

- 03 まちの話題
- 04 特集：税の申告が始まります
- 08 第51回衆議院議員総選挙
- 09 トピックス
- 10 暮らしの情報
- 13 みんなで防災・健康一番
- 14 生涯学習ニュース・今どきの青年
- 15 UP DATE地域おこし協力隊
- 16 イベントカレンダー

今月の表紙

1月22日小学校1・2年生
スキー学習



今月の表紙は小学校1・2年生のスキー学習を撮影しました。好天に恵まれた中、楽しそうにスキーを滑る姿が印象的でした。

公式ホームページ・SNS



新篠津村公式ホームページ
<https://www.vill.shinshinotsu.hokkaido.jp/>

新篠津村公式LINE

<https://page.line.me/750uyzvh?openQrModal=true>



新篠津村公式X
https://twitter.com/shinshinotsu_vl

ご意見・写真を募集しています



今後の改善や見直しにつなげていくために広報誌に対する意見や要望を募集しています。また、広報誌を作成するにあたり、より親しみのあるものとなるよう、掲載する写真を募集しています。左記QRコードより、回答・応募をよろしくお願いたします。

各施設の連絡先 Contact

- ▶ 新篠津村役場 …… ☎ 57-2111(代表)
- ▶ 地域包括支援センター … ☎ 58-3363
- ▶ 社会福祉協議会 …………… ☎ 58-3335
- ▶ 自治センター …………… ☎ 57-2011
- ▶ B&G体育館 …………… ☎ 58-3160

お悩みの相談 Consultation counter

- ▶ 地域包括支援センター(高齢者の医療や介護など)
☎ 58-3363(保健センター内)
- ▶ 子育て世代包括支援センター(妊娠や出産など)
☎ 57-2111(役場保健予防係)
- ▶ 心配ごと相談所(生活上の悩みや困りごと)
※毎月第3月曜日 9:30~12時のみ
☎ 090-9439-6550

救急医療電話相談

救急車の利用や医療機関への受診を迷ったときなど、24時間年中無休で看護師からアドバイスを受けられます。

救急安心センターさっぽろ #7119

※ 土日・祝日の江別市および岩見沢市の緊急当番医については「イベントカレンダー」をご確認ください。

新篠津村の人口(令和8年1月1日時点)

| | |
|----|-------------------|
| | 2,686人(前月比：-5人) |
| 人口 | |
| 男性 | 1,300人(前月比：-1人) |
| 女性 | 1,386人(前月比：-4人) |
| 世帯 | 1,344世帯(前月比：-1世帯) |

事故のない1年を願って― 令和8年“交通安全祈願祭”を実施



1月7日、村交通安全推進委員会主催の交通安全祈願祭が新篠津神社で執り行われました。

今年は、石塚村長や山元村議会議長など約50人が参加。今年1年の交通安全・交通事故撲滅を祈願しました。

昨年、交通安全の推進を目的に掲げた「交通事故死ゼロの日・1000日」は、令和7年5月27日に達成しました。引き続き、交通ルールを守

り、事故を起こさないよう心がけ、村民全員で交通安全に努めましょう。また、冬道では突然の降雪により身動きが取れなくなり、車内に閉じ込められる恐れもあります。

その際は、身の安全を確保した後、JAF（#8139）に救援を求めましょう。

住民の声を村政に― 令和7年度“自治懇談会”を開催



令和7年度自治懇談会が、1月13日の第1自治区から始まりました。

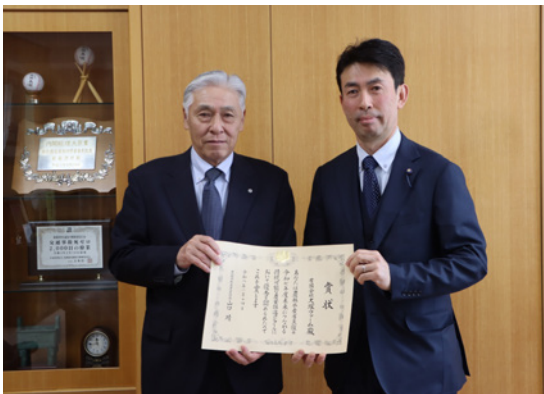
自治懇談会は、村の情勢を周知するとともに、これからの村政に村民の意見や要望を反映させるため、昭和53年から実施しています。村民の方々からは、財政状況をはじめ、除雪や健診など、生活に関する多くの意見・要望が出ていました。

各自治区から寄せられた村

政への意見や要望の詳細は、広報3月号で紹介する予定です。



未来につながる持続可能な農業推進コンクール― 大塚ファーム“農産局長賞”を受賞



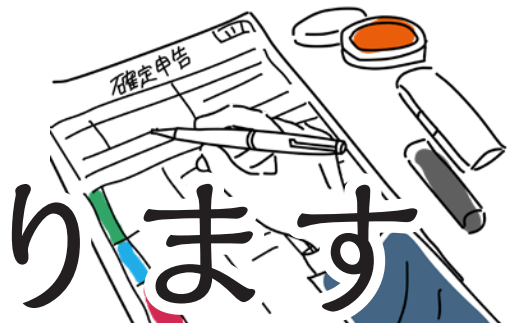
1月14日、農林水産省（東京都）にて村内の農業生産法人「有限会社大塚ファーム」が令和7年度「未来につながる持続可能な農業推進コンクール」で農産局長賞を受賞し表彰式が行われました。

農林水産省では、有機農業を始めとする環境保全型農業を推進しており、毎年、持続可能な農業の確立を目指し、「未来につながる持続可能な農業推進コンクール」を開催。持続可能な農業の確立を目指し意欲的な経営や技術の改善、普及等に取

り組んでいる農業者等を表彰しています。

今回、地域資源循環型の有機農業を行うなどの環境負荷低減に資する取り組みを始めとした、様々な取り組みが優秀と認められ受賞に至りました。

後日、代表取締役の大塚裕樹氏が来庁し村長へ報告。大塚氏は「持続可能な取り組みが認められ嬉しく思う。今後は次世代の若い人たちにこの取り組みを続けてもらいたい」と話していました。

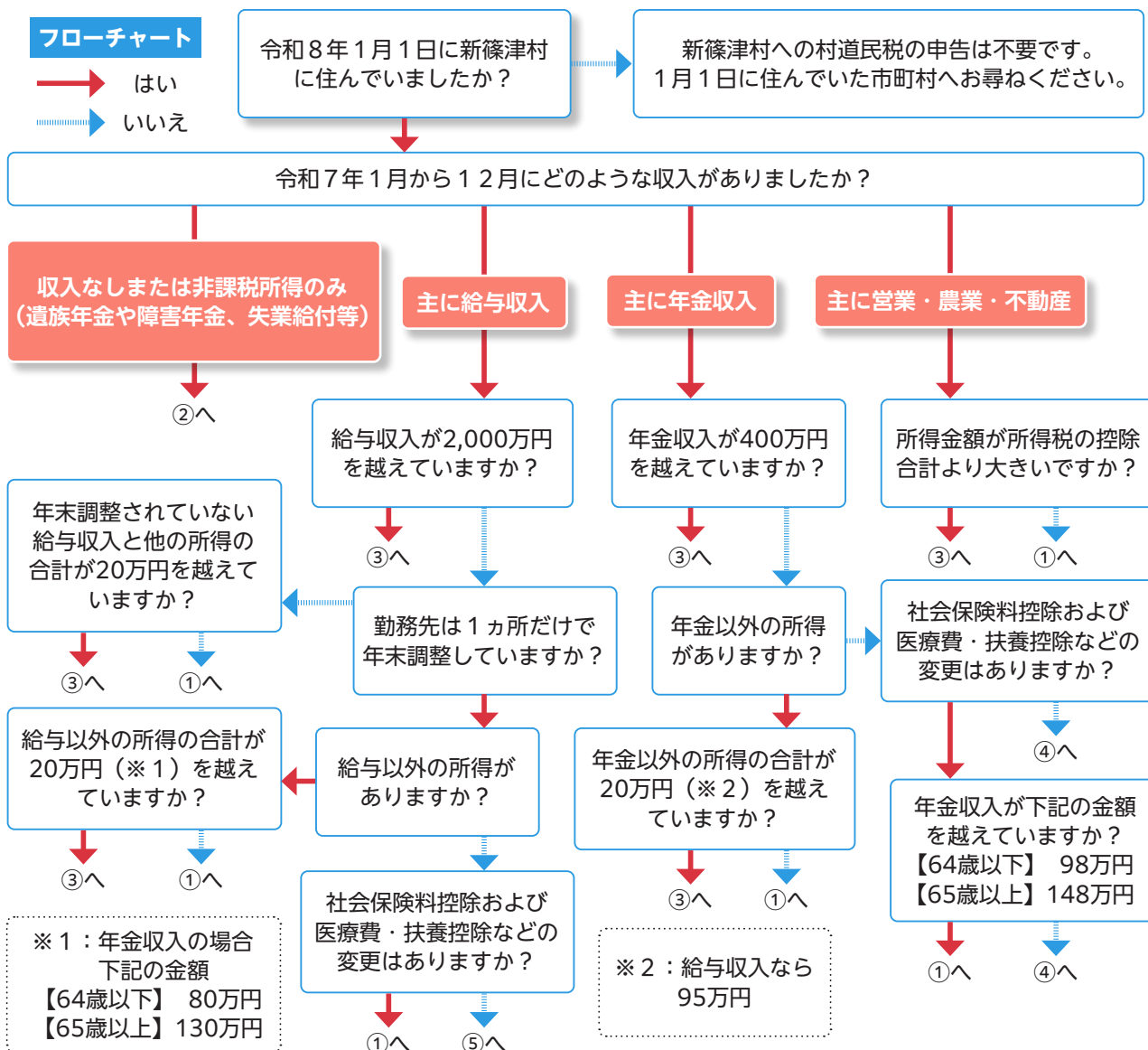


2月16日（月）から令和7年分の所得税確定申告と住民税申告の受け付けが始まります。
必要な方は期限までに申告してください。

申告期限 3月16日（月）

お問合せ ▶ 役場総務課税務係 ☎ 0126-57-2111
札幌北税務署（電話相談） ☎ 0570-00-5901

申告が必要か確認しよう！



2月16日から令和7年分の受付開始—

忘れずに!

税の申告が始ま

フローチャートの結果

| | | |
|---|---|--|
| ① | 所得税の確定申告もしくは村道民税の申告が必要です。 | 所得税が源泉されていて申告によって還付を受ける人は確定申告が必要です。所得税の確定申告をした人は、村道民税の申告は必要ありません。 |
| ② | 村道民税の申告が必要な場合があります。 | 下記の場合は「収入なし」の申告をしてください。 国民健康保険税や介護・後期高齢者医療保険料などの算定や、医療・福祉関係の行政サービスを受けている人。 扶養・融資など各種申請で所得の証明が必要な人。 |
| ③ | 所得税の確定申告が必要です。 | 所得税の確定申告をした人は村道民税の申告は必要ありません。 なお、所得税の確定申告の「住民税・事業税に関する事項」欄に、該当する事項・金額があれば必ず記入してください。 |
| ④ | 所得税の確定申告・村道民税の申告は必要ありません。 | |
| ⑤ | 勤務先から村に「給与支払報告書」が提出されている場合は、所得税の確定申告・村道民税の申告は必要ありません。 | |

※フローチャートは一般的な例を示しています。確定申告をしない場合、医療費控除など各種控除を受けるには村道民税の申告が必要です。その他、ご自身の状況によって変わる場合もありますので、不明点がございましたら役場または税務署までご連絡をお願いします。



札幌北税務署から確定申告のお知らせ



確定申告会場を開設します

札幌北税務署では、次のとおり確定申告会場を開設します。次回以降の確定申告をスムーズに行っていたため、確定申告会場では原則としてご自身のスマートフォンを利用した申告をご案内しています。

期間

2月16日(月)～3月16日(月)

受付時間

平日…9時～16時まで

場所

札幌市北区北31条西7丁目3番1号 札幌北税務署

その他

税務署の駐車場が狭いため公共交通機関での来署をお願いします。また、3月1日(日)に限り、申告を受け付けます。詳細は10ページくらいの情報をご確認ください。

▶ 札幌北税務署の確定申告会場への 入場には整理券が必要です

札幌北税務署で開設する確定申告会場の混雑を緩和するため、入場には整理券が必要です。入場整理券の取得方法は、①LINEで来場希望日等を選択して取得または②確定申告会場当日分の整理券を取得の2つがあります。※会場での整理券は限りがあり、後日となる場合がありますので、ぜひオンライン事前予約をご利用ください。

【LINEで入場整理券を取得する方法】

- ① 下記QRコードから国税庁LINE公式アカウントを友だち追加
- ② 「トーク」画面から「確定申告相談の申込（個人の方）」を選択
- ③ 来場予定の税務署と希望日時を選択
- ④ 内容を確認して「申込」をタップすれば完了



国税庁LINE
公式アカウント



入場時に申し込み完了画面を提示してください

住民税の申告について

住民税額を決める資料として、令和8年1月1日現在で本村に住んでいた方は、原則として申告が必要です。ただし、次のいずれかに該当する場合は不要です。

- ① 所得税の確定申告をする
- ② 給与所得（年末調整）だけで、勤務先から給与支払報告書が本村に提出されている
- ③ 公的年金等の所得だけで、年金保険者から公的年金等支払報告書が提出されている

持ち物

番号確認書類

マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード（申告者本人、控除対象配偶者、扶養親族全員分）

身元確認書類

運転免許証等の顔写真付き

の身分証明書、公的医療保険の資格確認書など

収支の確認ができるもの

源泉徴収票など

各種控除を受けるための証明書

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書、国民健康保険料や介護保険料の領収書、生命保険料や地震保険料控除の証明書など

銀行の口座番号が分かるもの

通帳やキャッシュカードなど（還付申告の場合は本人名義のもの）

注意事項

上記の②・③の場合でも、社会保険料控除など各種控除を受ける場合は、申告が必要です。申告をしないと、国民健康保険税や介護保険料などの適正な算定、各種行政サービス・軽減措置を受けられない場合があるほか、所得証明書等が発行できない場合があります。



医療費控除の申告について

自分や同一生計の家族が病気やけがなどで治療を受けて一定額以上の医療費を支払ったときは、左記の計算式によって「医療費控除」を受けることができます。

医療費控除の申告をする場合、**領収書の代わりに「医療費控除の明細書」を作成し、添付が必要です（領収書の提出は不要です）。**

対象

診療費、治療費、医薬品、入院時の診療代・食事代、通院にかかるバス・電車代、出産にかかる費用、介護保険サ

※医療費控除の計算式

令和7年中に支払った
医療費の総額

保険金などで
補填される金額

10万円 ※所得総額が
200万円未満の方は
総所得金額の5%

医療費控除額
(最高200万円)

ビスの一部など

(対象外のもの…容姿美化、癒しのための施術・手術、人間ドックなどの健康診断のための費用、自家用車のガソリン代・駐車場代など)。

交通費

交通費を控除対象とする場合、必ず領収書を添付してください。ただし、領収書がないバス等を利用した場合は「医療費控除の明細書」に運賃を記入してください。また、自家用車のガソリン代等は控除対象外です。

注意事項

「医療費控除の明細書」は、役場税務係備付けのものか、国税庁ホームページからダウンロードし、必ず作成のうえご来庁ください。明細書が無い場合については、当日、相談を受けられない場合がありますのでご了承ください。

▶ 村で申告相談を受け付けます

村税務担当者による申告相談を開設しますので、相談を希望される方は次の期間に相談されますようご案内します。毎年、受付期間直後と終了間際は大変混み合い、待ち時間が大変長くなりますのでご了承ください。また、スムーズに相談を行うため、あらかじめ必要な書類は整えておいてください。

▷ 期間：令和8年2月16日（月）～3月16日（月）まで ※土日祝は除く

▷ 時間：9時30分～11時30分・13時～16時

- ▷ 会場：① 令和8年2月16日（月）～2月27日（金）まで
特設会場 役場1階会議室（正面玄関から左奥）
② 令和8年3月2日（月）～3月16日（月）まで
役場総務課税務係で受付



※土地・建物・株式等の譲渡所得、事業所得、山林所得、住宅借入金特別控除、他に困難事案と判断される相談につきましては、札幌北税務署での申告をお願いすることとなります。

第51回 衆議院議員総選挙

第27回 最高裁判所裁判官国民審査



投票日は **2月8日(日)** です

※投票日当日の投票時間 午前7時から午後8時まで

投票所

- 第1投票所
コミュニティプラザ第1
- 第2投票所
保健センター
- 第3投票所
第3地区社会教育会館
- 第4投票所
第4地区社会教育会館
- 第5投票所
第5地区ふれあいセンター

● 公示日

令和8年1月27日(火)

● 投票できる方

平成20年2月9日以前に生まれ、令和7年10月26日までに、新篠津村の住民基本台帳に登録されている方で、引き続き新篠津村に住所を有する方

● 期日前投票

・期日前投票ができる期間

令和8年1月28日(水)から2月7日(土)まで

※注意：最高裁判所裁判官国民審査は令和8年2月1日(日)から2月7日(土)まで

・期日前投票を行うことができる方

選挙期日(2月8日)に投票することができない方

・投票時間

午前8時30分から午後8時まで

・投票場所

新篠津村役場1階 期日前投票所

● 入場券

有権者一人ひとりに郵送します。入場券には、有権者の氏名や投票場所が記載されていますので、投票日当日や期日前投票をする時には、忘れずに持参してください。入場券を紛失した場合でも投票することができますので、お問合せください。

● 代理投票

身体の故障などにより自分で候補者の氏名を書けない方は、投票所の投票管理者に申し出てください。代わって書いてもらうことができます。

● 不在者投票

選挙人名簿登録地(新篠津村)以外の選挙管理委員会や病院、老人ホームなどで行う投票などは、不在者投票となります。また、身体に重度な障がいのある方は、郵便等による不在者投票も可能ですので、お問合せください。

● ポスター掲示場

村内25カ所に立候補者のポスター掲示場を設置します。掲示場の破損や倒壊を発見したときは、村選挙管理委員会へご連絡ください。

● 開票

・開票日時及び場所

令和8年2月8日(日) 午後9時から
新篠津村役場2階 議場

● 問合せ

村選挙管理委員会事務局 ☎ 57-2111



今月のトピックス



News

01

インフルエンザ・新型コロナウイルスワクチン定期接種のご案内

問合せ

保健予防係

令和7年10月より実施している高齢者を対象としたインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の定期予防接種の助成は、令和8年3月末で終了となります。接種をご希望の方は、期間内の予約をお願いします。

対象

- ・接種当日に65歳以上の方
- ・接種当日に60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルス免疫機能に障害のある方(身体障害者手帳1級相当)

申込期間

接種日は医療機関の指定する日程となります。

申込み

すこやかクリニック新篠津へ直接申し込みください。
☎ 57-2334

詳細

下記QRコードから村ホームページをご覧ください。



News

02

介護の悩みや体験談を話してみませんか？

問合せ

地域包括支援センター

日々の介護、本当におつかれさまです。ここでは、介護の悩みや不安を話し、ただ聞いてもらうだけでも心が軽くなる。他の介護者の経験や工夫を聞いて前向きな気持ちになれる。そんな時間を一緒に過ごしませんか？

日時

2月19日(木)
13時30分～15時30分

場所

自治センター 一般研修室

対象

家族の介護をされている方や家族の介護の経験がある方など
※家族と一緒にの参加を希望される方はお気軽にご相談ください。

参加者

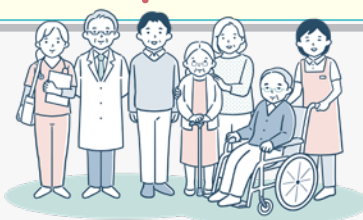
地域包括職員・ボランティアなど

申込期間

2月12日(木)まで

申込み

地域包括支援センター 紅露まで
☎ 58-3363



くらしの情報



お知らせ表示

| | |
|------|-------|
| 日:日時 | 所:場所 |
| ¥:費用 | 期:期間 |
| 内:内容 | 対:対象 |
| 申:申込 | 他:その他 |
| 定:定員 | 持:持ち物 |
| 詳:詳細 | 問:問合せ |

税務係

国税の納期限(振替日)について

令和7年分の国税の納期限は次のとおりです。期限内納付のための納税資金のご準備をお願いします。

期①3月16日(月)・振替日4月23日(木)
申告所得税・復興特別所得税・贈与税

②3月31日(火)・振替日4月30日(木)
消費税・地方消費税(個人事業者)

札幌北税務署開設の確定申告会場について

札幌北税務署では、次のとおり確定申告会場を開設します。

確定申告会場での相談は、LINEによるオンライン事前予約にてお受けします。なお、申告書等の作成は、次回以降の申告をスムーズに行なうため、マイナカ

ドを利用したスマホ申告をご案内していただきます(申告にはスマートフォン・マイナカード・カード発行時に設定したパスワードが必要です。マイナカード、電子証明書の有効期限にご注意ください)。

※会場でも入場整理券を配付してありますが、当日の相談枠に限りがあります。

日 2月16日(月)～3月16日(月)
平日9時～16時・土日祝日を除く
ただし、3月1日(日)に限り申告受け付け(入場整理券がなくなり次第終了)。

他 2月13日(金)までは、税務署に確定申告会場を開設していませんので対応できる人数に限りがあります。税務署窓口での相談は、事前予約が必要ですが(事前予約をしていない方の申告相談は、受け付けていません)。

事前予約は、LINEによるオンライン事前予約または電話にてお受けします。(電話でのお問合せが多くなる時期ですので、ぜひオンライン事前予約をご利用ください。)

さい。)

札幌北税務署 札幌市北区北31条西7丁目3番1号
※税務署の駐車場が狭いため公共交通機関での来署をお願いします。

LINEによる
オンライン
事前予約



総務係

2月7日は「北方領土の日」

全国的な北方領土返還要求運動の推進を図るため、政府は1981年1月6日の閣議で2月7日を「北方領土の日」と決定しました。

1855年、伊豆の下田で「日魯通好条約」が結ばれ、択捉島とウルップ島の間に国境を定め、択捉島以南の北方四島を我が国の領土として国際的にも明らかにされた日であり、北方領土返還要求運動推進の目的に最も合った日として設けられたものです。

2月7日をも一つの機会としてこの問題に対する理解を深めていきましょう。

郵便局



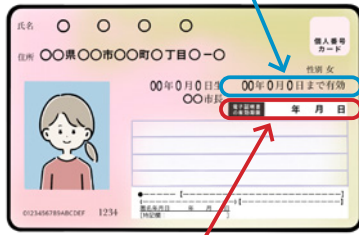
2月16日(月)まで「ひなまつりカタログ」のお申し込み受け付け中です。遠方でなかなか会えなかったり、時節柄会うのを控えているお孫さんへ、ケーキやお菓子の詰め合わせを贈りませんか。商品のお届けは2月27日(金)～3月3日(火)まで。配達日の指定はできませんのでご了承ください。

戸籍年金係

マイナカードの有効期限について

マイナカードの有効期限を過ぎた場合や、転入・転居等で署名用電子証明書が失効している場合、PIN-BOX（確定申告）などのオンライン手続きが利用できません。有効期限はカード本体とカードケースで確認ができます。事前に電話予約の上、お早めの更新手続きをお願いします。

▶カード本体
発行から10回目の誕生日まで
※未成年は5回目



▶電子証明書
発行から5回目の誕生日まで

国民年金保険料の新たな前納方法について

令和7年1月から、国民年金保険料の口座振替・クレジットカード納付での前納に、新たな振替・納付方法として「2年前納（4月開始）」が追加されています。

① 2年前納を希望する場合②のいずれかを選択してください。

① 2年前納
初回振替（クレジットカード納付含む）時に、当月分から翌年度3月分（13ヵ月）から最大で24ヵ月の2ヵ年度分の保険料をまとめて振替（割引あり）。

② 2年前納（4月開始）
初回振替時から当年度3月分保険料までは、毎月末日に1ヵ月分ずつ振替（割引なし）。その後、最初の4月末にまとめて2年分の保険料を振替（割引あり）。

※直近の4月から2年前納の開始を希望する場合は、2月末（必着）までに申出書を日本年金機構に提出してください。
詳細 QRコードから日本年金機構HPをご覧ください。



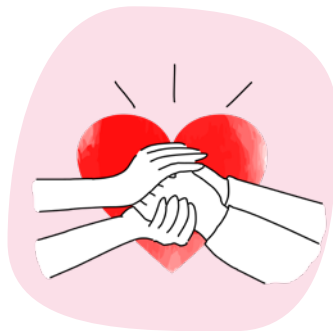
保健予防係

心の健康を考える集いのご案内

日 3月3日（火）13時30分～14時30分
所 保健センター
料 無料
申 不要

内容 生きるのがつらくなった時、笑顔になれなくなった時、気持ちを追い詰めてしまっているのはどんな感情なのか。精神科医という支

援者として、視力を失った当事者として、双方の視点から心の回復のために大切なことお話しします。テーマ…命を支える心のエネルギー源 笑顔の気持ちはどこから来るのか
講師…医療法人風のすずらん会 美唄すずらんクリニック 副院長 福場将太氏



月新水道企業団

水道管漏水の早期発見にご協力ください

月新水道企業団では、水道管漏水の早期発見に努めています。お住まいの地域で「もしかしたら漏水では？」と思われる箇所がありましたら、ご一報くださいますようお願いいたします。

漏水発見のポイント

・雨や雪が降った後も、ずっと同じ場所に水が溜まっている
・最近水の出が弱くなった気がする
☎ 月新水道企業団 ☎ 53・2365

自衛官等採用試験について

- ① 自衛官候補生（18歳以上33歳未満）年間を通じ受け付けています。
- ② 予備自衛官補
 - ▶ 一般：18歳以上52歳未満の方
 - ▶ 技能：18歳以上55歳未満で国家免許資格等を有する方
 ※一般の社会人や学生などの自衛官未経験者が有事の際に自衛官となり従事します。

☎ 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所
☎ 011-383-8955
または役場住民課
住民生活係



自衛隊札幌地方協力本部HP



メールでのお問合せ

江別保健所改修工事のお知らせ

江別保健所では、庁舎の長寿命化を目的とした改修工事を実施しており、申請等の業務を、本庁舎1階および敷地内仮設庁舎にて行っています。業務内容によって受付庁舎が異なりますので、江別保健所ホームページからご確認ください。

☎ 江別保健所企画総務課総務係

☎ 011-383-2111

☎ 右記QRコードから江別保健所HPをご覧ください。



とうべつ・しんしのつ
成年後見支援センター

令和7年度成年後見制 度セミナーのご案内

判断能力が十分ではない方の権利と財産を守る
「成年後見制度」。



本人の想いを大切にすする支援とは、具体的な事例を通して、分かりやすくご説明いただきます。

成年後見制度について知りたいという方など、どなたでもご参加いただけますので、お気軽に問い合わせ・お申し込みください。

期 2月24日(火) 14時～16時

所 当別町総合保健福祉センター(石狩郡当別町西町32番地2)

¥ 無料

期 2月17日(火)まで

※申し込みがなくても参加できませんが、準備の関係上事前の申し込みにご協力をお願いします。

申問 とうべつ・しんしのつ成年後見支援センター(当別町社会福祉協議会内)石狩郡当別町西町32番地2 総合保健福祉センター(0133-22-2301)

北海道日本ハムファイターズ



©H.N.F.

Esコンフィールドにご招待します！

北海道日本ハムファイターズでは、3月に開催されるPREMISE SEASON GAMES(オープン戦)に新篠津村にお住まいの方、ペア500組1000名様をご招待します。観戦希望の方は左記QRコードよりお申し込みください。

所 北広島市Fビレッジ エスコフィールドHOKKAIDO

期 2月1日(日)～18日(水)まで

他 当落通知は当選された方のみ、締め切り後1週間を目途にメールにて送付します。球団公式チケット販売サイト「Fチケ」で観戦券と引き換えるクーポンコードをお送りします。クーポンコードでは入場できませんので、必ずチケットと引き換えてご来場ください。クーポンの使用方法等の詳細は当選メールに記載します。
※落選の方にはメールの配信はありません。
問 北海道日本ハムファイターズ 左記QRコードからよくあるご質問

■ 申込み



■ 問合せ



寒地土木研究所

吹雪の視界情報のご案内

最新の道路情報を確認して安心・安全なドライブを！

視界の現状と24時間後までの予測情報や、サポーターによる現在の吹雪投稿情報を提供します。また、視界不良の予測をメールでお知らせ。スマートフォンからもご利用いただけます。

■ スマートフォン版



■ メール配信サービス



■ 北の道サポーター募集中！

冬期間の吹雪状況を報告していただけるボランティアを募集しています。



電気ご使用開始には通電が必要です

2026年5月から、引越しなどによる電気の使用は、ほくでんネットワークによる電気メーターの通電(遠隔操作)が必要となります。希望日から電気を使用するためには、まず、契約を希望する電力会社へ使用開始の手続きを済ませることがポイントです。

ほくでんネットワークは、電力会社からの申し込みを受けて、使用開始日までに通電(遠隔操作)を行います。電気の使用が決まったら電力会社へ早めの手続きをお忘れなく。

問 ほくでんネットワーク(株)岩見沢支店
☎ 0120-06-0408 (ガイダンス5)

労働基準監督官採用試験のご案内

2026年度労働基準監督官採用試験が下記のとおり実施されます。

- 対 ①平成8年4月2日～平成17年4月1日生まれの方
- ②平成17年4月2日以降に生まれた方で次に該当する方
 - ・大学(短大を除く)を卒業した方および令和9年3月までに大学を卒業する見込みの方
 - ・人事院が認める方

期 2月19日(木)～3月23日(月)まで※QRコードから受付

問 北海道労働局総務部総務課人事第一係 ☎ 011-709-2311





みんなであい

災害がない時によく耳にする言葉は「自分たちの所は災害が起きたことがない」「自分の所は大丈夫」と、国内外で発生している災害を対岸の火事のように見ているのが大半ではないでしょうか。災害を経験していないことは、災害が自分の近間で発生しなければ、自分自身に置き換えることは難しいのも一理あります。しかし、昨今の被災者の言葉は「まさか」「こんな初めて」との言葉をよく耳にします。「まさか」の言葉には、過去に受けた経験者も「まさかこんな…」には「早く」「経験したことがない」という発言です。言い換えれば、近年の災害発生は地球温暖化が起因する過去とは比較できない異常気象による強風・竜巻・豪雨・乾燥火災・豪雪・線状降水等、規模も災害によつては広範囲または地域集中型と様々で、その危険度と頻度はますます高

— 提供 —
新篠津村自主防災組織連絡会



まっています。さらに地震発生は大なり小なり毎日のように発生し、過去の大地震発生から一定の経過年数を経た地震については、今後の発生確率が高いと言われていています。過去の災害実態を顧みると共に、現在も発生している災害を「対岸の火事」とすることなく、我が身に置き換えて身を守るため今できることは何か、家族や地域の皆さんと話し合ってくださいと思います。「喉元過ぎれば熱さを忘れる(苦しい経験も過ぎ去ってしまうとその苦しさを忘れる)」にならず後世に伝え(養)あつものに懲りて臆(なます)を吹く(前の失敗に懲りて無用の用心をする)。このことわざは愚かさやあざ笑う意味ですが、災害においては人の命に係わることなのであざ笑うことなく、過去の災害は残された私たちの教示であり、忘れることなく無用の用心(備え)をしましょう。

健康 一番



社会福祉士
川田育美

その雪かき、危なくないですか!?

毎日のように雪が降り、雪かきに追われお疲れの方も多いのではないのでしょうか。

私の出身地は降雪量が少なく、少しでも雪が降るとホウキで雪をよける程度。もちろんママさんダンプなんて使ったことはありません。新篠津村に来て23年になりますが、今でも雪かきは苦手です。除雪機が無いので頑張って雪かきをするのですが、次の日には背中や腰が痛くなり、手足の先がしもやけになってしまいます。

さて、昨年の話になりますが、11月27日に「雪かきでからだを痛めないために」という講演会を自治センターで行いました。雪かき前の準備運動から雪かきのコツや道具の工夫、服装、終わった後の身体のケアについてリハビリの先生より説明していただきました。雪かきの時は呼吸を止めないよう「ソレッ

などの声を出す、同じ方向だけではなく逆方向の動きをとり入れるなど、実際に身体を動かしたり、道具やグッズに触れたりとすぐに生かせる情報ばかりで、さっそく私も実践しています。

また、北海道では毎年100人以上の方が雪かきの事故でお亡くなりになるそうです。高い所からの転落、落雪に巻き込まれる、除雪機の下敷きになる、寒い中での強度の高い運動であるため心臓に負担がかかり倒れてしまうこともあります。

まだしばらくは雪かきの日々が続きます。たかが雪かきとは思わずに、しっかり準備をして水分補給をしながら時間をかけて行うことをお勧めします。雪かき後のストレッチも忘れずに。



持続可能な スポーツ活動に向けて

今年度より「だれでもミニバレーボール大会」と「自治区対抗ミニバレー大会」について「だれでもスポーツ大会」「自治区対抗スポーツ大会」へ名称変更を行うとともに、内容もミニバレーのほかモルックを追加して実施しています。

長年行っていたミニバレーボールは、若者や運動好きの人は気軽に参加できますが、それ以外の方は参加しにくい現状がありました。そこで、モルックを取り入れることで年齢や体力、運動の好き嫌い等にかかわらずスポーツ活動に参加できると考えています。

日常生活をもっと豊かに!

生涯学習 NEWS

また、コミュニティの希薄化が叫ばれる現代ですが、多世代が参加可能なスポーツ大会を開催することで、人と人との交流が生まれ、コミュニケーションを図ることにより地域活性化にも貢献できると期待しています。

村民の皆さんが生涯にわたりスポーツに携われるよう、気軽に参加できるスポーツの場を提供していきますので、ぜひご参加ください。



いま 今どきの青年

Vol.444

第3回スポーツ活動

12月13日、厚別パークボールにて「第3回スポーツ活動」を開催しました。

今回の競技はボウリング。2チームに分かれスコアの合計で争いました。全ゲーム白熱した戦いとなり、ストライクやスペアが出るたび盛り上がり、とても楽しいスポーツ活動になりました。その後、親睦会も行い団員同士の仲もさらに深めました。

今年度のスポーツ活動は終了です。青年団活動も残りわずかですが盛り上がっていきましょう。



青年団員募集中

2026年が始まりました。青年団は団員が減少する中での活動となっていますが、今こそ青年団活動を活性化するため、さらなる新入団員を募集しています。

地域活動に興味のある方、お酒の好きな方、色々な出会い?を求めている方、どのような動機でもOKで同世代の仲間たちと、課題を共有しながら楽しい活動をしていきましょう。

男女を問わずいつでも団員募集中なので、入団したい方、少しでも興味のある方は気軽に青年団員に声をかけてください。きっとあなたにとって新しい世界が広がっていくことでしょう。多くの方の入団を心よりお待ちしております。





今月の担当

布廣 直人 (観光振興推進員)

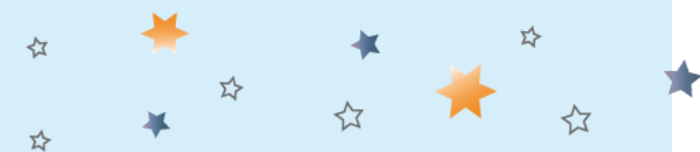


惑星パレードと月の共演

星空は大きな舞台です。地球という観客席、地平線という舞台袖に囲まれた宇宙という広大なステージで、星たちの演舞が毎日繰り広げられています。今年もさまざまなプログラムが予定されていますが、惑星たちが列を成して輝くパレードも見逃せません。

2月下旬、夕方の薄明るい西から南、東の空にかけて水星・金星・海王星・土星・天王星・木星が並んでいる様子を見ることができます。暗い天王星や海王星は双眼鏡や望遠鏡で、その他の惑星は肉眼でその輝きを楽しめます。それに加えて、19日ごろからは月が満ちながら惑星の隊列の中で立ち位置を変えていきます。細い見た目から満月へと日に日に輝きを増しながら堂々と惑星たちをなぞっていく月の姿は、まるで「自分が主役だ!」と名乗っているかのようです。

こうした惑星パレードは、今年は他にも4回見られます。それぞれの出演惑星や開



演時間が異なりますのでご注意ください。

地球を含む太陽系のすべての惑星は、太陽を中心としてほぼ同じ平面上で公転しています。また、月もそれに近い平面上で地球を中心として公転しています。その様子を地球上から観察すると、太陽が一年間で空に描く通り道(黄道)に沿うように惑星や月が位置を変えていくため、一列に並んで見えることがあるのです。

時折、こうして星空を賑やかしてくれる惑星たちや月の共演をじっくりと眺め、紡ぎ出す物語に思いを馳せてみてはいかがでしょうか。

2026年惑星パレードプログラム

★ 演目②

6月中旬：夕方/西の空
……水星・金星・木星・月

★ 演目③

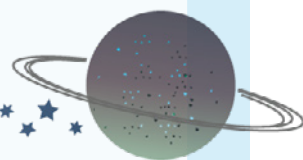
8月上旬：朝方/東から南の空
……水星・火星・土星・天王星・海王星・月

★ 演目④

9月下旬：朝方/東から南、西にかけての空
……火星・木星・土星・天王星・海王星

★ 演目⑤

11月下旬：朝方/東から南、西にかけての空
……水星・金星・火星・木星・天王星



| Wednesday 水 | Thursday 木 | Friday 金 | Saturday 土 |
|---|---|---|---|
| 4 ・高等養護学校無料カフェ (新栄工建向かいコミュニティスペース) 10:00 ~ 12:00 ・英会話教室(自セ) 13:30 ~ 15:00 / 18:30 ~ 19:50 | 5 ・健康づくりスポーツ教室(自セ) 10:00 ~ 11:30 ▶マイナンバーカード窓口支援日 | 6 ・親子のあそび場(保セ) 10:00 ~ 11:30 ・シルバー人材センター開設(役場) 9:00 ~ 12:00 | 7 外 溪和会江別病院(☎011-382-1111) |
| 11 建国記念の日 内 おくの内科胃腸科(☎011-381-0501) 小 おおあさ鈴木ファミリー(☎011-386-5303) 外 谷藤病院(☎011-382-5111) | 12 ・ふれあいレストラン(保セ) 10:30 ~ 13:00 ・健康づくりスポーツ教室(自セ) 10:00 ~ 11:30 ▶マイナンバーカード窓口支援日 | 13 ・親子のあそび場(保セ) 10:00 ~ 11:30 ・シルバー人材センター開設(役場) 9:00 ~ 12:00 | 14 外 谷藤病院(☎011-382-5111) |
| 18 ・親子のあそび場(保セ) 10:00 ~ 11:30 ・高等養護学校無料カフェ (新栄工建向かいコミュニティスペース) 10:00 ~ 12:00 ・英会話教室(自セ) 13:30 ~ 15:00 / 18:30 ~ 19:50 | 19 ・健康づくりスポーツ教室(自セ) 10:00 ~ 11:30 ・介護の悩みや体験談(自セ) 13:30 ~ 15:30 詳細9P ▶マイナンバーカード窓口支援日 | 20 ・ふれあいレストラン(保セ) 10:30 ~ 12:00 ・シルバー人材センター開設(役場) 9:00 ~ 12:00 | 21 ・新篠津ランタン祭り(しのつ公園) 14:00 ~ 19:30 詳細18P 外 江別市立病院(☎011-382-5151) |
| 25 ・親子のあそび場(保セ) 10:00 ~ 11:30 ・英会話教室(自セ) 13:30 ~ 15:00 / 18:30 ~ 19:50 | 26 ▶マイナンバーカード窓口支援日 | 27 ・シルバー人材センター開設(役場) 9:00 ~ 12:00 | 28 外 谷藤病院(☎011-382-5111) |

■ マイナカードの手続き・ご相談

マイナカード普及推進員が、毎週火・木曜日に役場住民課窓口にて対応しています。窓口の混雑を避けるため、お電話での事前予約をお願いします。

▶ 問合せ：役場住民課戸籍年金係
☎0126-57-2111

■ 高等養護学校「無料カフェ」

生徒たちが普段の学習の中で焙煎した豆を使ってハンドドリップしたコーヒーを無料で提供します。

▶ 日時：2月4日・18日
各日水曜日 10時~12時
▶ 場所：新栄工建向かいコミュニティスペース

Feb.
2月

しんしのつイベントカレンダー

Monthly event schedule

| Sunday 日 | Monday 月 | Tuesday 火 |
|---|--|---|
| <p>1</p> <p>♨️温泉の日</p> <p>小 あずま子ども家庭クリニック(☎011-385-2500)</p> <p>内 外 溪和会江別病院(☎011-382-1111)</p> | <p>2</p> <p>・こつこつサークル(自セ) 9:30 ~ 11:30</p> <p>・B & G 体育館トレーナー常駐日(BG) 10:00 ~ 14:00 / 16:00 ~ 20:00</p> <p>・遊ゆうクラブ(BG) 19:00 ~ 20:30</p> | <p>3</p> <p>▶マイナンバーカード窓口支援日</p> |
| <p>8</p> <p>内 むらかみ内科クリニック(☎011-387-1555)</p> <p>小 ウltra内科小児科(☎011-688-8801)</p> <p>外 溪和会江別病院(☎011-382-1111)</p> | <p>9</p> <p>・遊ゆうクラブ(BG) 19:00 ~ 20:30</p> | <p>10</p> <p>・B & G 体育館トレーナー常駐日(BG) 10:00 ~ 14:00 / 16:00 ~ 20:00</p> <p>▶マイナンバーカード窓口支援日</p> |
| <p>15</p> <p>♨️温泉の日</p> <p>内 谷藤病院(☎011-382-5111)</p> <p>小 よしなりこどもクリニック(☎011-391-4470)</p> <p>外 江別市立病院(☎011-382-5151)</p> | <p>16</p> <p>・心配ごと相談(保セ) 9:30 ~ 12:00</p> <p>・こつこつサークル(自セ) 9:30 ~ 11:30</p> <p>・遊ゆうクラブ(BG) 19:00 ~ 20:30</p> | <p>17</p> <p>・B & G 体育館トレーナー常駐日(BG) 10:00 ~ 14:00 / 16:00 ~ 20:00</p> <p>▶マイナンバーカード窓口支援日</p> |
| <p>22</p> <p>内 江別循環器(☎011-389-0810)</p> <p>小 外 江別市立病院(☎011-382-5151)</p> | <p>23 天皇誕生日</p> <p>内 北町クリニック(☎011-386-2160)</p> <p>小 松尾こどもクリニック(☎011-384-8819)</p> <p>外 溪和会江別病院(☎011-382-1111)</p> | <p>24</p> <p>・B & G 体育館トレーナー常駐日(BG) 10:00 ~ 14:00 / 16:00 ~ 20:00</p> <p>・成年後見制度セミナー(当別町) 14:00 ~ 16:00 詳細12P</p> <p>▶マイナンバーカード窓口支援日</p> |

診療科目の略語

内 = 内科 外 = 外科
小 = 小児科

※診療時間は各病院へお問合せください。乳児の受診は困難な場合があるため、事前にお電話をお願いします。
※岩見沢市の緊急当番医は岩見沢医師会のHP、または新篠津消防署、役場(当直)まで直接ご確認ください。

お知らせ

■ 法律相談はこちら

本村の顧問弁護士事務所では、常時電話や事務所での相談を受けています。ご相談の際は事前に連絡をお取りください。

▶ 問合せ：札幌市中央区北4条西20丁目1-28 橋本・大川合同法律事務所 橋本昭夫 弁護士
☎ 011-631-2300 FAX 011-621-0403

■ シルバー人材センター会員と発注者を募集

村内で入会を考えている方、仕事内容を聞きたい方、個人や会社で仕事を頼みたい方がいましたらご相談をお待ちしています。

▶ 問合せ：江別市シルバー人材センター
☎ 011-384-3771

銀世界の
新篠津の夜空を
彩る数多の灯火

第6回新篠津

ランタン 天灯祭り

2026年
2月21日(土)

14:00-19:30 会場：しのつ公園



道内最多のランタン打上！
紙袋ランタン・花火も！



バナナボート・滑り台など
雪上アクティビティも！



天体観望会も！



出店・ステージイベントも！

【アクセス】

北海道石狩郡新篠津村第46線南3
道の駅しんしのつ 隣接

主催：新篠津村観光協会
TEL：0126-57-2111

詳細はこちら→

