

北海道 石狩郡 新篠津村 広報誌
Shinshinotsu Community News

No. 729
2023
08
Aug.

新しのつ

S H I N — S H I N O — T S U

夏、
来たね。

今月の表紙

7月中旬、しのつ公園に咲き誇るハナショウブを撮影しました。夏の青空に映える、優雅でしとやかな花形と華やかな色彩が魅力的。その姿はただただ美しく、心癒される風景でした。



広報誌の電子版はこちら
からご覧いただけます

見やすく読みまちがえにくいユニバーサル
デザインフォントを採用しています

UD FONT
by MORISAWA



第
44
回

青空まっぴり

新しのつ

パラグライダーやドローンサッカー
などイベントがいっぱい!

たくさんの露店で楽しもう!

8月26日(土) 10:00 ~

会場：自治センター前

星を見よう

しんしのつ天文台
いよいよ建設開始

新篠津村は、都市部から近い一方、外灯や大きな建物が少ないため星空を観察するのに適していると言われています。そのため、様々な方に村の星空の美しさを実際に見て、楽しんでもらうため、2021年から村では星座観測スポットを設置し、観測イベントを数回にわたり開催してきました。

今後も美しい星空をまちの観光資源、そして魅力の一つとしてよりPRするため、新しく村に大型望遠鏡を備えた天文台を建設します。今回は、建設予定の天文台と8月に開催予定の星座観測イベントの情報を合わせてお伝えします。

天文台は9月末オープン予定

ふれあい公園内のパークゴルフ場横に新設（第48線北13番地）。建物は平屋建ての約36平方メートルで、最も高い部分は約4メートルです。観測時には、道内初で全国でも希なスライド式を採用。建物全体がスライドし、格納されている望遠鏡が屋外に出現する仕組みです。



図：天文台の完成イメージ

口径50cmの大型望遠鏡を配備

新設する天文台には、日本製の反射望遠鏡を配備。観測できる限界等級は15等星程度で準惑星の冥王星も観測が可能です。道内では6番目に大きい望遠鏡です。



図：設置予定の望遠鏡

道内に設置されている天体望遠鏡（数値は口径）

- | | | |
|---|-----------------|-------|
| 1 | なよろ市立天文台（名寄市） | 160cm |
| 2 | 銀河の森天文台（陸別町） | 115cm |
| 3 | しょさんべつ天文台（初山別村） | 65cm |
| 4 | 旭川市科学館（旭川市） | 65cm |
| 5 | 札幌市青少年科学館（札幌市） | 60cm |

しんしのつ星空ウォッチングのご案内

今や人気イベントとなった星空観望の令和5年度第2回目を行います。第1回目は過去最大で村内外から約280名が来場。新篠津の星空や天体のリアルな姿を味わってみてはいかがでしょうか。



詳しくは
こちら

日時：8月13日

時間：20時から21時30分

場所：新篠津村ふれあい公園星座観測場（石狩郡新篠津村第48線北13番地）

内容：ペルセウス座流星群の観察・解説

複数の天体望遠鏡で土星や星雲・星団の観察



あなたは大丈夫？WEBやSNSの使い方



ネットコミュニケーションと



トラブルの予防

現代においてインターネットは、情報検索をはじめ、動画の閲覧やSNSなど様々な用途で利用されています。安全に正しく利用することができれば楽しく役に立つものです。しかし、事件や犯罪に巻き込まれたり、誹謗中傷につながるなど、インターネットは利用するうえで気を付けなければならないことがたくさんあります。ネットトラブルを未然に避けるため、正しい知識と考え方を身につけましょう。

POINT 1

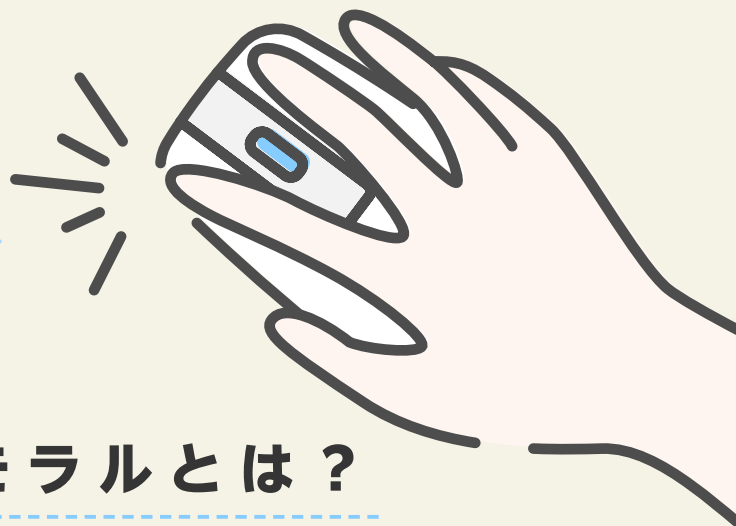
情報モラルとは？

POINT 2

ネットトラブルについて

POINT 3

情報セキュリティ



POINT 1

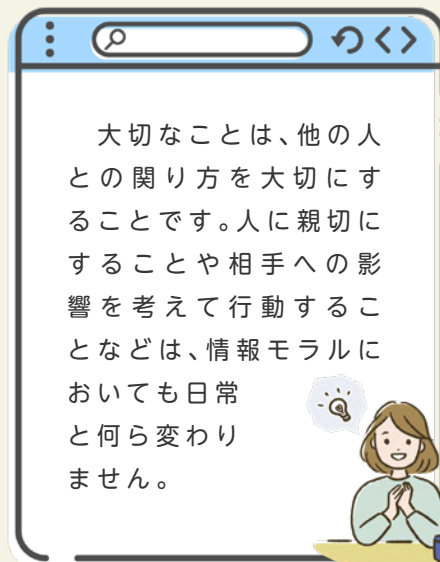
情報モラルとは？

About information ethics

情報モラルとは、情報を取り扱う時に求められる道德のことです。行動に責任をもつことや情報を正しく安全に利用すること、情報機器の使用による健康との関わりを理解することなど、その内容は多岐にわたります。



新篠津中学校では、ネットモラル教室を開催。デジタルリテラシーに関わる、オンライン出前授業を展開している「LINEみらい財団」の協力のもと、SNSやネット使用時の危険性やマナーについて学習しました。





POINT 2

ネットトラブルについて

Know the dangerous trouble on the Internet

近年、スマートフォンなどの情報機器が急速に普及している影響で、子どもがいじめや犯罪に巻き込まれるケースが増加しています（10年前比で1.8倍：令和3年警視庁）。大人から子どもまで、情報モラルを念頭にトラブルを未然に防止することが大切です。

自分がいじめに加担…。次は私が狙われるかも…。



SNSなどへの身勝手な書き込みや、動画・写真の軽はずみな投稿は、相手を傷つけ、いじめに発展してしまう場合も。

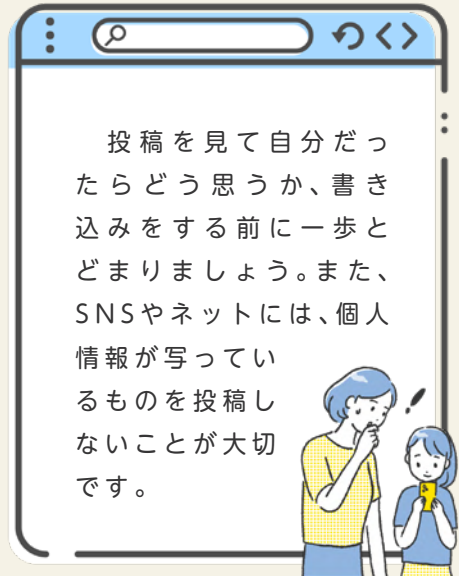


さらに、投稿が全国に拡散し避難が殺到するなど取り返しのつかない事態に発展する恐れがあります。

法務省インターネット
人権相談受付窓口



一人で悩まないで…。
困ったら相談しましょう。



POINT 3

情報セキュリティ

Information security management

コンピューターウィルスの感染により情報漏洩やスマートフォンの不調など様々な問題が生じます。しかし、残念ながら全てのウィルスの感染を完全に防ぐことは不可能です。少しでも感染を防ぐには、OS*を最新の状態にしておくことが重要です。ウィルス対策ソフト等もOSが最新の状態になっていることが前提の作りになっています。

OSの状態を確認しよう！



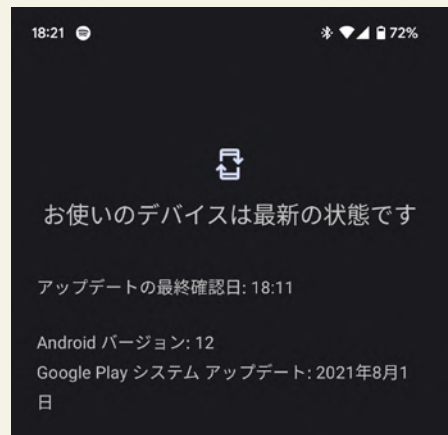
iOSの場合（iPhoneなど）

1. 「設定」> 「一般」の順に選択。
2. 「ソフトウェアアップデート」をタップします。



Androidの場合（Google端末など）

1. 「設定」> 「システム」を選択。
2. 「システムアップデート」を選択。
3. 表示された「システムアップデート」をタップします。



AndroidOSの場合、最新の状態の時は上記の画面が表示されます

*OSとは、オペレーティング・システム(Operating System)の略で、パソコンやスマートフォン操作するための土台となる「基本ソフトウェア」です。

笑って楽しく健康増進— ふれあい学園「林家きよ彦独演会」を開催



6月21日、自治センターでふれあい学園教養講座の「林家きよ彦独演会」が開催されました。

ふれあい学園は、村教育委員会が主催で、高齢者を対象に年間を通して講演会やイベントを定期的に開催。

当日は、約60名が参加。札幌市出身で社会福祉士として勤務経験を持つ、林家きよ彦さんは、その体験を面白く語ったり、出囃子の違いを太

鼓を用いて紹介。また、古典落語の「初天神」「子ほめ」を披露し、終始言葉巧みに笑いを誘っていました。



大好評で今年も開催！ “ひやくフェス”を実施しました

6月29日、自治センターにて、ひやくフェスが開催されました。

「美味しく食べてしっかり運動！」をコンセプトに昨年度は2回開催。参加者からの反響が良く、今年度も実施となりました。当日は22人が参加。介護予防につながる恒例のいきいき百歳体操を実施した後、前回好評だった新篠津高等養護学校のコーヒーマシンの試飲やばん家の販売に加え、ヤ

クルト健康セミナーが行われました。

参加した一人は「いつもの体操に加えて、物販など充実した内容で大変満足しました」と元気に話していました。



想いを込めて— “新中音楽部コンサート”を実施

6月25日、新篠津中学校の体育館にて、同学校の音楽部によるコンサートが開催されました。

当日は約150名の住民が来校。このコンサートは、地域の住民に演奏を披露する機会を設けようと音楽部が自主的に企画しました。演奏は「ジブリメドレー」や「アフリカンシンフォニー」など計8曲を演奏。観客は20名の部員が奏でる、マリンバの音色に時おり手拍子を交え、演奏を楽しんでいました。



奮闘！練習の成果を出し切って— “中文連・中体連”を実施



また、7月7日から二日間にかけて、石狩管内中学校体育大会が開催されました。新中からは野球部（江別中央中学校と合同チーム）、バドミントン部、卓球部が出場。野

6月29日、千歳市にて石狩管内中文連器楽発表会が行われ、新篠津中学校の音楽部がマリリンパの演奏を披露しました。当日は、美しい音色を会場に響かせ、聴衆から惜しみない拍手が送られました。



全道大会に向け、村長へ決意を語る野球部員。



球部は決勝にて5対4で東部中学校（北広島市）を下し、見事優勝を決めました。さらに、バドミントン男子シングルスでは、山元蓮生さんが準優勝し、全道大会進出を決めました。

景品プレゼント第1号!! 誰でも“かみかみ体操チャレンジ”



景品贈呈第1号の塚本悦子さん

平日に1日2回、自治センターにて、村実施の「かみかみ体操チャレンジ」を開催中です。この体操は、新しく設置された大画面テレビに映る動画をお手本に、ロ元の体操を行います。また、体操を行うことで食べこぼしや誤嚥の予防、ロ元のしわを改善する効果が期待でき、誰でも気軽に参加が可能。さらに、20ポイント毎に簡単な景品を準備しています。

7月5日、参加者の中で初めて20ポイントに到達した塚本悦子さんへ景品を贈りました。景品を受け取った塚本さんは「最近はお出する日が少なくなっていたが、この体操をきっかけに外に出るようになった。滑舌が良くなった、行き帰りもスタスタと歩けるようになり、ここまでの歩数も最初と比べ100歩も減ったんです。」と満面の笑みで話していました。

“自治区活動の活性化に向けて— 第3地区社会教育会館落成式”

7月9日、新設された第3地区社会教育会館で落成式が行われました。

座が行われ、会場は笑顔で溢れていました。

当日は約50名が出席。式に参加した住民の一人は「バリアフリーで誰でも気軽に使える施設ができた。新しくなった会館を活用し、より充実した活動をしていきたい」と新たな施設に向けた思いを話していました。

また、落成式後には、落語家の林家卯三郎さんによる高



新篠津村住民税非課税世帯 支援給付金について

エネルギー・食料品価格等の物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯を対象に給付金を支給します。

○**基準日**：令和5年6月1日

○**支給対象世帯**：基準日と確認書等提出時点において新篠津村に住民登録があり、世帯全員が令和5年度分の住民税が非課税である世帯
(対象外世帯：令和5年1月2日から基準日まで新篠津村へ転入された世帯で、転入前市町村で本給付と同種の給付(現金給付、地域商品券など)を受けた世帯または、基準日以降に転出した世帯)

○**支給額**：1世帯3万円(1世帯1回限り)

○**受給権者**：支給対象となる世帯の世帯主

Monthly News

今月のトピックス

新しく始まる取り組みや
大切なお知らせを紹介します！

○**申請方法**：①対象となる可能性の高い世帯に対して、順次村から「確認書」を送付します。内容を確認のうえ、必要事項を記入して返送してください。

②令和5年1月2日から基準日までに入居した世帯員がいる世帯は申請が必要となります。申請書の入手および添付書類などの確認は、総務課総務係へお問合わせください。

○**提出期限**：令和5年10月31日(火)

感染症担当

コロナワクチン(秋接種)のご案内 (令和5年7月20日時点)

9月から秋接種を開始します！
接種はひとり1回、料金は無料です。

今回接種できるのは、初回接種(1・2回目)を完了した5歳以上のすべての方です。また、5月～8月に接種した方も、間隔を3ヵ月以上空ければ9月以降に再度接種できます。なお、接種は強制ではありませんので、お手元の「接種のお知らせ」(今年5月～8月に接種した方には再度送付されます)を確認のうえ、接種について判断してください。

○予約開始

- ①今年5月～8月の間に接種していない方
9月1日から予約開始予定(ピンク色の予診票をお持ちの方)
- ②今年5月～8月の間に接種した方
「秋接種のお知らせ」到着後から予約開始(最終接種から3ヵ月後に送付予定)

○**接種期間** 令和5年9月～12月
(令和6年1月以降は未定です)

○**使用ワクチン** オミクロン株(XBB.1)対応ワクチン

※次の方は感染症担当までお問合わせください

- 生後6ヵ月～4歳で、接種を希望しているが接種券をお持ちでない方
- 一度も接種していないが、今後接種を希望の方
- 4月下旬から送付している「ピンク色の予診票」を処分・紛失した方
- 転入者で、村発行の接種券をお持ちでない方
(接種券の発行には1週間程度かかります)

対象年齢	接種会場	予約方法
18歳以上	すこやかクリニック 保健センター	予約専用番号(接種のお知らせに記載)へ電話予約
16歳・17歳	保健センター	
5歳～15歳	江別市内医療機関	直接医療機関へ予約(受付開始時期は医療機関によって異なりますので、お問合わせください)

戸籍年金係

マイナンバーカード 出張申請のご案内

役場職員が職場や自治会館、ご自宅に伺い、マイナンバーカードに係る手続きをサポートします。

対象手続

- ① マイナンバーカードの申請
- ② マイナンバーの申し込み
- ③ 健康保険証利用登録
- ④ 公金受取口座の登録

対象者

- ・ 村に住民登録のある方で、初めてマイナンバーカードを申請する方
- ・ 村内の同好会やクラブ、地域団体等
- ・ マイナンバーカードをすでに持ちの方で、②～④の支援を希望する方

実施期間 令和5年8月1日～9月30日

実施日時 月・水・土曜日(祝日を除く)10時～16時

申込方法 実施希望日の7日前までに電話、FAX等でお申し込みください(申込用紙は村HPからダウンロードできます)。

※日程調整後、実施日の3日前までに代表者に電話連絡します。

注意事項

- ・ 「マイナンバーカード出張申請受付実施要領」の条件等に不備がある場合は受け付けできません。
- ・ 希望日時に沿えない場合があります。

税務係

村税の納期限が近づいています

令和5年度村税(第2期目)の納期限は次のとおりです。忘れずに納めましょう。

コンビニ等でも納付ができます。納付書の裏面に納付できる金融機関、コンビニ等が記載されています。また、スマホ決済アプリでも納付できます。

税目 村道民税・固定資産税・国民健康保険税

納期限 8月31日(木)

対象決済アプリ LINE Pay、PayPay、Jicooin

納付書のバーコードを読み取ってください(QRコードは使用しません)でお間違いのないようお願いいたします。◇納税でお困りの方は随時、納税相談を受け付けていますので、お早めにご連絡ください。

企画係

知ってほしい 「新篠津村の人口のごき」

村では、人口減少抑止を目指す

「新篠津村過疎地域持続的発展市町村計画」を策定し、地域の発展に取り組んでいます。

※計画は村HPにて公表しています。

基本目標

①計画期間中の人口増減率、令和3年度当初から令和7年度末までの5年間で「▲5%以内」を目指します。②財政健全化、効率的な事業計画執行により、財政力指数の向上に努めます。

今後とも計画に基づき、人口減少抑止対策に取り組んでいきます。

人口減少率 単位：人、%

	人口	増減率
令和3年4月	2,942	-
令和4年4月	2,862	-2.72
令和5年4月	2,826	-3.94

※人口数は住民基本台帳による

令和3年度よりは減少幅が小さいものの減少が続く、目標範囲に迫っています。さらに人口減少を止める努力が必要です。

保健予防係

プレママ&ママの ゆるヨガクラスのご案内

妊娠中、育児中のママ限定の講座です。経験豊富なインストラクターと一緒に、こころとからだのリフレッシュ、親子スキンシップが体験できます。

日時 8月9日(水)・30日(水)
10時～11時30分

場所 保健センター

対象 ①子育て中の母と子(生後2カ月～小学校低学年)
※託児の用意有

②妊娠中の方(6週以降で主治医の許可がある方)※書面の提出は不要
持ち物 動きやすい服装、飲み物、子ども用バスタオル(寝かせる用)、その他お子さんの外出セット
申込み 参加希望日の前々日まで、下記QRコード、または電話にてお申し込みください。



村営住宅・民間住宅 のお問合せ

公営住宅(産業建設課建築係)

☎57・2111
サンフロントリア大有北勝都市開発株式会社

☎011・640・3313
北成ハウス(株式会社タイガー)

☎011・303・0202

郵便局

だより

郵便局の終活紹介サービスをご存知ですか? 終活についての悩みごとは、終活相談ダイヤルへ! 終活相談ダイヤルへのご相談は無料です。お気軽に何でもご相談ください。

☎0120-65-3741 ○受付時間: 平日9時～17時(土日祝・年末年始除く)



上下水道料金のインボイス制度に関するお知らせ

令和5年10月1日から始まるインボイス制度について、上下水道事業では課税事業者に限り必要に応じて適格請求書を発行します。発行が必要な課税事業者の方は「適格請求書発行依頼書」を提出してください。

提出方法 発行依頼書に必要事項を記入のうえ、直接持参もしくは郵送、FAX、メールにて提出してください。

提出先

① 上水道 月新水道企業団
〒061-0592 樺戸郡月形町
1219番地(月形町役場内)
☎ 53・23665 FAX 53・2882
メール suido@town.tsukigata.hokkaido.jp

※発行依頼書は月新水道企業団HPからダウンロードできます。
② 下水道 村役場産業建設課土木係
〒068-1192 石狩郡新篠津村第47線北13番地
☎ 57・2111 FAX 58・38554
メール s.hikato@vill.shinshino.tsu.hokkaido.jp
※発行依頼書は村HPからダウンロードできます。

※上水道と下水道で提出先が異なりますのでご注意ください。

月新水道企業団

簡易専用水道検査のお知らせ

簡易専用水道の設置者は、水道法の規定により、地方公共団体の機関または厚生労働大臣の登録を受けた検査機関において、年に1回以上の検査が義務付けられています。

昨年度、月新水道企業団の検査を受けた事業所などには、検査についての通知をしていますが、今年度新たに月新水道企業団による検査を希望される場合はお問合せください。

問合せ 月新水道企業団工務係
☎ 53・23665

8月は北方領土返還要求運動強化期間です

我が国固有の領土である北方四島(歯舞群島、色丹島、国後島および択捉島)の早期返還は、国民の長年にわたる悲願です。一人一人がこの問題への理解と関心を深めることが重要です。

大雨に備えて「キキクル」の利用

台風や大雨による災害は毎年全国のどこかで発生しています。気象庁はこのような気象災害による被害を防止・軽減するために、警報等の防災気象情報を発表して、注意や警戒を呼び掛けています。また、皆さんがお住いの地域の危険度を知ることができるキキクル(危険度分布)は、大雨により発生する土砂災害、浸水害、洪水災害の危険度の高まりを地図上に5段階で色分けして表示します。キキクルは1～3時間先までの予測を加味した情報ですので、警報・注意報が発表された時には、キキクルで自分のいる場所の危険度を確認し、早めに避難するなど警戒レベルに応じた防災行動をとりましょう。

洪水害キキクル



〇問合せ

札幌管区気象台 地域防災推進課
☎ 011-611-6149

夏場に気をつけたい感染症

〇夏風邪と呼ばれる感染症

- ・「手足口病」「ヘルパンギーナ」
発熱、のどの痛み、口の粘膜にできる水疱
- ・「咽頭結膜熱(プール熱)」「流行性角結膜炎」
発熱、目やにや目の充血、のどの痛み

これらの感染症は、1～5歳頃の子どものかかりやすいですが、大人も含め幅広い年代がかかりますので、手洗いや消毒を徹底しましょう。また、夏風邪と新型コロナウイルス感染症を症状だけで鑑別することは困難です。

発熱や風邪症状があり受診する場合は、直接受診せず必ず事前に電話で医療機関へ連絡し指示に従ってください。受診時は必ずマスクを着用しましょう。

宝くじ
公式サイト

宝くじがネットで購入できる!

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

宝くじ公式サイト | Q



お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

検査内容が充実！ 「生活習慣病予防健診」

協会けんぽでは、35歳から74歳の被保険者(本人)を対象に「生活習慣病予防健診」を実施しています。令和5年4月からは、皆さんが負担する金額が安くなり、総額18,865円の健診が5,282円で受けられます。また、5大がん検診を含めた充実した検査項目を用意していますのでぜひご利用ください。

○問合せ：全国健康保険協会
(協会けんぽ)北海道支部
☎ 011-726-0352

「こどもの人権相談」強化週間のお知らせ

法務局では、こどもの人権についての専用相談電話「こどもの人権110番」を設置しているほか、SNS(LINE)による人権相談も受け付けています。いじめや虐待など、こどもの人権に関する悩みをご相談ください。

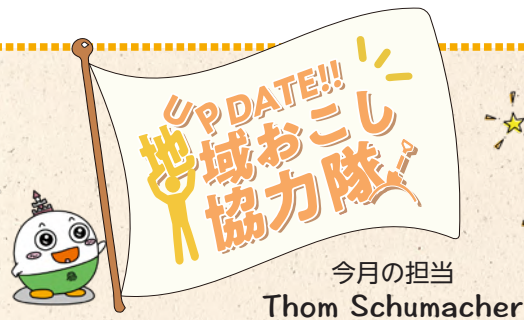
0120-007-110

(全国共通・通話料無料)

アカウント名：SNS人権相談 ID：@snsjinkensoudan

○実施期間：令和5年8月23日(水)～29日(火)まで

○受付時間：平日8時30分～17時15分(年末年始を除く)
※強化週間中 平日19時まで 土日10時～17時



最近はとても暑いですね。今回は、ニュージーランドや太平洋諸島でよく食べられている私のお気に入りの夏料理を紹介したいと思います。食欲のない日でも、さっぱり食べられますよ。

自家製の夏野菜を使った「オーカ」または「イカマタ」という名前の料理です！

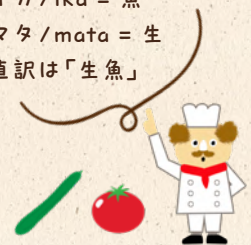
材料(4人前)

刺身用の白身魚……………250g
レモンorライム……………1個
ココナッツミルク……………150ml
☆サラダ用玉ねぎ……………1個
☆トマト……………1個
☆きゅうり……………1本
☆パプリカ……………1/2個
醤油……………少々
塩こしょう……………少々
タバスコ……………お好みで



夏野菜を使った 「イカマタ」レシピ

イカ/Ika = 魚
マタ/mata = 生
直訳は「生魚」



作り方

1. ボウルに1.5cmほどの角切りにした魚を入れ、レモンまたはライムをしぼってかけて、約1時間冷蔵庫で漬け込みます。
2. ☆の食材をみじん切りにします。
3. 1のしぼり汁を捨て、ココナッツミルクを加えます。
4. 3に☆の食材と醤油を加え混ぜ合わせます。
5. 塩こしょうで味を調べ、お好みでタバスコを加えてできあがり！



白身魚を、マグロやサーモンに
変えても美味しいよ！

健康一番

テーマ

ただいま運動継続中！

今月の担当

保健師

細道 麗華



以前「仕事柄、大きな声では言えませんが、私は運動が苦手で、運動会の朝はおなかが痛くなることを祈るような子どもでした」と書きましたが、現在驚くべきことに積極的に運動しているのです！肩こり、睡眠障害が改善し、運動後のスッキリ感もあります。

継続の原動力は、楽しさと一緒に取り組む仲間です。楽しいと言えるまでに、私の場合は1年かかりました。これまでに、足腰が痛くなり、湿布を貼ったり、今日は〇〇があるからできないと自分に言い聞かせてみたり色々なことがありました。そんな私でしたが、今となっては、運動した日に〇がつく手帖を眺め、ニンマリする日々が続いています。

ちなみに、健康のための運動は、30分以上の運動を週2日以

上、バランス良くと言われていません。農作業など体を動かす労働が多い方も、必ず動かす部位にかたよりができますので、全身運動の時間が必要です。筋力のバランスをとることは、ケガの予防になります。

例えば、ラジオ体操やストレッチをしてから作業に入ると、短期的には痛みや動かしづらさが軽減しますし、長期的には体のバランスがとれてきます。

私のような運動音痴でもできたのですから、皆さんも種類やタイミングが合う運動が必ずみつかると思います。宣言してしまったので、やめましたと報告することのないよう自分のペースで継続していきたいです。



ふれあい塾開校！ 小豆の種まきをしました

5月13日に、新篠津小学校6年生とふれあい塾の塾生とで小豆の種まきを行いました。小学校体育館で1年間のオリエンテーションの後、パン屋の裏側にある畑で、子ども達は塾生から小豆のまき方を学びながら取り組みました。

この日参加した塾生は7名で、その中には何十年も子ども達に教えてきた塾生もいれば、今年から新しく塾生になられた方もいましたが、子ども達と一緒にワイワイ楽しく種まきを終わることができました。



中津学習 News

体育協会からスポーツ協会へ 名称が変わりました！

令和5年4月の総会にて「新篠津村体育協会」から「新篠津村スポーツ協会」へ名称が変更となりました。



新しい協会旗

名称変更の主な理由は、国や道もすでに名称変更をしていること、石狩管内においても多くが名称変更を終えている、または変更予定であることからです。さらに、本協会も創立60周年という節目を迎えたことで、今後、本村のスポーツ活動において幅広いニーズに対応し、スポーツ活動を推進していくという思いもあります。



連青オルグが開催されました！

6月16日、自治センターにて新篠津村連合青年団オルグが開催されました。

今回は「青年団の合併について」をテーマとして話し合いを行いました。

近年、団員数の減少が課題としてあげられており、来年度より第一青年団と第二青年団を合併し、新篠津村青年団として活動をするという話が進んでいます。その合併に伴い、規約の変更や会議の進め方等、今後の青年団活動の在り方について問題を共有し考えや意見を出し合いました。合併に関して、今までは役員で話し合いが進められていましたが、今回のオルグで、

それぞれ異なる意見や合併に対する疑問等、一般団員からも話を聞くことができ、今後の話し合いの参考となりました。出合った意見をもとに、新たな運営に力を入れていきたいと思えます。



第1回スポーツ活動

6月24日、B&G体育館にて第1回スポーツ活動が行われました。

今回の競技はバドミントン。第一青年団、第二青年団合わせて12名が参加し、3人1チームの合計4チームで総当たり戦を行いました。第一回目のスポーツ活動ということで、どの試合も凄く白熱しており、団員達はとても楽しい雰囲気で見せていました！

社会人になると運動する機会がなかなか取れなくなってしまう中で、たまに行うスポーツ活動は日頃のストレス発散や運動不足解消にも繋がるので良い活動だと思います。けが人が出る

こともなく、新入団員とも和気あいあいと過ごすことができ良かったです。

スポーツ活動終了後には、コロナも落ち着いたということもあり、久しぶりに懇親会も行いました。団員みんなでの飲み会は久々ということもあり、大変盛り上がり楽しい時間を過ごす事ができました。青年団員の絆をさらに深め合う良い時間となったので、次回のスポーツ活動もまた楽しみです！





8月

お知らせカレンダー

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

2

- ・マザーズ(保セ)
10:00 ~ 11:30

3

4

- ・幼児教室(保セ)
10:00 ~ 11:30
- ・シルバー人材センター開設(役場)
9:00 ~ 12:00
- ・B & G 体育館トレーナー常駐日(BG)
10:00 ~ 14:00 / 16:00 ~ 20:00

5

外：溪和会江別病院 (☎011-382-1111)

9

- ・プレママ&ママのゆるヨガクラス(保セ)
10:00 ~ 11:30 詳細9P

10

- ・元気アップ教室(BG)
10:00 ~ 11:30

11 山の日

内：アウル内科 (☎011-383-3456)
外：溪和会江別病院 (☎011-382-1111)

12

外：谷藤病院 (☎011-382-5111)

16

17

18

- ・幼児教室(保セ)
10:00 ~ 11:30
- ・シルバー人材センター開設(役場)
9:00 ~ 12:00
- ・B & G 体育館トレーナー常駐日(BG)
10:00 ~ 14:00 / 16:00 ~ 20:00

19

外：江別市立病院 (☎011-382-5151)

23

- ・マザーズ(保セ)
10:00 ~ 11:30
- ・英会話教室(自セ)
13:30 ~ 15:00 / 18:30 ~ 19:50

24

- ・元気アップ教室(BG)
10:00 ~ 11:30

25

- ・ふれあいレストラン(保セ)
10:00 ~ 12:00
- ・シルバー人材センター開設(役場)
9:00 ~ 12:00
- ・B & G 体育館トレーナー常駐日(BG)
10:00 ~ 14:00 / 16:00 ~ 20:00

26

- ・第44回青空まつり(自セ前)
10:00 ~

外：谷藤病院 (☎011-382-5111)

30

- ・プレママ&ママのゆるヨガクラス(保セ)
10:00 ~ 11:30 詳細9P
- ・英会話教室(自セ)
13:30 ~ 15:00 / 18:30 ~ 19:50

31

- ・元気アップ教室(BG)
19:00 ~ 20:30

お悩みのご相談は...

- 心配ごと相談所(生活上の悩み・困りごと)
社会福祉協議会
電話相談可 ☎090-9439-6550
- 高齢者の介護・医療・福祉のご相談
村地域包括支援センター
- 妊娠・出産・子育てのご相談
村子育て世代包括支援センター(保健予防係)

広報誌に対する具体的な意見を募集しています。皆様のご意見をお待ちしております。



村で撮影した写真を募集しています。皆さんの大切な思い出を切りとった1枚をご提供ください。



江別市

※診療時間は各病院へお問合せください。
 ※乳児の受診は困難な場合があるため、事前にお電話をお願いします。

岩見沢市内の緊急救急当番医

- ①岩見沢医師会のホームページ
- ②新篠津消防署 ☎57-2034
- ③新篠津役場(当直)☎57-2111
まで直接ご確認ください

救急安心センター さっぽろについて

急な病気やケガで救急車を呼ぶか、医療機関を受診すべきか迷ったときは、救急安心センター(☎#7119)へお電話をしてください。

受付員や看護師が症状に応じて、119番への転送や医療機関の受診案内、応急手当などの助言を行います。(24時間365日利用できます)

自衛官等採用試験について

- ①自衛官候補生
年間を通じ受け付けしています。
- ②予備自衛官補(一般・技能)
受付締切：9月21日(木)
一般：18歳以上 34歳未満
技能：18歳以上(資格により53歳～55歳未満)
※応募資格等の詳細は、下記連絡先もしくはメールにてお問合せください。
- 問合せ先：自衛隊札幌地方協力本部 江別地域事務所
☎011-383-8955
または住民課住民生活係

自衛隊札幌地方協力本部HP

メールでのお問合せ



Sunday

※診療科目
内：内科 小：小児科 外：外科

6

内・外：溪和会江別病院(☎011-382-1111)
小：おおあざ鈴木ファミリー(☎011-386-5303)

13

☆新しのつ星空ウオッチング 詳細3P
(ふれあい公園星座観測場)
20:00 ~ 21:30

内：はまもと内科(☎011-788-7636)
外：谷藤病院(☎011-382-5111)

20

内：たぐち内科(☎011-389-7855)
小・外：江別市立病院(☎011-382-5151)

27

内：ささなみ内科(☎011-382-3373)
外：谷藤病院(☎011-382-5111)

Monday

7

- ・こっこつサークル(自セ)
9:30 ~ 11:30
- ・遊ゆうクラブ(BG)
19:00 ~ 20:30
- ・B & G 体育館トレーナー常駐日(BG)
10:00 ~ 14:00 / 16:00 ~ 20:00

14

- 21・こっこつサークル(自セ)
9:30 ~ 11:30
- ・心配ごと相談所(保セ)
9:30 ~ 12:00
電話相談 090-9439-6550
- ・遊ゆうクラブ(BG)
19:00 ~ 20:30

28


- ・遊ゆうクラブ(BG)
19:00 ~ 20:30

Tuesday

1

☎温泉の日

8

- ・ふれあいレストラン(保セ)
10:30 ~ 13:00
- ・おこめちゃんお誕生日 

15

☎温泉の日

22

- ・乳幼児健診(保セ)
9:00 ~ 12:30

29

- ・バス検診(対がん協会)
バスは保セ前7:30 発

シルバー人材センター 新会員・発注者を募集中!

村内で入会を考えている方、仕事内容を聞きたい方、個人や会社で仕事を頼みたい方がいましたら、ご相談をお待ちしています。
 <8月の開設日>
 4日・18日・25日(毎週金曜日)
 ○連絡先：江別市シルバー人材センター
 ☎011-384-3771

法律相談

本村の顧問弁護士である橋本・大川合同法律事務所では、常時電話または事務所での相談を受けています。
 ご相談の際は事前に連絡をお取りください。
 札幌市中央区北4条西20丁目1番28号
 橋本・大川合同法律事務所
 弁護士 橋本 昭夫
 ☎011-631-2300 FAX011-621-0403



Shinshinotsu Deli

- 楽うまで簡単。新しの中の”おいしい”をご紹介します -

Monthly Special

- 今月のおすすめ -

ひじきの ピリッとサラダ

普段は給食のメニューで子どもや先生から大人気。多くの方からレシピを教えるほど♪ぜひ、ご家庭でも作ってみてください！



栄養教諭
菅沼由美さん



材料(4人前)

干しひじき……………8g	A	しょうゆ……………小さじ2
きゅうり……………30g		砂糖……………小さじ1
にんじん……………20g		水……………大さじ2
きゃべつ……………60g		サラダ油……………小さじ2
ツナ水煮(缶) ……1缶	B	しょうゆ……………小さじ1
		リンゴ酢……………小さじ1/2
		ラー油……………数滴

作り方

- ①ひじきを水で戻します。
- ②戻したひじきをAの調味料で煮て汁けがなくなったら冷ましておきます。
- ③きゅうり、にんじん、きゃべつはせん切りにします。
- ④にんじん、きゃべつはさっとゆでて水けを切り、冷ましておきます。
- ⑤水を切ったツナ缶と②、③、Bの調味料を混ぜ合わせてできあがりです。

ちょっとひと手間

できあがりすぐ食べるのではなく、30分くらい冷蔵庫で味をなじませると、給食の味に近くなりますよ♪

Twitter



Instagram



Youtube



LINE



facebook



HomePage



村の人口・世帯数

令和5年7月1日現在

人口	2,829人	(前月比 -3人)
男	1,361人	(// -2人)
女	1,468人	(// -1人)
世帯数	1,366世帯	(// +3世帯)