

郵便局で参加する スマホ教室



- 事前予約で何回でも無料!
- 講師と1対1の個別授業!
- 携帯会社はどこでもOK!

※ご夫婦やご家族の同席も可能です

基礎から応用まで学べる

- ❓ スマホの基本操作を知りたい
- ❓ LINEの使い方がわからない
- ❓ カメラの使い方を知りたい
- ❓ 安全な使い方を知りたい

※開講講座は裏面をご確認ください。



期間 2024年8月～2025年1月末※ **時間** 平日10:00～17:00

月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00～17:00					休		
※1講座60分、最終は16時開始です							

**参加無料
要予約**

※予告なく早期で事業が終了する場合がございます。 ※ご来局いただき、空き状況によっては当日予約での参加も可能です。
※対象の郵便局でのみ参加できます。対象郵便局はお問い合わせください。

スマホ講師からの声



いつでも気軽に
スマホ教室にお越しください!



「また来るね」と言って
いただけると私たちもたいへん
嬉しく、励みになります!

感想を伺った際に「楽しい!」とのお声をいただき、スマホの楽しさを感じていただきたのが講師としても嬉しかったです。



ゆっくりとやっていけば、初めての操作もしっかりとできると思います! 休憩をはさみながら一緒に挑戦しましょう。

ご自身の知らなかった機能や設定がわかるたびに喜んでいただき、毎回楽しく担当させていただきます。

総務省「デジタル活用支援推進事業」の一環として、楽天シニアがスマートフォンの使い方、オンラインでの行政サービスの使い方に関するスマホ教室を実施しています。

Rakutenシニア

お問い合わせはこちらから
予約ダイヤル
楽天シニアフリーダイヤル

0120・955・545

【受付時間】平日10:00～16:00
【運営】楽天シニア
〒158-0094 東京都世田谷区玉川1-14-1

実施講座例



局によって実施している講座が異なります。講座は以下ですべてではありません。
詳しくはお問い合わせください。

■:基本講座 ■:応用講座

スマホ初心者の方におすすめ



電源のつけ方
ボタン操作の方法

電話・カメラの
使い方

メッセージの送り方
(LINEなど)

地図の見方

インターネットの
使い方

安全に使う方法

スマホをもっと使いこなしたい方におすすめ



もっと
知りたい

地図の見方

浸水ナビの見方

スマホで年金の情報を
確認する方法
(ねんきんネット)

ハザードマップの
見方

オンライン診療の
使い方

救急受診アプリ
Q助の使い方

スマホでできる行政サービスについて知りたい方におすすめ



マイナ健康保険証・
公金受け取り口座の登録

スマホで
確定申告をする方法
(e-Tax)

スマホで年金の情報を
確認する方法
(ねんきんネット)

マイナンバーカードの
申請方法

電子証明書の
登録方法

楽天シニアのスマホ講師が教えるオンライン形式の講座です。郵便局社員が、講座で使用するタブレットの接続をサポートします。

お問い合わせはこちらから
予約ダイヤル
楽天シニアフリーダイヤル

0120・955・545

【受付時間】平日10:00~16:00
【運営】楽天シニア
〒158-0094 東京都世田谷区玉川1-14-1