

令和2年度

上半期の財政状況

【一般会計歳入の状況】

(単位：千円、%)

歳入区分		予算計上額	収入済額	収入率
自主財源	村税	318,442	152,030	47.7%
	分担金・負担金	32,330	3,651	11.3%
	使用料・手数料	54,187	29,176	53.8%
	財産収入	14,736	10,515	71.4%
	寄附金	150,100	54,940	36.6%
	繰入金	155,047	0	0.0%
	繰越金	35,286	76,861	217.8%
	諸収入	54,484	13,153	24.1%
小計	814,612	340,326	41.8%	
依存財源	地方譲与税	52,200	15,923	30.5%
	利子割交付金	100	125	125.0%
	配当割交付金	600	165	27.5%
	株式等譲渡所得割交付金	236	0	0.0%
	地方消費税交付金	67,000	42,298	63.1%
	ゴルフ場利用税交付金	4,032	1,497	37.1%
	自動車税環境性能割交付金	3,000	1,248	41.6%
	地方特例交付金	2,960	3,311	111.9%
	地方交付税	1,540,000	1,095,341	71.1%
	国庫支出金	772,545	395,931	51.3%
	交通安全対策特別交付金	250	289	115.6%
	道支出金	332,851	148,475	44.6%
	村債	429,406	0	0.0%
小計	3,205,180	1,704,603	53.2%	
歳入合計		4,019,792	2,044,929	50.9%

【一般会計歳出の状況】

(単位：千円、%)

歳出区分		予算計上額	支出済額	執行率
目的別	議会費	36,892	18,083	49.0%
	総務費	1,574,028	756,401	48.1%
	民生費	586,996	211,410	36.0%
	衛生費	137,167	47,426	34.6%
	農林水産業費	375,780	248,811	66.2%
	商工費	143,416	70,427	49.1%
	土木費	493,291	144,013	29.2%
	教育費	373,154	118,258	31.7%
	公債費	292,568	146,042	49.9%
	その他	6,500	2,156	33.2%
歳出合計		4,019,792	1,763,027	43.9%

わが村の予算執行状況は
9月末現在一般会計

17億6,303万円の支出です。

一般会計の予算計上額は、当初予算と9月までの補正額です。



第4研修センター

【村税の内訳】

(単位：千円、%)

区分		調定済額	収入済額	徴収率
村民税	個人	140,710	43,495	30.9%
	法人	6,776	6,776	100.0%
固定資産税		134,722	74,321	55.2%
国有資産等所在市町村交付金		1,572	1,572	100.0%
軽自動車税種別割		13,453	13,285	98.8%
軽自動車税環境性能割		172	172	100.0%
村たばこ税		12,106	10,018	82.8%
入湯税		2,391	2,391	100.0%
合計		311,902	152,030	48.7%



快適な冬道確保に

みなさまのご協力を

12月になり、いよいよ冬將軍の到来です。

村では、より効果的で、細やかな体制のもと除雪作業を進めるため、民間委託による除雪を行っており、本年度においても同様の体制で行います。冬道の安全な交通のため、期間中のみなさまのご協力をお願いします。

【除雪作業協力のお願について】

村道の除雪は午前8時までに全線確保する体制ですが、公共施設・通学バス路線など幹線道路を優先して行います。

除雪作業をスムーズに行うため、次のことにご協力をお願いします。

- 自宅前の雪を路上に出さない。
- 車を路上に放置しない。車が動かなくなった時は、赤い布など目立つものをつけてください。
- 除雪路線は駐車できません。

【歩道の除雪について】

村では、歩行者の安全を確保するため、交通量の多い歩道の除雪を実施しています。

自宅前の雪を歩道に出したり、車を放置しないでください。

また、ゴミなどを絶対出さないようご協力をお願いします。

【堆雪場（雪捨場）の確保について】

● 石狩川堤外敷地北2号地先（たつぷ大橋上流約100m先、下図参照）に雪捨場を確保しました。利用に際しては、役場産業建設課管理係にご連絡の上、ご利用ください。

● 堆雪場（雪捨場）には、ゴミ・油類などを絶対に捨てないようお願いします。



除雪についてのお問合せは

○役場産業建設課 管理係 ☎ 57-2111(内線420)

または

○委託業者 新しのつ建設業協同組合

☎ 57-2310 (運行管理責任者：田中)

☎ 090-3893-8090



○道道の除雪に関するお願い

- 1 新雪除雪は、原則、降雪量が10cmを超えた場合に出動します。
- 2 拡幅除雪は、車道横の雪山が高く幅員が狭くなるなど、安全な走行ができない状況となった場合に実施します。
- 3 運搬排雪は、車道横の雪山が高く見通しが悪い区間や、堆雪する余裕が無い区間について、最低年1回実施します。また、交差点部などの部分的な運搬排雪（カット排雪）は、時期や積雪状況を考慮しながら実施します。
- 4 路面整正は、天候や道路状況を踏まえながら、路面上にできたわだちやアイスバーンなどにより、車両の安全な走行に支障が生じないよう実施します。
- 5 凍結防止剤などの散布は、スリップしやすい路面状況に対応するため、気象や路面の状況を踏まえ、交差点や急勾配部などの区間について実施します。
- 6 道路除雪作業を効率的・効果的に行うために、次の事項についてのご協力をお願いします。
 - ① 道路外の雪を車道及び歩道に投雪しないでください。
 - ② 除雪車には、危険ですので近づかないでください。
 - ③ 路上駐車や物件の放置は、やめてください。
 - ④ 除雪作業の後に、家の出入口に雪が残る場合があります。この雪の除雪協力をお願いします。

○札幌建設管理部当別出張所 施設保全室

☎ 0133-23-2220

「新高映画祭」上映に向けて活動しています

例年たくさんの村民の皆様にご来校いただき学校祭ですが、今年は新型コロナウイルス感染症のために、学年ごとに自主制作映画を上映する映画祭の形となりました。

10月26日～11月6日の期間で素材を撮影し、現在は編集作業に入りました。

生徒たちの初めての映画制作でもあり、村民の皆様に見ていただかず残念ですが、持ち前の創造力を発揮し、見やすく、伝わりやすい映像作りを心がけながら12月21日から25日までの上映ウィークに向けて制作しています。



新米を味わおう！新小4年生羽釜炊き体験

10月28日、新小の校庭で4年生が新米の羽釜炊き体験を行いました。

この授業は村教育委員会の風間さんが村の最高のお米を最高の炊き方で食べてもらい自分の故郷に誇りを持つ大人になってほしいとの思いから発案、その思いに賛同した藤永康夫さんが新米を提供してくれたことにより実現しました。

薪ストーブに皆で薪を入れていき火加減を見守ったかきもあり、美味しく炊きあがり、お米の味が活きる塩むすびにして味わうことができました。

村を盛り上げよう！大学生が村内を視察

10月28日と30日、村と札幌市内の大学が連携して村を盛り上げる活動を考える、学生連携事業の一環として北海学園大学の学生11名が村内を視察しました。

28日のグループはライスセンターを視察、担当者から村の主な米の種類や作付量などの説明を受け、流通経路に関する質問をするなど村の基幹産業について学びました。

30日は産直市場やB&G体育館、みのり団地の視察を行い、みのり団地では村外から移住された方の話を聞き村の魅力について様々な質問をしていました。

視察を終えて、学生の1人は「村だからこそ出来るようなPRを考えていきたい」と意気込みを語りました。



秋の夜空を彩る花火

10月30日、運動公園で10分間にわたり、110発の花火が打ち上げられました。

この花火は新型コロナウイルス感染症で様々なイベントが自粛となっている今、村民の方々を元気づけるために、またコロナ禍の中で働かされている人々の労をねぎらうために企画されたものです。

打ち上げの2日前から防災無線での周知のみとし、密を避けるよう呼びかけたため、観客は混雑することなく距離を保って見ることができました。

観客の一人は「夏に花火が見られず今年は見ずに終わると思っていたので嬉しい」と秋の花火を楽しんでいました。

くらしの情報

12月の リサイクル回収日

《12月1日》

・旧上達布の一部・旧平安の一部・豊野の一部・旧穴栗・下達布・袋達布・中篠津・新西篠津・西篠津の一部・西原・中原・川下・基線

《12月3日》

・新湧の一部・新高倉・西高倉・拓新・武田・新樺・西篠津の一部・基線の一部・豊野の一部

《12月9・23日》

・中央

《12月16日》

・新湧・北新・高倉・川上・上篠津・旧豊ヶ丘・旧沼ノ端・旧上達布・旧平安・豊野

役場からのお知らせ

役場などの年末年始業務

年末から年始にかけての役場などの業務日程は、次のとおりです。

○役場

年末／12月30日(水)まで・年始／1月6日(水)から

○自治センター

年末／12月30日(水)まで・年始／1月6日(水)から

○B & G体育館

年末／12月29日(火)まで・年始／1月6日(水)から

○ごみ収集・し尿

年末／12月29日(火)まで・年始／1月4日(月)から

ごみ収集の詳細については、ごみ収集カレンダーをご覧ください。

○リサイクル回収日

詳細については、ごみ収集カレンダーをご覧ください。

たっぷの湯 休館のお知らせ

たっぷの湯の給水管の清掃のため、12月14日(月)・15日(火)は、休館いたしますので、お知らせいたします。



北新線 年末・年始バスダイヤのお知らせ

(令和2年12月31日(木)～令和3年1月3日(日)まで)

時刻 停留所名	1便	3便	5便	7便	9便
しんしのつ温泉たっぷの湯発	8:20	10:10	13:10	15:10	17:15
新篠津市街	8:24	10:14	13:14	15:14	17:19
上幌向前	8:38	10:28	13:28	15:28	17:33
大和タウンプラザ前	8:42	10:32	13:32	15:32	17:37
岩見沢ターミナル着	8:51	10:41	13:41	15:41	17:46
時刻 停留所名	2便	4便	6便	8便	10便
岩見沢ターミナル発	9:10	11:10	14:10	16:10	18:10
大和タウンプラザ前	9:19	11:19	14:19	16:19	18:19
上幌向前	9:23	11:23	14:23	16:23	18:23
新篠津市街	9:37	11:37	14:37	16:37	18:37
しんしのつ温泉たっぷの湯着	9:41	11:41	14:41	16:41	18:41

○問合先／(有)新篠津交通 ☎ 57-2575

令和3年度 保育所入所案内

令和3年4月から村のへき地保育所および乳幼児向けの小規模保育所(ひまわり保育所)に入所するお子さんを募集します。希望される人は、次の方法によりお申し込みください。

保育所に関するお問合せは、住民課福祉係までご連絡ください。☎57-2111 内線350・352



へき地保育所(すくすく保育所・たかくら保育所)

○入所対象者

平成27年4月2日から平成31年4月1日生まれのお子さん。

ただし、年度の途中で満2歳となられるお子さんは、誕生日の翌月から入所対象となります。

○申込方法

「新篠津村立へき地保育所入所申込書」と「支給認定申請書」に必要事項を記入の上、在職証明書も合わせて、希望される保育所、もしくはは住民課福祉係へ提出してください。(入所申込書は各保育所、住民課福祉係にあります。)

○申込期間

令和2年12月1日(火)から令和3年1月15日(金)まで。

保育料について

次

保育児童の年齢	月額保育料
5歳児・4歳児	0円
3歳児	0円
2歳児	10,000円
年度途中の2歳児	12,000円

の表のとおり

保育児童の年齢	月額保育料
5歳児・4歳児	0円
3歳児	0円
2歳児	10,000円
年度途中の2歳児	12,000円

ただし、市町村民税非課税世帯の場合は、各年齢一律0円になります。

※村に納めていただく保育料の他に、実費負担が伴います。

【例年の参考金額】

▼給食費(社会福祉協議会) 月額4,000円程度

▼運営会費(保護者の会) 運営費、行事費、おやつ代、絵本代として月額4,000円程度

保育料軽減制度

▼小学校3年生以下の範囲において、2人目以降のお子さんが入所する場合、保育料が軽減されます。

▼2人目入所の場合

保育料が2分の1に減額

▼3人目入所の場合

3人目以降お子さんの保育料が0円に減額

※その他、ひとり親世帯や在宅障がい児(者)世帯にも軽減があります。

保育時間

※休所する際、事前に届出をすることにより、その月の保育料が減免される場合があります。

▼夏時間(4月～10月)

○平日 午前8時～午後5時30分

○土曜日 午前8時～正午

※ただし、4月の第3土曜日から6月の第2土曜日までと、9月から10月の土曜日は、平日の時間と同じ時間帯となります。

▼冬時間(11月～3月)

○平日 午前8時～午後5時30分

○土曜日 午前8時～正午

【たかくら保育所】

○平日 午前8時30分～午後4時30分

○土曜日 午前8時30分～正午

▼延長保育

【すくすく保育所】

○午前7時30分～午前8時

○午後5時30分～午後6時30分

※すくすく保育所のみ実施。事前申請および利用予定の提出が必要であり、月額保育料とは別途に、利用料金が発生します。

保育所の休日

保育所の休日は、日曜日、祝日、夏休み(7日程度)、冬休み(年末年始、春休み(年度変わり)があります。

ペットはマナーを守って飼いましょう!

くらしの情報

●小規模保育所(ひまわり保育所)

○入所対象者

生後57日から3歳未満で、子ども子育て支援法に定める「3号保育認定」(保護者の就労等により養育ができない)の家庭のお子さん。

○申込方法

「新篠津村立小規模保育所入所申込書」と「支給認定申請書」に必要事項を記入の上、在職証明書も合わせて、住民課福祉係へ提出してください(入所申込書は住民課福祉係にあります)。

○申込期間

令和2年12月1日(火)から令和3年1月15日(金)まで。

○注意事項

申込状況によっては入所選考を行います。

入所申込をしてもご希望に沿えない場合がありますのでご了承ください。

保育料について

▼月額保育料

小規模保育所は認可保育所のため、へき地保育所と算定方法が異なり、前年の所得等により保育料が決定します(最大月額28,000円)。詳しくは窓口等で配布します。「ひまわり保育所入所案内」をご覧ください。

※給食費、おやつ代については保育料に含まれています。

※村に納めていただく保育料の他に冬季間の除雪等にかかる施設管理費負担があります。

保育料軽減制度

保育料の軽減については、へき地保育所で実施している軽減と同様に実施します。

保育時間

○平日 午前8時～午後5時30分

○土曜日 午前8時～正午

▼延長保育

○午前7時30分～午前8時

○午後5時30分～午後6時30分

事前申請および利用予定の提出が必要であり、月額保育料とは別途に、利用料金が発生します。

保育所の休日

小規模保育所の休日は、日曜日、祝日、冬休み(年末年始・12月31日～1月5日)があります。

▼その他、ひまわり保育所の入所に關しましては、「ひまわり保育所入所案内」をご確認ください。

◎年度途中で入所を希望される人へ

書類の審査があるため、少なくとも入所希望日の2カ月前までにはご連絡ください。

なお、状況によってはご希望に沿えない場合がありますのでご了承ください。

募集ちゅう

オンライン申込受付中

申込書は役場のホームページをご覧ください

応募資格

22～45歳程度の独身者
※女性/村内外問わずOK
男性/新篠津村在住者または在勤者

募集人数

男女各10名程度

しんしのつ
**YOU
+ME
=WE**

婚活パーティー

問合せ先: 総務課商工観光係 ☎ 0126-57-2111 (内線 250・251)

その他の詳細については、まもなく公表します。

くらしの情報

福祉係からのお知らせ

移動献血車が来村します

北海道赤十字センターの移動献血車が来村します。

健康な方々からの安全な献血が求められている今、みなさんのご協力をお願いします。

○日 時／令和2年12月14日(月)

【役場前】午前10時～午後2時30分(午前11時30分～午後1時まではお昼休憩)

【福祉園前】午後3時～午後4時

○問 合 先／住民課福祉係 ☎ 57-2111(内線352)

福祉係からのお知らせ

配布しています！ヘルプマーク・ヘルプカード

ヘルプマークとは、外見からは分かりにくい障がいなどのある人が、周囲の人に配慮を必要としていることを知らせ、援助を受けやすくするためのマークです。

ヘルプマークを見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。

村では、ヘルプマークの配布を行っています。配布には、手帳などの提示は不要です。窓口で、配布の際に氏名や必要な理由等を申請書に記載していただきます。

ヘルプカードは、北海道のホームページからダウンロードして使用することもできます。

○配布対象となる人／義足や人工関節を使用している人、内部障がい・難病がある人、妊娠初期の人など。

○配布場所・問合先／住民課福祉係

☎ 57-2111(内線350・351・352)



福祉係からのお知らせ

「福祉灯油」助成制度のお知らせ

村では、冬期間の暖房需要期において、灯油等の価格上昇により、生活に深刻な影響を受ける独居高齢者で低所得世帯の人などに対し、灯油代等の一部を助成します。

○助成金額／1世帯あたり10,000円

○申請期間／令和3年1月15日(金)まで

○申請に必要なもの

- (1) 印鑑
- (2) 口座振替により支払いするため、振込先となる金融機関口座の通帳

○申請・問合先／住民課福祉係

☎ 57-2111(内線352)

【助成対象世帯】

- (1) 「独居高齢者世帯」令和2年12月1日(火)現在、65歳以上の人で単身で生活されている世帯で、かつ令和2年度の市町村民税が非課税の世帯。
 - (2) 「ひとり親世帯」児童扶養手当を受給し、現にひとり親と子どもだけで住宅に暮らす世帯。
 - (3) 「障がい者世帯」特別障害者手当または、障害福祉手当を受給している人の世帯。
- ※生活保護世帯、社会福祉施設(グループホームを含む)入所(入居)利用者および長期入院されている人は除きます。
- ※村税等に滞納がある場合は、支給が制限されることがあります。

定期的な換気を心がけましょう！

令和2年12月号 ふれあいの里 新しのつ村 ⑧

くらしの情報

戸籍年金係からのお知らせ

令和2年に13ヵ月以上の国民年金保険料を前納した場合の 社会保険料控除について

13ヵ月以上の前納により納付された国民年金保険料を所得より控除する場合、以下の方法のいずれか1つを選択していただくことになります。

①全額を納めた年に控除する方法を選択する場合

日本年金機構よりお送りした「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」下部の3年分3枚の証明書は、切り離さず添付して申告してください。

②各年分の保険料に相当する額を複数年に控除する方法を選択する場合（複数年分に分けて申告する場合）

日本年金機構よりお送りした「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」下部の3年分3枚の申請書のうち、令和2年分の1枚を切り離して申告にご使用ください。

なお、残りの2枚の証明書については、令和3年・令和4年の申告時に使用しますので、大切に保管してください。

○問合先／札幌年金事務所 ☎ 011-717-4112

住民課戸籍年金係 ☎ 57-2111(内線331)

国保医療係からのお知らせ

医療費助成対象の人が学校等で負傷した場合の受給者証の取扱いについて

児童などが学校等の管理下で負傷し医療機関等で受診した場合は、(財)日本スポーツ振興センターの「災害共済給付制度」の給付対象となります。

給付対象は、医療費総額が5,000円以上(自己負担割合が2割の人は1,000円以上、3割の人は1,500円以上)の医療費です。

そのため、学校等の管理下で負傷し医療機関等で受診した場合は、学校を通じて申請することにより、後日、災害共済給付制度から給付されますので、医療費助成に係る受給者証は使用しないでください。

なお、医療費助成に係る受給者証を使用したことにより「医療費助成」と「災害共済給付」を二重に受給された場合は、後日、新篠津村へ医療費助成額を返還していただくこととなりますのでご注意ください。

また、何らかの事情により受給者証を使用した場合は、住民課国保医療係までご連絡ください。

○問合先／医療費助成に関すること…住民課国保医療係 ☎ 57-2111(内線341)

災害共済給付制度に関すること…教育委員会学校教育係 ☎ 57-2111(内線720)

農業振興係からのお知らせ

土壌分析のお知らせ

本年度より、民間委託により土壌分析業務を行ってきましたが、皆さまのご理解とご協力によってこれまでに1,200点を超える分析受付を終えたところです。

まだ土壌分析の出し忘れ等がありましたら、**12月10日(木)**を期限として本年度の最終受付を行いますので、期限内に提出されるようお願いします。

なお、令和3年度の受付開始は、4月1日(木)を予定しています。

○問合先／産業建設課農業振興係 ☎ 57-2111(内線410・411)

くらしの情報

住民生活係からのお知らせ

ごみ(廃棄物)の区分について

事業所のごみは、許可業者に収集を委託するか、自ら処理施設に持ち込み処理しましょう。
事業活動から出るごみは、家庭ごみステーションに出すことはできません。



○問合せ先/住民課住民生活係 ☎ 57 - 2111(内線330)

キツネを餌付けしないでください!

令和2年12月号 ふれあいの里 新しのつ村 ⑩

くらしの情報

農業委員会からのお知らせ

新篠津村内における農家戸数等について

■近年の新篠津村内における農家戸数等の推移をお知らせします

○農業従事人口（単位：人）

年	H27	H28	H29	H30	R1	R2
男	429	424	415	411	415	416
女	376	371	365	367	371	372
合計	805	795	780	778	786	788

○農家戸数（単位：戸）

年	H27	H28	H29	H30	R1	R2
戸数	257	252	249	245	240	239

○経営耕地規模別農家戸数（単位：戸）

規 模	戸 数		
	H30	R1	R2
9.99 ha以下	28	25	24
10.00～19.99 ha	93	88	84
20.00～29.99 ha	89	88	91
30.00～39.99 ha	25	29	31
40.00～49.99 ha	4	4	4
50.00 ha以上	6	6	5
合 計	245	240	239

■新篠津村内における賃借料情報について

令和元年11月から令和2年10月までに締結(公告)された賃貸借における賃借料水準(10 aあたり)は以下のとおりとなりますので、契約の参考にしてください。

農地区分	地 域	平均額	最高額	最低額
田	村内全域	14,425円	17,000円	10,000円
畑		5,751円	7,003円	5,000円

■農地転用(農地法第4条・第5条)について

農地に住宅や格納庫を建設する(農地の転用)ときは、農地法第4条、または第5条の許可が必要となります。

●農地の転用とは？

農地を農地以外のものにすることで、例えば住宅や農業用施設、道路などの用地に転換することです。

●なぜ許可が必要？

人々の生存に欠かせない食料の生産基盤である農地は、大切に守っていく必要があります。

農業生産のための優良な農地の確保と農業以外の農地利用を調整し、計画的な土地利用を推進するため、農地の転用には農地法の許可が必要となっています。

●農地を転用する場合は？

農地を転用する場合、北海道知事または農林水産大臣の許可が必要です。

申請から許可までは、新篠津村農業委員会の審議や北海道農業会議の諮問などを経るため、概ね2ヵ月の期間が必要となり、更に農業振興地域の計画の除外に概ね2ヵ月、合わせて最大4ヵ月程度かかる場合がありますので、農地転用の計画がある場合は、お早めに農業委員会までご相談ください。

なお、農地の転用の総事業面積が200㎡以下の場合については、許可の必要はありませんが、農地台帳の管理、農業振興地域の計画の変更等の手続きが必要ですので、農地を転用する際は必ずご連絡ください。

○問合せ先／農業委員会事務局 ☎ 57-2111(内線461)

くらしの情報

「歳末たすけあい義援金」の申請を受付けします

○対象となる人および世帯

	低所得世帯	在宅寝たきり 高齢者世帯	母子・父子 家庭世帯	在宅障がい者
該当基準 (程度)	・世帯主が70歳以上(昭和25年1月1日以前出生)の1人暮らしで、前年の年金収入が148万円以下、または給与収入が93万円以下の住民税非課税世帯。	・要介護4以上の在宅寝たきり高齢者世帯(70歳以上) ※施設に入所している場合は対象外。	・母子、父子世帯で児童扶養手当が支給されている世帯 ※親と同居している世帯は除く。	・身体障害者手帳1種1級所持者 ※生産に従事している人を除く。 ・特別児童扶養手当受給者
確認書類		・介護保険被保険者証	・児童扶養手当受給者証	・身体障害者手帳 ・特別児童扶養手当受給者証

※①生活保護受給世帯②世帯分離していても子どもの扶養家族となっている高齢者世帯③福祉施設入所または医療機関に入院している人の、何れかに該当する人は対象になりません。

○申請方法／確認書類・印鑑、口座振込を希望する口座番号がわかる書類を持参のうえ、社会福祉協議会へ申請してください。(個人情報、この義援金以外の目的には使用しません。)

○受付期間／令和2年12月1日(火)～12月8日(火)

○支給予定／令和2年12月下旬(支給額は未定です。)

○支給方法／支給決定・不決定通知を送付のうえ、支給決定者の指定口座へ振込。

○申請・問合せ先／新篠津村社会福祉協議会(保健センター内) ☎ 58-3335

- ・個人情報保護の観点から他団体を通して本人の情報を受けることが困難なため、「歳末たすけあい義援金」を希望する人は本人が直接申請してください。これまで義援金が支給されていた人も、同様の手続きが必要となります。
- ・支給決定は、共同募金委員会理事会において審議決定します。
- ・義援金申請説明書及び申請書は、自治会を通じて配布しています。社会福祉協議会にも申請用紙があります。

国税庁からのお知らせ

確定申告は、オンラインを活用して感染防止！

税務署では、申告される人の新型コロナウイルス等の感染リスクを避けるために、パソコン・スマートフォンなどを利用した申告手続きをおすすめしております。多くの人が訪れる確定申告会場ではなく、ぜひ、ご自宅で申告書を作成し、e-Tax(電子申告)や郵送で申告書の提出をお願いします。

既に「マイナンバーカード」と、「ICカードリーダライタ」または「マイナンバーカード対応のスマートフォン」をお持ちの方は、e-Tax(電子申告)を利用して申告書等を送信いただけます。

マイナンバーカードやICカードリーダライタまたはマイナンバーカード対応のスマートフォンをお持ちでない人も「ID・パスワード方式の届出」をされると、ID・パスワードだけでe-Tax(電子申告)をご利用いただけます。

「ID・パスワード方式」の利用をご希望される場合は、申告されるご本人が運転免許証などの本人確認書類をお持ちのうえ、お近くの税務署にお越しください。

税務署で職員と対面による本人確認を行った後にIDおよびパスワードを発行します。
(税務署が開庁している平日に限ります。)

右のQRコードより国税庁ホームページで参考データファイルをご覧ください。



ペットはマナーを守って飼いましょう！

令和2年12月号 ふれあいの里 新しのつ村 ⑫

くらしの情報

税務係からのお知らせ

村税の納期限が近づいています

令和2年度の村税(第4期目)の納期限は12月25日(金)です。納期限までに忘れずに納めましょう!

○税目/村道民税、固定資産税、国民健康保険税

※納税でお困りの人は、随時、納税相談を受付けていますので、お早めにご連絡ください。

○納税相談窓口/総務課税務係 ☎ 57-2111(内線260~262)

税務係からのお知らせ

家屋に関する届出について

住宅や納屋などの新築・増改築・取壊しの届出はお済みですか?

村では、固定資産税の課税物件を正確にとらえるため、家屋に関する届出(新築・増改築・取壊し)をいただいています。

また、未登記家屋の名義を変更したい場合も、届出により固定資産課税台帳の名義を変更できますので、早めに届出されるようお願いいたします。なお、届出の際には、印鑑、図面、契約書をご持参ください。

○問合先/総務課税務係 ☎ 57-2111(内線261)

税務係からのお知らせ

トラクター・田植機・コンバイン等の申告はお済みですか?

トラクター等の小型特殊自動車を所有している人は、軽自動車税の申告をして、車体に標識(ナンバープレート)を取り付ける必要があります。

なお、当該車両は固定資産税の対象となる償却資産ではありませんので、後日送付します償却資産明細書には記載せず、軽自動車税の申告が必要となります。

- 田畑や工場でしか使用しない(公道を走行しない)車両でも申告が必要です。
- 車両を買い替えた場合でも、古い車の廃車申告と新しい車の登録申告が必要です。
- 廃車・譲渡された場合も、廃車申告が必要です。
- 所有者変更の場合も、申告が必要です。

○申告手続きに必要なもの

- ・所有者の印鑑 ・車名(メーカー名)、型式、車台番号等がわかるもの
- ・販売証明書または譲渡証明書(購入もしくは譲り受けた場合) ・本人確認できるもの

○問合先/総務課税務係 ☎ 57-2111(内線262)

税務係からのお知らせ

海外からの研修生・実習生を受けている事業所へお知らせです

◇所得税及び個人住民税(村民税・道民税)の免除

租税条約締結国からの研修生や実習生などで、一定の要件に該当する場合は、所得税や個人住民税などの課税が免除される場合があります。

所得税の免除を受けるには、源泉徴収義務者(事業所)を通して管轄の税務署へ『租税条約に関する届出書』を提出する必要があります。(租税条約についての詳しい内容は、税務署へお尋ねいただくか、国税庁ホームページでご確認ください。)

住民税の免除を受けるには、源泉徴収義務者から下記の書類を提出していただく必要があります。

※所得税の手続きだけでは住民税は免除されません。

◇提出書類

- (1)『租税条約に関する住民税の免除届出書』
- (2) 税務署に提出した『租税条約に関する届出書』の写し(受付印のあるもの)

◇提出期限

毎年3月15日までにご提出ください。提出がない年は住民税が免除されません。

○問合先/総務課税務係 ☎ 57-2111(内線260~262)

くらしの情報

教育委員会からのお知らせ

第31回だれでもミニバレーボール大会の中止について

例年開催している第31回だれでもミニバレーボール大会について、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、参加者および関係者の健康・安全面を第一に考慮した結果、行事を開催することは難しい状況であると判断し、今年度は中止することとなりました。

○問合せ先/教育委員会社会教育係 ☎ 57-2111(内線723)

教育委員会からのお知らせ

12月の健康づくりスポーツ教室

○日 程/3日(木) 10日(木)、17日(木)、24日(木)

午前10時～午前11時30分

○場 所/B&G体育館

○内 容/ピラティス(緩やかな筋肉トレーニング)、ストレッチ運動、ウォーキングなど、どなたでも楽しく参加できます♪

○申込先/教室開催日に直接、開催場所にお集りください。

教育委員会からのお知らせ

12月のトレーニングルーム、トレーナー常駐日のお知らせ

○指 導 内 容/トレーニングメニュー作成(予約制)

トレーニング指導

その他、お悩み相談等も随時受け付けています。

○12月常駐日/2日(水)、7日(月)、16日(水)、23日(水)、28日(月)

○常 駐 時 間/午前10時～午後2時、午後4時～午後8時

○申 込 先/トレーニングメニュー作成を希望される人は

B&G体育館受付 ☎ 58-3160(電話予約も可能です)

【自衛官募集中】

◆自衛官候補生◆(任期制自衛官)

〔応募資格〕採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女

〔受付期間〕年間を通じて行っております。(詳しくはお問合せください。)

◆陸上自衛隊高等工科学校生徒◆

〔応募資格〕男子で中卒(見込含)15歳以上17歳未満の男子

〔受付期間〕令和2年11月1日(日)～令和3年1月6日(水)まで

〔試験期日〕1次試験 令和3年1月23日(土)

問合せ先: 自衛隊札幌地方協力本部 江別地域事務所

広報官 酒井 晃夫 ☎ 011-383-8955

または住民課住民生活係 ☎ 57-2111(内線354)

心配ごと相談所

○開催日/毎月第3火曜日

○時 間/午前9時半～正午まで

○場 所/保健センター

直通電話でのご相談も受けております。

➡090-9439-6550



高齢者のご相談は…

「新篠津村 地域包括支援 センター」へ

高齢者の方々やご家族の「介護」や「医療」「保健」「福祉」などに関するご相談に応じています。

○時間/平日: 午前8時45分～
午後5時15分

○場所/保健センター

○問合せ先/☎ 58-3363

法律相談

本村の顧問弁護士である橋本・大川合同法律事務所では、常時電話または事務所での相談を受けています。

ご相談の際は事前に連絡をお取りください。

札幌市中央区北4条西20丁目1番28号

橋本・大川合同法律事務所

弁護士 橋本 昭夫

☎(011)631-2300

FAX(011)621-0403

キツネを餌付けしないでください!

その2

小中連携教育から 小中一貫教育へ ～令和3年4月導入に向けて～

先月号では、前段で『村全体で「めざす子ども像」を共有し』とお話ししました。

今月は、この「めざす子ども像」と「一貫教育を進める上での基本的な考え方（基本方針）」についてお話しします。

「めざす子ども像」とは

義務教育を終える段階で「新篠津の子どもたちが、どのような力を身に付けたらよいのか、どのような子どもに育ってもらいたいのか」です。

小中一貫教育では、今まで以上に「学校・家庭・地域」のつながりが大切になります。

このため本年7月に村民アンケートを行い、その結果を基に「めざす子ども像」を策定しました。

「めざす子ども像」の実現に向けてどのように取り組みますか

小・中学校の教育課程9年間における教育として、4つの基本方針により一貫教育を進めます。

基本方針1

村全体での「めざす子ども像」の共有

本村が願う「やさしさと創造性にあふれ、確かな学力を身につけた子どもの育成」に向けて、子どもの実態を踏まえ、特色を生かしながら、知・徳・体のそれぞれについて重点的な視点を設定し、指導目標を定めます。

基本方針3

コミュニティ・スクールの仕組みを生かした豊かな教育環境づくり

村の教育資源を活用した教育活動を協働して展開し、豊かな教育環境づくりに努めます。

基本方針2

中学校卒業までを見通した一貫した指導

発達段階ごとの課題を共有し、授業内容や方法の改善、基本的な学習・生活習慣の定着のための約束事の確立、重点的・系統的な取り組みを明確にした教育課程を編成し実施します。

基本方針4

子ども同士、教職員間の交流・連携・協働

児童生徒間や地域との関わりの中での多様な人との交流により、豊かな人間関係やコミュニケーション能力の向上を図ります。

また、教職員同士の合同研修等により、教職員の力量を高めるとともに協働体制を確立します。

新しのつめざす子ども像

ふるさとを愛し 夢や目標をいदैて
未来を切り拓こうとする たくましい子ども

新しのつ子どものちかい

- 1 元気にあいさつをします
- 2 「ありがとう」「ごめんなさい」をすなおな気持ちで伝えます
- 3 困っている人がいたらやさしく言葉をかけます
- 4 何ごとにも最後までがんばります
- 5 新しのつのことを好きになります

新しのつ子育ての誓い

- 1 見守るまなざし、声かけを大切にします
- 2 自分の気持ちを素直に伝えられる子どもを育てます
- 3 周りとのかかわり合いを大切に子どもを育てます
- 4 子どもに誠実に生きる姿を見せます
- 5 新しのつに誇りを持ち、地域に貢献する子どもを育てます

子どもは、私たちの宝です。次世代の新しのつを支える存在です。村全体で、子どもの健やかな成長を願い、夢に向かってたくましく生きる子どもたちを育てましょう。

左の「めざす子ども像」では、「村全体で子どもたちを育てよう」という考え方のもと、子ども視点での「子どものちかい」、大人視点での「子育ての誓い」を示しました。

次号では「基本方針（一貫教育）の具現化」等について、お伝えします。

○問合先／教育委員会学校教育係

☎ 57-2111(内線710・712)

くらしの情報

新篠津村新型コロナウイルス感染症対策本部からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症患者情報等の公表について

○新篠津村内での発生状況について

感染症患者の情報につきましては、以下のように、北海道のサイトにて公表されています。

【公表例】 ○○例目

年代	○○代	性別	○○	国籍	○○
居住地	○○振興局管内		職業	○○	
症状	発症日(推定)	○月○日			
	主症状	○○			
	陽性確定日	○月○日			
	現在の状況	医療機関に入院中(軽症・会話可)			
行動・滞在歴	海外渡航歴○○ 行動歴及び濃厚接触者については、○○道内患者の濃厚接触者。				



この情報のもととなる感染症の拡大防止を目的とした調査は、江別市、石狩市、当別町および新篠津村を管内とする北海道江別保健所によって実施されます。

このため、北海道が公表する以外の新篠津村独自の情報はありません。道内の最新情報はどなたでも確認できますので、ご参照ください。

○調査とは

積極的疫学調査と呼ばれ、感染された人が確認された場合、保健所が本人に対し、症状や経過、行動歴等を聞きとり、感染症指定医療機関への入院による適正な医療の提供を行うとともに、濃厚接触者に対し健康観察を行う等、必要な感染拡大防止対策を実施します。

これらの積極的な疫学調査は、感染症法に基づき保健所機能を持つ道が担うことと定められており、本人の行動歴等については、個人情報保護に留意され、ご本人の同意の上、感染拡大防止のために必要となる範囲に限り公表されます。

○正確な情報に基づいた冷静な行動を

公表される情報が限られているため、不安をお感じになられる人もいらっしゃると思いますが、非公表事例も公表事例と区別なく、保健所において調査が実施され、必要な人々への連絡や注意喚起、指示等が行われますので、ご安心ください。

新篠津村においても、行政上の対応が生じた場合(休校、休館、窓口封鎖等や北海道から情報提供があった際には、皆さまに広報、防災行政無線、ホームページ、新聞折り込み等で随時お知らせします。

○問合せ先/住民課保健予防係 ☎ 57-2111 (内線360)

ペットはマナーを守って飼いましょう！

令和2年12月号 ふれあいの里 新しのつ村 ⑩

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします

感染リスクを高めやすい場面に 注意し、対策を徹底しましょう！

感染リスクを高めやすい場面

マスク
なし



換気が
悪い



人と人との
距離が近い



長時間
滞在

1

飲酒を伴う場面



お酒が進んで感染防止の
ガードが下がってしまう

2

仕事後や休憩時間



ホッととして、マスクを
外して会話してしまう

3

集団生活



常に行動を共にしている
ため広がりやすい

4

激しい呼吸を伴う運動



換気の悪い閉鎖空間では
ウイルスが滞留しやすい

5

屋外での活動の前後



車での移動や食事中など
に三密が生じやすい



北海道

道庁 コロナ

検索



■北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター
0800-222-0018 (フリーコール)

※札幌市・旭川市・函館市・小樽市にお住まいの方は、
各市の保健所へお電話ください。

くらしの情報

今年の冬は「野菜 350g」 たっぷり食べて免疫力を高めよう！

野菜に含まれる豊富な栄養素

食べ物に含まれる栄養素は、炭水化物、脂質、たんぱく質、ビタミン、ミネラルの大きく5つに分かれます。このうち、野菜に多く含まれるのはビタミンとミネラル、食物繊維です。どれも体の機能を整え免疫力を高める大切な役割をしています。ビタミンはさらに13種類、ミネラルも13種類あります。野菜に含まれる栄養素の代表的なものに、ビタミンC、E、K、B群、カリウム、カルシウムなどがあります。



1日の野菜摂取目標量

大人で1日350gの野菜が必要とされています。(小学校高学年以上は大人と同じ量)1日の中で5皿分(1皿あたり70g程度)の野菜料理を食べると、目標量の350g分をみたくことができます。

より細かく見ると、にんじん、ほうれん草、ピーマンなどカロテンを多く含む『緑黄色野菜を120g』きゅうり、レタスなどの『淡色野菜を230g』というバランスでとると良いとされています。



350gの野菜の例

無理せず実践！ひと工夫で摂取量アップ

①市販のカット野菜を活用

市販のキャベツのせん切り、加工済みサラダをプラスして摂取量をアップ。



②冷凍野菜を活用

ブロッコリーやほうれん草などの冷凍野菜をスープやラーメン、レトルトカレーなどに加えて摂取量をアップ。



5皿分の料理の目安

★次ページで野菜を使ったレシピを紹介します！

江別保健所からのお知らせ

「世界エイズデー」夜間HIV検査の実施について

12月1日の世界エイズデーにちなみ江別保健所では12月16日(水)に夜間HIV検査を実施します。

検査は「無料・匿名」で受けられます。予約が必要ですのでお電話でお問合せください。

○日時／12月16日(水) 午前10時～午後8時

○会場・申込先／江別保健所 ☎ 011-383-3449 (江別市錦町4番地1)

※予約制。検査前日の正午まで受付



キツネを餌付けしないでください！

野菜レシピ

レシピ提供：新篠津村食生活改善協議会

カボチャサラダ

材料（4人分）

- カボチャ・・・300g
- マヨネーズ・・・大さじ4
- ワインビネガー・・・大さじ2
（または穀物酢）
- アーモンド・・・10粒
- プロセスチーズ・・・40g

- 1 カボチャは皮をむいて種を取り除き、乱切りにして洗う。
- 2 鍋に1を入れ、軟らかく煮る。お湯を捨てて粉ふきにする。火を止めてワインビネガーを分量の半分（大さじ2）ふりかけて混ぜる。
- 3 アーモンドはトースターで軽く焼いてから包丁で切り、チーズも小さいサイコロ状に切る。
- 4 カボチャの粗熱がとれたらマヨネーズと残りの分量のワインビネガーを加えて混ぜ合わせる。
カボチャによって甘味が足りない場合は砂糖を加える。

煮たカボチャを粉ふきにして水分をとばしてから味付けすることで、日持ちがします。

アーモンドを加えることで食感が出て、パーティー料理としてもおすすめです。

柿なます



材料（4人分）

- 大根・・・150g
- 細切り昆布・少量
- ★水・・・70ml
- ★塩・・・小さじ1/2
- 干し柿・・・小1個
- 穀物酢・・・大さじ1と1/4
- 砂糖・・・小さじ4
- 塩・・・少々
- ごま油・・・小さじ1/4

- 1 大根は細めのせん切りにする。
★塩水に大根と昆布を入れてよく混ぜ、30分ほどおく。
- 2 干し柿は薄切りにする。合わせ酢を作る。1を水洗いして水気を絞る。
- 3 1の水気を絞ったものに干し柿、合わせ酢を加えてよく味をなじませる。



じゃがいもピザ



材料（4人分）

- じゃがいも・・・大3個
- ピザソース・・・大さじ4
（またはケチャップ）
- ★冷蔵庫にある野菜・適量
- ★ツナ缶やベーコン・適量
- ピザ用チーズ・・・適量
- オリーブオイル・・・大さじ2
- 塩コショウ・・・適量

- 1 ジャがいもは皮をむいてスライサーなどで薄く切る。（水にさらさない！）
- 2 フライパンにオリーブオイルを入れ、じゃが芋を敷き詰めてふたをして中火で火が通るまで焼く。
- 3 2にピザソース（またはケチャップ）を塗り、★トッピングとピザ用チーズをのせてふたをしてさらに蒸し焼きにする。
- 4 チーズが溶けたら完成。

北海道からのお知らせ

ほっかいどう健康づくりツイッターを開設しました！

北海道では、道民みなさまの健康づくりに有益な情報をSNSを利用する幅広い世代に情報発信するため、令和2年4月より「ほっかいどう健康づくりツイッター」を開設しました。

本アカウントでは「栄養・食生活」「運動」「休養」「歯科保健」「受動喫煙防止対策」といった健康づくりに関する内容の他、がん・生活習慣病などの疾病予防に向けた生活習慣に関する情報を発信しています。

ぜひ、本アカウントをフォローいただき、まずは”見る”ことから健康づくりを始めませんか？

次のウェブサイトアドレス (https://twitter.com/Hokkaido_health)

もしくは右のQRコードからアクセスできます！



※ 詳しくは、江別保健所 ☎ 011 - 383 - 2111 にお問合せください。



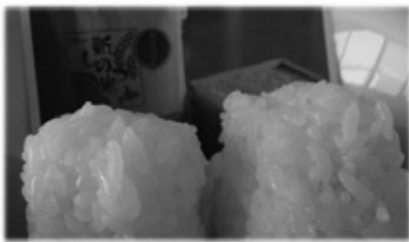
新篠津村の新米はおいしいなあ！

新米を食べることができる季節がやって参りました。先日、新篠津小学校では、4年生が薪ストーブと羽釜で米どころ新篠津村の新米ゆめぴりかを炊き最高の塩むすびで食べたところです。羽釜でなくとも新米の楽しみ方は色々あります。

そこで春先に開設された臨時学童保育で子ども達と一緒に作った簡単で美味しいご飯料理のレシピをご紹介しますので、コロナで遠出できない折、お子さん、お孫さんと一緒に作って楽しまれてはいかがでしょうかでしょう。

人気レシピ 第1位 おこめちゃんピザ

少し冷めたご飯につなぎの片栗粉を少々まぶしキッチンペーパーで押しつぶしてピザ生地を作りフライパンで両面を焼いてトッピングします。



人気レシピ 第2位 塩むすび

土鍋があれば羽釜がなくとも大丈夫です。火を止めるタイミングは、少しだけ焦げた匂いのした時です。

人気レシピ 第3位 五平餅

半分つぶしたご飯を水で濡らした割り箸に握り付けオーブントースターで両面を焼き、砕いたクルミを入れた甘みそをぬって完成です。オーブントースターで焼く時は、持ち手が燃えないようにアルミホイルで包みます。



人気レシピ 第4位 揚げ煎餅

ご飯をキッチンペーパーで薄く延ばしてから油でカリカリになるまで揚げ、だし醤油で味付けして完成です。

生涯学習ニュース

「遊ゆうクラブ」からのお知らせ

主に、子どもたちがスポーツに親しむキッカケづくりと地域スポーツ活動の場として開催しています。皆さんの参加をお待ちしています！！

○12月の教室日程（場所：B & G 体育館）

教室内容	対象	日程	時間
バドミントン	小学生～一般	12 / 7	毎週月曜日
		12 / 14	午後7時～
		12 / 21	8時30分まで

○指導者／遊ゆうクラブ指導者

○募集／15名程度

（※受付は当日会場）

○受講料／会 員200円

非 会 員400円

○問 合 先／「遊ゆうクラブ」事務局

松永 ☎ 57-2451

丸山 ☎ 58-3246

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止になることがあります。詳しくは、B & G 体育館または「遊ゆうクラブ」事務局にお問合せください。

12月の緊急救急当番医はつぎのとおりです (変更になる場合があります)

江別市 診療時間は各病院へお問合せください。						岩見沢市内の緊急救急当番医について	
日	曜日	《内科系》		《小児科系》		《外科系》	
5	土	-	-	-	-	溪和会江別院 野幌代々木町 81-6 ☎011-382-1111	※岩見沢市内の緊急救急当番医は ①岩見沢医師会のホームページ ②新篠津消防署 ☎0126-57-2034 ③新篠津村役場(当直) ☎0126-57-2111 で直接ご確認ください。
6	日	溪和会江別院 野幌代々木町 81-6 ☎011-382-1111	あずま子ども家庭クリニック	野幌住吉町 25-10 ☎011-385-2500	溪和会江別院	野幌代々木町 81-6 ☎011-382-1111	
12	土	-	-	-	-	谷藤病院 幸町2-2 ☎011-382-5111	
13	日	ささなみ内科クリニック 野幌町66-2 ☎011-382-3373	ウルトラ内科小児科クリニック	大麻栄町11-9 ☎011-688-8801	谷藤病院	幸町2-2 ☎011-382-5111	救急安心センターさっぽろについて
19	土	-	-	-	-	江別市立院 若草町6 ☎011-382-5151	
20	日	北町クリニック 大麻北町607-2 ☎011-386-2160	江別市立院	若草町6 ☎011-382-5151	江別市立院	若草町6 ☎011-382-5151	※急な病気やケガで、救急車を呼ぶか、医療機関を受診すべきか迷ったときは、救急安心センターへお電話をしてください。受付員や看護師が症状に応じて、119番への転送や医療機関の受診案内、応急手当などの助言を行います。(24時間365日利用できます)
26	土	-	-	-	-	谷藤病院 幸町2-2 ☎011-382-5111	
27	日	おくの内科胃腸科クリニック 野幌町2-6 ☎011-381-0501	おおあさ鈴木ファミリークリニック	大麻扇町3 ☎011-386-5303	谷藤病院	幸町2-2 ☎011-382-5111	
29	年末	-	-	-	-	谷藤病院 幸町2-2 ☎011-382-5111	
30	年末	平賀内科クリニック 野幌東町26-26 ☎011-382-5989	江別市立院	若草町6 ☎011-382-5151	谷藤病院	幸町2-2 ☎011-382-5111	
		谷藤病院 幸町2-2 ☎011-382-5111					
31	年末	内科循環器科白樺通りクリニック 野幌若葉町40-11 ☎011-383-7111	松尾こどもクリニック	高砂町25-11 ☎011-384-8819	野幌病院	野幌町5-3 ☎011-382-3483	
		野幌病院 野幌町5-3 ☎011-382-3483					



地域おこし協力隊 UPDATE



今年10月1日から地域おこし協力隊となり村の一員となりました押切健太朗です。これから活動内容を自己紹介と兼ねてお伝えしていききたいと思います。

私は、地元のメンバーからなる役場バスケット部に所属しています。メンバーは若い年齢になりますと下は中学生から20代の男女、上は50代と幅広い年齢層で試合も交えて日々精進している大変楽しい部活です。

地域おこし協力隊では、私は主に地元生産者の方たちや産直の女性スタッフの皆さん、お客様との対話を重視したいです。数多くの対話を重ねてゆくことによって共感の輪が広がり、新篠津村の雰囲気伝わると考えています。そして、対話が信頼につながり、口コミで村の魅力が伝わって、「知名度のアップ」になる良い宣伝になると思っています。

地域の皆さん、一緒に新篠津村を盛り上げていきましょう。これからよろしくお祈りします。

日・曜日	事業名	時間	場所
3日(木)	健康診査	送迎バス7:40 出発	対がん協会 札幌がん検診センター
4日(金)	幼児教室 「地域おこし協力隊の トムとあそぼう」	10:00 ~ 11:30	保健センター
7日(月)	こつこつサークル	9:30 ~ 11:30	〃
8日(火)	赤ちゃん教室	10:00 ~ 11:30	〃
11日(金)	健康診査	送迎バス7:40 出発	対がん協会 札幌がん検診センター
11日(金)	ふれあいレストラン	10:30 ~ 13:00	保健センター
15日(火)	心配ごと相談 TEL 090-9439-6550	9:30 ~ 12:00 12月担当 谷口徹幸	〃
16日(水)	マザーズ ※臨床心理士の先生が来ます	10:00 ~ 11:30	〃
17日(木)	健康診査	送迎バス7:40 出発	対がん協会 札幌がん検診センター
18日(金)	幼児教室 「クリスマス会」	10:00 ~ 11:30	保健センター
21日(月)	こつこつサークル	9:30 ~ 11:30	〃
22日(火)	乳幼児健診	10:00 ~ 11:30	〃
23日(水)	マザーズ	10:00 ~ 11:30	〃
24日(木)	ふれあいレストラン	10:30 ~ 13:00	〃

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止になることがあります。変更内容は、案内文書やホームページ等によりお知らせします。不明な点は、各主催者へ確認してください。



お誕生おめでとう

横山 乃空くん 10月15日 西の里 瑛亮・未優

おくやみ申し上げます

杉本 ケイ子さん	10月14日	西の里	79歳
井上 友子さん	10月21日	特養	89歳
渡辺 好子さん	10月25日	ふらわ	92歳
佐藤 タツヨさん	10月25日	西高倉	92歳
伊藤 武さん	10月26日	川下	79歳



看護師 の 健康一番

「フレイルを予防し新型コロナウイルスに 負けない体を作ろう！」

地域包括支援センター 紅露 加奈子

今年春から始まった自粛生活も半年以上が経過しました。マスクや手洗いの習慣がすっかり身に付き、それぞれ自分に合った新しい生活様式を見つけていることと思います。

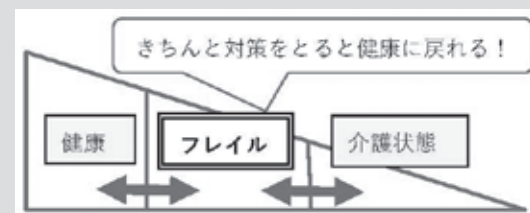
一方で、外出を控えているうちに、出かけるのがおっくうになってきたという声もちらほら聞かれるようになりましたが、高齢者分野の医師や介護の専門家が警鐘を鳴らしていることがあります。

それは「フレイル」というものです。

★「フレイル」とは…

心や体の活力が低下している状態→虚弱といえます。

健康な状態と要介護状態の中間の段階です。



★コロナ自粛とフレイルの関係

- ・身体を動かすことが少なくなり筋肉の萎縮が進む。
- ・閉じこもりの生活で社会とのつながりがなくなり、心が弱りうつや認知症になる人が増える。

この状態を放置すると介護が必要な状態に…

★フレイル予防対策のポイント

- ① 日常に運動を取り入れて活動量を増やす
(ラジオ体操、百歳体操、自主サークル等)
- ② バランスの良い食事で低栄養を防ぐ
(こんな時こそ3食しっかり食べる)
- ③ 口腔ケアで嚥下機能低下を防ぐ
(歯磨き、一人で歌う、お口の体操)
- ④ 孤独を防ぎ社会性を保つ
(1日1回誰かと会話を！電話でおしゃべり)

コロナ感染拡大の収束の見通しが立たない中、今必要なのは、家族や地域の仲間同士が、思いやりをもって支え合うことかも知れません。周りで起きていることを自分の身に置き換えて考えてみる…等

みんなと共感しあって乗り切っていきましょう！

いまどぎの青年

391号



編集／新篠津村連合青年団

寒い季節の到来です
体調管理に気をつけましょう

☆今までの青年団活動☆

コロナウイルスの影響により、青年団活動がなかなか行えていないため、今回は昨年の青年団の主な活動内容を簡単に紹介したいと思います。

◎4月 新入団員歓迎会

◎5月 連青オルグ

連青オルグとは、毎年テーマに沿って、青年団員で議論を行う行事です。日常で心掛けていることや、青年団に対する意見・要望など意見交換の場でもあります。

◎6月 第1回スポーツ活動

その名の通り、団員でスポーツを行い日頃の運動不足や団員との親睦を深めるのを目的とした行事になります。

昨年は6月と10月で2回開催しており、6月はB&G体育館でバドミントンを行いました。

◎7月 宿泊研修

昨年は7月6日～7日の日程で北見、湧別方面へ研修に行ってきました。一日目は、団員で決めた研修先を回り、二日目は湧別青年団との交流を兼ねて湧別町での「七夕祭り」の出し物のお手伝いをしてきました。

◎8月 盆踊り、青空祭りでの出し物

コミュニティプラザ第一にて毎年第一青年団が中心となって、来てくれた人たちにおでん、焼き鳥、フランクフルト、ビール、ジュースなどの販売と、抽選会を行いました。

青空祭りでは、ヨーヨー釣りの出店をし、多くの人たちに青年団の活動をアピールすることができました。

◎9月 神輿担ぎ

第二青年団が中心となって、五穀豊穡と無病息災を願って第二自治区を神輿を担ぎながら回らせていただく行事です。

◎10月 第2回スポーツ活動

岩見沢ポルタにてボウリングを行いました。

◎11月 弁論大会

新篠津自治センター 大ホールにて、毎年各単位団から3名ずつ、自由題で自己の体験や考えをもとに思案、研究し自分の意見を発表する行事となります。

◎12月 各単位団による忘年会

今年は活動が思い通りにいかず、悔しい年になりました。

来年は昨年のような活動ができるよう、手洗い、換気、三密の回避など予防をしっかりしながら、年末年始を過ごしたいと思います。



しんしのつの風景から



～コロナを乗り越えて進め！第54回新中学校祭～

広報のひろば

▽今月の表紙は10月28日に新小で行われた羽釜炊き体験で炊いたご飯で作った塩むすびの実食風景です。

炊きあがったご飯を教室に運んで、長年村のお米を使っておにぎりを握り村のPRを行っている、村のおにぎり名人こと藤永美雪さんにおにぎりの美味しい握り方を教わりました。

新型コロナウイルス感染症対策のため実践することは出来ませんが、代わりに藤永さんが美味しい塩むすびを握ってくれました。

出来たての塩むすびを食べた児童は「お米がツルツルで触感が良い、塩加減も絶妙ですごく美味しい」と夢中で頬張っていました。

▽10月31日、新型コロナウイルスの影響で延期されていた第54回新篠津中学校祭が「進 T E A M」をテーマに開催されました。

アルコール消毒の徹底や観覧できる演目の制限など児童と保護者が協力して厳重な感染症対策が行われました。

例年よりも観客が少ない中で開催となり、合唱も無くなりましたが生徒たちのやる気は陰ることなく常に全力で楽しみながら行っていました。

合唱が無くなった分のエネルギーを全てぶつけたかのような出来栄への絵画、クラスが一丸となった引き込まれる演劇、コロナ禍にあっても全力で打ち込む生徒たちの姿は会場の観客の心を震わせてくれました。

郵便局だよ

まだ間に合います！「郵便局の年賀状・喪中印刷」のお申込みは12月18日（金）まで、「お歳暮ギフト」のお申込みは12月15日（火）まで受け付け中です。

どちらもお申込みから10日程度でお届け予定となりますので、ぜひご利用ください。

村の人口・世帯数

令和2年11月1日現在

人口	2,995人	(前月比	-5人)
男	1,444人	("	+1人)
女	1,551人	("	-6人)
世帯数	1,394世帯	("	-2世帯)

発行／新篠津村（〒068-1192）

北海道石狩郡新篠津村第47線北13番地

編集／総務課企画係 TEL0126-57-2111

FAX0126-57-2226

E-mail : kikaku2@vill.shinshinotsu.hokkaido.jp

URL : <http://www.vill.shinshinotsu.hokkaido.jp/>

印刷／（株）総北海札幌支社 札幌市東区北21条東1丁目4-6

▽「しんしのつの風景から」として、広報誌で紹介する写真を募集しています。
▽ 広報に関する、ご意見やご要望などをお聞かせください。