

北海道 石狩郡 新篠津村 広報誌
Shinshinotsu Community News

新しのつ

S H I N — S H I N O — F S U

2023
09
Sep.



今月の表紙

8月9日「湧別町・新篠津村友好都市提携20周年記念事業」にて、記念植樹を行った両町村長を撮影しました。20年にわたる両町村の友好を未来へと繋いでいきます。

新篠津村 × 湧別町

友好都市交流事業 20周年



広報誌の電子版はこちら
からご覧いただけます

見やすく読みまちがえにくいユニバーサル
デザインフォントを採用しています

UD FONT
by MORISAWA



↑記念植樹にて両町村の関係者ならびに
少年交流キャンプ事業の児童らと記念撮影

湧別町 × 新篠津村 友好都市提携 20周年

8月9日、新篠津村運動公園にて、湧別町と新篠津村の友好都市提携20周年を記念し、両町村長参列のもと「記念植樹」が行われました。様々なイベントや事業で絆を深めた20年。今月号は、両都市のかかわりと交流のあゆみをご紹介します。

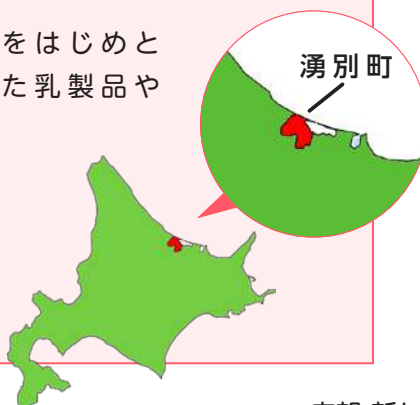
オホーツク海とサロマ湖を望むチューリップのまち

湧別町は、平成21年に旧上湧別と旧湧別町の2町が合併し誕生しました。人口は、8,045人（令和5年7月末現在）で、総面積は505.79km²であり、新篠津村の約6倍の広さです。



また、7万m²の広大な花畑に約200品種「70万本」の色とりどりのチューリップが咲き誇る「かみゆうべつチューリップ公園」は、毎年5月が見頃で国内外から多くの観光客が訪れます。

特産品は、栄養たっぷりのホタテをはじめとする海の幸から、こだわりが詰まった乳製品や牛肉など多種多様です。



なぜ友好都市に？

昭和27年、新篠津村は管外から入植者を募集し、篠津原野を開拓することを企てていました。一方、上湧別町（現・湧別町）では農家の二・三男対策※として新たな入植地を求めていました。ここで両者の計画が一致し、上湧別町から開拓団として新篠津村に入植。これを機にお互いの親交を深め、平成15年9月、友好都市提携を調印しました。

現在の交流は？

現在も、イベントを中心に交流を継続しています。8月26日に新篠津村で開催された「青空まつり」では湧別町も出店。特大サイズで鮮度抜群のホタテ焼貝柱は来場者から大好評でした。

その他、両町村の青年団や商工会の交流、少年キャンプ事業など様々な団体活動・事業で関係を強めています。

※農村地帯の過剰人口の対策として農家の次男らが新たな農地や住宅を求めること

上湧別町・新篠津村 友好都市提携調印式

上湧別町にて友好都市提携調印式が行われました。村からは、加賀谷村長・東出村議会議長（当時）ら4名が出席しました。

令和元年は、湧別町で少年野球交流をしたよ！湧別マリナーズ、中湧別野球スポーツ少年団、新篠津ファイターズで対戦したんだ！

しんしのつのおこめちゃん



第1回少年・少女友好 都市交流キャンプ事業

第1回目は上湧別町にて、両町村の小学生数十名が参加しました。現在も続き、令和5年度は本村にて実施されました。



令和5年実施：交流キャンプの様子



友好都市提携10周年 記念事業 記念植樹 平成25年8月

友好都市提携10周年を記念し、湧別町五鹿山公園にて、両町村長出席のもと20本のエゾヤマザクラを植樹しました。

湧別町合併10周年・友好都市提携 15周年記念事業

令和元年9月



令和5年8月 友好都市提携20周年 記念植樹

秋の祭典！

第41回湧別町産業まつり（9月23日）



湧別町イメージキャラクター
チュービット

小学生対象の「鮭のつかみどり大会」「オホーツク人間ホタテ引き大会」「海産物即売会」「農産物即売会」など、さまざまな催し物があります。

【お問い合わせ】湧別町役場（商工観光課）☎01586-2-5866

村立保育所の運営改革

幼児教育の推進と利用しやすい保育所を目指して

少子高齢化社会となった現在、本村においても子どもの数が年々減少しており、保育に従事する保育士の確保も難しい状況です。そのような中、幼児教育を推進し、効率的で質の高い保育サービスを提供するためには保育所運営改革が必要です。

そこで、村では、指定管理者制度を活用し、段階的に保育所運営改革を進め、将来的には村内3カ所の保育所を統合して、認定こども園の設立を目指します。

1 保育所運営の現状と課題

村では、へき地保育所（すくすく保育所・たかくら保育所）2カ所と小規模保育所（ひまわり保育所）1カ所を村社会福祉協議会（以下、社協）に管理運営を委託して、保育所を運営しています。

現在、保育所運営を取り巻く環境として、①こどもの数の減少（保育所利用者 R 11 97人 ↓ R 5 11 67人）②0歳～2歳児の利用者の増加（0歳児の定員3人から6人へ拡大）③保育士確保が困難④幼児教育ニーズの増加（村外幼稚園等利用者5人）⑤保育サービスの充実（土曜日一日保育、春・夏・冬休みの廃止など）⑥施設の老朽化などの課題が山積しています。

また、社協による保育所運営では、幼児教育の実施と認定こども園への移行が不可能で、常勤の所長が配置されていないため、苦情への適切な対応がなされていない場合もあり、保護者の不満が解消されない状況です。

このような現状を踏まえると保

育所の統廃合や保育ニーズへの柔軟な対応が必要となってきます。

体ありません。

5月2日、プロポーザル審査会を開催し「十分な能力を有する」との審査員（村長・副村長・教育長・社協会長）の評価となり、学校法人小寺学園（釧路管内厚岸町）を指定管理者候補として選定しました。

これまで、へき地保育所ごとの保護者会役員を中心とした説明会を5回、保育所全体の保護者説明会を1回開催しました。今後も必要に応じて保護者への説明会を開催します。

3 これまでの取組

これまで、へき地保育所ごとの保護者会役員を中心とした説明会を5回、保育所全体の保護者説明会を1回開催しました。今後も必要に応じて保護者への説明会を開催します。

4 保育所運営改革のメリット

幼児教育のノウハウを持った法人と村で培ってきた保育を融合することにより、保育と教育の両方の機能を併せ持った認定こども園へ移行することができます。特に保育所と小学校との連携が強化されます。例えば行事予定表の情報共有やお互いの現場を確認し合うことにより幼小の接続が円滑化さ

2 指定管理者候補の選定

保育所利用者の推移

保育所名	元年度	2年度	3年度	4年度	5年度
すくすく	66人	61人	63人	53人	46人
なかよし	9人	7人	—	—	—
たかくら	12人	12人	11人	10人	9人
ひまわり	10人	8人	9人	14人	12人
合計	97人	88人	83人	77人	67人

村では保育所運営改革を推進するため、本年2月から3月末までの期間、村ホームページで指定管理者を募集し、応募団体数が1団

れます。

また、認定こども園への移行までには春・夏・冬休みの廃止など保育サービスが充実されるので、現在より利用しやすい教育・保育施設になります。

5 全体説明会での意見(抜粋)

意見 指定管理者制度を導入して

課題は解決できるのか。保育士不足は変わらないと思います。

回答 解決するために指定管理者を募集し保育所運営改革を進めています。

意見 認定こども園に移行しなくてはならない理由は何ですか。

回答 保育サービスの充実と幼児教育を推進し、現在より利用しやすい施設にするためです。

意見 令和6年4月から指定管理者へ移行するには時間がありません。保護者が納得するまで話し合っ

てほしいです。

回答 今後も説明会を開いて保護

者の理解を求めます。

意見 指定管理者候補の施設が休園しています。なぜですか。

回答 解雇した職員の流言により、風評被害を受け休園となった。現在、認定こども園への移行の手續き中で認可され次第再開を目指しています。

意見 保護者に情報開示をしてほしいです。

回答 今後も説明会や会議等で情報を開示します。

意見 すすく保護者会の人員も減少しているので、草刈りを指定管理者で行ってほしいです。

回答 指定管理者が決定した場合は検討します。

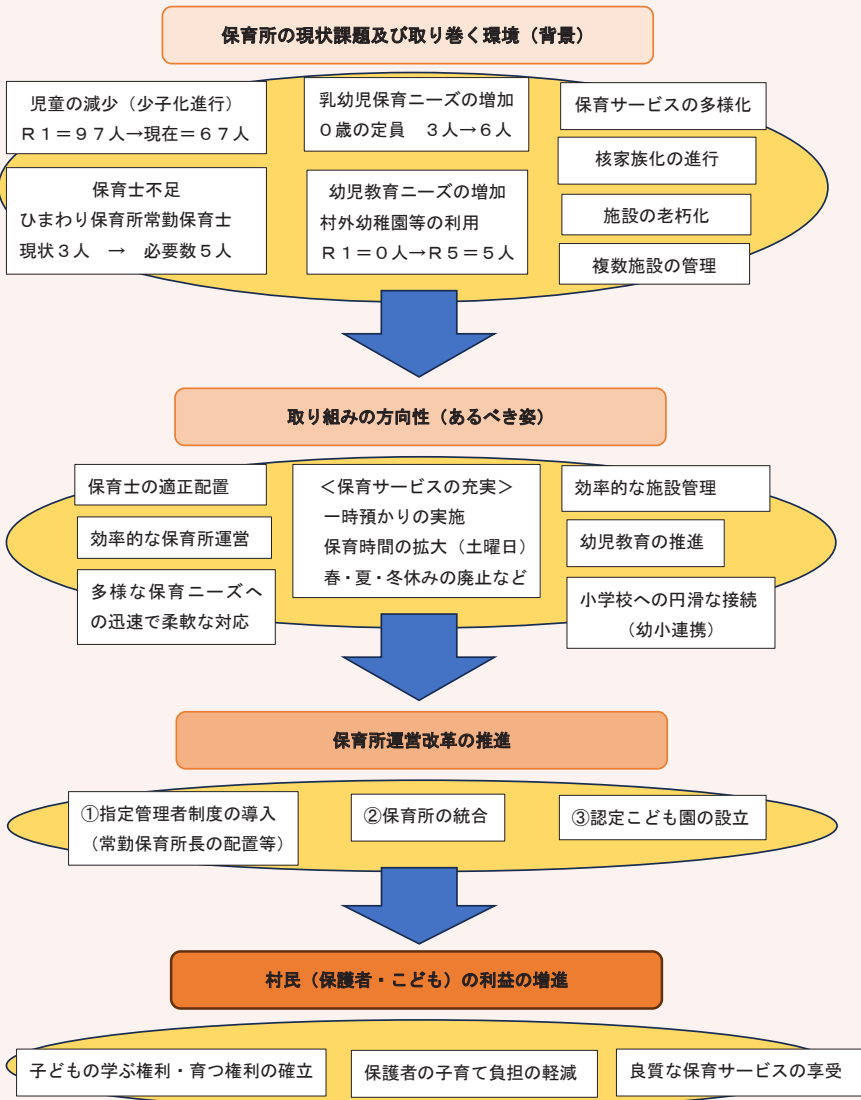
意見 保護者や保育士の意見を聞いて欲しいです。

回答 保護者や保育士の意見を聞きながら、保育所運営改革の理解を求めていきます。

【問合せ先】 住民課福祉係

☎ 57・21111 (内線:350)

< 保育所運営改革のイメージ >



新たな農業委員が 任命されました

令和5年7月に新たな農業委員が任命されました。任期は、令和8年7月19日までの3年間です。

また、7月20日に開催された農業委員会臨時総会において、会長に高橋肇さん、会長職務代理者に松岡和博さんが互選されました。

※掲載は五十音順、敬称略

農業委員の主な仕事

- ① 農地の権利移動等に係る申請地の現地調査
- ② 農地の権利移動等の申請に係る審査及び許可決定等のための農業委員会議会（年12回開催）への出席
- ③ 農業後継者等の新たな担い手への農地集積の推進
- ④ 遊休農地の発生防止のための地域農業者との調整
- ⑤ 新規就農の支援活動
- ⑥ その他農業委員会が必要と認める活動等があります。



新任
市川 英俊
黎明



新任
市村 能孝
下達布



再任
今田 浩二
黎明



新任
岡 正久
上篠津



新任
岡崎 繁章
西篠津



新任
菊池 寿美子
みのり



再任
渋谷 紅
新高倉



再任
高橋 肇
新樺



再任
谷口 洋平
中原



新任
古林 克章
川上



再任
松岡 和博
西原



再任
山田 晃樹
西高倉



再任
吉田 利幸
黎明



新任
米林 英昭
新西篠津

高等養護学校“しんしのつ・サマースクール”を開講

7月26日、新篠津高等養護学校において、村内の小学生を対象とした学校開放講座「しんしのつ・サマースクール」が開催されました。

陶芸（小皿作り）、木工（木琴&カスターネット作り）、縫工（布製コースター&小物入れ作り）の3つの講座が開かれ、

参加した児童は、それぞれ作品作りを楽しみました。陶芸では、小皿他に家の形の小物入れ作りにも挑戦。また、木琴とカスターネット作りでは、木琴の土台になる木に念入りにやすりがけを行い、音程を確認しながら組み立てを行いました。中で



もカスターネットの色づけは、個性豊かな仕上がりに。参加した児童は皆、カラフルで独創的な作品を完成させました。児童たちは、初めて経験することも熱心に説明を聞き、作品作りを楽しんでいる様子でした。



楽しく「食」の知識を学ぼう！ “夏休み子どもクッキング”を開催



8月2日、保健センターにて新篠津村食生活改善協議会（以下、食改）主催の「夏休み子どもクッキング」が行われ



ました。当日は、新篠津小学校5年生10名が参加。3グループに分かれてドーナツづくりを体

験しました。食改スタッフが見守る中、子どもたちは思い思いの形のドーナツを完成させ、ラッピング。その後、村管理栄養士よりミニ講話「飲み物に含まれているお砂糖の量について」を開催。知らないうちに取り過ぎているかもしれない砂糖の量に参加児童の一人は「こんなに入っているの!？」と驚き、食育の知識を楽しく学んでいました。

2023神戸カップU18フットサル大会 “中島汐里さん出場” 北海道選抜チーム優勝

8月7日、兵庫県神戸市にて行われた「2023グリーンアリーナ神戸カップU18フットサル大会」にて、村出身の中島汐里さん（札幌大谷高校）が選出された、北海道女子選抜チームが優勝しました。

当日は、全国のフットサルクラブ等、全8チームが出場。8チームを2グループに分けリーグ戦を行い、各リーグの上位チームで決勝戦を行

いました。北海道女子選抜チームは決勝戦にて「福井丸岡RUCKサテライト」と対戦。1対1でタイムアップとなり、PK戦に持ち込みましたが、最後に見事、中島さんがシュートを決め、優勝へと導きました。

また、中島さんは日本女子サッカーリーグの参入チームである「ノルディニア北海道」への入団が決定。今後一層の活躍が期待されます。



上:大会にて優勝カップを掲げる北海道選抜チーム 左:村長へ結果報告を告げに来庁した中島さん



初心者向けスマホ教室のご案内

総務省指定団体の研修を受けた講師によるスマホ教室を実施します。スマホの操作が苦手な方、使ったことのない方、持っていない方におすすめです。講師は2名体制ですので、じっくり受講できます。この機会にぜひご参加ください。

- 日時：①9月14日(木) ②9月27日(水)
両日、13時30分～16時
- 内容：①電源の入れ方等の基本操作
②村公式LINEの使い方等

Monthly News

今月のトピックス

新しく始まる取り組みや
大切なお知らせを紹介します！

- 費用：無料
- 定員：8名(先着順)
- 場所：役場2階2号会議室
- 申込み：前日までに情報化推進係まで電話予約



国保医療係

健康まつり開催のご案内

健康づくりイベントとして「健康まつり」を開催します。理学療法士の方を講師にお招きし、最新の腰痛予防をテーマに講演会を開催します。会場では講演会と同時に、野菜充足度測定や脳年齢測定など各種健康測定会も実施します。詳細については、村HP内の健康まつり特設ページをご覧ください。

また、特設ページ内では、健康動画配信による「オンライン健康チャレンジ」を実施中です。健康動画を閲覧しキーワードを集めて応募すると、素敵な商品が抽選で当たります。健康づくりのひとつとしてぜひご視聴ください。

- 「健康まつり」と「オンライン健康チャレンジ」ともに、たくさんのご参加をお待ちしています。
- 日時：9月23日(土) 9時30分～12時 講演会は10時～
- 場所：保健センター
- 申込み：不要(会場準備のため可能な限り事前に電話やFAXにて連絡をお願いします)

新篠津村観光協会

オンライン写真コンテスト 「しんしのつなう2023」

7月1日から第4回オンライン写真コンテスト「しんしのつなう2023」を開催しています。

村で撮影した写真または、村に関連する写真であれば、決まったテーマはありません。たくさんのご投稿をお待ちしています！

- 申込み：村InstagramまたはX(旧Twitter)をフォローし「#しんしのつなう」をつけて投稿してエントリーしてください(村HPからもエントリーできます)。

エントリー期間は9月30日までです！

※SDGs賞のエントリーは「#エントリーの持続可能な開発目標」もつけて投稿してください。

- その他：賞品は、グランプリに村特産品セット2万円相当、SDGs賞に村特産品セット1万円相当、入賞に村特産品セット3000円相当。当選者の方には、10月頃にメールにてご連絡します。



詳細はこちら



戸籍年金係 年金生活者支援給付 金制度について

老齢・障害・遺族基礎年金を受給している方で、令和5年度において、所得額が前年より低下したこと等により、新たに年金生活者支援給付金の支給対象となる方には、令和5年9月頃から順次、日本年金機構から簡易な年金生活者支援給付金請求書(はがき型)が送付される予定です。すでに年金生活者支援給付金を受給している方は、新たな手続きは不要です。

年金生活者支援給付金を受け取るには、年金生活者支援給付金請求書の提出が必要です。手続きした翌月分から支給の対象となります。

問合せ 給付金専用ダイヤル
☎0570・05・4092

またはお近くの年金事務所まで。

マイナポイントの申し込み期限は9月末まで

マイナポイントの申し込み期限は9月末までです。ポイントの申請は、全国の手続きスポットや、役場窓口で支援を行っています。

場所 ①全国の手続きスポット(イオンや携帯キャリアショップなど)
②役場(火・木曜日)住民課戸籍年金係に事前に予約してください。

9月末は混み合う可能性がありますので早めのご予約をお願いします。

持ち物 マイナンバーカード(令和5年2月末までに申請したものの)、暗証番号、キャッシュレス決済サービスIDとセキュリティコード、通帳またはキャッシュカード

その他 最大2万円分のマイナポイントをもらうためには、①②③の手続きを9月末までに行ってください(申し込み・登録は任意)。

①選択した決済サービスで2万円の利用またはチャージ
②健康保険証利用登録
③公金受取口座の登録

※一部の決済サービスは9月末よりも前に申込期限を設定している場合があります。

◇詳しくは下記QRコード、マイナポイント事業HPの各キャッシュレス決済サービス詳細ページや、各社HPをご確認ください。



税務係

村税の納付は便利な 口座振替を

村税の納付は便利な口座振替をご利用ください。

申込先 北海道信用金庫新篠津支店、新篠津村農業協同組合、ゆうちょ銀行

申込方法 預貯金届出印をお持ちになり、各金融機関または、役場税務係に申し込みください。

申込用紙は各窓口にあります。

その他 申し込み後、金融機関と役場双方の受け付けが完了した次の納期分から開始されます。

手続きされた口座の残高不足などにより引落しができない場合、振替ができず後日窓口での納付となってしまうので納期限前必ず残高確認をお願いします。

保健予防係

プレママ&ママの ゆるヨガクラスのご案内

妊娠中、育児中のママ限定のゆるヨガ講座です。経験豊富なインストラクターと一緒に、ここからだのリラックス、親子スキップが体験できます。

日時 9月13日・27日、10月18日、11月1日(すべて水曜日)10時〜11時30分

場所 保健センター
対象 ①子育て中の母と子(生後2ヵ月〜小学校低学年)
※託児の用意有

②妊娠中の方(16週以降で主治医の許可がある方)※書面の提出は不要

持ち物 動きやすい服装、飲み物、子ども用バスタオル(寝かせる用)、その他お子さんの外出セット

申込み 参加希望日の前々日まで、下記QRコード、または電話にて申し込みください。



厚生連巡回健診のご案内

生活習慣病の早期発見、ご自身の健康状態を確認するため年に1回の健康診査をおすすめします。

日時 10月20日(金)7時受付

場所 保健センター

申込期間 9月1日(金)〜15日(金)

健診機関 札幌厚生病院

健診項目 特定健診(基本健診・後期高齢者健診)、各種がん検診(胃・肺X.P・大腸・前立腺)、エキノコックス、肝炎、ピロリ菌、風疹抗体検査

費用 ①特定健診(基本健診・後期高齢者健診)・胃がん検診ピロリ菌検査は各1000円

②肺がん検診・大腸がん検診は各500円、その他検診は無料

その他 特定健診(基本健診・後期高齢者健診)を受ける方は、健診当日「受診券」を必ずご持参ください。

申込み JA新しのつ営農企画課 課保健予防係まで
(☎57・2311)または、住民課保健予防係まで

◇詳細は広報6月号11ページまたは村HPをご覧ください。



郵便局

だより

10月1日(日)より郵便物の特殊取扱料、荷物の付加サービスの料金および国際郵便料金が改定されます。ご利用のお客さまにはご負担をおかけすることとなり誠に申し訳ございません。詳しい内容については、郵便局のホームページまたは新篠津郵便局窓口へお問合せください。



感染症担当

令和5年度コロナワクチン(秋接種)のご案内

9月20日から秋接種を開始します。接種はひとり一回、料金は無料です。
対象者 初回接種(1・2回目)を完了した5歳以上の方。5月～8月に接種した方も、間隔を3カ月以上空ければ再度接種できます。
予約開始日 ○今年5月～8月の間に接種していない方(ピンク色)の予約票をお持ちの方は、9月1日から受付開始
 ○今年5月～8月の間に接種した方は「秋接種のお知らせ」到着後から受付開始(9月7日から順次発送予定)
場所 ①18歳以上 すこやかクリニック、保健センター
 ②16歳・17歳 保健センター
 ③5歳～15歳 江別市内医療機関
予約方法 ①・②予約専用番号(接種のお知らせに記載)へ電話予約
 ③直接医療機関へ予約
その他 次の方はお問合せください。
 ○生後6カ月～4歳で接種希望の方(接種券をお持ちでない方)
 ○一度も接種していないが接種希望の方
 ○ピンク色の予約票を処分・紛失した方
 ○転入者で村発行の接種券を持っていない方
 ◇詳細は広報8月号または村HPをご確認ください。

福祉係

「北海道お米・牛乳子育て応援事業」の申請期限について

道では、平成17年4月2日から令和5年9月30日までに生まれた子どもがいる道内の子育て世帯に北海道産のお米や牛乳が購入できる商品券等を支給する「北海道お米・牛乳子育て応援事業」の申請を受け付けています。
支給品 一世帯当たり8160円相当(①～③より選べます)
 ①6160円分のお米券と2000円分の牛乳贈答券セット
 ②米と牛乳を購入できる8160円分の電子クーポン
 ③北海道産米15kg
申込期限 9月30日(土)
 ◇詳細、申し込みは下記QRコードをご覧ください。



商工観光係

天文台と望遠鏡の愛称を募集します

今年秋に、村の新たな観光名所となる天文台がオープンします。「空のまち新篠津村」にふさわしい、長く新篠津村の観光施設として愛される施設にするため、みなさんから天文台と望遠鏡の愛称を募集

します。
対象者 村内在住または村内で働いている方
申込方法 左記QRコードから応募または、役場商工観光係前に箱と用紙を用意していただきますので直接応募してください。
申込期限 9月30日(土)
その他 天文台オープニングイベントの際に結果発表します。また、見事選ばれた方には、永遠に施設名として残るといふ名誉とともに、村特産品等の豪華賞品が当たります。



新篠津パークゴルフ協会

第16回新篠津村長杯争奪パークゴルフ大会のご案内

日時 9月9日(土)8時集合(悪天候の場合は翌日に延期)
開会式 8時30分 競技開始9時
場所 ふれあい公園パークゴルフ場
対象 村内在住者
費用 1人500円
申込方法 参加料を添えて、次の新篠津パークゴルフ協会(地区理事)へお申し込みください。
 第1…久米川雄一、第2…鶴羽廣己
 第3…高田一紀、第4…有波寿三雄
 第5…山内勝男、中央…塚本俊昭
申込期限 9月5日(火)
その他 競技は、日本パークゴルフ協会競技ルールに基づきます。表彰は、男子の部1位～10位、女子の部1位～7位、BB賞、ホルインワン賞、ラッキー賞、参加賞があります。
問合せ パークゴルフ協会事務局
 長 板垣 ☎57・2650



食べる！遊ぶ！旬体験いしかりスマホスタンプラリー

石狩振興局は、この夏、管内の観光スポットを巡るスマホスタンプラリーを実施します。設定された4コースの観光スポットを訪れ、スマホで各スポットのスタンプを集めると、管内の特産品やペア宿泊券が抽選で当たるプレゼントに応募できます。全部で32のスポットを1つ1つ制覇して特産品をゲットしましょう！詳細は下記QRコードからご確認ください。

○期間：8月1日(火)～9月30日(土)

○場所：石狩振興局管内

○問合せ

運営事務局 北海道バリュースコープ株式会社内

☎011-299-6620

(平日 9時30分～12時、13時～17時)



台風に備えましょう

8月から9月にかけては、1年で最も台風の発生・接近・上陸が多くなる時期です。強い勢力を保ったまま北海道へ接近・上陸することもあり、主に暴風・大雨・高潮・高波による災害をもたらします。台風が接近して災害のおそれがある場合、気象台は警報や気象情報を発表し、警戒を呼びかけます。気象庁HPでは、お住まいの市町村を設定し防災情報を確認することができますので、台風が近づいている際には、こまめにチェックし台風による災害に備えましょう。

○問合せ：札幌管区気象台天気相談所 ☎011-611-0170

月新水道企業団

水道料金について お知らせ

お支払いは、口座振替または納入通知書より選択できます。
○口座振替は、毎月引落日(毎月27日)に自動的に指定された口座から引き落としされます。
申込先 北海道信用金庫新篠津支店、新篠津村農業協同組合、新篠津郵便局

○納入通知書は、次の窓口でお支払ってください。
支払先 月新水道企業団、新篠津村役場、北海道信用金庫各支店、新篠津村農業協同組合、道内の郵便局、コンビニ等
問合せ 月新水道企業団 総務会計係
53・2365



宝くじ 公式サイト
すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

Quick One
クイックワン

宝くじ 公式サイトで発売中!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。
公益財団法人北海道市町村振興協会

Kimagure おこめちゃん日記

新しのつのおこめちゃんが、やる気になったとき、思い立ったとき、気まぐれで伝えたいことを書き連ねる、そんなコーナーです。

今月は職員インタビュー!



総務課 総務係

今井 美里さん

今のお仕事は?

主に職員の給与の計算や職員が必要な手続きを行っています。また、福利厚生 の活用も推進したり、職員が安心して働けるように陰で支える仕事が多いです。



仕事のやりがい?

現在の業務では、住民の方に接する機会が少ないですが、職員と直接コミュニケーションをとりながら業務を行うため、職員をサポートしているという実感や感謝の言葉をかけられるとやりがいを感じます。

これからの目標は?

職員の各種手続きなどが迅速に行えるように努めること、今後住民の方と接する仕事に就いた時には、村民の方の力になりたいと思います。

以上、職員インタビュー
でした! またね!!

ちなみに...

好きなおにぎりの具は?

チーズおかかです! おにぎりの温かさで溶けかけたチーズとおかかの組み合わせがハマる美味しさです。



健康一番

テーマ

ほっかいどうヘルスサポート
レストランについて

今月の担当

管理栄養士

櫻田 麻妃



今回は、北海道江別保健所管理栄養士さんから提供いただいた、健康づくりに役立つ情報をお届けします。

みなさまは、ほっかいどうヘルスサポートレストランという名前を耳にされたことはあるでしょうか？

ほっかいどうヘルスサポートレストランとは、道民の健康づくりを支援するお店として、北海道が登録しているお店です。ほっかいどうヘルスサポートレストランには一つ星店・二つ星店・三つ星店の3つの種類があり、星の数によってお店の取組内容が異なります。一つ星店では、健康情報等の発信と店内の禁煙。二つ星店では、一つ星店の取組に加え、塩分や脂質を控えたオーダーが可能。三つ星店では、一つ星店・二つ星店の取組に加え、塩分を控えたメ

ニューや野菜たっぷりのメニューなどを注文できます。

現在、新篠津村でも、一つ星店に登録されているお店が1店舗あり、北海道から毎月健康情報等が提供されています。今月の健康情報のテーマは「野菜摂取量増加について」です。また、ほっかいどうヘルスサポートレストランは全道域(札幌市、旭川市、函館市および小樽市は除く)での取組なので、道内でのお出かけや旅行などで訪れた先の、ほっかいどうヘルスサポートレストランを利用してみるのもいいかもしれませんね。

詳細はこちら！



今月の担当
山本 修

新篠津村に住んで初めての夏

北海道の夏はクーラー要らずで、さぞかし涼しい夏を過ごせると期待していましたが、最高気温が30℃を超える日(真夏日)の多さには驚きました。札幌でも、例年より気温の高い日が多かったみたいですね。

私事ですが、関西から避暑に来た妻は、新千歳空港に降りた瞬間「ここ、ほんまに北海道かいな!？」と思ったそうです…

そこで、過去と比べて北海道(札幌)がどれくらい暑くなっているのか、札幌管区気象台の過去の気象データで調べてみました。1971年～1980年の夏(6月～8月)の日平均気温の平均は19.3℃、2011年～2020年の夏の日平均気温の平均は20.6℃と1.3℃上昇していること

がわかります。ちなみに昨年の夏の日平均気温は20.9℃とさらに上昇しています。今年は、8月20日時点で21.6℃と計算されていますので、昨年より暑い夏だったのは確実でしょうね。ぜひ、冬(12月～2月)についても調べてみてください。きっと面白い結果が出ると思います。

最後になりましたが、8月13日の「新しのつ星空ウォッチング」では、多数の村民の方にご来場いただきありがとうございました。当日は、小雨が降ったりと開催が危ぶまれましたが、開始時刻には見事に星空が現れ、担当者の願いが叶いました。みなさんは何個の流星を見ましたか？ペルセウス座流星群が、三大流星群の1つであることはご存じだと思いますが、残る2つは年末と年始に見られる流星群です。極寒の北海道で見るとはかなりの根性がいますね！

なお、今年秋に新しくできる天文台と望遠鏡の愛称を募集します。詳細は広報10ページをご覧ください！



イメージ図

子どもたちに充実した 体験活動を！



生涯学習 News

近年は、インターネットなどのIT技術の発達や公園の減少等により、子どもが外で遊ぶ・体験するといった活動が減ってきているのではないかと感じています。体験活動が減ることにより、子どもたちの体力の低下や自主性、自律性の低下につながるのではないかと考えています。特に体験活動の主なものとして自然体験活動がありますが、近頃は活動場所の減少や指導者の不足により、子どもたちへの機会の提供が不足していると実感しています。

自然体験活動は、協調性やコミュニケーションスキルの向上、自律性を育むなど様々な教育的意義があります。また、自然体験活動を経験している子どもとそうでない子どもを比較すると、自然体験活動を経験している子どものほうが自己肯定感や自律的行動習慣が高い傾向にあるという調査結果もあります。

さて、本村における子どもの体験活動の実際を見てみると実に多くの体験活動の参加機会があります。社会教育の分野では、夏休みのキャンプ事業、子ども会のリーダー研修等が該当します。また、学校教育との関連で、カヌークラ

ブでのカヌーの体験活動もあります。特に夏休みのキャンプ事業への参加は、自然体験活動として参加しない手はないといえるほど実りある事業となっています。小学6年生を対象としたキャンピングワークは、2泊3日の日程でキャンプをします。キャンプ場では、食事等を一から自分たちで作ります。大人の力を借りずに日常のことを自分たちで行うことはとてもよい経験・財産になると思います。また、小学5年生を対象とした湧別町との交流事業では、なかなか新しい人間関係を築く機会が少ない新篠津村の子どもたちにとって、新たな友達ができる良い機会になっていると感じます。

このように、社会教育係では子どもたちへの体験活動の機会提供を行っております。参加するか否かはそれぞれに委ねられていますが、もしお子さんが参加に迷っていたら、ぜひ参加の後押しをしてみてください！また、参加しなくても1度でいいので参加してから合う・合わないの判断をしてほしいと思います。

今年度もまだまだ多くの事業がありますので多くのご参加をお待ちしてます！！



湧別と交流「また会おうね」



カヌー大会 多数入賞



アポイ岳登頂成功！



9月 お知らせカレンダー

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

6

- ・マザーズ(保セ)
10:00 ~ 11:30
- ・英会話教室(自セ)
13:30 ~ 15:00 / 18:30 ~ 19:50

7

- ・元気アップ教室(BG)
10:00 ~ 11:30

◎マイナンバーカード窓口支援日

1

- ・幼児教室(保セ)
10:00 ~ 11:30
 - ・シルバー人材センター開設(役場)
9:00 ~ 12:00
 - ・B & G 体育館トレーナー常駐日(BG)
10:00 ~ 14:00 / 16:00 ~ 20:00
- ♨温泉の日

2

外：溪和会江別病院 (☎011-382-1111)

13

- ・プレママ&ママのゆるヨガクラス(保セ)
10:00 ~ 11:30 詳細9P
- ・英会話教室(自セ)
13:30 ~ 15:00 / 18:30 ~ 19:50

14

- ・スマホ教室(役場) 詳細8P
13:30 ~ 16:00

◎マイナンバーカード窓口支援日

15

- ・幼児教室(保セ)
10:00 ~ 11:30
- ・シルバー人材センター開設(役場)
9:00 ~ 12:00

♨温泉の日

16

外：江別市立病院 (☎011-382-5151)

20

- ・マザーズ(保セ)
10:00 ~ 11:30
- ・英会話教室(自セ)
13:30 ~ 15:00 / 18:30 ~ 19:50

21

- ・元気アップ教室(BG)
10:00 ~ 11:30

◎マイナンバーカード窓口支援日

22

- ・シルバー人材センター開設(役場)
9:00 ~ 12:00
- ・B & G 体育館トレーナー常駐日(BG)
10:00 ~ 14:00 / 16:00 ~ 20:00

23 秋分の日

- ・健康まつり(保セ) 詳細8P
9:30 ~ 12:00

内：ゆきざき循環器内科 (☎011-384-1000)

外：谷藤病院 (☎011-382-5111)

27

- ・プレママ&ママのゆるヨガクラス(保セ)
10:00 ~ 11:30 詳細9P
- ・スマホ教室(役場) 詳細8P
13:30 ~ 16:00
- ・英会話教室(自セ)
13:30 ~ 15:00 / 18:30 ~ 19:50

28

- ・元気アップ教室(BG)
10:00 ~ 11:30

◎マイナンバーカード窓口支援日

29

- ・シルバー人材センター開設(役場)
9:00 ~ 12:00

30

外：溪和会江別病院 (☎011-382-1111)

お悩みのご相談は...

- 心配ごと相談所(生活上の悩み・困りごと)
社会福祉協議会
電話相談可 ☎090-9439-6550
- 高齢者の介護・医療・福祉のご相談
村地域包括支援センター
- 妊娠・出産・子育てのご相談
村子育て世代包括支援センター(保健予防係)

広報誌に対する具体的な意見を募集しています。皆様のご意見をお待ちしております。



村で撮影した写真を募集しています。皆さんの大切な思い出を切りとった1枚をご提供ください。



江別市

※診療時間は各病院へお問合せください。
 ※乳児の受診は困難な場合があるため、事前にお電話をお願いします。

岩見沢市内の緊急救急当番医

- ①岩見沢医師会のホームページ
- ②新篠津消防署 ☎57-2034
- ③新篠津役場(当直)☎57-2111
まで直接ご確認ください

救急安心センター さっぽろについて

急な病気やケガで救急車を呼ぶか、医療機関を受診すべきか迷ったときは、救急安心センター(☎#7119)へお電話をしてください。

受付員や看護師が症状に応じて、119番への転送や医療機関の受診案内、応急手当などの助言を行います。(24時間365日利用できます)

自衛官等採用試験について

- ①自衛官候補生
年間を通じ受け付けています。
- ②予備自衛官補(一般・技能)
受付締切：9月21日(木)
一般：18歳以上 34歳未満
技能：18歳以上(資格により53歳～55歳未満)
※応募資格等の詳細は、下記連絡先もしくはメールにてお問合せください。
- 問合せ先：自衛隊札幌地方協力本部 江別地域事務所
☎011-383-8955
または住民課住民生活係

自衛隊札幌地方協力本部HP

メールでのお問合せ



Sunday

※診療科目
内：内科 小：小児科 外：外科

3

内：江別循環器(☎011-389-0810)
小：よしなりこどもクリニック(☎011-391-4470)
外：溪和会江別病院(☎011-382-1111)

10

内：野幌病院(☎011-382-3483)
小：ウルトラ内科小児科(☎011-688-8801)
外：谷藤病院(☎011-382-5111)

17

内・小・外
江別市立病院(☎011-382-5151)

24

内：江別内科クリニック(☎011-381-8900)
小：あずま子ども家庭(☎011-385-2500)
外：谷藤病院(☎011-382-5111)

Monday

4

- ・こつこつサークル(自セ)
9:30～11:30
- ・遊ゆうクラブ(BG)
19:00～20:30

11

- ・赤ちゃん教室(保セ)
10:00～11:30
- ・心配ごと相談所(保セ)
9:30～12:00
- ・遊ゆうクラブ(BG)
19:00～20:30
- ・B & G 体育館トレーナー常駐日(BG)
10:00～14:00 / 16:00～20:00
- ・温泉休館日

18 敬老の日

内：北町クリニック(☎011-386-2160)
小：松尾こどもクリニック(☎011-384-8819)
外：溪和会江別病院(☎011-382-1111)

25

- ・こつこつサークル(自セ)
9:30～11:30
- ・遊ゆうクラブ(BG)
19:00～20:30

Tuesday

5

◎マイナンバーカード窓口支援日

12

◎マイナンバーカード窓口支援日

19

- ・乳幼児健診(保セ)
9:00～12:30

◎マイナンバーカード窓口支援日

26

- ・ふれあいレストラン(保セ)
10:30～12:00

◎マイナンバーカード窓口支援日

シルバー人材センター 新会員・発注者を募集中!

村内で入会を考えている方、仕事内容を聞きたい方、個人や会社で仕事を頼みたい方がいましたら、ご相談をお待ちしています。
 <9月の開設日>

- 1日・8日・15日・22日・29日(毎週金曜日)
- 連絡先：江別市シルバー人材センター
☎011-384-3771

法律相談

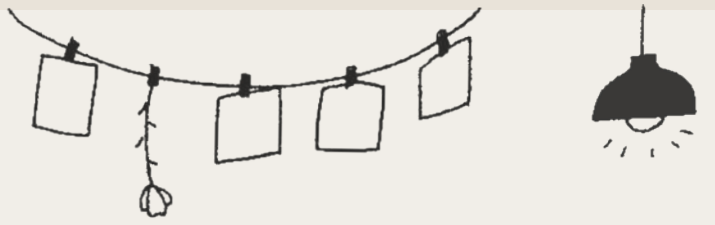
本村の顧問弁護士である橋本・大川合同法律事務所では、常時電話または事務所での相談を受けています。

ご相談の際は事前に連絡をお取りください。
 札幌市中央区北4条西20丁目1番28号

橋本・大川合同法律事務所
 弁護士 橋本 昭夫

☎011-631-2300 FAX011-621-0403

ちよつと昔の
しんしのつ



盆踊り盆踊り大会 560年8月



岩見沢大橋 (現: 下っぶ大橋) H10年9月



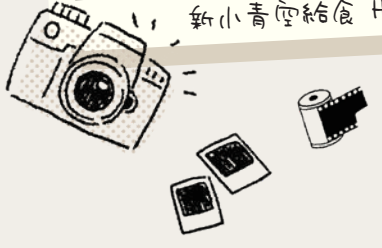
新小青空給食 H3年9月



開村100周年記念事業 100のりのりまき



H7年7月



発行/新篠津村(〒068-1192)
北海道石狩郡新篠津村第47線北13番地
編集/総務課企画係

tel: 0126-57-2111 fax: 0126-57-2226
E-mail: kikaku2@vill.shinshinotsu.hokkaido.jp
印刷/株総北海札幌支社 札幌市東区北21条東1丁目4-6

Twitter Instagram Youtube

LINE facebook HomePage

村の人口・世帯数
令和5年8月1日現在

人口	2,832人	(前月比 +3人)
男	1,364人	(// +3人)
女	1,468人	(// ±0人)
世帯数	1,366世帯	(// ±0世帯)

