

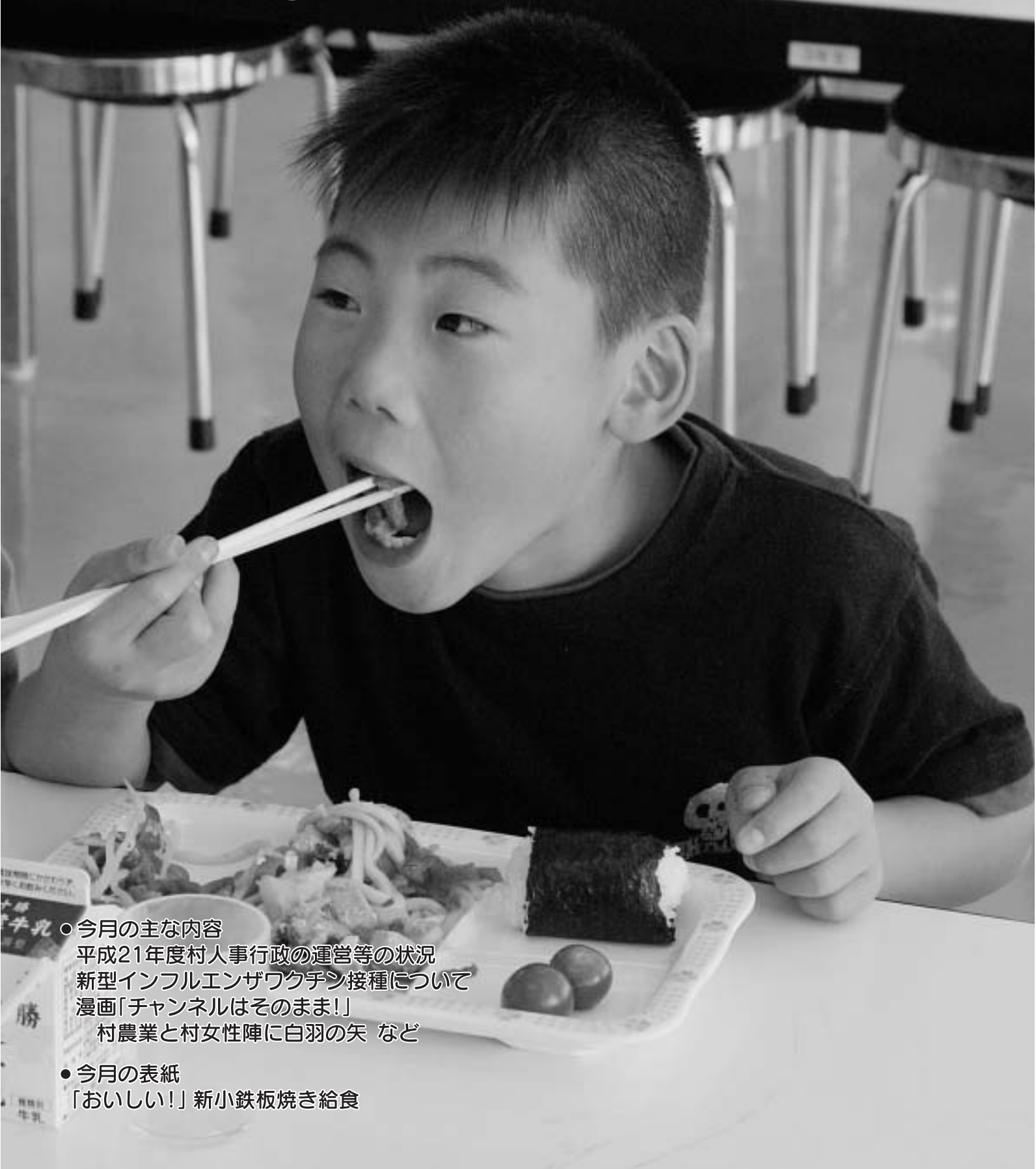
 ふれあいの里

新しのつ

11

2009.11.1 発行

No. **564**



● 今月の主な内容

平成21年度村人事行政の運営等の状況
新型インフルエンザワクチン接種について
漫画「チャンネルはそのまま！」
村農業と村女性陣に白羽の矢 など

● 今月の表紙

「おいしい！」新小鉄板焼き給食

地方公務員法の改正により、平成17年度から人事行政の公平性、透明性を目的として、各地方公共団体における人事行政の運営等の状況を一般に公表することが義務付けられました。

村においても「新篠津村人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」（平成17年条例第25号）に基づき、次のとおり公表します。

1 職員の任免及び職員数に関する状況（特別職を除く）

(1) 職員数

区 分	平成20年4月1日	平成20年4月2日～平成21年4月1日		平成21年4月1日
	現在職員数	採用者数	退職者数	現在職員数
職 員 数	52人	0人	1人	51人

(2) 部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

区 分	平成18年度	平成19年度	平成20年度	平成21年度
一 般 行 政 部 門	48人	44人	43人	42人
特別行政部門（教育）	6人	6人	5人	5人
公営企業等会計部門	3人	3人	4人	4人
合 計	57人	53人	52人	51人

2 職員の給与の状況

(1) 1人当たりの支給額

平成21年4月1日現在

区 分	平均給料月額
行 政 職	354,802円

(2) 初任給基準

区 分	大 学 卒	短 大 卒	高 校 卒
行 政 職	172,200円	152,800円	140,100円

(3) 手当制度の状況 平成21年4月1日現在

手当名	内 容	手当名	内 容																
扶養手当	<ul style="list-style-type: none"> 配偶者 13,000円 配偶者以外の扶養親族6,500円 特定期間にある子(15歳～22歳) 1人5,000円加算 	期 末 ・ 勤 勉 手 当	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>期末手当</th> <th>勤勉手当</th> <th>計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>6月期</td> <td>1.4月分</td> <td>0.75月分</td> <td>2.15月分</td> </tr> <tr> <td>12月期</td> <td>1.6月分</td> <td>0.75月分</td> <td>2.35月分</td> </tr> <tr> <td>計</td> <td>3.0月分</td> <td>1.50月分</td> <td>4.50月分</td> </tr> </tbody> </table>		期末手当	勤勉手当	計	6月期	1.4月分	0.75月分	2.15月分	12月期	1.6月分	0.75月分	2.35月分	計	3.0月分	1.50月分	4.50月分
				期末手当	勤勉手当	計													
			6月期	1.4月分	0.75月分	2.15月分													
12月期	1.6月分	0.75月分	2.35月分																
計	3.0月分	1.50月分	4.50月分																
住居手当	持家者と借家等に区分 <ul style="list-style-type: none"> 持家 9,000円 借家 27,000円限度 	退 職 手 当	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>自己都合</th> <th>定年(60歳)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>勤続20年</td> <td>23.50月分</td> <td>30.55月分</td> </tr> <tr> <td>勤続25年</td> <td>33.50月分</td> <td>41.34月分</td> </tr> <tr> <td>勤続35年</td> <td>47.50月分</td> <td>59.28月分</td> </tr> <tr> <td>最高限度</td> <td>59.28月分</td> <td>59.28月分</td> </tr> </tbody> </table>		自己都合	定年(60歳)	勤続20年	23.50月分	30.55月分	勤続25年	33.50月分	41.34月分	勤続35年	47.50月分	59.28月分	最高限度	59.28月分	59.28月分	
				自己都合	定年(60歳)														
			勤続20年	23.50月分	30.55月分														
勤続25年	33.50月分	41.34月分																	
勤続35年	47.50月分	59.28月分																	
最高限度	59.28月分	59.28月分																	
通勤手当	<ul style="list-style-type: none"> 自動車等を利用して通勤する場合 通勤距離に応じて2,000円～ 24,500円の範囲で支給 	*職務の区分に応じて5～15%加算あり																	
寒冷地手当	毎年11月から翌年3月までの各月の 初日に在職する職員に対して支給 <ul style="list-style-type: none"> 扶養親族の人数などに応じて 月額8,800円～23,360円 	*退職手当は、北海道市町村職員退職手当組合 条例で定められた支給率により支給されます。																	

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間

区 分	勤 務 時 間 等
勤務を要する曜日	毎週月曜日から金曜日までの週5日間(国民の祝日及び12月31日から1月5日を除く)
1日当たりの勤務時間	午前8時45分から午後5時15分まで 休憩時間を除き、実質7時間45分勤務

(2) 休暇制度

* 使用実績は、平成20年1月1日から平成20年12月31日の期間

休暇の種類	休暇日数等	使用実績	
年次有給休暇	全職員に対し、1年につき最大20日間付与。 (前年に未使用日数がある場合は、最大20日を翌年繰越)	平均使用日数7.0日	
病気休暇 (長期のみ)	職員が、負傷又は疾病のため療養する必要がある、そのため勤務しないことをやむを得ないと認められる場合の休暇。休暇の期間は、必要最低限度の期間として最大90日。	取得件数1件	
特別休暇	法要の休暇	配偶者及び1親等の血族に限り1日。	取得件数1件
	配偶者出産の休暇	配偶者の出産に際し、2日以内。	取得件数0件
	産前産後の休暇	分娩予定日前8週目から出産の日の翌日から8週目にあたる日までを限度。	取得件数1件
	忌引	親族の喪に遇った職員に対し、続柄及び死亡時の生計関係に応じ、1日から7日。	取得件数7件
	育児休暇	生後1年に達しない子を有する職員に対し、1日2回以内。各60分。	取得件数0件
	夏季休暇	夏季における盆等の諸行事、心身の健康維持・増進等により、6月から10月までの間において3日以内。	平均使用日数2.4日
	その他の特別休暇	結婚の休暇、ドナー休暇、看護の休暇、その他村長が定める場合。	取得件数0件
無給休暇	介護休暇	負傷、疾病又は老齢により親族等介護しなければならない職員に対して6月を限度として認められる期間。	取得件数0件
	組合休暇	職員組合活動に従事する場合に必要と認められる期間。	取得件数0件

4 職員の分限及び懲戒処分状況

(1) 分限処分～なし (2) 懲戒処分～なし

5 職員のサービスの状況

「職員サービスの根本基準」(地方公務員法第30条)～すべての職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、且つ、職務の遂行に当たっては、全力を挙げてこれに専念しなければならない。

区分	内 容	違反者数
命令に従う義務	職員は、法令に従い、且つ、上司の職務命令に従わなければならない。	0人
信用失墜行為の禁止	職員は、職の信用を傷つけ、又は職の不名誉になるような行為をしてはならない。	0人
秘密を守る義務	職員は、職務上知り得た秘密を漏らしてはならない。その職を退いた後も同様とする。	0人
職務に専念する義務	職員は、勤務時間中、職務に注意力の全てを用い、職務のみに専念しなければならない。	0人
政治行為の制限	職員は、政治活動等をしてはならない。	0人
争議行為等の禁止	職員は、ストライキ等をしてはならない。	0人
営利企業従事制限	職員は、営利を目的とする私企業を営み、又は報酬を得ていかなる事業にも従事してはならない。	0人

6 職員研修の実施状況

研修区分	受講者数	研修内容等
石狩町村会 研 修	5人	石狩町村会 中級研修・法務研修
北海道市町村 職 員 研 修	3人	財務実務研修 指導能力研修
合 計	8人	

7 職員の福利厚生制度の状況

(1) 健康診断

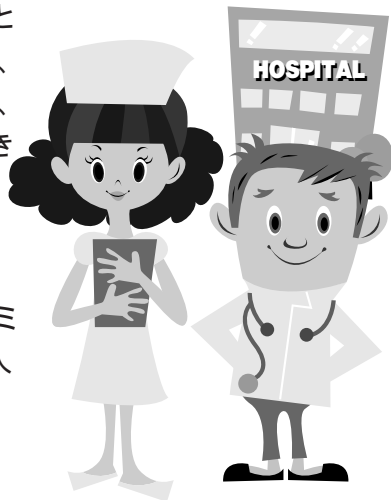
区 分	受診者数	内 容 等
総合検診	35人	短期人間ドック
職員健診	6人	上記対象外等の職員の健康診断
合 計	41人	

(2) 永年勤続表彰～勤続35年表彰 1名
勤続20年表彰 2名

新型インフルエンザワクチン接種について

～知っていただきたいこと、ご理解いただきたいこと～

インフルエンザワクチンは新型インフルエンザ対策にとって有効な手段のひとつです。その接種が健康被害の低減に有効であると期待されるからです。ただし、万能の解決策ではありません。また、その生産量は世界的に見ても限界があり、限られた医療資源といえます。そのワクチンの活用について、ぜひ知っていただきたいこと、ご理解いただきたいことをまとめました。



新型インフルエンザの特徴

感染力は強いのですが、多くの感染者は軽症のまま回復しており、治療薬(タミフル・リレンザ)が有効です。ただし、基礎疾患(糖尿病、ぜん息など)を有する人や妊婦さんは重症化する可能性があり、注意が必要です。

インフルエンザワクチン接種の意義

今回の新型インフルエンザワクチンには、これまでのデータから、重症化や死亡の防止に一定の効果が期待されます。ただし、感染防止の効果は証明されておらず、接種したからといって、かからないわけではありません。

インフルエンザワクチンの有効性・安全性

国内産のワクチンについては、安全性は長年接種されてきた季節性インフルエンザワクチンと同程度と考えられ、有効性もある程度期待されます。輸入されるワクチンに関しては、海外で承認されていることを前提として、様々なデータをもとに、有効性・安全性を確認してから実際の接種をはじめます。

ワクチン接種の効果とリスク

ワクチン接種は多くの方々に重症化予防というメリットをもたらしますが、接種後、はれたり、熱が出るなどの症状が見られたりするほか、まれに重篤な症状を引き起こす可能性もあります。この点をご理解いただいたうえで、個人の選択により接種を受けていただくようお願いいたします。そのために行政は、みなさまが選択するための必要な情報を迅速に提供してまいります。

○接種場所について

村では「すこやかクリニック」で接種ができます。他に内科・小児科・産婦人科などの医療機関で実施できます。接種を行っていない医療機関もありますので詳しくは役場住民課または接種希望の医療機関にお問合せください。

○接種費用について

接種費用は実費を徴収させていただきます。2回接種の場合、全国一律で『1回目=3,600円』『2回目=2,550円(1回目と異なる医療機関で接種する場合は3,600円)』となります。

なお、村では所得の少ない世帯に対して、費用負担の軽減を実施いたします。対象となる方は接種前に役場住民課保健予防係にお越しく下さい。

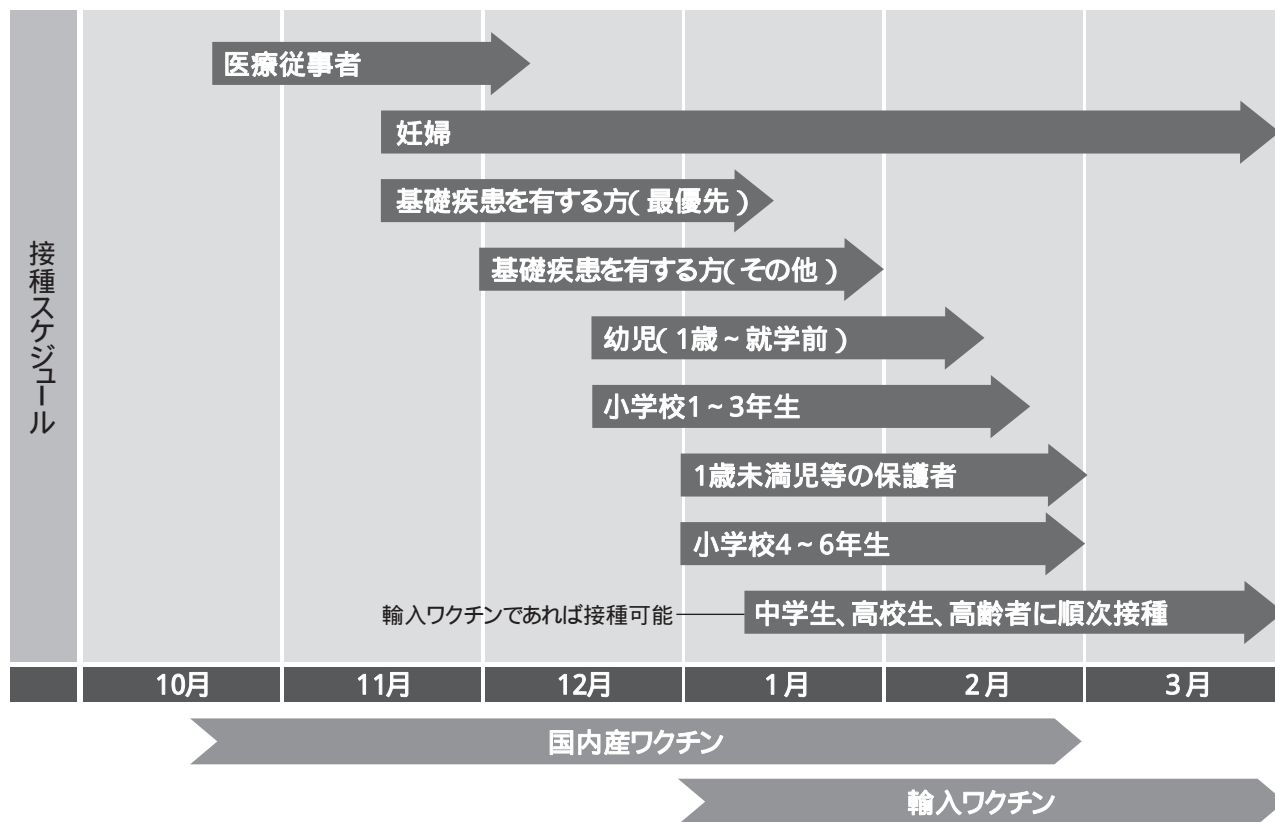
負担軽減対象者

生活保護世帯及び市町村民税非課税世帯

全額免除

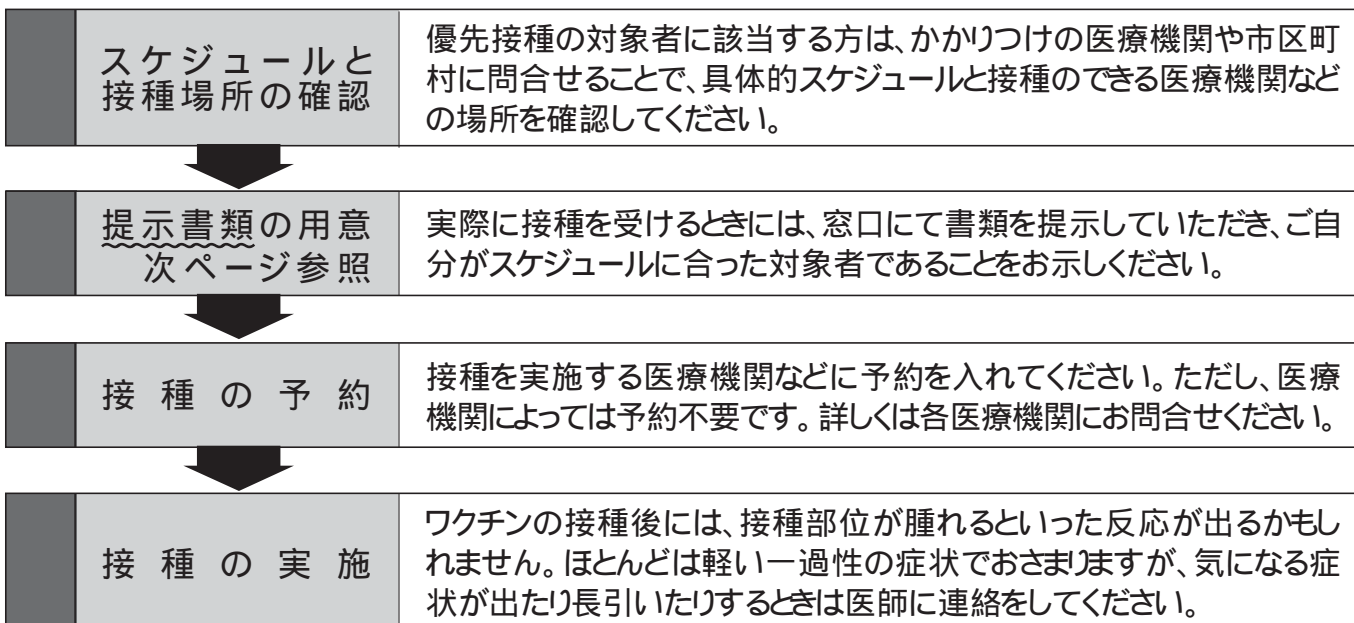
○優先的に接種できる方々について

新型インフルエンザワクチンは、当面、提供できる量に限りがあるため、より必要性の高い方々に接種の機会が提供される工夫が求められます。そこで、今回のワクチン接種の目的に照らし、重症化リスクの高さという観点から、下記のとおり優先的に接種できる方々と接種の標準的なスケジュールを決めさせていただきました。なお、このスケジュールは対象者全員が接種すると仮定した場合のもので、したがって、実際にはこのスケジュールは前倒しになることも考えられます。具体的なスケジュールについては役場住民課または接種予定の医療機関にお問合せください。



上記以外の方に対する接種については、上記の方への接種状況を踏まえ、対応していきます。
 「基礎疾患を有する方(最優先)」とは、とくに重症化リスクが高い方として、一定の基準に該当すると医師が判断した方。

○接種までの流れ



○優先接種提示書類リスト

優先接種対象者	提示書類
基礎疾患を有する方	優先接種対象者証明書（かかりつけ医で発行） かかりつけ医が接種する場合は、この限りではない。
妊婦	母子健康手帳
1歳から小学校3年生	母子健康手帳または各種健康保険被保険者証
1歳未満の小児の保護者	母子健康手帳、各種健康保険被保険者証または住民票
優先接種対象者の内、身体上の理由で 予防接種ができない方の保護者など	優先接種対象者証明書（基礎疾患を有する方の場合と同じ）、各種健康保険被保険者証または住民票
小学校4年生から高校生に相当する年齢の方	各種健康保険被保険者証、学生証または住民票
65歳以上の者	各種健康保険被保険者証、運転免許証または住民票

○新型インフルエンザワクチンQ&A

Q 季節性インフルエンザワクチンは新型インフルエンザにも効果があるのでしょうか？

A それぞれのワクチンはそれぞれのインフルエンザにしか効果がないと考えられています。季節性インフルエンザワクチンの接種を希望する場合（特に高齢者は接種することが望ましい）は、12月中旬頃までに接種することが望ましいとされています。なお、国内産の新型インフルエンザワクチンと、季節性インフルエンザワクチンの同時接種は、医師が必要と認めた場合には実施可能です。

Q 新型インフルエンザに感染した人でも、新型インフルエンザワクチンの接種が必要ですか？

A 一般的に、新型インフルエンザに感染して発症した方は、免疫を持っていると考えられるため、予防接種をする必要はないと考えられます。ただし、確実に新型インフルエンザに感染したと言えるのは、専門の検査（PCR検査など）でウイルスの確認が行われた方のみです。

Q 優先接種対象ではない人は接種できないのですか？
優先接種対象者は新型インフルエンザワクチンを接種しなくてはならないのですか？

A 優先的な接種対象者以外の方々についても、優先接種が終了次第、希望者が接種を受けられるようにする必要はあると考えており、今後の流行の状況、接種の状況や供給量なども踏まえ、対応していきます。また、今回の新型インフルエンザワクチン接種について、優先接種対象者の方々も、必ず接種しなければならないわけではありません。

Q 海外産と国内産は何が異なるのですか？

A 海外で製造されたワクチンについては、現時点では国内での使用経験・実績がないこと 国内では使用経験のないアジュバント（免疫補助剤）が使用されていること 国内では使用経験のない細胞培養による製造法が用いられているものがあること（国内産は鶏卵培養による製造のみ） 筋肉（国内産は皮下）への注射であること 小児に対しては用量が異なることなど、国内で製造されたワクチンとは異なっています。今後、海外で承認されていることを前提として、様々なデータをもとに、有効性・安全性を確認してから実際の接種をはじめます。

問合せ先：住民課保健予防係 ☎57 - 2111（内線343）

漫画

『チャンネルはそのまま!』



村農業と村女性陣 に白羽の矢!!

小学館発行の週刊ビッグコミックスピリッツに、月1回連載中の漫画『チャンネルはそのまま!』は、北海道を代表する漫画家である佐々木倫子先生の作品で、恵庭市の農家で生まれ育った主人公雪丸花子が、札幌にあるテレビ局で活躍する姿を描いた極上コメディです。

この漫画、もちろんフィクションですが、佐々木先生は漫画を作る際、いつも必ず、その話しにまつわる実際の経験談や、その暮らしの中での些細な出来事、取材などを通して知ることから始めるそうです。

そこで、主人公雪丸花子の実家（農業）の話を作りたいたの構想から、取材候補地として、恵庭市ではなく北海道を代表する農業の村、本村の女性陣に白羽の矢が立ち、7月28日、JA新しのつ2階会議室で取材が行われました。

取材に協力してくれたのが、農業の新居幸江さん（川下）、JA新しのつ職員で実家が農家という、手塚実

枝さん、沢美穂子さん、橘理恵さんの4人。

小学館編集部の方と、この漫画製作に全面協力している北海道テレビ（HTB）の川村真智子さんから、約2時間に及び農作業や暮らしの中でのユニークな失敗談、子どもの頃の暮らしぶり、社会人になってからの実家との関わりなどを聞かれました。

他にも、農業の井伊秀一さん（拓新）が取材に協力してくださり、井伊さん宅の周りや田畑の風景など、資料写真もたくさん撮って行かれました。

本村での取材内容がとてもリアルでおもしろかったため、佐々木先生もついつい力が入り、プロット（あらすじ）を4回、ネーム（絵コンテ）5回と絞りに絞り、作画作業でも6ページオーバーとなり、更なる絞り込みになったといいます。

こうして、10月10日発売のビッグコミックスピリッツに『チャンネルはそのまま!』第15話「農家の子」が掲載されたのです。

佐々木先生は、「新篠津村のみなさんにいただいたエピソードが、とにかくリアルでおもしろかったです。舞台が恵庭ということもあり新篠津の名前が出ないのが申し訳ないです」と話されていたようです。

本村で取材されたほんの些細な話しがきっかけで、本当にこんなにおもしろく、感動と笑いのストーリーに展開したことに驚きました。ご覧になりたい方は、ぜひ、ご連絡ください。

また、単行本（2集）も来年1月末発売予定とのことですので、興味のある方はお買い求めください。

なお、今回の話は単行本の3集に掲載されます。

企画財政課企画係 ☎57-2111(内線421)



稔りの秋を堪能!「有機農業塾」収穫祭

札幌市など近郊から有機栽培に関心を持つ22名が参加していた今年の「有機農業塾」の終了式が、9月29日、みのり交流農園で行われました。

5月14日の開校式から計12回の作業で、たまねぎやトマト、メロンなどを作付け。除草や整枝作業を繰り返し行い、収穫するまでの有機栽培の工程を学びました。

最終回の今回は、にんじんの収穫を行った後、自ら栽培、収穫した野菜と一緒に焼肉を楽しんだ塾生らは笑顔で収穫の秋を堪能していました。



全校生徒が一致団結

「ONE FOR ALL ALL FOR ONE」をテーマに、10月3日、第43回新中学校祭が開催されました。

体育館ステージでは、開会式後、演劇コンクールと生活体験文発表、午後からも合唱コンクールや音楽部の演奏、生徒会企画の個人発表ではダンスやバンド演奏など素晴らしい発表が続き、会場中が拍手と歓声に包まれ一体感のある最高の学校祭となりました。

廊下に展示された絵画や壁新聞も素晴らしく、訪れた父母らは目を奪われていました。

丹精込めた田んぼが豊作!

春に新小5年生38名と札幌市西岡北小5年生60名が田植えを行った「農業体験交流事業」の稲刈りが、10月6日、みのり交流農園で行われました。

田植えを終えてからこの日を迎えるまで、新小児童は田んぼの草とりなど管理も行ってきました。田んぼ中にびっしりと成長した稲を見た西岡北小の児童らは「すごい」と感嘆の声を上げ、管理をしてくれた新小児童にお礼の言葉をかけていました。

両校児童が協力して収穫した稲は、精米後、新小児童全員で西岡北小に送り届けます。



新中生徒が新高を訪問

10月8日、新中1年生が新高1年生を訪問し、交流学習が行われました。交流学習は、生徒の経験を広め積極的な態度を養い、社会性、豊かな人間性を育むことを目的に実施されています。

新中生徒が5・6人のグループに分かれ、新高6学科の学科紹介や作業を体験。新中生徒は、新高生徒の説明に真剣に耳を傾け、熱心にメモを取っていました。

この交流学習を通じて共に活動する中で、お互いを理解し合い、交流を深めることができたことでしょう。

22日には新高生徒が新中を訪問しました。



「火災・災害のない明るい村に」

10月15日から31日まで全道一斉に展開された「秋の火災予防運動」に合わせ、初日15日、新篠津消防団による火災予防パレードが実施されました。

これからの季節、暖房器具の使用など火気の取扱いが増加します。市川消防団長は「一段と気を引き締めて地域での予防活動を行ってください」と消防職・団員に呼びかけました。

恒例の一日消防団長・副団長には、商工会職員の高田郁子さん、堤初美さんが委嘱され、消防車両に乗り込み、団員らとともにパレードに参加しました。

来年もまた きれいな花を

10月22日、郵便局横の旧上湧別町との友好花壇に、友好の証である「チューリップ」の球根植込み作業が行われました。作業には花飾会会員29名が集まり、1株ずつ丁寧に植えていました。植込みされた5色9種5,380株のチューリップは、来年もまたきれいな花を咲かせ、道行く人の目を楽しませてくれることでしょう。

新聞など報道のとおり、旧上湧別町は旧湧別町と市町村合併し、10月5日から新「湧別町」として新たな歴史をスタートさせていますが、村との友好の歴史・関係は変わるものではありません。



健康づくりは『食事』から

10月23日、村と社会福祉協議会、食生活改善協議会が合同で実施する、高齢者の健康づくり事業「ふれあいレストラン」が保健センターで行われました。

このふれあいレストランは一人暮らしの高齢者などを対象に月1回行われているもので、おいしいバランスの良い食事から健康づくり、外出機会の確保などを目的に実施されています。

今回は、村そば喰わん会が栽培・収穫した地産のそば粉を使った手打ちそば振舞われ、参加者のみなさんは「おいしい」「おかわりください」と会話を弾ませながら食事会を存分に楽しんでいました。

思い出をかたちに...

来春4月から、現在建築中の新校舎での生活が始まる新篠津中学校。今お世話になっている「校舎での思い出をかたちにしたい」と上坂剛士先生が担当する情報処理部に所属する2年生、佐藤麻帆さん、三上まりかさん、1年生、大代祥也くん、松村佳南さんの4名が現校舎の立体模型を作成しました。

校舎外周の写真撮影から切り取りや貼付けなど地道な作業の繰り返して「大変だったが、完成できて良かった」と大代くん。学校祭でお披露目されました。

校舎建替えには「新しく、環境も良くなるので良かった」と新校舎での生活を楽しみにしていました。



新篠津高等養護学校からのお知らせ

「新高祭」を開催します

新篠津高等養護学校の学校祭「新高祭」を下記のとおり開催します。

多くの方のご来場をお待ちしています。

日 時 /

1日目 11月20日(金)

午前9時10分～午後12時25分

2日目 21日(土)

午前9時10分～午後3時

内 容 /

1日目 ・実行委員会企画(かくし芸大会)・部活動発表(合唱部・ダンス部)・即売会場公開(販売は2日目)お目当ての製品を見つけてください。

2日目 ・学年発表(劇)・模擬店・学科製品の即売

【お願い】上履きの持参、新型インフルエンザ対策としてマスクの持参・着用のご協力をよろしくお願いします。

詳細については、新高ホームページ

<http://www.shinshinotsukoutouyougo.hokkaido-c.ed.jp>

をご覧ください。

新型インフルエンザなどで臨時休校になった場合は、中止となりますのでご了承ください。

問合せ先 / 新篠津高等養護学校

☎58-3280

ご来場
感謝!!

パークゴルフ場 無料開放日

今年もふれあい公園パークゴルフ場をご利用いただきありがとうございました。

シーズン終了に先立ち、みなさまに感謝を込め1日無料開放を行います。

みなさまお誘い合わせのうえ、ご来場ください。

無料開放日：11月5日(木)



山元 栄職務代理者



奥村保夫教育委員長

10月1日に臨時教育委員会が開催され、教育委員長に奥村保夫氏が、職務代理者に山元栄氏が互選されました。

教育委員会からのお知らせ

ご協力ください

移動献血車が来村します

北海道赤十字センターの移動献血車が来村します。

健康な方々からの安全な献血が求められている今、みなさんのご協力をお願いします。

日 時 / 11月4日(水)

役 場 前

午前10時～午後2時20分

福祉園前

午後2時30分～午後4時

問合せ先 / 住民課福祉係

☎57-2111(内線345)

調査員を募集しています

工業統計調査

平成21年12月31日現在を基準日とした工業統計調査が全国一斉に実施されます。

この調査は、経済産業省が統計法に基づき、毎年実施されるもので、製造業を営む事業所の実態を調査し、その結果は、産業振興や中小企業対策などの施策の基礎資料となるものです。

募集人員 / 1名

調査期間 / 12月中旬～2月上旬

業務内容 / 統計調査用紙の配布と回収

報 酬 / 14,000円程度

募集期間 / 11月16日まで

問 合 先 / 総務課行政係

☎57-2111(内線213)

開催します

年末調整説明会

給与支払者(事業主)に対して、平成21年分所得税の年末調整説明会を開催します。

説明会には税務署から送付された配布資料を、忘れずに持参してください。

日 時 / 12月1日(火)

午後1時30分～

場 所 / 役場2階2号会議室

対象者 / 村内の給与支払者

(事業主・経営者など)

問合せ先 / 総務課税務係

☎57-2111(内線312・313)

国税庁からのお知らせ

税を考える週間

11月11日(水)～11月17日(火)

テーマ『IT化・国際化と税』

「国税電子申告・納税システム(e-Tax)の周知および利用促進」週間中の活動

- ・マスメディアを通じた広報
 - ・国税庁ホームページに「税を考える週間」特集ページの開設
 - ・講演会及び説明会など
 - ・国税モニター座談会
 - ・税に関する作文の表彰
 - ・関係民間団体による講演会
- 税に関する情報は国税庁ホームページ<http://www.nta.go.jp>をご覧ください。

参加者大募集!!

第16回会長杯争奪卓球大会

- 日 時/11月28日(土)
開会式 午前9時15分～
- 場 所/B & G 体育館
- 参加料/500円(当日徴収)
- 試合方法/トーナメント戦
- 種 目/【シングルス】小学生の部(男女別)・一般の部(中学生以上、男女別)・だれでもシングルス(初心者向き、男女混合)
【ダブルス】おもしろダブルス(小学生、親子、初心者)・一般ダブルス(中学生以上、男女混合)
- その他/昼食は各自持参願います。また、室内シューズを持参願います。
- 申込方法/11月20日(金)までに
出場種目、名前、住所を添えて下記まで申込みください。
当日飛入り参加はできません。
- 申込先/卓球連盟事務局
市川真紀 ☎57-2747
B & G 体育館 ☎58-3160

11月リサイクル回収日

中 央

11日(水)・25日(水)

第1・第2(宍粟を除く)・第5
4日(水)

第2(宍粟のみ)・第3・第4
18日(水)

※各家庭でのごみの焼却は違法です。絶対に行わないでください。

参加チーム大募集!!

遊ゆうクラブ ミニバレーボール交流会

- 日 時/11月14日(土)
開 会 午後1時30分
- 場 所/B & G 体育館
- 参加料/会員100円、非会員300円(各1名)
- 種 目/小学生の部、中学生以上一般の部
- 募集数/各10チーム
- 申込先/B & G 体育館受付箱
- 問合せ先/遊ゆうクラブ事務局
代表 松永厚美 ☎57-2451
- ※詳しくは10月28日の新聞折込チラシをご覧ください。
- ※「遊ゆうクラブ」会員も随時募集しています。

江別警察署からのお知らせ

犯罪被害者週間

11月25日(水)～12月1日(火)
スローガン「いつの日か あなたの笑顔を見たいから」～社会に広げよう被害者支援の輪～

犯罪の被害を受けた後は、一種のショック状態が続き、身体にも心にも変調をきたすことが多いのですが、これは異常なことではなく、突然大きなショックを受けた後では誰にでも起こり得るのです。周りの人は被害者を責めたり、無理に励ましたりすることは避けてください。

- 相談窓口/相談センター
#9110または☎011-241-9110

新篠津消防署からのお知らせ

消火器の破裂事故に注意!

平成21年9月15日、大阪市において、屋外に設置され老朽化していた消火器が破裂し、男児が重傷を負う事故が発生しました。

消火器は火災時の初期消火において非常に有効なものですが、時には重大な事故につながってしまう場合があります。

消火器を所有しているご家庭は適正な場所に保管してください。

- 消火器の設置に適さない場所
- ①台所や給湯室などの湿気の多い場所
- ②直射日光にあたる場所
- ③建物の外部
- ④温度変化の大きい場所
など腐食の進行を早める場所への設置はやめましょう。

- 不要になった消火器の廃棄方法は?

不要になった消火器は放射、解体などの廃棄処理を自分では行わず、回収を行っている販売店や消防設備業者などへ依頼してください。

消防署では、廃棄や引取りは行っていません。消火器はいざという時に使用できるよう日頃から点検や維持管理を行いましょ。

陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

受験資格	平成22年4月1日現在 中卒(見込含)17歳未満の男子
受付期間	平成21年11月1日(日)～平成22年1月8日(金)
1次試験	平成22年1月23日(土) ※2次試験あり
入 校 日	平成22年4月上旬予定

2等陸・海・空士男子募集

受験資格	18歳以上27歳未満の者
問合せ先: 自衛隊江別地域事務所 ☎011-383-8955 (電話でのお問合せは午前9時～午後5時) 役場総務課 ☎57-2111(内線213)	

村民日帰り入浴割引デー

11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

※祝日(3日)は通常料金となります。

しんしのつ温泉

かみゆの湯

株式会社新篠津ふるさと観光公社

☎58-3166 定休日:第3月曜日

健康診査(40歳以上)のご案内

生活習慣病の早期発見と、ご自分の健康状態を確認するために年1回の健康診査をお勧めします。

健康診査 特定健康診査 対象：国民健康保険加入者（40歳以上）

がん検診 対象：40歳以上の村民全員を実施します。

なお、国保以外の社会保険などに加入されている方の特定健康診査につきましては、それぞれの医療保険者（お持ちの保険証により医療保険者が確認できます）にご確認ください。

日 程	対 象 自 治 区
12月3日(木)	第1自治区・第2自治区・第3自治区・第4自治区
12月4日(金)	第5自治区・中央自治区

対象日程で都合のつかない方は、対象自治区以外の日程でも受診できます。

受診希望者が多数となった日程については、調整をさせていただく場合があります。

- 1 会 場 保健センター（開場時間 午前6時50分）
- 2 受付時間 午前7時～午前8時
- 3 対象者 下記をご覧ください。

年齢40歳以上で保険証が国保の方が対象
（特定健診受診券をお持ちの方が対象です）

身長・体重測定
腹 囲 測 定
血 圧 測 定
診 察
血 液 検 査
尿 検 査

特定健診
1,000円

心電図検査
眼底検査

医師が必要と認めた場合に検査します。

年齢40歳以上の村民の方が対象

肺がん検査	500円
胃がん検査	1,000円
大腸がん検査	500円
喀痰検査(当日希望者)	500円
前立腺がん検査(50歳以上)	無 料
肝炎ウイルス検査	無 料
歯科検査	無 料
エキノコックス検査	無 料
エキノコックス検査は、潜伏期間が長いいため5年に1回の検査となります。	

- 4 申込方法 役場住民課に電話(☎57 - 2111国保医療係または保健予防係)で申込みください。

電話申込受付時間：午前8時45分～午後5時15分

- 5 申込期限 平成21年11月11日(水)まで

健康診査を申込みされた方には、後日、問診表などを送付します。

特定健康診査を受診される方は、健康診査当日に「特定健康診査受診券」をご持参ください。

不明な点がございましたら、下記までお問合せください。

役場 ☎57 - 2111 住民課国保医療係（内線330・341）または保健予防係（内線342）

「必ずチェック 最低賃金!使用者も労働者も」北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む)に適用される北海道(地域別)最低賃金が次のとおり改正されます。

最低賃金額 時間額678円 効力発生年月日 平成21年10月10日

- ・最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金及び時間外等割増賃金は算入されません。
- ・最低賃金額以上の賃金を支払わない場合は、最低賃金法違反として処罰されることがあります。
- ・特定産業(「処理牛乳・乳飲料、乳製品、糖類製造業」「鉄鋼業」「電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業」「船舶製造・修理業、船体ブロック製造業」「舟艇製造・修理業」)で働く労働者には北海道の産業別最低賃金が適用されます。

乳がん・子宮がん・骨検診のご案内

「がん検診 愛する家族への贈りもの」

生涯のうちにがんにかかる可能性は、男性の2人に1人、女性の3人に1人と推測され、日本人にとって「国民病」と言っても過言ではない状況となっています。乳がん・子宮がんは検診により、早期発見し、早期治療で回復が可能な典型的ながんです。

あなたを守るために早期発見をめざし、ぜひ検診をお受けください。

日 程	場 所
11月25日(水)午前	北海道対がん協会(札幌市) 送迎バスを利用
12月8日(火)午前・午後	村保健センター
12月10日(木)午後	北海道対がん協会(札幌市) 送迎バスを利用

内 容 /

検 診 名	検 診 料	対 象 者
乳がん(視触診+マンモグラフィ併用)	1,000円	40歳以上の方
子宮がん(頸部細胞診+経膈エコー)	1,000円	20歳以上の方
子宮体部がん	500円	50歳以上の方で出血など症状のある方
骨検診	500円	20歳以上の方

検診は2年に1回となっています。昨年乳がん検診、子宮がん検診を受診された方は対象外となります。ただし、クーポン券をお持ちの方はこの限りではなく、それぞれの対象のがん検診を受けられ、料金は無料です。

11月25日の北海道対がん協会では特定健診、胃・肺・大腸がん検診も受けられます。

希望される方は、一緒に申込みください。

申込締切 / 11月6日(金)

申込方法 / 自治会の回覧または下記申込先へ電話で申込みください。

申 込 先 / 住民課保健予防係 ☎57-2111 (内線342・343)

特定不妊治療費助成事業の助成額拡大のお知らせ

北海道では、国の「緊急経済対策」による不妊治療に係る助成額の拡大を受けて、特定不妊治療を受けている方の経済的な負担の軽減を図るため、特定不妊治療費助成事業を行い、従来助成限度額の10万円から15万円に拡大することとしました。

平成21年度に特定不妊治療費助成事業の申請を既に行った方で、10万円以上の特定不妊治療費がかかった方についても、追加申請をすることで、平成21年4月1日に遡って、10万円を超えた額の助成(最大5万円)を受けることができますので、下記あてにお問合せください。

【追加申請対象者】

平成21年度特定不妊治療費助成事業の申請を既に行った者のうち、1回の治療につき10万円以上の額を申請し、助成対象経費が10万円を超える者で、10万円の交付を受けている者。

ただし、助成額の拡大(10万円 15万円)については、平成21年度限りの措置です。

問合せ先 / 北海道石狩保健福祉事務所保健福祉部(江別保健所) 子ども・保健推進課子ども未来係

☎011-385-0115

農業委員会からのお知らせ

事務局 内線434

知っていますか？

農業者年金①(全7回)

Q 老後生活への備えには何が大切ですか？

A 家族一人ひとりの年金を!

65歳の農業者の方の平均余命は、男性で22年(87歳)、女性で27年(92歳)となっています。老後生活に必要なものは、一に健康、二にお金、三に友だちあるいは生き甲斐とも言われています。その中でも長期にわたる老後生活に備えては、生活の糧となる収入を確保しておかなければなりません。

農業者の方で65歳以上の夫婦2人暮らしでは月額

23万円(現金支出で年額272万円)の経費がかかっています。老後生活への備えは人それぞれですが、年金は、仮に病気になって働けなくなっても生涯を通じて決まった金額が決まった時期に受取れます。老後生活に備えては、家族一人ひとりの年金を充実することが堅実な選択肢と言えるのではないのでしょうか。

「歳末たすけあい義援金」の申請を受付けします

対象となる方及び世帯 /

	低所得世帯	在宅寝たきり 高齢者世帯	母子・父子 家庭世帯	在宅障がい者
該当基準 (程度)	<ul style="list-style-type: none"> 世帯主が70歳以上(昭和14年1月1日以前出生)の独居老人世帯、高齢者世帯で前年の総収入が103万円以内(給与収入のほか、国民年金、老齢基礎年金、遺族年金収入も含む)の住民税非課税世帯 扶養1名につき38万円を加算する。 	<ul style="list-style-type: none"> 要介護4以上の在宅寝たきり高齢者世帯(70歳以上) 施設に入所している場合は対象外。 	<ul style="list-style-type: none"> 母子世帯で児童扶養手当が支給されている世帯 父子世帯で18歳未満の子がいる世帯 親と同居している世帯は除く。 	<ul style="list-style-type: none"> 身体障害者手帳1種1級所持者 生産に従事している方を除く。 特別児童扶養手当受給者
確認書類	<ul style="list-style-type: none"> 所得内訳がわかる住民税非課税証明書 (証明書は総務課税務係で交付を受けてください。印鑑と手数料1通400円が必要です) 所得証明書 	<ul style="list-style-type: none"> 介護保険証 	<ul style="list-style-type: none"> 母子世帯 児童扶養手当受給証 父子世帯 戸籍謄本または住民票謄本 	<ul style="list-style-type: none"> 身体障害者手帳 特別児童扶養手当受給者証

生活保護受給世帯は、対象になりません。

世帯分離していても子どもの扶養家族となっている高齢者世帯は、対象になりません。

申請方法 / 確認書類・印鑑、口座振込を希望する口座番号がわかる書類を持参のうえ、社会福祉協議会へ申請してください。(個人情報、この義援金以外の目的には使用しません)

受付期間 / 平成21年12月1日(火)~12月10日(木)

支給予定 / 平成21年12月下旬(支給額は未定です)

支給方法 / 支給決定・不決定通知を送付のうえ、支給決定者の指定口座へ振込

申請・問合せ先 / 新篠津村社会福祉協議会(保健センター内) ☎58-3335

個人情報保護の観点から他団体を通して本人の情報を受けることが困難なため、昨年「歳末たすけあい義援金」を希望する方は本人が直接申請していただくことになりました。これまで義援金が支給されていた方も、同様の手続きが必要となります。

支給決定は、共同募金会理事会(共同募金配分委員会)において審議決定します。

義援金申請説明書及び申請書は後日、自治会を通して配布します。

年金のお知らせ

戸籍年金係 内線333

保険料の納付忘れは
ありませんか？

年末調整や確定申告には『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』を

国民年金保険料は社会保険料控除の対象

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税の社会保険料控除の対象となります。

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、毎年1月1日から12月31日までの間に納付(納付見込みを含む)した国民年金保険料の額を証明する書類の添付などが必要です。

毎年11月上旬に送付

このため、生命保険会社などが発行する控除証明書と同様に、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(ハガキ)が、社会保険庁から毎年11月上旬に送付されます。

証明内容は、本年1月から9月30日までの間に納付された国民年金保険料額と、年内に納付が見込まれる場合の納付見込み額です。

2月上旬に送付される場合

年の途中から国民年金に加入した場合など、10月1日から12月31日までの間に初めて保険料を納付する方については、翌年2月上旬に同様の証明書が送付されます。

国民年金保険料は世帯で連帯して納付

国民年金保険料は、被保険者本人だけではなく、その世帯の世帯主及び配偶者も連帯して納付する義務があります。ご家族の国民年金保険料を納付した場合は、その納付額の全額が納付した方の所得税などの控除対象となりますので、年末調整などの手続きの際にご自身の社会保険料の額と合算して申告してください。この場合、ご家族分の「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」も、申告する方の申告書に添付などする必要があります。

お問合せは、最寄りの社会保険事務所(全国312カ所)をご利用願います。



*社会保険庁ホームページ <http://www.sia.go.jp/>

新たなサギにご注意!!

「ねんきん特別便」の回答手続きに、手数料をいただくことはありません。

また、「ねんきん特別便」の回答がないことにより、現在、受給している年金が停止されることはありません。

【被害に遭われた方の例です。(今回は複雑です)】

名古屋市の年金受給者の方のご自宅に「ニセのねんきん特別便」が届きました。(「ねんきん特別便」と書かれた茶色い封筒で送付されました)基礎年金番号や銀行の口座番号などを記入させて返送を依頼する内容だったので、ご自身で封筒をご用意し返送しました。

数日後、「回答をしなければ受給している年金が停止になる」といったハガキが届いたので、書かれた電話番号に電話したところ、相手(男性)から「回答を出してもらわないといけないので、お宅へ伺います」と言われました。

その後、40歳から45歳ぐらいの男性が「(ニセの)ねんきん特別便の回答を受取りに来た」と訪問しました。

あらためて「ニセのねんきん特別便」の必要事項を記入して渡したところ、「手数料として2万3千円が必要だ!!」と言われ、不審とは思いながらも現金を渡してしまった。

このような不審な手紙・電話・訪問者などがありましたら、その場で対応せず、まず、お近くの社会保険事務所などへお問合せください。

生涯学習ニュース

Matt's month ~マットの1か月~

英会話料理教室のいろいろ

先月の10月で英会話料理教室が自治センターで実施以来満一周年を迎えました。この1年間で世界各国いろいろな料理をしました。

インドカレー、タイカレー、フランス料理、イタリアのピザ、メキシコ料理などを味わうことができました。スパイシーな料理、にんにくをたくさん使った料理。どれもこれもおいしい料理で楽しい夕食会になりました。

今回はその中でも10月に実施した料理のレシピを紹介します。

晩秋には最適な料理です。

【チキンコルマ（カレー料理）】

『材料』

- 生姜.....50g
 - にんにく.....6個
 - サラダオイル.....60g
 - 月桂樹の葉.....3枚
 - シナモン.....5cm
- 香辛料として
- クローブ.....少々
 - クミンの種.....2ml
 - すりつぶしたコリアンダー.....15ml
 - すりつぶしたカルダモン.....5ml
 - チリパウダー.....5ml

- たまねぎ.....中1個
- トマト.....3個
- 鶏肉.....1kg
- 塩.....少々
- クリーム.....45ml

『料理方法』

- 1 トマト、たまねぎを細かくきざむ
- 2 にんにく、生姜をきざみ水40mlと混ぜる
- 3 フライパンでオイルを加熱し月桂樹、シナモン、クローブ、クミンを短時間炒める
- 4 たまねぎを入れて3分間炒める
- 5 生姜、にんにく、コリアンダー、カルダモンを入れて1分間炒める
- 6 トマトを入れて1分間炒める
- 7 鶏肉、チリパウダー、塩、水125mlを入れ、フタをして20分煮込む
- 8 最後にクリームを静かに入れ、少しの間かき混ぜて完成

この料理はご飯によし、ナンにも最適です。

みなさんも試してはいかがでしょうか。

次回の料理教室をお楽しみに。

マットより



文化の秋

「文化の秋・味覚の秋・読書の秋・スポーツの秋」どんな秋を楽しんでおりますか。

11月3日は文化の日で祝日となっております。1946年に日本国憲法が公布された日が11月3日で、その半年後の1947年5月3日に施行されました。

憲法の公布と関係した日が文化の日となったのは、「自由と平和を愛し文化をすすめる」憲法の精神と一致したからです。

憲法施行の年の翌年1948年に「文化の日」が制定されました。また、戦前の11月3日は明治節であり、明治天皇の誕生日として祝日でありました。憲法の公布日を11月3日に実施したのも歴史的なものを感ずるものです。

文化とは

難しく考えると答えは出ませんが、人の生活そのものが文化と言えるのです。生活から生まれた慣習、営みが文化となり後世に引き継がれているのです。

衣・食・住や生活品から芸術まで人の生活と密接に関係し終わりのない発展が文化の広がりと言えます。

日々単調な生活に潤いをもたらしたのも文化であったと言えます。衣服・生活品にちょっとした変化や模様を付けることで自己表現ができた、便利性の追及が文化発展の基本となりました。

文化祭

11月3日を中心として本村では総合文化祭が自治センターで開催されています。幼児から大人まで村民約720名の作品が展示されます。

日頃の文化活動の成果を鑑賞くだされば幸いです。「生涯一趣味」「芸は身を助ける」みなさんも文化活動に興味をもつてはいかがでしょうか。

深まる秋の一日を文化に接して過ごすのも、生活に変化と潤いをもたらす時間となるのでは。

本村では「千人の作者による千点の作品を千人に見てもらおう」目標を立てて文化祭を実施しております。ぜひご鑑賞ください。





村の観光を育てるための事業を行います

村観光のPRや、観光を主とした産業発掘・育成を進めるため、村ではあらたに「観光情報収集・発信事業」を立ち上げました。

この事業は、村内にいまだに埋もれている資源を掘り出し、観光資源として育てていくことを目指しているものです。

村内における観光に関する情報収集、観光資源の掘り起こしを行い、観光メニューとして体系化する

地域の観光資源を元に、新たな観光の素材、特産品等の開発を支援する

村観光のPR活動を行う。観光資材、パンフレット等の企画作成、観光用サイトの運営を進める

観光情報ステーション(ショップ)設置の検討を進める

この事業では、村内の調査を進めるため、国の緊急雇用対策制度を活用して、事業委託先の村商工会で専門の担当員を雇用しています。このたび、商工会で採用されました担当員を紹介します。



商工会
観光事業担当員
プロフィール

- ◆氏 名：澤田 直泰 (南ヶ丘)
- ◆生年月日：昭和55年5月5日 (29歳)
- ◆経 歴：大学卒業後、居酒屋チェーン「和民」に就職、系列会社「わたみん家」で店長を任される。
- ◆趣 味：野球
- ◆抱 負：新篠津村の発展に微力ながら貢献したい。村民のみなさまのご協力をお願いいたします。

今後、村内を広く回り、農業者のみなさんや各事業所、ご家庭なども含めいろいろなところ取材に伺いますので、その際は、ご協力をよろしくお願いいたします。

みなさんの協力をいただいて、村を観光で活気づけていきたいと思っております！

企画財政課商工観光係 ☎57-2111 (内線424)

11月の緊急救急当番医はつぎのとおりです (変更になる場合があります)

岩見沢市					土曜日：午後1時～午後6時 日曜日・祝日：午前9時～午後6時		江別市					診療時間は各病院へ お問合せください。	
《内科系》		《小児科系》		《外科系》		日	曜日	《内科系》		《外科系》			
中央医院	6条西6丁目 ☎22-0472	岩見沢市立 総合病院	9条西7丁目 ☎22-1650	岩見沢市立 総合病院	9条西7丁目 ☎22-1650	1	日	緑苑 クリニック	野幌末広町2-12 ☎011-381-6490	江和会江別 病院	野幌代々木町81-6 ☎011-382-1111		
竹内医院	6条西2丁目 ☎22-0134	-	-	倉増 整形外科	2条西7丁目 ☎22-0288	3	祝	林内科	朝日町3-26 ☎011-383-9816	江別市立 病院	若草町6 ☎011-382-5151		
つきだて 消化器内科	7条東6丁目 ☎25-5505	-	-	岩見沢 北翔会病院	10条西21丁目 ☎32-2188	7	土	-	-	江和会江別 病院	野幌代々木町81-6 ☎011-382-1111		
さとうキッズ クリニック	大和1-9 ☎20-0310	さとうキッズ クリニック	大和1-9 ☎20-0310	北海道中央 労災病院	4条東16丁目 ☎22-1300	8	日	平賀内科 クリニック	野幌東町26-26 ☎011-382-5989	江和会江別 病院	野幌代々木町81-6 ☎011-382-1111		
海老原内科	日の出1-16 ☎23-3000	-	-	かまだ クリニック	3条西4丁目 ☎24-8910	14	土	-	-	谷藤病院	幸町2-2 ☎011-382-5111		
とくち 内科医院	3条西6丁目 ☎23-1515	岩見沢市立 総合病院	9条西7丁目 ☎22-1650	岩見沢市立 総合病院	9条西7丁目 ☎22-1650	15	日	谷藤病院	幸町2-2 ☎011-382-5111	谷藤病院	幸町2-2 ☎011-382-5111		
森川内科 クリニック	6条東1丁目 ☎33-5600	-	-	岩見沢 北翔会病院	10条西21丁目 ☎32-2188	21	土	-	-	江別市立 病院	若草町6 ☎011-382-5151		
石川内科 循環器科 クリニック	4条西7丁目 ☎33-5005	出口 小児科医院	7条西5丁目 ☎22-3570	北海道中央 労災病院	4条東16丁目 ☎22-1300	22	日	江別市立 病院	若草町6 ☎011-382-5151	江別市立 病院	若草町6 ☎011-382-5151		
小玉 内科医院	2条東1丁目 ☎22-0473	-	-	岩見沢 脳神経外科	8条西19丁目 ☎20-1001	23	祝	ゆきざさ 循環器内科	野幌屯田町23-19 ☎011-384-1000	野幌病院	野幌町5-3 ☎011-382-3483		
東町 ファミリー	東町1-8 ☎24-5771	-	-	岩見沢 北翔会病院	10条西21丁目 ☎32-2188	28	土	-	-	谷藤病院	幸町2-2 ☎011-382-5111		
森山 内科胃腸科	5条西5丁目 ☎23-5322	あくつこども クリニック	10条西4丁目 ☎33-8000	倉増 整形外科	2条西7丁目 ☎22-0288	29	日	たぐち内科 クリニック	元町21-12 ☎011-389-7855	谷藤病院	幸町2-2 ☎011-382-5111		

INFORMATION

- ▶ 幼 児 教 室 6日(金) 10:00~11:30 保健センター
・小麦粉ねんどで遊ぼう。
- ▶ 乳 幼 児 健 診 7日(土) 10:00~12:30 ”
- ▶ こつこつサークル 9日(月) 9:30~11:30 ”
- ▶ リハビリ友の会 12日(木) 10:00~15:00 ”
- ▶ ふれあいレストラン 13日(金) 10:30~13:00 ”
- ▶ 心配ごと相談・行政相談 17日(火) 9:30~12:00 ”
・相談電話(090-9439-6550)・11月担当:有波寿三雄
- ▶ マ ザ ー ズ 20日(金) 10:00~11:30 ”
- ▶ 介 護 の 会 20日(金) 13:30~15:30 ”
- ▶ 子宮がん・乳がん検診 25日(水) 受付8:30~9:00 北海道対がん協会
- ▶ リハビリ友の会 26日(木) 10:00~15:00 保健センター
- ▶ マ ザ ー ズ 27日(金) 10:00~11:30 ”
- ▶ こつこつサークル 30日(月) 9:30~11:30 ”
- ▶ 法 律 相 談

本村の顧問弁護士である橋本・大川合同法律事務所では、
常時電話または事務所での相談を受けています。

ご相談の際は事前に連絡をお取りください。

住所 札幌市中央区北4条西20丁目1番28号

橋本・大川合同法律事務所 弁護士 橋本 昭夫

☎(011)631-2300 ・ ㊚(011)621-0403

郵便局だより

『年賀状のご予約はお済みですか?』

今年も残すところあと2ヵ月となりました。

郵便局では、9月から年賀状のご予約
をお願いしておりますが、まだお済みで
ない方はお急ぎください!!

また喪中はがきの印刷も承っております
のでご利用ください。



栄養士
の
健康一番

「運動のススメ」

管理栄養士 佐々木 民 江

今年もそろそろ冬が近づいています。
寒くなると夏場と比べて、どうしても活
動量が減りがちになります。食へている分
と活動している分のつり合いが変われば徐々
に体重変化となっていくきます。みなさんは
何か運動をしていますか。
この前、文教大学の佐美先生の講演を聞
いたのですが、先生は運動のことを、健康の
ためにわざと繰り返しやる動作と定義つ
けていました。
農作業などで普段から体を動かしている
方はたくさんいらっしゃいますが、仕事とし
て動いている活動と、運動は別なものと考
えられます。
健康のための運動として一般的なのは、ウ

オーキングだと思えます。ウォーキングをよ
り効率のいい運動にする方法があります。
地面にかかとから着き、腕を振って歩くよ
うにすると、無意識に歩いた時と比べて、同
じ距離でも歩数が減ります。一步の幅を広
くしてテンポ良く歩くと、より消費エネルギー
が多い効率的な運動となります。
それから有酸素運動が良いといいますが、
有酸素運動と無酸素運動の区別はご存知
ですか。平気で10分続けられるのは有酸素
運動で、3分と続けられないのは無酸素運
動と考えればわかりやすいでしょう。
外に出てやる運動でなくても、室内で体
を鍛える工夫もあります。例えばトイレで
用を足す時、意識的にゆっくり座ると筋力

トレーニングになります。外国暮らしで椅
子ばかりの生活をした人が、帰国したら和
式トイレでしゃがむ事ができなかつたとい
う話を聞いたことがあります。しゃがんだ
り立ったりするのも筋力を結構使っている
のですね。
私も役場に勤務する前はウォーキングを
していましたが、今は車ばかりの生活で体
力の衰えを感じます。もうちょっと鍛えな
きゃと思っています。
みなさんも自分に合った方法で、運動す
る習慣を身につけませんか。
村ではインストラクターの指導による、健
康づくりスポーツ教室を無料で開催してい
ます。多数のご参加をお待ちしています。

いまんきの青年

258号

21日は青年団分論の日です。
みなさん来てください。

編集／新篠津村連合青年団



今日のスポットライト



第2青年団 鳴海もとむさん
昭和63年8月3日生

今回紹介するのは、第2青年団の新入団員、鳴海もとむさんです。鳴海さんは3月に専門学校を卒業し、今は新篠津村の福祉園の厨房で

調理師として働いています。得意料理はトマトソースのパスタとオムライスだそうです。

趣味はインテリアの雑貨や小物を集めたり、部屋の模様替えをすること。

休日は美味しいものを探索に出かけて過ごすことが多いとか。

そして好きな男性のタイプは、多芸な人で、芸能人だと唐沢寿明さんとグッチ裕三さん。年上が好みで年齢に上限はないそうです！

現在は彼氏募集中……？
こんな鳴海さんをこれからよろしく願います。

第65回青年団

分論大会のお知らせ

11月21日(土)午後2時から自治センター大ホールにて第65回青年分論大会が開催されます。

昨年度は多くの方々に来場いただいた分論大会ですが、今年度も多くの村民のみなさまにご来場してもらえればと思います。

一人ひとり個性のある発表をお聞きください。

発表者は、次の通りです。

- | | |
|-------|------|
| 第1青年団 | 菅原省吾 |
| 泉拓也 | |
| 後藤和也 | |
| 小谷千恵 | |
| 吉見卓教 | |
| 鳴海もとむ | |

役員懇談会開催!!

9月8日(火)午後7時から自治センターにて、教育委員会職員2名を含めて、合同の連青役員懇談会を開催しました。

内容は、8月の「全道大会」等の上半期の活動報告と来年1月の「ちびリンピック」等の下半期の活動の話し合いをしました。

そして今後の課題は、団員内の役員への育成に頭を悩ますところではあります。

今年度は、各団から1名以上を上げてもらうことになり、選考委員会や例会で、話し合いを重ねていきたいと思えます。



今年も来ました 神輿でワッショイ!!

秋とともにやって来る!!第2青年団神輿を例年と同じく9月10日(水)に行いました。

今年も第2自治区を中心に80軒程度の家々を神輿とともに青年団員12名ほどが回り、五穀豊穣と無病息災を祈願しました。

今年も雨の多い冷夏でしたので来年こそ、五穀豊穣と思えました。
当日は、日頃の行いが良かったのか!?

快晴で暑い日でしたが、そんな中、多くの家の方々に暖かく迎えていただきました。

心よりお礼申し上げます。

来年も9月10日にお邪魔します。



受賞おめでとうございます!

宮田 勇名誉村民が北海道功労賞を受賞!



「農業団体の代表として北海道農業を牽引。道産米の全国的評価を高め地位向上に貢献されるなど本道農業振興に多大な貢献をされた」と高橋知事が宮田名誉村民の功績をたたえました。



高橋知事から表彰状などが贈られました。

10月21日、京王プラザホテル札幌において「北海道功労賞」の贈呈式が行われ、名誉村民である北海道農業協同組合中央会会長を務められた宮田勇氏が昌子夫人とともに出席。高橋はるみ北海道知事から表彰状などが贈られました。



「身に余る光栄。多くの方々に支えられての受賞」と受賞の喜びを語る宮田名誉村民。

北海道功労賞～北海道の発展に貢献し、その功労が特に顕著な個人・団体に贈られる。
北海道知事表彰の最高位の表彰。

村の人口・世帯数

平成21年9月末日現在

人口	3,675人	(前月比 -2人)
男	1,786人	(// -4人)
女	1,889人	(// +2人)
世帯数	1,533世帯	(// ±0世帯)

「しんしのつの風景から」として
広報誌で紹介する写真を募集して
います。
広報に関するご意見やご要望など
をお聞かせください。

発行/新篠津村 (〒068-1192)
北海道石狩郡新篠津村第47線北13番地
編集/企画財政課企画係 TEL 0126-57-2111
FAX 0126-57-2226
E-mail:kikaku1@vill.shinshinotsu.hokkaido.jp
URL:http://www.vill.shinshinotsu.hokkaido.jp/
印刷/株式会社組合印刷 岩見沢市上幌向町559番地