

# 小学校2月こんだて表

新篠津村学校給食センター

TEL 57-2630 FAX 57-2322

令和6年度

あかじ こんだて しんしのつ しょくざい つか  
 ◎赤字の献立には新篠津の食材を使っています！

	月	火	水	木	金	
こんだて名	3日	4日	5日	6日	7日	
	ごはん にくどうふ キャベツのごまこんぶ あぶらあげのみそしる せつぶんまめ	キーマカレー ハムのマリネ りんご	ロールパン とりにくのトマトに ツナサラダ コンソメスープ	ごはん しろみさかなフライ ささみあえ さつまじる	ごはん とりしんじょうのてんぷら きりぼしだいこんのもの せんべいじる	
	きいろ	ごはん	バターロール	ごはん	ごはん	
	あか	豆腐	ぶたにく	とりにく	ホキ	とりにく
	みどり	たまねぎ	にんじん	たまねぎ	もやし	きりぼしだいこん
こんだて名	10日	11日	12日	13日	14日	
	ごはん じゃがいもとぶたにくのガーリックいため ほうれんそうのごまあえ とうふのみそしる		あんかけやきそば ショーンポー きゅうりのかふうづけ	ごはん さけとチーズのソフトカツ ほうれんそうおかかあえ なめことだいこんのみそしる	ごはん チキンマスタードやき だいこんのそぼろに にらとたけのこのスープ	
	きいろ	ごはん	むしラーメン	ごはん	ごはん	
	あか	ぶたにく	ぶたにく	ぶたにく	とりにく	
	みどり	パセリ	にんじん	にんじん	だいこん	
こんだて名	17日	18日	19日	20日	21日	
	ごはん ほっけさいきょうフライ ひじきのピリッとサラダ とりみそしる	ごはん ハンバーグ ジャーマンポテト けんちんじる	せわりコッペパン ポイルウイナー コールスローサラダ ホワイトシチュー	ごはん マーボーとうふ ツナときりぼしだいこんのマヨサラダ かきたまじる	ハヤシライス もやしのごますあえ ヨーグルト	
	きいろ	ごはん	コッペパン	ごはん	ごはん	
	あか	まほっけさいきょうフライ	ハンバーグ	ウイナー	ぶたにく	
	みどり	きゅうり	たまねぎ	キャベツ	なごね	
こんだて名	24日	25日	26日	27日	28日	
	ふりかえきゅうじつ 	ごはん さばのみりんやき ピリカラきゅうり くたくさんみそしる	かしわうどん しろはなまめコロッケ カルピスフルーツポンチ	ごはん ごもくあつやきたまご ささみあえ ふのりのみそしる なっとう	ごはん チャプチェ ごぼうサラダ すいぎょうざスープ	
	きいろ	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	
	あか	さば	ちくわ	ごもくあつやきたまご	ぶたにく	
	みどり	きゅうり	にんじん	もやし	にんじん	
こんだて名	<div style="text-align: center;"> <p>かん せん しょう ま からだ</p> <h2>感染症に負けない体をつくろう</h2> <p>風邪など感染症の予防には、手洗い・うがいのほかに、規則正しい生活を心がけることが大切です。生活習慣が乱れると免疫機能の低下につながり、体調を崩しやすくなります。早寝・早起きの習慣をつけ、朝・昼・夕の食事をなるべく同じ時間にとるようにしましょう。また、適度な運動は、ストレス解消や睡眠の質の向上につながります。</p>     </div>					
	<p>※牛乳は毎日つきます。また都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。</p>					
	<p>年中行事に 欠かせない <b>大豆と小豆のおはなし</b></p>					
	<p>2月といえば、豆をまいて鬼を追い払う節分の行事があります。節分は季節を分ける日という意味で、立春・立夏・立秋・立冬の前日のことを指します。年に4回ありますが、昔の人は立春を1年の始まりと考えていたため、その前日の節分が特別な行事として現代に伝わっています。</p>					
	<p>なぜ、節分に豆をまくの？</p> <p>季節の変わり目は体調を崩しやすくなる人も多いと思いますが、昔の人は、これを「鬼（邪気）」の仕業と考えていました。災いや疫病をもたらす鬼を追い払い、幸福を招くための風習が「鬼は外、福は内」の掛け声で行われるようになりました。豆が使われるのは、「魔滅（鬼をほろぼす）」につながるという説や、いった大豆が「豆をいれる＝魔目（鬼の目）を射る」につながるなどの説があります。豆まきの後には、自分の年齢の数、または年齢+1個の豆を食べると健康を願う風習もあります。豆まきには大豆のほか、落花生を使う地域もあります。</p>					

年中行事に 欠かせない

大豆と小豆のおはなし

なぜ、節分に豆をまくの？



季節の変わり目は体調を崩しやすくなる人も多いと思いますが、昔の人は、これを「鬼（邪気）」の仕業と考えていました。災いや疫病をもたらす鬼を追い払い、幸福を招くための風習が「鬼は外、福は内」の掛け声で行われるようになりました。豆が使われるのは、「魔滅（鬼をほろぼす）」につながるという説や、いった大豆が「豆をいれる＝魔目（鬼の目）を射る」につながるなどの説があります。豆まきの後には、自分の年齢の数、または年齢+1個の豆を食べると健康を願う風習もあります。豆まきには大豆のほか、落花生を使う地域もあります。

# 中学校2月献立表

新篠津村学校給食センター  
TEL 57-2630 FAX 57-2322

令和6年度

◎赤字の食材は新篠津産です。

	月	火	水	木	金
献立名	3日	4日	5日	6日	7日
	ご飯 肉豆腐 キャベツのごま昆布 あぶらあげのみそ汁 節分豆	キーマカレー ハムのマリネ りんご	ロールパン 鶏肉のトマト煮 ツナサラダ コンソメスープ	ご飯 白身魚フライ ささみ和え さつま汁	ご飯 とりしんじょうのてんぷら 切干大根の煮物 せんべい汁
	黄	赤	緑	黄	赤
黄	赤	緑	黄	赤	緑
献立名	10日	11日	12日	13日	14日
	ご飯 じゃがいもと豚肉のガーリック炒め ほうれんそうのごま和え とうふのみそ汁		あんかけ焼きそば ショールンポー きゅうりの華風漬	昆布ごはん 鮭とチーズのソフトカツ ほうれんそうおかか和え なめこと大根のみそ汁	ご飯 チキンマスタード焼 大根のそぼろ煮 にらとたけのこのスープ
	黄	赤	緑	黄	赤
黄	赤	緑	黄	赤	緑
献立名	17日	18日	19日	20日	21日
	ご飯 ほっけ西京フライ ひじきのピリッとサラダ とりみそ汁	ご飯 ハンバーグ ジャーマンポテト けんちん汁	せわりコッパン ポイルウインナー コールスローサラダ ホワイトシチュー	ご飯 マーボー豆腐 ツナと切干大根のマヨサラダ かきたま汁	ハヤシライス もやしのごま酢和え ヨーグルト
	黄	赤	緑	黄	赤
黄	赤	緑	黄	赤	緑
献立名	24日	25日	26日	27日	28日
	振替休日 	ご飯 さばのみりん焼き ピリカラきゅうり 具だくさんみそ汁	かしわうどん 白花豆コロッケ カルピスフルーツポンチ	ご飯 五目厚焼たまご ささみ和え ふのりのみそ汁 なっとう	ご飯 チャプチェ ごぼうサラダ 水ぎょうざスープ
	黄	赤	緑	黄	赤
黄	赤	緑	黄	赤	緑
献立名	<div data-bbox="231 1811 1738 2140"> <p><b>感染症に負けない体をつくろう</b></p> <p>風邪など感染症の予防には、手洗い・うがいのほかに、規則正しい生活を心がけることが大切です。生活習慣が乱れると免疫機能の低下につながり、体調を崩しやすくなります。早寝・早起きの習慣をつけ、朝・昼・夕の食事をなるべく同じ時間にとるようにしましょう。また、適度な運動は、ストレス解消や睡眠の質の向上につながります。</p>  </div>				
黄	赤	緑	黄	赤	

※牛乳は毎日つきます。また都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。

## 年中行事に 欠かせない

## 大豆と小豆のおはなし

2月といえば、豆をまいて鬼を追い払う節分の行事があります。節分は季節を分ける日という意味で、立春・立夏・立秋・立冬の前日のことを指します。年に4回ありますが、昔の人は立春を1年の始まりと考えていたため、その前日の節分が特別な行事として現代に伝わっています。



## なぜ、節分に豆をまくの？

季節の変わり目は体調を崩しやすくなる人も多いと思いますが、昔の人は、これを「鬼(邪気)」の仕業と考えていました。災いや疫病をもたらす鬼を追い払い、幸福を招くための風習が「鬼は外、福は内」の掛け声で行われる豆まきです。豆が使われるのは、「魔滅(鬼をほろぼす)」につながるという説や、いった大豆が「豆をいれる=魔目(鬼の目)を射る」につながるなどの説があります。豆まきの後は、自分の年齢の数、または年齢+1個の豆を食べ健康を願う風習もあります。豆まきには大豆のほか、落花生を使う地域もあります。

