軽減措置（均等割8.5割軽減、所得割5割軽減）により平成20年8月の年金からのお支払いをもって、年間保険料のお支払いが終わっていた方が、今年度の保険料を年金からのお支払いとされている場合は、8月までは納入通知書または口座振替によるお支払いとなり、10月から

は年金からのお支払いへと年度途中で変わりますので、ご注意ください。（手続きにより口座振替に変更することができます）

今年度の保険料のお支払い方法につきましては、すでにお送りしています平成21年度後期高齢者医療保険料納入通知書によりご確認ください。

例）平成20年8月の年金からのお支払いで、平成20年度保険料のお支払いが終わっている方

平成20年度

【平成20年度 当初 保険料納期別内訳】

（単位：円）

保険料軽減区分	4月	6月	8月	10月	12月	2月	20年度保険料
均等割7割軽減	2,100	2,100	2,100	2,200	2,200	2,200	12,900
年金からのお支払い							

7割軽減が
8.5割軽減へ

平成20年度の年度途中における保険料軽減措置の変更により、8月の年金からのお支払いで平成20年度保険料のお支払いが終わることとなりました。

【平成20年度 変更後 保険料納期別内訳】

（単位：円）

保険料軽減区分	4月	6月	8月	10月	12月	2月	20年度保険料
均等割8.5割軽減	2,100	2,100	2,100	0	0	0	6,300
年金からのお支払い				軽減措置の変更により8月の年金でお支払いが終わりました。			

平成20年度の途中で保険料額が12,900円から6,300円に変わりました。

平成21年度

【平成21年度 当初 保険料納期別内訳】

（単位：円）

保険料軽減区分	7月	8月	10月	12月	2月	21年度保険料
均等割8.5割軽減	1,600	1,500	1,200	1,000	1,000	6,300
8月までは、納入通知書または口座振替によりお支払いください。			10月以降は、年金からのお支払いとなります。（口座振替への変更申請の手続きをされている方は除きます）			

保険料のお支払い方法を「口座振替」に変更できます。

年金天引から口座振替への変更をご希望される方は、役場住民課国保医療係へお申出ください。

ご注意いただきたいこと

口座振替へ変更しても、年間の保険料は変わりません。

既に年金からのお支払いから口座振替への変更手続きをされている方は、改めてお申出いただく必要はありません。

国民健康保険税を口座振替によるお支払いをされていた方も、長寿医療制度へ加入された場合は、お手数ですが、再度口座振替の手続きが必要となります。

年金からのお支払いなどから口座振替に変更となる時期はお申出の時期により異なります。

保険料の支払い額は、所得税や個人住民税の社会保険料控除の対象となります。なお、加入者本人以外の口座からお支払いの場合は、支払われた方の社会保険料控除の対象となります。

年金からのお支払いなどから口座振替への変更を希望されない方は、お手続きの必要はありません。

保険料は、長寿医療制度(後期高齢者医療制度)を支える大切な財源です。納期限内のお支払いへのご協力をよろしくお願いします。

お申出の際に必要なもの

「本人の保険証」

「口座振替の預金通帳とお届け印」

『医療費通知』について

北海道後期高齢者医療広域連合では、加入者(被保険者)のみなさまに健康や医療に対する理解を深めていただくとともに、制度の健全な運営を図るために、医療費通知を行っています。

今年度につきましては、2回の発送を予定していますが、9月末に平成21年1月から6月診療分の医療費通知を北海道後期高齢者医療広域連合より送付します。

なお、医療費通知は、請求書ではなく、医療機関などからの診療報酬明細書に基づき「医療費の総額」を記載しており、記載されている月

に病院や薬局などにかかれた一覧ですので、受取られたことにより、申請などの手続きをされる必要はありません。また、本通知によりまして、受診を制限するものではありません。

医療機関などの請求の遅れなどのため、医療費通知に記載されないことがあります。ご不明な点がございましたら、北海道後期高齢者医療広域連合または役場住民課国保医療係窓口へお問合せください。

・平成21年度の医療費通知の発送予定

診 療 月	平成21年1月 } 平成21年6月	平成21年7月 } 平成21年12月
医療費通知を 発送する時期	平成21年9月末	平成22年3月末

医療費通知は領収書ではありませんので、確定申告時の医療費控除証明書としては、使用できません。



問 合 先	北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601
	住 民 課 国 保 医 療 係 ☎57-2111(内線341・346)

年金からのお知らせ

戸籍年金係 内線333

納付忘れはありませんか？

配偶者の退職(失業)により第3号被保険者の資格を失ったとき



サラリーマン(厚生年金・共済組合の加入者)の被扶養配偶者は「第3号被保険者」として、国民年金に加入していますが、配偶者が退職(失業)して失職すると、夫婦ともに市区町村役場で国民年金の「第1号被保険者」になるための手続きを行い、**お1人月額14,660円**の保険料を納めることになります。

第1号被保険者は、原則20歳以上60歳未満の方に限られます。

前納のお勧め

国民年金には、1年分または6ヵ月分など、定められた月数分について、保険料を前納すると割引になる制度があります。

退職(失業)された方について、夫婦お2人で国民年金の保険料を納めるのは大変ですが、ある程度の蓄えがある方には、将来の老齢基礎年金の年金額の減額を防ぐために、前納制度を利用することをお勧めします。

前納の割引率は、最大で年2.1%(口座振替で平成21年度の1年分の保険料を前納した場合の実績)となっています。

平成22年度の1年分の保険料の前納額などは、平成22年2月上旬までに公表される予定です。



退職(失業)時の特例免除制度

保険料を納めることが経済的に困難な場合、市区町村役場に申請して、認められれば保険料の納付を免除される制度があります。この申請免除には所得制限があり、申請者本人はもちろん世帯全員の前年の所得が審査の対象となりますが、特に、配偶者が免除申請する年度またはその前年度に退職(失業)した場合は「特例免除」といって、退職した配偶者本人の所得の状況を除外して審査が行われますので所得制限の審査のハードルが低くなります。

免除制度を利用すると

免除された期間は老齢基礎年金・老齢厚生年金の受給資格期間の25年に算入されます。

免除された期間は老齢基礎年金の2分の1の年金額が保障されます。

万一障害や死亡といった不慮の事故が発生したときに、障害基礎年金・遺族基礎年金を受取ることができる場合の受給資格期間に算入されます。

その他、免除制度、前納制度などの詳細については、市区町村役場または社会保険事務所にお問合せください。

村民感謝デー! 第12回新篠津村民 親睦ゴルフ大会

平成21年9月6日(日)
午前7時スタート

主催 / 村ゴルフ大会実行委員会、株式会社新篠津振興公社

場所 / ニューしのつゴルフ場

参加資格 / 村民または村内勤務者のみ

競技方法及びルール /

18ホールストロークプレーで特別ダブルペリア方式によるハンディ戦。

ルールはJGA及びローカルルールを適用。ただし、スルーザグリーンに於いて6インチプレースを採用。

ティは、男性は青マーク及びシルバーマーク(満70歳以上の方)女性は赤マークを使用。

参加費 / 5,000円(プレー代、カート代、懇親会費、賞品代などすべて含む)当日ゴルフ場でお支払いください。

申込方法 / 組を作って申込みいただくか、また1人でも受付けします。

申込期限 / 平成21年9月1日(火)

申込・問合せ先 / 新篠津振興公社

☎57-2342 FAX58-3372

までの2輪駆動から4輪駆動、ヤがシングルからダブルになるなど装備が充実されました。



新篠津消防団第4分団に
小型動力ポンプ積載車を
整備



岩見沢公証役場からのお知らせ

公証業務相談所開設

10月1日から7日までの1週間は「第19回公証週間」です。

岩見沢公証役場では、公証週間の行事として次のとおり公証業務に関する相談所を開設します。

相談は無料です。

日 時 / 平成21年10月1日(木) ~ 7日(水) 土・日除く

午前9時15分 ~ 午後4時30分

場所 / 岩見沢公証役場(岩見沢市4条西1丁目2番地5MY岩見沢ビル2階)

☎0126-22-1752

相談内容 / 老後の安心設計として(遺言、任意後見契約、尊厳死の宣言)、離婚に伴う養育費・慰謝料などの支払契約や年金分割の合意、金銭の貸借の契約、株式会社の定款認証 など

札幌法務局からのお知らせ

「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」電話相談所開設

9月6日から12日までは、全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間です。

札幌法務局と札幌人権擁護委員連合会は、高齢者や障がいのある人々への虐待などの相談について、電話で応じる特設電話相談所を開設します。

人権問題に詳しい人権擁護委員が秘密厳守で相談に応じ、アドバイスをします。

お気軽にご相談ください。

専用電話 / ☎011-700-3540

○相談時間 / 9月6日(日)及び12日(土) : 午前10時~午後5時

・9月7日(月)~11日(金)

: 午前8時30分~午後7時

村民日帰り入浴割引デー

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

※祝日(22日)は通常料金となります

しんしのつ温泉
58-3166
9月は無休

自衛官募集

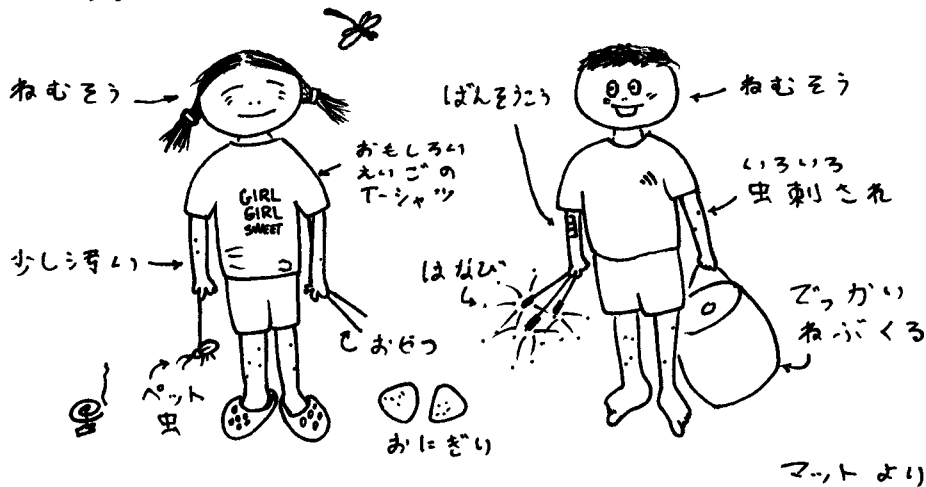
募集種目	応募資格	受付期間	試験日
防衛大学 校 生	推薦 一般	9月5日(土)~9日(水)	9月26日(土)・27日(日)
			1次試験 11月7日(土)・8日(日) ※2次試験有
防衛医科大学 校 生	高卒(見込含) 21歳未満の者	9月7日(月)~10月2日(金)	1次試験 10月31日(土)・11月1日(日) ※2次試験有
看 護 学 生			1次試験 10月24日(土) ※2次試験有

問合せ先 : 自衛隊江別地域事務所 ☎011-383-8955
または役場総務課 ☎57-2111(内線213)

Matt's month ~マットの1か月~

キャンプ

8月はマットと小学生の5・6年生がキャンプして、す
ぎい楽しかったです。6年生は日高のアボイ岳を登
ぼて、5年生は上湧別に行った。マットは写真もあ
まり撮れなから、この絵はキャンプしている小学
生です。



マットさんの夏の体験を紹介します。
(子どもたちとの野外活動に参加しての思い出をスケッチしたものです。)

夏の思い出

不順な天気が続いています。今年の夏は雨が続き、太陽の姿を見ることがなかなかできない夏となってしまいました。夏休みが始まるとともに、子どもたちを対象とした事業を数々実施しましたが「晴男」を自称する私の力で全ての事業を太陽の下で実施することができました。

せたな町で行われた「B & G スポーツ大会水上の部」では、全道から集まった選手たちと熱戦が繰り広げられました。良い成績を残せた児童も、そうでなかった児童も、その顔は自信にあふれていました。

「キャンピングワーク」は様似町で実施しました。自らの足で一歩ずつ登ったアボイ岳から見下ろす素晴らしい雲海に『やればできる、あきらめない』ということと、みなで協力することの大切さを感じる事ができたと思います。

「上湧別町新篠津村友好都市交流事業」は上湧別町と新篠津村を交互に行き来しながら実施しています。

今年の上湧別町に出向き交流を深めました。ぎこちなく交わす会話も、時間が経つうちに解けてゆき、自然と笑顔も広がってゆきます。

同じ世代との出会い…この事業がなければ一生会うことがなかったかもしれない出会いは、これからも大切にしたいと思っています。

夏休みに実施している自然体験交流事業には、高校生と青年のボランティアが協力してくれています。が、みなが小学生の時に同じ事業を体験して、今度は指導援助する立場で参加しています。夜に話を聞くと「そんなに前のことじゃないけど、俺もあんな感じの子もだったんだね」と、やけに大人びて話してくれました。

彼らの小学生時代を知る私にとっては、事業を続けてきた意義を感じる事ができる最高の瞬間となりました。

子どもの頃の体験は、記録としてではなく、記憶として残すものです。ビデオや写真で記録として残すことも必要ですが、「一緒に体験し、記憶すること」それに優るものはないのではないのでしょうか。みなさんは今年の夏、家族で何をしましたか。



うちの がんばりさん 屋

新篠津在住の、いろいろな所で、いろいろなことにチャレンジしてがんばっている「がんばりやさん」を紹介するコーナーです。



高橋 由寛さん
(妻) **由美子さん**

いなほ在住。
学生時代からバレーボールに打込むスポーツマン・スポーツウーマン夫妻。
2人の出会いもバレーボールだったとか…

学生時代からバレーボールへの情熱を変わらず持ち続ける 橋さん夫妻。

由寛さんは、ほぼ毎日のようにバレーの練習で「家にはほとんどいない」と笑います。練習は所属チームだけにとどまらず、バレーを通じてできる仲間のチームの練習にも顔を出し、バレー漬けの毎日を送ります。由美子さんは北海道の古豪「岩見沢優光クラブ」に所属し週3回の練習に励みます。

8月に北海道で行われた6人制全日本クラブカップ選手権大会には、アベック出場。お互いのチームが予選を勝ち抜き決勝トーナメントに進出を果たすことができました。「これからも大きな大会に出場していきたい」と由美子さん。また「チームには10代の子も入ってきて私はベテラン。今までは自分のプレーを楽しんでいましたが、最近は周りに目を配りチームづくりにも楽しさを感じています」とまとめ役としてもチームを引っ張ります。今は、大会・試合へ臨む以上、勝負へのこだわりはありますが「楽しく笑いながらも、いつまでも続けたい」とバレーへの思いを由美子さんは笑顔で話してくれました。

一方、由寛さんが今、6人制以上にのめり込むのは『ビーチ』バレーです。「海水浴の延長」と遊び半分で始めましたが、今年から本格参戦。2つの全国大会出場を決めました。8月にはビーチバレージャパンに出場。今月末には新潟県で開催される国民体育大会に出場します。「ジャパンでは果たせなかった決勝トーナメント出場が国体の目標」と健闘を誓ってくれました。今話題のプロ選手も出場する予定で「怖いもの見たさ。1度は試合をしてみたい」と笑顔の由寛さんでした。

9月の緊急救急当番医はつぎのとおりです(変更になる場合があります)

岩見沢市				土曜日:午後1時~午後6時 日曜・祝日:午前9時~午後6時		江別市				診療時間は各病院へ お問合せください。	
《内科系》		《小児科系》		《外科系》		日	曜日	《内科系》		《外科系》	
つきだて消化器内科	7条東6丁目 ☎25-5505	-	-	岩見沢北翔会病院	10条西21丁目 ☎32-2188	5	土	-	-	溪和会江別院	野幌代々木町81-6 ☎011-382-1111
松藤医院	2条西4丁目 ☎22-3251	岩見沢市立総合病院	9条西7丁目 ☎22-1650	岩見沢市立総合病院	9条西7丁目 ☎22-1650	6	日	むらかみ内科クリニック	大塚新町7-6 ☎011-387-1555	溪和会江別院	野幌代々木町81-6 ☎011-382-1111
小玉内科医	2条東1丁目 ☎22-0473	-	-	岩見沢北翔会病院	10条西21丁目 ☎32-2188	12	土	-	-	谷藤病院	幸町2-2 ☎011-382-5111
石塚医院	5条東11丁目 ☎22-1718	あくつこどもクリニック	10条西4丁目 ☎33-8000	北海道中央労災病院	4条東16丁目 ☎22-1300	13	日	はまもと内科クリニック	上江別東町4-27 ☎011-788-7636	谷藤病院	幸町2-2 ☎011-382-5111
森山内科胃腸科	5条西5丁目 ☎23-5322	-	-	岩見沢北翔会病院	10条西21丁目 ☎32-2188	19	土	-	-	江別市立病院	若草町6 ☎011-382-5151
さとうキッズクリニック	大和1-9 ☎20-0310	さとうキッズクリニック	大和1-9 ☎20-0310	岩見沢脳神経外科	8条西19丁目 ☎20-1001	20	日	江別市立病院	若草町6 ☎011-382-5151	江別市立病院	若草町6 ☎011-382-5151
石川内科循環器科クリニック	4条西7丁目 ☎33-5005	-	-	倉増整形外科	2条西7丁目 ☎22-0288	21	祝	北町クリニック	大塚北町607-2 ☎011-386-2160	野幌病院	野幌町5-3 ☎011-382-3483
岩見沢市立総合病院	9条西7丁目 ☎22-1650	岩見沢市立総合病院	9条西7丁目 ☎22-1650	岩見沢市立総合病院	9条西7丁目 ☎22-1650	22	祝	片山内科胃腸科医院	野幌代々木町16-3 ☎011-385-5050	溪和会江別院	野幌代々木町81-6 ☎011-382-1111
竹内医院	6条西2丁目 ☎22-0134	-	-	かまだクリニック	3条西4丁目 ☎24-8910	23	祝	溪和会江別院 おおぬま小児科	野幌代々木町81-6 ☎011-382-1111 東野橋本町7-5 ☎011-385-6782	谷藤病院	幸町2-2 ☎011-382-5111
とくち内科医院	3条西6丁目 ☎23-1515	-	-	岩見沢北翔会病院	10条西21丁目 ☎32-2188	26	土	-	-	谷藤病院	幸町2-2 ☎011-382-5111
伊藤内科循環器科クリニック	5条東11丁目 ☎22-5711	出小児科医院	7条西5丁目 ☎22-3570	北海道中央労災病院	4条東16丁目 ☎22-1300	27	日	野幌病院	野幌町5-3 ☎011-382-3483	谷藤病院	幸町2-2 ☎011-382-5111

INFORMATION

- ▶ 介護予防教室 1日(火) 9:30~12:00 保健センター
- ▶ リハビリ友の会 3日(木) 10:00~15:00 //
- ▶ 幼児教室 4日(金) 10:00~11:30 //
- ・すずらんテーブルで遊ぼう。
- ▶ こっこつサークル 7日(月) 9:30~11:30 //
- ▶ 赤ちゃん教室 8日(火) 10:00~11:30 //
- ▶ 介護予防教室 8日(火) 9:30~12:00 //
- ▶ マザーズ 11日(金) 10:00~11:30 //
- ▶ 乳幼児健診 12日(土) 10:00~12:30 //
- ▶ 介護予防教室 15日(火) 9:30~12:00 //
- ▶ 心配ごと相談・行政相談 15日(火) 9:30~12:00 //
- ・相談電話(090-9439-6550) ・9月の担当: 井幸子
- ▶ リハビリ友の会 17日(木) 10:00~15:00 //
- ▶ ふれあいレストラン 18日(金) 10:30~13:00 //
- ▶ 介護予防教室 24日(木) 9:30~12:00 //
- ▶ マザーズ 25日(金) 10:00~11:30 //
- ▶ 介護の会 25日(金) 13:30~15:30 //
- ▶ こっこつサークル 28日(月) 9:30~11:30 //
- ▶ 介護予防教室 29日(火) 9:30~12:00 //
- ▶ 法律相談

本村の顧問弁護士である橋本・大川合同法律事務所では、常時電話または事務所での相談を受けています。

ご相談の際は事前に連絡をお取りください。

住所 札幌市中央区北4条西20丁目1番28号

橋本・大川合同法律事務所 弁護士 橋本 昭夫

☎(011)631-2300・FAX(011)621-0403

郵便局だより

『全国餃子うまいもん市』

郵便局では、全国各地のうまい餃子としゅうまいを集めた「全国餃子うまいもん市」を開催中です。



残暑のきびしいこの季節に、栄養満点の餃子でスタミナアップしてみませんか？

本場の宇都宮餃子をはじめ、ジンギスカン餃子、ほうれん草餃子など変わり種餃子も用意してお待ちしております!!



保健師 の 健康一番



「はつらつクラブをご存知ですか!」

保健師 野村 律子

平成18年4月に新篠津村地域包括支援センター(住民課在宅支援係)が設置され要支援1・要支援2の方々のケアプランを立てたり介護予防活動などを行っています。具体的には老人検診現在の特定健診や高齢者健診)と同時に基本チェックリストを行い生活機能評価を実施して、その結果、生活機能の低下が認められる(特定高齢者)と判定された方を対象に、「介護予防教室」を開催しています。今年、4月からのコースが終了し、8月から2コース目が開始されたところです。すでに終了した4月のクラスで、介護予防教室という名前はちよつと参加しにくいので、明るくもつと元気である呼び名に変えたほうがよい」ということになり、3カ月かけてあれこれ出し合い『はつらつクラブ』と言う名前をつけまし

た。『はつらつクラブ』には、生活機能評価の結果「生活機能の低下がある(特定高齢者)」と判定された方々を優先にご案内しています。実施回数は週1回ずつ14回で終了します。内容は、歩く機能を落とさないための運動が中心になります。膝、肩など体に多少の痛みがあっても行える運動で、筋力やバランス能力も改善する効果があります。その他に口腔ケア、閉じこもり予防などのプログラムも組み入れています。

4月のコースに参加されたみなさんは終盤で正しい歩き方を学んだ時、モデルさんぽく素敵な歩き方ができるようになりました。また、閉じこもり予防について話し合った時には、年をとると長い距離を続けて歩けなくなる。自転車や車の運転ができなくなつた時は、自分1人ではどこにも出かけられず、独居や老夫婦世帯では送迎してくれる人もいない。家族がいても、仕事が忙しいので申し訳ない。年金生活ではハイヤーばかりも使えない。閉じこもり予防は本人の気持ちの問題だけではなく、経済面や気軽に利用できる外出手段があるということが大切だね」という個人の問題から村の課題まで幅広い意見が出されました。8月から2クール目が始まり、15名の方が参加されています。興味のある方はクラブに来て一緒に体験していただき、身近に『はつらつクラブ』への参加にふさわしい方がいましたら紹介していただきたいと思ひます。

いまふきの青年

コーラの「気飲みなんて
楽勝ですよ」

編集／新篠津村連合青年団



第1自治区 子ども盆踊り開催!!



毎年恒例の第1自治区盆踊りを8月15日(土)に、コミュニティプラザ第1で行いました。主催者の第1自治区区长古林克規さんの下、自治区の社会教育振興部の方々と第1青年団のメンバーで準備・運営

を行い、たくさん子どもと大人の方に参加してもらいました。

盆踊りでは、焼き鳥やおでん、飲物などを振舞い、子ども対象の輪投げ、ラムネの早飲みといったゲームを行いました。

最後には盆踊りのフィナーレを飾る豪華景品!?が当たる大抽選会を行いました。

今年は、天気も良く、お盆の真只中にもかかわらず、たくさんの方に集まっていたいただき心からお礼申し上げます。

青年団スマイル活動 一緒にスマイルはいかがですか♪ in 商工会祭り

今年度は商工会の女性部のみなさまとコラボレーションしたいと考え、7月17日(金)午後5時より自治センター前にて開催されました。商工会祭りでおそばやうどん、焼き鳥などの販売のお手伝いをさせていただきました。当日は雨も降ることなく、お祭りも盛り上がり、食べ物も全て完売!!

せつかくなのでマイルクラブモアピルしちゃおうという事で、お祭り前に度集まり、看板も作ったのですが残念ながら今回、看板の出番はありませんでした...またお手伝いする機会があったら忘れずに出そうと思います!!

商工会女性部のみなさま、私たちは初めてやることに新鮮な気持ちで、とても楽しませていただきました。ありがとうございました。

(今回はお手伝いに夢中で写真が撮れませんでした)

第60回 全道青年大会



8月8・9日の両日に、第60回全道青年大会が、新篠津村を主会場として開催されました。

今大会が60回を数える節目ということもあり、開会式には北海道教育委員会高橋教一教育長をはじめ数多くの来賓の方々にお集まりいただき、集まった青年たちに激励のお言葉をいただきました。

今回、全道各地より160名の青年が集まり軟式野球、混合ソフトボール、バスケットボール、パークゴルフの4競技で、親睦交流そして技の研鑽を深めました。



現在、石狩管内には新篠津村青年団と石狩市青年団体協議会の2団体が加盟しており、併せて68名の会員で実行委員スタッフとして大会準備・運営を行いました。近年類を見ない7月の長雨は、農業を行っているスタッフにとって、遅れた農作業と大会準備と大変でした。また参加を予定していた団体の欠場などの予定外のトラブルを引き起こしました。

スタッフ丸となり無事、全道大会を終えることができました。

最後に、東出村長さんをはじめ多くの方々にご指導、ご支援をいただき青年同心より厚くお礼申し上げます。

しんしのつの風景から



～しんのつ公園キャンプ場 8月13日～

広報のひろば

8月23日、節目の第30回青空まつりが盛会の中、幕を閉じました。

時折、雨が降る悪天候で心配しながらのスタートでありましたが、夕方近くになると完全に雨もあがり、パレード・花火まで多くの方で盛り上がりました。今年は第30回を記念して、有志による村産米「どぶろく」の振舞いや販売があり、また実行委員会ではもちまきや花火に例年より予算をかけて行いました。商工会主催による大抽選会やコンサート、などなど。会場の自治センターは祭りの夜を少しでも長く楽しもうとみなさんの熱気であふれていました。

当番自治区となった中央自治区をはじめ、村民のみなさん大変お疲れ様でした。

運動会・体育祭や自治区レクリエーションにはじまり、村民スポーツのつどい、七夕や盆踊りなど夏の行事が無事行われました。青空まつりが終わった途端、それが台図のようにトンボが飛び交いはじめ、すっかり季節は秋にうつり変わりました。スポーツの秋文化、読書、食欲…秋は過ごしやすいやいと言われるためか、様々にたとえられます。村は農業の村ですから、何と言っても、豊穰・みのりの秋です。今年も豊穰の秋となるよう願います！

この夏は、昨年に比べ、暑すぎる「日は少なく、うれいような、少し物足りないような気がしないでもありません。そんなこともあってかどうかがこの夏はスポーツと過ごし、「これをした」といつ記憶がありません。せつかくの夏をスポーツと過ごしてしまいましたが、この秋には何をしようかと考えているところです。スポーツは付き合ひ程度、文化は…、たまに小説でも読もうかなんて思いもしますが、やっぱり食欲ですね！今のところ今年のさんまは安くてかたも良いそうです。

村の人口・世帯数

平成21年7月末日現在

人口	3,684人	(前月比)	-1人
男	1,799人	(//)	-1人
女	1,885人	(//)	±0人
世帯数	1,536世帯	(//)	-2世帯

「しんしのつの風景から」として
広報誌で紹介する写真を募集して
います。
広報に関するご意見やご要望など
をお聞かせください。

発行／新篠津村 (〒068-1192)
北海道石狩郡新篠津村第47線北13番地
編集／企画財政課企画係 TEL 0126-57-2111
FAX 0126-57-2226
E-mail:kikaku1@vill.shinshinotsu.hokkaido.jp
URL:http://www.vill.shinshinotsu.hokkaido.jp/
印刷／株式会社組合印刷 岩見沢市上幌向町559番地