

新しのもつ

12

2009.12.1 発行

No. 565



○今月の主な内容

宮田勇名誉村民

秋の叙勲「旭日重光章」を受章

「しんしのもつ とぶろく特区」の認定を受けました

2009年の主な出来事

平成21年度上半期予算執行状況 など

○今月の表紙

テーマ「みんなで協力して笑顔と涙あふれる学芸会」

児童たちの練習の成果が存分に発揮され、会場中が拍手

と涙であふれました。(10月24日新小学芸会)



日本農業への多大なご功績・ご尽力に深く敬意を表しますとともに、この度の受章に対しまして、心よりお祝い申し上げます。

2009 秋の叙勲 宮田 勇名誉村民



「旭日重光章」を受章

11月3日、2009年秋の叙勲の受章者が発表され、宮田名誉村民が「旭日重光章」を受章されました。

その伝達式が、11月5日、宮中で行われ、昌子夫人とともに出席した宮田名誉村民は、勲章の伝達を受けられました。

宮田名誉村民は、昭和48年から新篠津村農業協同組合監事を2期6年、理事10期30年務め、この間、昭和57年から専務理事を2期6年、昭和63年から代表理事組合長を7期21年、農協役員として通算12期36年の永きにわたり地域農業の振興に貢献されました。

また、平成11年6月から平成20年6月まで北海道農業協同組合中央会会長を歴任され、さらには、平成14年8月から、平成20年8月までの2期6年、全国農業協同組合中央会会長として、北海道はもとより日本農業のトップリーダーとして農業界を牽引。国内外で活躍され、多大な功績を残されました。

宮田名誉村民に伺いました。

(この度の受章の喜びを...)

人生の半分、農協役員として36年間務めることができました。これも地元関係各位のご指導、ご協力があつてのもの。みなさまの応援を基盤として、これまでやってきたことが評価されて、叙勲を受ける立場となりました。

ひとえに、関係各位のご協力があつての受章であり、ありがたく、感謝しています。

(これまでを振り返って...)

村は、土地基盤が悪く、米の品質、生産性はともに高くなかった。私は、客土などみなさんの協力をいただきながら、土地改良の仕事に全力を注ぎました。その結果として、今では品質も向上し全国トップレベルに、生産性も高めることができました。また、村の知名度を上げるため「サンアンドグリーン」新しいついでブランド化を図るなどの取組みや農家組合員経済の向上への取組みにも重点をおいできました。

道中央会会長としては、食の安心・安全の取組みを進め、自給率の向上に努めました。また、全国中央会会長として臨んだWTO(世界貿易機関)農業交渉など国内外での交渉が忘れられません。

(村農業について…)

農産物の品質、生産性は全国レベルでひけをとらず、純農村として、放棄地もなくきれいな田園風景が保たれています。これらの特色をPRして、都市に近いことを生かしてアピールが必要ではないか。

「田舎風味」などといった加工品はあるが、もつと地域ぐるみで付加価値を付ける取組みには大きな可能性がある。

(農業者のみなさんへ…)

村農業が抱える大きな課題の一つが後継者問題。

農村として更に発展していくためには農家戸数の減少は食い止めなければなりません。農業者のみなさんがもつと農業に自信をもつて、農業の良さ、大切さを子ども

お祝いの言葉

新篠津村長 東出 輝一

この度の受章、誠におめでとございます。

永年にわたって村はもとより、北海道農業、日本農業界の発展等に尽くしてこられ、その功績によつて叙勲の榮譽を授けられたわけでございます。この功績、榮譽は、わが村の誇りであります。

今後とも、農業界の発展はもろろんのごとく、わが村のためにお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

たちに伝えてもらいたい。日本農業を担っていることに個々人が胸を張って良いのです。

また、リーダーの持続性が必要です。仲間との連帯意識、地域が一体となって取組んでいくために、リーダーが必要です。

私もそうであったように地域からの後押しがあった。その期待、信頼に答えるため、自らを高める努力をしました。

村農業者には優秀な人材がたくさんいます。リーダーを育てる周囲の雰囲気作りが重要です。それを感じた時、答えるために努力します。リーダーは「言葉と行動」でそれを示す必要があるのではないのでしょうか。

新篠津村議会議長 立蔵 寛司

この度は叙勲の栄に浴され、誠におめでとございます。心よりご祝辞を申し上げます。これまでの農業の振興、発展のためにご貢献なされたことが高く評価されて、新篠津村で初めての旭日重光章のご受章につながったものと存じます。

今後とも一層ご健康で、ご活躍されますよう、お祈りいたします。



受章の報告に役場に来庁された宮田名誉村民

新篠津村農業協同組合

代表理事組合長 三品 幸治

この度の「旭日重光章」の受章、誠におめでとございます。農業関係者の一人として今回のご榮譽を心からお喜び申し上げます。これもひとえに宮田様の日頃のご努力とご功績の賜物と敬服いたしております。

今後ともますますご活躍されますことをご祈念申し上げます、お祝いの言葉とさせていただきます。

日本の勲章・褒章

勲章・褒章

「称えられる榮譽のしるし」

栄典は、国家又は公共に対し功労のある方、社会の各分野における優れた行いのある方などを表彰するもので、勲章及び褒章があります。

勲章「春秋叙勲」

春秋叙勲は年2回、春は4月29日、秋は11月3日付けで授与されています。

候補者は、栄典に関する有識者の意見を聴取して内閣総理大臣が決定した「春秋叙勲候補者推薦要綱」に基づき、各省各庁の長から推薦されます。内閣府賞勲局は推薦された候補者について審査を行い、原案を取りまとめます。その後、内閣官房長官が主宰する叙勲等審査会議の議を経て、閣議に諮り、受章者が決定されます。

受章者は大勲位菊花章、桐花大綬章、旭日大綬章及び瑞宝大綬章を宮中において天皇陛下から親授され、旭日重光章及び瑞宝重光章は、宮中において内閣総理大臣から伝達されます。

いずれの場合も、受章者は勲章を着用し、配偶者同伴で天皇陛下に拝謁します。

しんしのつ どぶろく 特区

の認定を受けました



どぶろく造りで 地域おこしませんか!

本村は地域の魅力向上と活性化を図り、入り込み客の増大につなげるため、今年3月に、構造改革特区「しんしのつどぶろく特区」の認定を受けました。これにより村内で農業を営む方で、一定の条件を満たす方は、自家米を原料とした「どぶろく」の製造のための酒造免許を取得し、自家製のどぶろくを製造、販売することができるようになりました。

新篠津村濁酒製造技術研修会

日時 / 平成22年1月25日~1月29日(5日間)

場所 / 北海道立食品加工研究センター
(江別市文京台緑町589)

どぶろく特区についてのお問合せ及び
研修受講希望についてのお問合せは
企画財政課商工観光係 ☎57-2111(内線424)

研修参加については、12月25日(金)までにお問合せください。要件などについてご説明した後、研修参加の確認をさせていただきます。

どぶろく特区の認定を受けた市町村は北海道で長沼町に続き2例目です。近年の北海道産の農産物に対する関心の高さを背景に、本村のどぶろく特区に注目が集まることは間違いないと思われます。

どぶろく造りを行い地域産品の目玉とすることで、より付加価値の高い農産物のPRとなります。

また地域の特色ある産物を求める都市部からの交流人口の増加や、農業地域への滞在型観光の推進などが期待されます。

民宿や飲食業も併せて営む農業者でなければ製造できないなどの制約がありますが、北海道で2例目のどぶろく特区として、米どころである本村を全国的にPRでき

る大きな可能性を秘めており、今後の展開に夢と期待が膨らみます。

どぶろく特区とは

村内で民宿や農業レストランを営む農業者が、自分で作った米を原料にどぶろくを造ってお客さんにふるまう場合に、酒税法の数量制限(6キログラム以上製造の要件)が緩和されるものです。

ただし、製造免許の取得や記帳などは法律に基づいて行う必要があります。

また、酒類製造免許の申請にあたっては、

製造場の設備などを有し、それが適正であること
製造見込み数量や事業の概要、

収支見込みなどが適正であること
と

酒類の製造について必要な技術能力を備えていること

の三点が要件となります。

製造免許の要件について詳しくは国税庁のホームページにおいて「構造改革特区における濁酒製造免許の手引き」をご覧ください。

特区内であっても、無条件に酒造を行うことはできませんのでご注意ください。無許可で酒造を行った場合は酒税法違反となり処罰の対象になります。

酒造免許取得に向けて

本村では、「どぶろく」製造のために必要な知識と技術を取得す

るための研修会を来年1月に開催する予定です。研修会では、北海道食品加工センターや税務署、保健所などの協力により、どぶろく製造に関する技能、知識について実技を通して学ぶ予定となっております。

この研修会を受講することで、酒造免許取得に必要な技術要件を満たすこととなります。

どぶろく造りに興味を持たれた方、また、今回の研修会に参加を希望される方は、村企画財政課商工観光係まで一度お問合せください。どぶろく造りを行うために必要な条件や制度について詳しくご説明します。

快適な冬道確保にみなさまのご協力を



12月になり、いよいよ冬将軍の到来です。

村では、より効果的で、細やかな体制のもと除雪作業を進めるため、民間委託による除雪を行っており本年度においても同様の体制で行います。

冬道の安全な交通のため、期間中のみなさまのご協力をお願いします。

除雪作業協力をお願いについて

村道の除雪は午前8時までには全線確保する体制ですが、公共施設・通学バス路線など幹線道路を優先して行います。除雪作業をスムーズに行うため、みなさま方には次のことにご協力をお願いします。

●自宅前の雪を路上に出さない。

●車を路上に放置しない。車が動かなくなった時は、赤い布など目立つものをつけてください。目印のない車に、除雪車が誤って損害を与えても責任を負うことはできません。

●除雪路線は駐車できません。

歩道の除雪について

村では、歩行者の安全を確保するため、交通量の多い歩道の除雪を実施しています。

自宅前の雪を歩道に出したり、車を放置しないでください。また、ゴミなどを絶対出さないようご協力をお願いします。

雪捨場の確保について

●石狩川堤外敷地北3号地先(たつが大橋上流約500m先、左(図参照)に雪捨場を確保しましたのでご利用ください。
●雪捨場には、ゴミ・油類など絶対に捨てないようお願いします。



除雪についてのお問合せは…

- 役場産業建設課 管理係
☎57-2111内線443
- または
- 委託業者
新しのつ建設業協同組合・三祐総業JV除雪センター
☎57-2310
業務責任者 小黒
☎080-3233-8051

道道の除雪に関するお願い

- 1 新雪除雪は、原則、降雪量が10cmを超えた場合に出動します。
- 2 拡幅除雪は、車道横の雪山が高くなり幅員が狭くなるなど、安全な走行ができない状況となった場合に実施します。
- 3 運搬排雪は、車道横の雪山が高く見通しが悪い区間や、堆雪する余裕が無い区間について、最低年1回実施します。また、交差点部などの部分的な運搬排雪(カット排雪)は、時期や積雪状況を考慮しながら実施します。
- 4 路線整正は、天候や道路状況を踏まえながら、路面上にできたわだちやアイスバーンなどにより、車両の安全な走行に支障が生じないように実施します。
- 5 凍結防止剤などの散布は、スリップしやすい路面状況に対応するため、気象や路面の状況を踏まえ、交差点や急勾配部などの区間について実施します。
- 6 道路除雪作業を効率的・効果的に行うために、次の事項についてのご協力をお願いします。
①道路外の雪を車道及び歩道に投雪しないでください。
②除雪車には、危険ですので近づかないでください。
③路上駐車や物件の放置は、やめてください。
④除雪作業の後に、家の出入口に雪が残る場合があります。この雪の除雪協力をお願いします。

札幌土木現業所当別出張所 施設保全室

☎01333-2312220



自治懇談会

17会場で行われた今年の自治懇談会には434名の方々が参加されました。財政健全化プランや裁判員制度などについての質問や村政に対し多くの意見や要望を伺うことができました。

わかさぎ釣り

例年より1ヵ月ほど遅れ、年が明けた1月24日に解禁となったしのつ湖わかさぎ釣り。懸念された来場者数でしたが、テレビ取材などの好影響で、週末には多くの釣り客で賑わいました。



新・まちづくり総合計画策定

北口村議会副議長を会長に進められた総合開発計画策定審議会。今後のまちづくりの指針となる、平成21年度を初年度とした10年間の「まちづくり総合計画」が策定されました。

プレミア付き商品券発売

商工会在がプレミア付き商品券限定3,000セットを発売。セレモニー後、早速多くの村民の方が購入に訪れました。3日後の10日正午過ぎには全セットが完売しました。



ふ化盆下ろし作業

今年も新小4年生に参加・協力いただいたふ化盆下ろし作業。悪天候の中、一生懸命作業を行ってくれました。シーズンはもうまもなくです。



【1月】

- 7日 交通安全祈願祭
- 7日 新篠津消防出初式
- 11日 新篠津村成人式
- 14日（～27日）自治懇談会
- 24日 しのつ湖わかさぎ釣り解禁
- 25日 ちびリンピック2009

【2月】

- 8日 自治区対抗ミニバレーボール大会
- 27日 「遊ゆうクラブ」設立総会

【3月】

- 6日 新しのつ幸生園改築工事落成祝賀会
- 7日 新高卒業式
- 13日 新中卒業式
- 18日 新小卒業式
- 20日（25日）各保育所卒園式
- 28日 ニューしのつゴルフ場オープン

【4月】

- 1日 新「新篠津村まちづくり総合計画」スタート
- 4日（5日）各保育所入所式
- 6日 新小、新中入学式
- 7日 商工会「プレミア付き商品券」発売
- 9日 新高入学式
- 9日 ふれあい公園パークゴルフ場オープン
- 20日 春の火災予防パレード
- 23日 わかさぎふ化盆下ろし作業
- 24日 しのつ湖安全祈願祭

【5月】

- 1日 春のごみゼロ運動
- 18日 「青色防犯パトロール運動」登録車両(3台)出動式

【6月】

- 6日 新小運動会
- 8日 新中3年生・村議会定例会傍聴
- 12日 村建設協会安全大会
- 13日 新中体育祭
- 20日 新高体育祭
- 21日（27日・28日）各保育所運動会
- 23日 村長選挙・村議会議員補欠選挙告示

今年も残すところあと1ヵ月となりました。

時の流れが、なお早く感じられるこの季節ですが、村の出来事とともに、みなさんのこの1年をゆっくり振り返って見てください。

2009 MEMORIES

【7月】

- 1日 しのか公園キャンプ場オープン
- 1日 消防団訓練大会
- 5日 ふれあい祭り2009
- 10日 東出村政2期目スタート
- 12日 村民スポーツのつどい
- 15日 平和祈念戦没者慰霊祭
- 17日 商工会夏まつり
- 22日 日食

【8月】

- 7日 老人福祉スポーツ大会
- 8日 (9日) 全道青年大会
- 10日 (~12日) 旧上湧別町との友好都市交流キャンプ (於 旧上湧別町)
- 14日 (15日) 盆踊り大会
- 20日 新篠津福祉園
増築・改修工事安全祈願祭
- 23日 新しのつ青空まつり
- 30日 衆議院議員総選挙投票

【9月】

- 1日 「村の日」 記念村民の集い
- 5日 村内一周駅伝競走大会
- 6日 村民親睦ゴルフ大会
- 12日 村民だれでもマラソン大会
- 12日 新篠津福祉園「長寿を祝う会」
- 13日 村長杯争奪パークゴルフ大会

【10月】

- 3日 新中学校祭
- 8日 石狩支庁長来村・稲刈り視察
- 15日 秋の火災予防パレード
- 24日 新小学芸会
- 25日 (11月1日・21日) 各保育所お遊戯会

【11月】

- 1日 秋のごみゼロ運動
- 1日 (~3日) 文化祭
- 2日 新中3年生・村長との意見交換会
- 20日 (21日) 新高祭

SHINSHINOTSU
2009

キャンプ場オープン

冬のわかさぎ釣りに続けと、夏の観光事業として進めていたキャンプ場整備。7月1日にオープンとなりました。大変な賑わいとなり、利用者の評判も上々。リピーターも続出しました。



東出村政2期目の船出

6月23日告示の村長選挙において再選を果たした東出村長。「集中と選択」による事業展開、自立に向けて「協働のまちづくり」の推進を掲げ東出村政の2期目がスタートしました。



全道青年大会

60回を記念する全道青年大会が新篠津村を会場に開催されました。本村青年団も軟式野球で決勝戦へ進出するなど活躍。北海道教育委員会高橋教一教育長が始球式を行いました。



新しのつ青空まつり

30回を迎えた青空まつり。今年は中央自治区を当番自治区に開催されました。30回を記念した有志による地産「どぶろく」振舞酒を目当てに、村内外から多くの方が訪れました。



「村の日」記念村民の集い

新篠津村農業協同組合代表理事組合長を7期21年、全国農業協同組合中央会会長を2期6年務められた宮田勇名誉村民に3人目となる名誉村民の称号が贈られました。



平成21年度 上半期の財政状況

わが村の予算執行状況は
9月末現在一般会計

13億5、146万円

の支出です

現在、わが国の財政は極めて厳しい状況のなかにありますが、地方の財政状況においても同様に危機的状況にあるといっても過言ではありません。

本村の財政状況は、さき（広報誌10月号掲載）ご報告しましたとおり、20年度決算に基づいて算定した4つの財政健全化判断比率において、いずれも早期健全化基準を下まわっていますが決して財政

（財源）に余裕があることによるものではありません。

この状況下において、本村独自の財政健全化計画を策定し、効率的な行政運営に最大限努力し、住民福祉の向上と地域発展に努めてまいります。

なお、今月号においては、上半期（4月～9月）の予算の執行状況についてお知らせします。

住民の税負担

（単位：千円）

区 分	調 定 額	収 入 額	徴収率(%)
税	134,670	42,863	31.8
	7,497	7,487	99.9
	120,762	65,927	54.6
	9,512	9,355	98.3
	11,948	11,948	100.0
	5,497	5,497	100.0
	合 計	289,886	143,077



中学校改築工事11 / 19現在

特別会計

（単位：千円）

会 計 名	予 算 現 額	歳 入		歳 出	
		収入済額	収納率(%)	支出済額	執行率(%)
国民健康保険	588,585	298,266	50.7	251,499	42.7
老人保健	10,397	573	5.5	46	0.4
農業集落排水事業	81,000	36,407	44.9	34,820	43.0
介護保険	272,030	124,005	45.6	101,583	37.3
後期高齢者医療	36,000	11,186	31.1	9,668	26.9

一 般 会 計

(単位：千円)

歳 入

項 目	予 算 計 上 額	収 入 済 額	収 納 率 (%)	
自主財源	村 税	301,306	143,578	47.7
	分 担 金 ・ 負 担 金	16,492	363	2.2
	使 用 料 ・ 手 数 料	75,888	39,083	51.5
	財 産 収 入	22,869	12,727	55.7
	寄 附 金	2	100	5,000.0
	繰 入 金	253,495	180,633	71.3
	繰 越 金	9,277	99,531	1,072.9
	諸 収 入	78,824	18,887	24.0
	小 計	758,153	494,902	65.3
依存財源	地 方 譲 与 税	62,000	21,597	34.8
	利 子 割 交 付 金	1,300	447	34.4
	配 当 割 交 付 金	200	84	42.0
	株 式 等 譲 渡 所 得 割 交 付 金	59		0.0
	地 方 消 費 税 交 付 金	30,000	20,210	67.4
	ゴ ル フ 場 利 用 税 交 付 金	7,000	2,781	39.7
	自 動 車 取 得 税 交 付 金	9,800	5,259	53.7
	地 方 特 例 交 付 金	2,650	4,782	180.5
	地 方 交 付 税	1,535,839	1,123,566	73.2
	国 庫 支 出 金	154,061	7,404	4.8
	交 通 安 全 対 策 特 別 交 付 金	900	472	52.4
	道 支 出 金	114,342	22,359	19.6
	村 債	411,700		0.0
小 計	2,329,851	1,208,961	51.9	
一 時 借 入 金				
合 計	3,088,004	1,703,863	55.2	

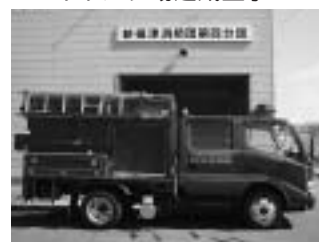
歳 出

(単位：千円)

項 目	予 算 計 上 額	支 出 済 額	執 行 率 (%)
議 会 費	42,350	18,914	44.7
総 務 費	833,503	420,676	50.5
民 生 費	585,980	155,012	26.5
衛 生 費	111,560	47,836	42.9
農 林 水 産 業 費	509,116	319,659	62.8
商 工 費	31,342	23,665	75.5
土 木 費	156,617	29,229	18.7
教 育 費	274,205	61,254	22.3
公 債 費	536,331	274,430	51.2
そ の 他	7,000	783	11.2
合 計	3,088,004	1,351,458	43.8



キャンプ場造成工事



小型動力ポンプ付積載車整備

笑顔があふれた一日!

10月25日すくすく保育所で、11月1日たかくら保育所、21日なかよし保育所でお遊戯会が行われました。

各保育所とも新型インフルエンザの影響で延期が危ぶまれましたが、すくすく・たかくら両保育所は予定通りの日程で行われました。なかよし保育所のみ3日の予定を延期しましたが、無事21日には園児たちの晴れ舞台を開催することができました。

会場を訪れた観客のみなさんは、笑顔あふれる園児たちの元気にかわいらしく踊り、歌う姿に拍手喝采。カメラやビデオカメラを片手にステージに釘付けになっていました。



自分に必要な栄養量は?

10月26日、給食センターにおいて新中3年生がバイキング給食を楽しみました。

日頃は必要な栄養量が考えられたバランスの良いメニューが提供されていますが、この日は「炭水化物・脂肪」「タンパク質・カルシウム」「ビタミン類」のグループごとに分けられたコーナーから自ら考え、皿に盛り付けました。このバイキング給食を通じて「食」の大切さをあらためて感じたことでしょう。

食事後、生徒たちは「いつもおいしい給食をありがとうございます」と職員にお礼を述べていました。

有事に備え

10月28日、すくすく保育所において「火災が発生。要救助者1名」と想定した新篠津消防団・消防署による模擬火災訓練が行われました。

訓練には、各団から69名の団員と消防署員が出動し、市川団長や板垣署長の指示の下、迅速に消火活動、要救助者の救助に当たっていました。

訓練中、厳しい視線で職・団員の動きを見つめていた市川団長は「連絡体制及び消火・救助活動ともに大変良好」と講評し、訓練先の保育所職員には「有事の際の迅速な通報と避難」を呼びかけました。



村の次世代を担う生徒たちと意見交換

11月2日、東出村長、白木副村長、蜂屋教育長が新中3年生32名との意見交換会を行いました。

生徒たちはこの日のため、村の基幹作業である農業や観光、福祉などについて学習し臨みました。生徒たちは村長らを前に緊張した表情を見せていましたが、しっかりと口調で自分たちの思いを伝えていました。

質問18、意見11に加え再質問も行った生徒たちでしたが、終了後「もっと関心を持たなければならない」と今まで以上に村への思いを強くしていました。生徒たちにとって貴重な時間になってくれたことでしょう。



親子で食育

11月2日、保健センターで新小6年生の親子を対象に「親子食育教室」が開催されました。

この教室は村食生活改善協議会の主催で、会員の新居幸江さん(川下)が自身の体験談や「ま(豆類)ご(ごま)た(たまご)ち(乳製品)わ(ワカメ)や(野菜)さ(さかな)し(しいたけ)い(いも類)」(※孫たちはやさしい)と語呂合わせで栄養素について説明。子どもたちは食の大切さを学びました。実習では、メインにオムライスを料理。ブロッコリーサラダと野菜スープを添え、みんなで食卓を囲み、食事を楽しみました。

おいしいお米になりました！

11月9日、新小5年生と札幌市西岡北小5年生と一緒に田植えと稲刈りを行った「農業体験交流事業」の精米ができ上がり、新小5年生全員で西岡北小まで持参しました。

この日は5年生の社会見学を兼ねた訪問で、新小の代表から精米した30kgのお米2袋を渡しました。その後、一緒に田植え・稲刈りを行ったグループごと別の教室で給食をともに食べ、帰りまでの残りの時間、ゲームなどで交流を行い、今年度の交流事業を終了しました。



「北海道秋の学び推進月間標語」 大代準也くんが入賞！

北海道教育委員会が募集した11月の北海道秋の学び推進月間をPRする標語部門で新小1年大代準也くんが「まなぶ人 やればできるよ なにごとも」で入賞し、11月13日、宮内敏文石狩教育局長から表彰を受けました。

学び推進月間は、勉強や読書の大切さを知ってもらうことを目的として定めており、道内の小中高生を対象に推進月間をPRするロゴマークとポスター、標語を募集。大代くんが入賞した標語には481作品の応募があり、6作品の入賞でした。おめでとうございます。

生徒たちは「絶好調」！

11月20日・21日、新高の学校祭「新高祭」が行われました。生徒たちは練習の成果を発揮し、テーマ「心はひとつ」を胸に素晴らしい学校祭を造り上げました。

体育館ステージでは初日、合唱部・ダンス部の発表、実行委員会企画のクイズ大会やかくし芸大会が行われ、会場は手拍子と笑いの渦に包まれました。2日目は各学年の踊りや劇の発表に、訪れた父母や村民の方々からは感動の拍手と歓声を送られていました。

各学科製品の即売にも、たくさんの方々買いに訪れ、生徒たちはとても喜んでいました。



平成22年 成人式のお知らせ



大人の仲間入りを果たす新成人の方を祝い励ます成人式が1月10日(日)午前11時から自治センターで開催されます。

対象者 / 平成元年4月2日～平成2年4月1日生まれの方あわせて、本村中学校を卒業された方で、現在村外に在住の方も対象となります。

対象者には、申込みハガキを12月2日(水)に発送しますので、住所・氏名・出欠を明記の上、ご返送ください。

問合せ先 / 教育委員会
社会教育係 ☎57-2011

お知らせ

冬期間の水道・ 下水道料金について

冬期間(12月～3月)については積雪によりメーター検針ができないため、過去の使用水量を基に料金を算定し、冬期分を徴収させていただいた後、4月の検針により精算されることとなります。

なお、使用水量・料金・漏水などのお問合せは、下記へご連絡ください。

問合せ先 / 月新水道企業団
☎53-2365 Fax53-2882

12月 リサイクル 回収日

中央

9日(水)・23日(水)

第1・第2(宍粟を除く)・第5
2日(水)

第2(宍粟のみ)・第3・第4
16日(水)

各家庭でのごみの焼却は違法です。絶対に行わないでください。

お知らせ

役場などの年末年始業務

年末から年始にかけての役場などの業務日程は次のとおりです。

役場

- ・年末 / 12月30日(水)まで
- ・年始 / 1月6日(水)から自治センター

- ・年末 / 12月30日(水)まで
- ・年始 / 1月6日(水)からB & G体育館

- ・年末 / 12月30日(水)まで
- ・年始 / 1月6日(水)から1月6日は午後6時まで

ごみ・し尿収集

- ・年末 / し尿 12月28日(月)まで
ごみ 12月30日(水)まで
- ・年始 / 1月4日(月)から

開催します

第20回だれでも ミニバレーボール大会

日時 / 12月8日(火)

開会式 午後6時～

場所 / B & G体育館

種目 / ・ファミリーの部～2家族以内親子チーム 年齢制限なし。

・フレンズの部～女性2名以上を含むチーム 中学生以上を出場資格とし、中学生は保護者同伴。

チーム編成 / 村内居住者で1チーム4人、補欠2人で編成。

申込・問合せ先 / 教育委員会
社会教育係 ☎57-2011

お知らせ

村税の納期限です

今月は村税(第4期目)の納期限です。忘れずに納期限までに納めましょう。

また、第1期・第2期・第3期の納税がお済みでない方は、速やかに納めましょう。

納税でお困りの方は、随時、納付相談を受付けておりますのでお早めにご連絡ください。

納期限 / 12月25日(金)

税目 /

村道民税(第4期)

固定資産税(第4期)

国民健康保険税(第4期)

納税相談窓口 / 総務課税務係

☎57-2111(内線312・313)

申告はお済みですか

家屋に関する届出について

住宅や納屋などの新築・増改築・取壊しの届出はお済みですか?

村では、固定資産税の課税物件を正確にとらえるため、家屋に関する届出(新築・増改築・取壊し)をいただいています。

また、未登記家屋の名義を変更したい場合も、届出により固定資産課税台帳の名義を変更できますので、早めに届出されるようお願いいたします。

なお、届出の際には、印鑑、図面、契約書をご持参ください。

問合せ先 / 総務課税務係

☎57-2111(内線313)

年末・年始の北新線バスダイヤについて

(12月31日～1月3日)

新篠津温泉発	8:20	10:10	13:10	15:10	17:00
上幌向駅	8:38	10:28	13:28	15:28	17:18
岩見沢駅着	8:51	10:41	13:41	15:41	17:31
岩見沢駅発	9:10	11:10	14:10	16:10	17:45
上幌向駅	9:23	11:23	14:23	16:23	17:58
新篠津温泉着	9:41	11:41	14:41	16:41	18:16

問合せ先 / (有)新篠津交通 ☎57-2433

江別警察署からのお知らせ

12月10日～16日は「北朝鮮 人権侵害問題啓発週間」です

日本人拉致事件をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題に関する国民の認識を深めるとともに、国際社会と連携しつつ北朝鮮による人権侵害問題の実態を解明し、その抑止を図ることを目的として、毎年12月10日から16日までを「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」とすることとされました。

～北朝鮮当局による人権侵害
問題に対する認識を深めよう～

警察庁からのお願い

指名手配被疑者の検挙に ご協力を！

平成21年9月末現在、全国の警察から指名手配されている者は、警察庁指定特別手配被疑者として地下鉄サリン事件などで特別手配しているオウム真理教関係被疑者3人をはじめとして、約1,500人に上っております。

これらの被疑者は、殺人、強盗などの凶悪事件、暴行、傷害などの粗暴事件、窃盗事件、詐欺、横領などの知能犯事件などに関して手配されており、再び犯行を繰返すおそれがあるので、早期に検挙しなければなりません。

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定して、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととし、これら被疑者の早期検挙に取り組んでいるところです。

この指名手配被疑者の発見に向けた各種捜査活動には、国民のみなさんのご協力が、ぜひとも必要です。指名手配被疑者によく似た人を見かけたといった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、警察に通報していただくようお願いいたします。

石狩北部地区消防事務組合からのお知らせ

消防団協力事業所 表示制度が始まります

石狩北部地区消防事務組合では、消防団と地域の事業所の協力体制を促進するため、消防団に積極的に協力している事業所に対し、社会貢献の証として表示証（プレート）を交付する制度を来年1月から開始します。

石狩市、当別町、新篠津村に所在する事業所が対象で、2名以上の従業員が消防団に入団している、施設用地、資機材などを消防団活動のために提供しているなどの事業所からの申請により、事業所に消防関係法令違反がない場合に認定、表示証を交付します。

問合せ先 / 石狩北部地区消防事務
組合総務課 ☎0133-74-5119



お知らせ

農業委員会委員選挙人名簿 登載申請書の提出について

農業委員会では、毎年各農家のみなさんから提出された申請書に基づいて、農業委員会委員選挙人名簿を調製しています。

申請書は12月中に自治会長を経由し、みなさんにお配りいたします。

選挙人資格要件 / (1) 平成22年1月1日現在、村内に住所がある方。

(2) 年齢が20歳以上（平成22年4月1日以前生まれ）の方。

(3) 次の(ア)～(ウ)までのいずれかに該当する方。

(ア) 30アール以上の農地を耕作している方。

(イ) 上記(ア)の同居の親族またはその配偶者で、年間耕作従事日数がおおむね60日以上の方。

(ウ) 30アール以上の農地を耕作している農業生産法人の組合員、社員または株主で、年間の耕作従事日数がおおむね60日以上の方。（従業員など雇用者は除く）

申請書提出期限 / 平成22年1月10日(日)

提出・問合せ先 / 農業委員会
事務局 ☎57-2111 (内線434)

ぜひ、ご来場ください!

クリスマスコンサート



～音楽の贈り物～

入場無料

日時：12月6日(日)

開演：午後1時30分(開場午後1時)

場所：自治センター

出演：

・新しのつ合唱団「グリーンロード」

・新篠津高等養護学校

合唱部・ダンス部・職員有志

・新篠津中学校音楽部

・新篠津村三味線同好会

問合せ先：

新篠津高等養護学校合唱部

58-3280

「福祉灯油」助成制度のお知らせ

村では、灯油の需要期に入り価格の上昇などで大変な生活を余儀なくされている低所得者世帯の方などに
対し、灯油代の一部を助成します。

助成金額 / 1世帯あたり5,000円

申請期間 / 平成21年12月1日～平成21年12月21日

申請に必要なもの / (1) 印鑑

(2) 口座振替を行うので本人の預金通帳など口座
が確認できるもの。

申請・問合せ先 / 住民課福祉係

☎57-2111(内線348)

助成対象世帯

- (1) 独居老人世帯～平成21年12月1日現在、65歳以上の方で単身で生活されている世帯で、かつ平成21年度の市町村民税が非課税の世帯。
- (2) ひとり親世帯～児童扶養手当を受給し、現にひとり親と子どもだけで住宅に暮らす世帯。
- (3) 障がい者世帯～特別障害者手当を受給している方の世帯。ただし、生活保護世帯、社会福祉施設(グループホームを含む)入所(入居)利用者及び長期入院されている方は除きます。

第10回 親子わかさぎ釣り大会

親子2人で釣った「わかさぎ」の数を競い「1位～5位」までに入賞した方には「たっぷの湯ペア宿泊券」のほか、豪華景品があたります!

日時 / 平成22年1月17日(日)
午前9時～午前10時30分(申込受付時間: 午前8時～午前8時40分)

場所 / たっぷの湯前の「しのつ湖」特設釣り場

参加資格 / 原則親子2人。父母と高校生以下の子ども2人で1組。

参加費 / 1組1,500円

申込方法 / 事前に電話で予約してください。当日、上記の申込受付時間内に、たっぷの湯1階ロビーにて参加費を添えて申込みください。事前予約受付は12月20日(日)より開始します。

定員 / 先着50組

しんしのつ温泉 ☎58-3166

たっぷの湯 定休日: 第3月曜日

http://www.tappunoyu.com/

12月 村民日帰り入浴割引デー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

遊ゆうクラブからのお知らせ「開催します」

「プリザーブドフラワー教室」及び「体力測定」

・プリザーブドフラワーとは、本物の花を美しい姿で長時間保存することができるよう専用の溶液で加工してつくるお花です。クリスマス、お正月に向けフラワー作りに挑戦してみませんか!

日時 / 12月11日(金) 午後1時30分～(2時間程度)

講師 / 窪田寧子さん、小原真奈美さん

場所 / 小原さん宅(村豊野「オーガニック新篠津」の看板が目印)

参加費 / 会員500円、非会員800円のほか別途材料代3,300円

定員 / 10名

申込先 / 小原さん ☎ Fax 57-2539(携帯電話090-3398-3887)

申込期限 / 12月4日(金)まで(定員になり次第締切ります)

・みなさんは日頃からスポーツに関心を持ちいろいろな運動をしていると思いますが、自分ほどのくらいの体力があるのか興味を持ったことはありませんか。

今回、村民を対象とした体力測定を開催しますので、ぜひご参加ください。当日、直接会場にお越しください。

日時 / 12月23日(水・祝) 午前9時～正午

場所 / B & G 体育館

種目 / 新体力テストの数種目

参加費 / 会員無料、非会員100円

持ち物 / 運動靴、飲み物、タオルなど



主催・問合せ先 / 遊ゆうクラブ 代表 松永 厚美 ☎57-2451

陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

受験資格	平成22年4月1日現在 中卒(見込含) 17歳未満の男子
受付期間	受付中 平成22年1月8日(金)まで
1次試験	平成22年1月23日(土) ※2次試験あり
入校日	平成22年4月上旬予定

2等陸・海・空士男子募集

受験資格	18歳以上27歳未満の者
問合せ先: 自衛隊江別地域事務所 ☎011-383-8955 (電話でのお問合せは午前9時～午後5時) 役場総務課 ☎57-2111(内線213)	

年金からのお知らせ

戸籍年金係 内線333

保険料の納付忘れは
ありませんか？

「日本年金機構」が来年1月1日からスタート！

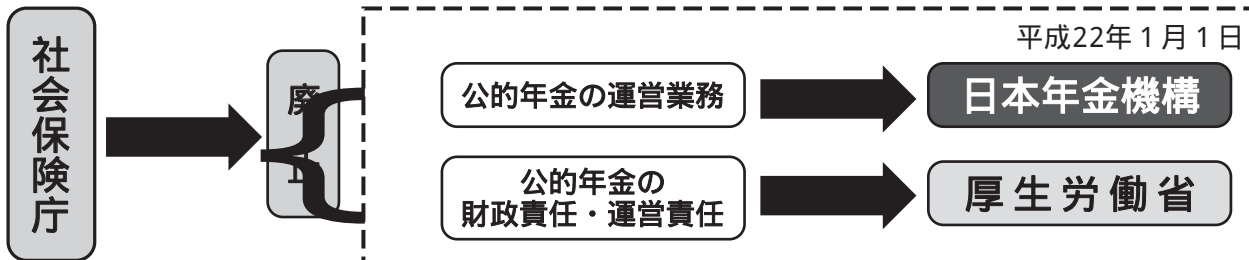
～ 社会保険庁が廃止され、新たに「日本年金機構」がスタートします～

国民のみなさまの信頼に応え、一層のサービス向上の実現を目指し、社会保険庁は組織・人員を一新し、「日本年金機構」として生まれ変わります。

現在あるお近くの社会保険事務所は、新たに「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。また、「年金事務所」は、現在ある社会保険事務所の建物をそのまま使用しますので、所在地に変更はありません。

日本年金機構の設立に伴い、これまで社会保険庁や社会保険事務所の名義でご案内していた各種の関係書類は、内容により、今後は厚生労働省または日本年金機構の名義でご案内させていただきますこととなりますが、国民のみなさま方に何らかの手続きをしていただくことは一切ございませんので、ご安心ください。

日本年金機構は、社会保険庁から公的年金の運営業務を引き継いで行うこととなりますが、公的年金制度は、国の制度として、その財政や運営に国が引き続き責任を持つことについては、これまでと変わりません。



扶養親族等申告書の提出をお忘れなく

- ・老齢年金など（老齢または退職を支給事由とする年金）には、所得税法上、「雑所得」として所得税がかかります（障害年金や遺族年金には税金はかかりません）。所得税は受け取る年金から源泉徴収されますが、源泉徴収の対象となるのは年金額が158万円以上の方のみです（65歳未満の方は108万円以上）。
- ・所得税には、納税者の税を負担する能力に応じた課税を行うために各種の控除が設けられています。公的年金などに係る源泉徴収の際にこの控除を受けるためには、あらかじめ「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書（ハガキ）」（以下、「扶養親族等申告書」といいます）を社会保険庁に提出しなければなりません。
- ・この扶養親族等申告書は、毎年10月下旬に社会保険業務センターから対象となる年金受給者の方に送付されますので、必要事項を記入の上、社会保険業務センターにすみやかに返送してください。なお、今年の提出期限については、12月1日となっています。お忘れなく提出してください。
- ・また、扶養親族等申告書が届かない場合や、なくしてしまった場合などには、社会保険庁ホームページをご覧ください（申告書をダウンロードすることができます）、お近くの社会保険事務所、または「ねんきんダイヤル」（☎0570-05-1165）にお問合せください。
- ・扶養親族等申告書は、所得税の控除を受けるための大切な届書です。申告書が提出されないと、控除申告がないものとして扱われてしまいますので、忘れずに提出してください。

Matt's month ~マットの1か月~

英会話料理教室のいろいろ

今月は寒い冬に合う世界の鍋を紹介します。もし興味をお持ちになった方はインターネットなどで詳しくお調べください。

◎パット デ コジョン

このシチューはカナダのケベック地方でよく料理される物です。豚足を時間をかけて煮込みます。母親がクリスマスによく料理してくれました。

◎タジン

モロッコのシチューで鳥とラム、オリーブ果物、ナッツそしてシナモン、サフランなどのスパイスで煮込み、ちょっと甘い味がします。

◎カルディーヨ デ ペスカード

チリの料理で南アメリカでは魚のシチューとして有名です。たくさんのニンニクとトマト、クリームで味つけし、魚料理としてよく食べられます。

◎コック オ ヴァン

500年の歴史をもつフランス料理。丸々1匹の鳥をワインと野菜で時間をかけて煮込む料理です。

◎グヤージュ

東ヨーロッパのシチューでビーフとたくさんのパプリカで煮込む料理。

◎フェジョアーダ

豆のシチューでポルトガル料理。しかしブラジルの人にも好まれています。豆、ベーコン、ソーセージと塩漬けの豚肉を煮込みます。

◎カテンクアン

ガーナ料理のピーナッツシチューです。スパイシーな胡椒とたまねぎ、トマト、鳥肉、ピーナッツ、オクラが使用されますが、どのように料理するか説明は難しいです。

なぜかと言うとガーナ人は料理方法を記録として残していません。

◎キムチ鍋

新篠津の料理ではありませんが日本中だれでも知っている料理です。トウガラシがつくりだす味には深いものがあります。

マットより



三百六十五歩のマーチ

少し気が早いかもしれませんが、今年一年を振り返ると、早い春の訪れ、夏の日照不足、秋の長雨と、天候に恵まれない一年ではなかったでしょうか。

これから本格的な冬を迎えますが、今年はどうなるのだろうかと思配になってしまいます。

雪が積もり何もかもを覆ってしまい、少し暗い気分になってしまいうですが、日ごと早くなっていた夕暮れも、12月22日の冬至を過ぎれば、また日が長くなり始めます。

積雪は増すけれど、春も少しずつ近づいてくる。冬は「耐えつつ進む」そんな季節ではないでしょうか。

ここ自治センターでは、春に外へ飛び出していった子どもたちが、少し大きくなり、遊びに戻ってきています。うるさいくらいです(笑)

大人たちも趣味や会合など、集まる機会が増え、賑やかに活動をしている姿を見ると、冬が訪れ、活動場所が屋外から屋内に変わっても人々の活動は決して止まらないものなのだと感じます。

12月6日に行われる「クリスマスコンサート」は、その皮切りといっ

ても良いのではないのでしょうか。多くの練習を重ね、この日のためにがんばった成果が冬の初めに花開きます。

1月10日の「成人式」には、ここで育った若者たちが再び集い、成長した姿を披露する成人式が行われます。

テレビで映されるような派手な成人式ではないですが、握手で迎えられる入場し、笑顔で応える姿を見ていると、私が感動してしまいうくらいです。

3月28日には「郷土芸術祭」が開催されます。冬季間の稽古の集大成、自治センター大ホールが晴舞台です。多くの村民が何か一つ趣味を持って活動をしているのだな。と感じることが出来る事業です。

暗いニュースが多い一年だったかもしれませんが、それはそれ、冬に蓄え春に花が咲くように、この冬何かに取組んでみませんか。身近にその種が落ちているかもしれません。



まちの がんばりさん

新篠津在住の、いろいろな所で、いろいろなことにチャレンジしてがんばっている「がんばりやさん」を紹介するコーナーです。



高橋 瞳さん

新湧出身、在住。
北海道教育大学（岩見沢キャンパス）芸術課程音楽コースで学ぶ、現在2年生。
「夢は音楽の先生」

11月1日～3日に開催された村文化祭で学友と結成した音楽グループ「ばすてる」で楽器演奏を披露した 橋さん。教育委員会職員に依頼され「ぜひ、村の方々に音楽の良さを伝えたい」と快諾しました。グループが奏でるチェロやフルートなど弦・管楽器は「演奏者の気持ちが素直に音に表れる楽器。自分がそうだったように、身近に感じる事が少ない弦・管楽器の音を村の方々に感じてもらいたかった」と橋さん。演奏当日の3日はあいにくの天候で、例年より少なかった来場者でしたが「足を止め、みなさん演奏を聞いてくれていました。本当にうれしい」と笑顔で話してくれました。

生まれも育ちも村である 橋さんは、今やすっかり定着したマリンバ演奏の新中音楽部を立ち上げた初代メンバーです。音楽教室の片隅にひっそりと置かれていたマリンバに息を吹き込みました。当時、担当していた先生に協力を仰ぎ、ピアノ楽譜などを編曲。「大変でしたが、一步一步活動していました」と振り返る 橋さんに、当時の充実感をとても感じました。

「これからも音楽の良さを伝えていきたい。音楽は相手に気持ちを伝える最高の手段。何か一つでも感じてもらえる演奏ができるよう勉強します」と目標を語ってくれました。

橋さんは年明け1月に成人式を迎えます。「まだ、社会貢献したいなんて言えません。今は成人としての自覚を持って、自分のことをしっかりやりたい。自立に向かって」。

12月の緊急救急当番医はつぎのとおりです（変更になる場合があります）

岩見沢市				土曜日：午後1時～午後6時 日曜日・祝日：午前9時～午後6時		江別市					
〈内科系〉		〈小児科系〉		〈外科系〉		日	曜日	〈内科系〉		〈外科系〉	
つきだて 消化器内科	7条東6丁目 ☎25-5505	-	-	岩見沢 北翔会病院	10条西21丁目 ☎32-2188	5	土	-	-	深和会江別 病院	野幌代々木町81-6 ☎011-382-1111
竹内内科 循環器科	美園5-3 ☎22-2273	岩見沢市立 総合病院	9条西7丁目 ☎22-1650	岩見沢市立 総合病院	9条西7丁目 ☎22-1650	6	日	江別循環器 おおぬま 小児科	中央町1-1 ☎011-389-0810 東野橋本町7-5 ☎011-385-6782	深和会江別 病院	野幌代々木町81-6 ☎011-382-1111
松藤医院	2条西4丁目 ☎22-3251	-	-	岩見沢 北翔会病院	10条西21丁目 ☎32-2188	12	土	-	-	谷藤病院	幸町2-2 ☎011-382-5111
さとうキッズ クリニック	大和1-9 ☎20-0310	さとうキッズ クリニック	大和1-9 ☎20-0310	北海道中央 労災病院	4条東16丁目 ☎22-1300	13	日	田村内科 クリニック	野幌末広町38 ☎011-385-2626	谷藤病院	幸町2-2 ☎011-382-5111
岩見沢 北翔会病院	10条西21丁目 ☎32-2188	-	-	岩見沢 北翔会病院	10条西21丁目 ☎32-2188	19	土	-	-	江別市立 病院	若草町6 ☎011-382-5151
岩見沢市立 総合病院	9条西7丁目 ☎22-1650	岩見沢市立 総合病院	9条西7丁目 ☎22-1650	岩見沢市立 総合病院	9条西7丁目 ☎22-1650	20	日	商標内科医院 三通クリニック 江別市立 病院	大塚ひかり町32-1 ☎011-387-7788 若草町6 ☎011-382-5151	江別市立 病院	若草町6 ☎011-382-5151
北5条病院	北4条西10丁目 ☎22-2377	-	-	かまだ クリニック	3条西4丁目 ☎24-8910	23	祝	内科循環器科 白樺通クリニック	野幌若草町40-11 ☎011-383-7111	谷藤病院	幸町2-2 ☎011-382-5111
かない内科	2条西7丁目 ☎22-0768	-	-	岩見沢 北翔会病院	10条西21丁目 ☎32-2188	26	土	-	-	谷藤病院	幸町2-2 ☎011-382-5111
北海道中央 労災病院	4条東16丁目 ☎22-1300	岩見沢こども産科 婦人科クリニック	3条西10丁目 ☎32-0707	北海道中央 労災病院	4条東16丁目 ☎22-1300	27	日	ささなみ内科 クリニック	野幌町67-13 ☎011-382-3373	谷藤病院	幸町2-2 ☎011-382-5111
-	-	-	-	-	-	29	年末	-	-	野幌病院	野幌町5-3 ☎011-382-3483
-	-	-	-	-	-	30	年末	はまもと内科 クリニック 谷藤病院	上江別東町4-27 ☎011-788-7636 幸町2-2 ☎011-382-5111	谷藤病院	幸町2-2 ☎011-382-5111
森山 内科胃腸科	5条西5丁目 ☎23-5322	出 小児科医院	7条西5丁目 ☎22-3570	倉増 整形外科	2条西7丁目 ☎22-0288	31	年末	北 町 クリニック 谷藤病院	大塚北町607-2 ☎011-386-2160 幸町2-2 ☎011-382-5111	谷藤病院	幸町2-2 ☎011-382-5111

INFORMATION

- ▶ 健康診査 3日(木)~4日(金) 受付7:00~ 保健センター
- ▶ 幼児教室 4日(金) 10:00~11:30 "
 - ・「クリスマス会」
- ▶ こっこつサークル 7日(月) 9:30~11:30 "
- ▶ 子宮がん乳がん検診 8日(火) 受付7:00~ "
- ▶ 赤ちゃん教室 8日(火) 10:00~11:30 "
- ▶ フッ素塗布 9日(水) 13:30~15:00 "
- ▶ リハビリ友の会 10日(木) 10:00~15:00 "
- ▶ 子宮がん乳がん検診 10日(木) 北海道対がん協会
- ▶ 乳幼児健診 12日(土) 10:00~12:30 保健センター
- ▶ 心配ごと相談・行政相談 15日(火) 9:30~12:00 "
 - ・相談電話(090-9439-6550) 12月の担当: 久米川 雄一
- ▶ リハビリ友の会 17日(木) 10:00~15:00 "
- ▶ マザーズ 18日(金) 10:00~11:30 "
- ▶ 介護の会 18日(金) 13:30~15:30 "
- ▶ こっこつサークル 21日(月) 9:30~11:30 "
- ▶ ふれあいレストラン 25日(金) 10:30~13:00 "
- ▶ 法律相談

本村の顧問弁護士である橋本・大川合同法律事務所では、常時電話または事務所での相談を受けています。

ご相談の際は事前に連絡をお取りください。

住所 札幌市中央区北4条西20丁目1番28号

橋本・大川合同法律事務所 弁護士 橋本 昭夫

☎(011)631-2300・☎(011)621-0403

郵便局だより

『年賀状はお早めに』

みなさん年賀状の準備はお済みでしょうか？

今年は12月15日(火)から引受開始です。

元日までにお届けできるよう

12月25日(金)までにお出しください。

ご協力よろしく申し上げます。



保健師 の 健康一番



検査値の確認を! 動脈硬化をすすめる脂質異常症

保健師 高村 範子

特定健診はお済みでしょうか。この広報が出る頃に冬の健診があります。ざりざりの申込でも受付OK。まだの方はぜひどうぞ。

健診結果で気にかかるのは糖尿病予備軍と脂質異常の増加です。「脂質異常症」はみなさんが知っている「高脂血症」が名称変更されたもので、HDLコレステロール(善玉)が低い場合も「高脂血症」と呼ぶのは適当でないと思われ替えられました。(2007年)

もう一つの変化は「脂質異常症」では診断基準から「総コレステロール」がはずされたことです。総コレステロールだけではHDLコレステロールが

高い人を含む場合があります。リスクを正確に知ることができないことが理由です。

代わりにLDLコレステロール(悪玉)とHDLコレステロールの基準値をそれぞれ別に設定しました。(下【図】参照)

LDLコレステロールは肝臓から全身へコレステロールを運搬する役割を持ちます。これが高いということは、肝臓から全身に送られてくるコレステロールの量が多いことを意味します。つまり、血管にコレステロールが付着しやすい状態にあるということです。

反対に、HDLコレステロールは各部

位の細胞で使いきれなかった余分なコレステロールや動脈壁に蓄積したコレステロールを肝臓に戻す役割を持ちます。これが低いということも、全身の余分なコレステロールが肝臓に戻されないことを意味するので、血管にコレステロールが付着しやすいこととなります。

高LDLと低HDLは動脈硬化を進めるのです。動脈硬化は血管の75%が詰まってしまうと症状がでません。それからの進行は早い!

自身の高LDLの改善に取り組んでいる保健師からみなさんへの情報提供です。

【図】脂質異常の診断基準(空腹時)

名称	診断基準
高LDLコレステロール血症	140mg/dl以上
低HDLコレステロール血症	40mg/dl未満
高中性脂肪(トリグリセライド)血症	150mg/dl以上

※動脈硬化性疾患予防ガイドライン2007

いまどきの青年

259号

第58回全国青年大会へ
行って来ました!!

編集／新篠津村連合青年団



今日のスポットライト

今年の期待の新人!!

第1青年団

本島 青児さん

平成2年12月27日生



女とドライブで休日のほとんどは彼女と過ごし、充実した毎日を送っているそうです。

今回紹介するのは、今年の4月に第1青年団に入団しました、本島青児くんです。青児くんは、平成20年に高校を卒業した後、祖父の農業を手伝いながら今年6月から新栄機上で働き農機具などの勉強もしています。

趣味・休日の過ごし方を聞いてみると『車いじり』彼

今後の青年団活動、自分の将来に聞いてみたところ、青年団活動については仕事柄、なかなか参加できなかったという事で、これからは積極的に参加して団員と交流を深め楽しく活動していきたいと意気込んでいます。将来は、祖父の強い希望もあつて農家を引き継ぐ考えです。今の彼女と円満な経営をしていきたいということ、仕事に恋愛と将来が楽しみな青児くんです。

今後、青年団活動と仕事、恋愛とがんばってください!!

一泊二日で宿泊研修

美味しい物を

求めて函館へ

10月30日、11月1日の日程で函館方面へ宿泊研修に行ってきた。

一日目の視察先は北斗市の六輪村という直売・体験施設でした。ここでは農産物の直売や消費者との体験交流を通して農村や農作物を身近に感じてもらえるような活動をしています。新篠津村でも行われている「もぎたて市」のようなことも行っており、とてもなじみ深いお話を聞くことができました。



一日目は「摩周丸」という船の見学とロープワークの体験をさせて頂きました。手品のように見えるものや、日常で使える、古新聞のほどこけにくい束ね方など、様々な場面に応じたロープの使い方を教えていただきました。参加した団員全員が真剣に身を傾け実践し、なんとか覚えて帰れるよう何度も質問するなど意欲的な姿勢が見られました。今回は遠方という事で、移動の関係により2カ所の視察となりましたが、私たちがとって、とてもためになった内容ある研修となりました。



青年団スマイル活動

お料理教室

「1コのナン、何の形?」

9月28日、自治センターで、スマイルクラブメンバーの調理師によるお料理教室が行われました。

当日は団員外を含めて6名の参加で楽しく、おしゃべりをしながら作りました。

今回はインド料理に挑戦しました。メニューはキーマカレー、ナン

にサラダでした。キーマカレーは、挽き肉とみじん切りにした野菜を使ったカレーで、ナンは小麦粉をこねて生地から作り、みんなで生地をのばして、それぞれいろんな形を作り(笑)、その後フライパンで焼きました。ナンを作るのに思ったより時間がかかってしまいました。たが、それでも素人が作ったとは思えないほど、もちもちのナンができあがりしました!!
とても美味しくできあがり、全員大満足でした。



しんしのつの風景から



～地域住民・村・国が協力～

広報のひろば

10月27日、上篠津自治会の住民の方を中心とした第1環境保全会と村、そして国の機関である石狩森林管理署による国有防風保安林(47線北7番地付近)への植樹が実施されました。この植樹は、農地とくらしを守る防風林の保全に向け、昨年12月に管理署と村で締結した管理協定による初めての作業です。第1環境保全会 古林会長が、将来に向けて大切な作業とあいさつし、3者が協力して作業を行いました。

シーズが終了したプロ野球。今年もファイターズが楽しませてくれました。全試合が息詰まる熱戦となつた日本シリーズ。私、警沢にも第1戦と第6戦を観戦してきました!!「すごい」と思われる方もいらっしゃるのではと思います。正直あの球場の雰囲気は、すごいですね。シーズン中も何度か足を運びましたが、全く違いました。

一方、「1戦と6戦?え」と思われ方。そうなので、両試合ともファイターズの敗戦試合。「私が行く」と負ける「なんて大それたことを言つつもりは毛頭ないですが」ともあれ、本当に楽しませていただきました。

それにしても、1年間戦い続ける選手たちの疲労は計り知れません。全員野球で戦い、首位を走り続け、最後の最後まで緊張感ある試合を続けた選手たち。1人のファンの方が言っていました「早く休ませてあげたい」と。シーズンオフ、しっかり休養をとってほしいものです。

シーズンオフの楽しみといえば、先日あったドラフト会議など各チームの新戦力獲得合戦。もう戦いは始まっていますね。メジャー帰りの大物選手や甲子園を沸かせた大型左腕。今後モスポートユニースから目が離せません。

村の人口・世帯数

平成21年10月末日現在

人口	3,672人	(前月比 -3人)
男	1,781人	(// -5人)
女	1,891人	(// +2人)
世帯数	1,533世帯	(// ±0世帯)

「しんしのつの風景から」として
広報誌で紹介する写真を募集して
います。
広報に関するご意見やご要望など
をお聞かせください。

発行/新篠津村(〒068-1192)
北海道石狩郡新篠津村第47線北13番地
編集/企画財政課企画係 TEL 0126-57-2111
FAX 0126-57-2226
E-mail:kikaku1@vill.shinshinotsu.hokkaido.jp
URL:http://www.vill.shinshinotsu.hokkaido.jp/
印刷/株式会社組合印刷 岩見沢市上幌向町559番地