



# 新型コロナワクチン情報

(令和4年10月21日時点)

## オミクロン株対応ワクチン接種が始まっています

新篠津村では、10月5日から接種を開始しています。  
現在、接種時期を迎えている方への接種のご案内は、前回の接種時期が早い方から順番に発送しています。  
役場からご案内が届いた時点から予約できますので、届くまでお待ちください。

※掲載内容は今後変更となる場合があります

保健センターでの集団接種は  
12月中旬で終了予定です

### ○接種会場

すこやかクリニック ・ 保健センター

※12~15歳は江別市内医療機関となりますので、対象者には詳しいご案内を送付します

### ○対象者

初回(1・2回目)接種を終えた12歳以上で、最終接種日から3か月以上経過した方

【NEW】10月21日から接種間隔が「5か月」から「3か月」に短縮されました

### ○接種回数

オミクロン株対応ワクチンの接種はこれまでの接種回数に関わらず 1回 です

### ○ワクチンの種類

オミクロン株対応2価ワクチン(村ではファイザー社製を使用します)

### ○接種券

未使用の「3回目接種券」「4回目接種券」がお手元にある場合は、そのまま使用できます

紛失した方は再発行申請が必要なので、役場感染症担当までご連絡ください

5回目接種の方には、11月7日から順次発送します



## ▶ 北海道ワクチン接種センター (北海道が設置・運営)

北海道ワクチン接種センターでは各種の新型コロナワクチン接種が受けられます。

ご希望の方は、お手元に接種券をご用意のうえ、直接予約してください。

- 会場：ホテルエミシア札幌(札幌市厚別区厚別中央2条5丁目)
- 予約方法：WEB または 電話(050-3851-0181)

WEB予約は  
こちら ↓



	オミクロン株対応ワクチン接種 (3回目・4回目・5回目接種)	ノババックスワクチン接種 (1回目・2回目・3回目接種)
接種期間	・12月17日までの毎週土曜日・祝日	・12月18日までの毎週日曜日
接種対象者	・12歳以上	・12歳以上 ※3回目は18歳以上
使用ワクチン	・ファイザー社製ワクチン	・武田社製ワクチン

## よくあるご質問

Q インフルエンザワクチン接種を予定しています。新型コロナワクチンと間隔を空ける必要がありますか？

A インフルエンザワクチンに限り、同時接種が可能なので、間隔を空けなくても問題ありません。  
なお、インフルエンザ以外のワクチンは、新型コロナワクチンと同時に接種できませんのでご注意ください。  
(片方のワクチンを受けた場合、2週間後から接種できます)

Q 新型コロナワクチンのお知らせが届きました。ワクチンは必ず受けなければいけませんか？

A ワクチン接種は任意です。強制ではなく、ご本人の希望により受けていただくものなので、接種後に予想される副反応と期待される効果の双方をよく考え、接種をするかどうかを判断してください。

Q 一度も接種していません。今からでも接種できますか？

A 北海道ワクチン接種センターで接種できます。村内で接種をご希望の場合は、お早めに役場感染症担当までご相談ください。

このページに関するお問合せ 住民課感染症担当 ☎57-2111 (内線 360・363)



戸籍年金係

いい 未来

## 11月30日は「年金の日」です！！

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご活用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、札幌北年金事務所にお問合せください。

○問合せ／札幌北年金事務所 ☎ 011-717-4112

## 最大20,000円分！マイナポイントのもらえるマイナンバーカードの申請期限が**12月末までに延長**されました！

▶マイナンバーカードの申請は、スマホやパソコン、全国の携帯キャリアショップからでもできます。役場での申請は専用のタブレットで、顔写真の撮影からオンライン申請まで約10分で完了します。

▶マイナポイントは、スマホなどからも申込できます。ご自身での設定が難しい方は、住民課にマイナンバーカード普及推進員を配置し、設定支援を行っております。(火曜・木曜のみ／事前予約制)



マイナポイントについて、よくいただく質問にお答えします！



**Q1.** キャッシュレス決済サービスとはなんですか？

**A1.** クレジットカードや電子マネー、QRコード決済といった現金を使わずにお支払いする方法です。

役場でマイナポイントを申し込まれた方の決済サービスランキングを集計しましたので、迷われている方は参考にしてみてください。(令和4年10月6日現在)

1位 WAON (ワオン) …イオンなどで使えます  
2位 nanaco (ナナコ) …セブンイレブンやツルハで使えます  
3位 PayPay (ペイペイ) …スマホ決済でアプリが必要です

**Q2.** マイナポイントは公金受取口座として登録した預貯金口座に振り込まれるのでしょうか？

**A2.** いいえ。マイナポイント申込の際にお選びいただいた**決済サービスにポイントが付与**されます。現金ではもらえません。

**Q3.** 申込を取り消したり、選んだキャッシュレス決済サービスを変更できますか？

**A3.** マイナポイントの申込み後のキャッシュレス決済サービスの**取消・変更は原則できません**。

**Q4.** 役場で設定してもらうときは家族の分もまとめて申込できますか？

**A4.** ご家族でも、未成年の方の分以外は代理で申込はできませんので、必ずご本人様が窓口にお越しください。決済サービスについてもご本人様名義のもの以外に申込はできません。

### 役場窓口サポート内容

### 曜日

### 受付時間

### 予約について

マイナンバーカードの申請  
・交付・暗証番号再設定など

月～金  
(祝日除く)

8:45～17:15  
17:15～19:00

▶予約不要  
▶**2日前までに事前予約の場合のみ開設**

マイナポイントの設定支援

火・木  
(祝日除く)

8:45～12:15  
13:00～17:15

▶**事前予約にご協力ください**  
(令和5年2月末まで行っています)

情報化推進係

# 新篠津村公式LINEバージョンアップのお知らせ

新篠津村公式LINEに「受信設定」ボタンを設置しました。

「受信設定」には「住民モード」と「観光モード」があり、受信する内容やメニューが次のように変わります。

### ○住民モード

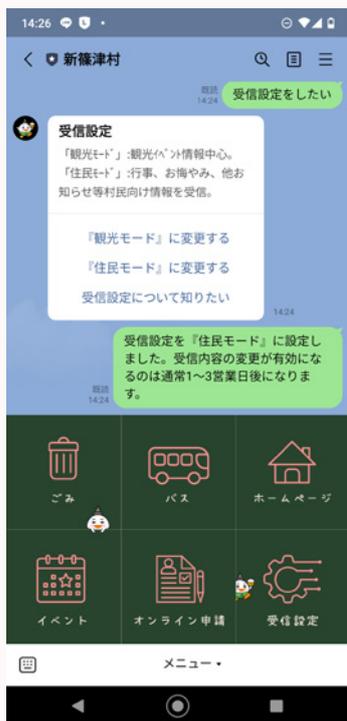
受信内容／今まで同様、お悔やみ、注意喚起、その他暮らしの情報を受信し、村内在住者向けになります。防災無線から届く内容と同様です。

メニューボタン／ゴミ、オンライン申請等、村内在住者向けになります。

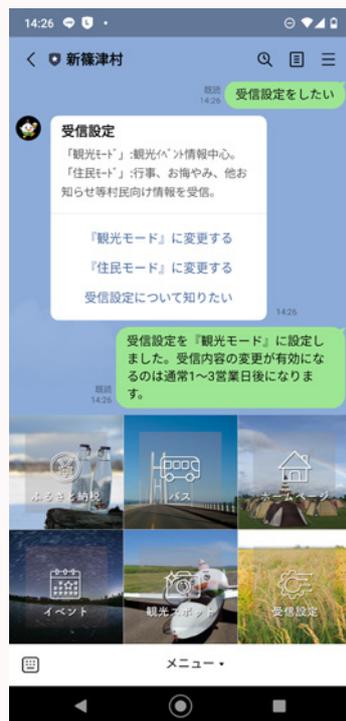
### ○観光モード

受信内容／新篠津村の観光、イベント、特産物等を中心に受信する観光PR用になります。

メニューボタン／観光スポット、ふるさと納税等、新篠津村に興味を持った方向けになります。



※受信内容の変更は、1～3営業日後になります。ぜひ友だち登録をよろしくお願ひします。



## 第5自治区自主防災組織 コミュニティ助成事業を活用しました

第5自治区自主防災組織では、一般財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用し、発電機やマンホールトイレなどの防災資機材を整備しました。

この事業は宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品の整備等に対して助成を行ない、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることを目的としています。

災害が発生し、避難所開設が必要となった際には、今回整備された資機材を活用し、第5自治区自主防災組織の活動の充実が期待されます。









高齢者のご相談は…

### 「新篠津村 地域包括支援 センター」へ

高齢者の方々やご家族の「介護」や「医療」「保健」「福祉」などに関するご相談に応じています。

- 時間／平日 午前8時45分～午後5時15分
- 場所／保健センター
- 問合せ先／☎ 58-3363

### たつぷの湯

村民限定!

## 温泉の日

毎月1日・15日は、村民全ての方の入浴料が無料です。11月は休館日と重なるため、1日・18日です。

今月は温泉設備修理のため  
休館日：11月14日(月)  
15日(火)  
16日(水)

※休館日の翌日の日帰り入浴は午前10時からの開館です。

## 法律相談

本村の顧問弁護士である橋本・大川合同法律事務所では、常時電話または事務所での相談を受けています。

ご相談の際は事前に連絡をお取りください。  
札幌市中央区北4条西20丁目1番28号  
橋本・大川合同法律事務所

弁護士 橋本 昭夫  
☎ (011)631-2300  
Fax(011)621-0403

### 工商観光係

## ふれあい公園パークゴルフ場の今シーズン営業終了のお知らせ

今シーズンのふれあい公園パークゴルフ場の営業は、11月3日(祝)までとします。

なお、営業終了後11月4日(金)～8日(火)までは1年の感謝を込めて、無料開放とします。

### 工商観光係

## 力と技の芸術を見よ!北都プロレス開催!

○日 時／11月25日(金)

開場：午後6時30分 試合開始：午後7時～

○場 所／自治センター 大ホール

○料 金／前売券・当日券共に大人(高校生以上)1,500円  
中学生以下無料



※場外乱闘等で、けがをされましても責任を負いかねますのでご注意ください。

○問合せ／前売券をご希望の方は村観光協会(役場工商観光係)まで

## 第5自治区防災避難訓練について

防災避難訓練を、第5自治区で下記の通り実施いたします。

○訓練想定／石狩川の氾濫による水害を想定し、第5自治区の避難情報を戸別受信機にて放送します。

○実施日時／11月9日(水) 午前9時30分～11時30分

○内 容／第5自治区の方は、避難情報が流れたら第5地区ふれあいセンターへ向け避難をしてください。  
避難実施後に、第5地区ふれあいセンターでの火災避難訓練や、消防職員・団員による水防訓練、避難所設営訓練等を実施します。

### 村内公営・民間住宅 空室状況(10月17日現在)

最新の空室状況等、住宅に関するお問合せは、それぞれの管理担当者・会社をお願いします。

	公営住宅	サンフロンティア 大有等(3カ所)	北成ハウス (かつら自治会)
空 室	随時、受付中	10部屋	3部屋
問合先	産業建設課建築係 ☎ 57-2111	北勝都市開発株式会社 ☎ 011-640-3313	札幌宅商株式会社 ☎ 011-303-0202



## 教育委員会

### 英会話教室のお知らせ

新篠津中学校ALT(外国語指導助手)リッチー先生の村民向け英会話教室を、毎週水曜日に自治センターで行っています。

教室は、午後の部と夜の部の2回行っており、旅行で役立つ英語や日常の英会話など学ぶことができます。会費は無料です！

初めての人も大歓迎ですので、興味のある人はぜひ当日いらしてください。

※中学校の夏休み・冬休み・春休み期間はお休みです。

○日 時／毎週水曜日

午後の部：午後1時30分～午後3時

夜の部：午後6時30分～午後7時50分

○場 所／自治センター内子どもセンター

## 教育委員会

### 11月の体育館トレーニングルーム、トレーナー常駐日のお知らせ

○指導内容／トレーニングメニュー作成(予約制) トレーニング指導  
その他、お悩み相談等も随時受け付けています。

○11月常駐日／4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)

○常駐時間／午前10時～午後2時、午後4時～午後8時

○申 込 先／B&G体育館(電話予約も可能です)

## 教育委員会

### 11月の健康づくりスポーツ教室

例年、冬季間(11月～3月)に開催しております、健康づくりスポーツ教室を、今年度も実施いたします。

冬季間「運動したほうがいいな～」とは思いつつ、面倒だったり何を  
してよいかわからず、身体を動かすことを後回しにいませんか？

そんな時に、プロのインストラクターによる本教室に参加し、冬場の  
体力作りに努めましょう！

○日 程／11月10日(木)、17日(木)、24日(木)

午前10時～午前11時30分

○場 所／B & G 体育館

○内 容／ピラティス(緩やかな筋肉トレーニング)、ストレッチ運動、  
ウォーキングなど、どなたでも楽しく参加できます♪

○申込先／教室開催日に直接、開催場所にお集りください。

○お願い／感染症予防のためマスクの着用をお願いします。風邪などの  
症状がある場合は参加をご遠慮ください。



郵便局だより



11月1日より年賀はがき好評発売中！一年の始まり  
のご挨拶は年賀状で！！種類は無地、インクジェット  
紙、ディズニー、絵入り(全国版・北海道版)、インク  
ジェット写真用と取り揃えております。種類によっ  
ては売り切れる場合もございますので、お早めにお買  
い求めください。

### シルバー人材センター 入会者および発注者を 募集しています！

役場内にシルバー人材セン  
ターの事務所を設置して、江  
別市シルバー人材センターの  
協力を得ながら、入会手続き  
のご案内や仕事の受注を承り  
ます。

村内で入会を考えている方、  
仕事内容を聞きたい方、個人  
や会社で仕事を頼みたい方が  
いましたら、ご相談をお待ち  
しています。

11月の村事務所を開設す  
る日程は、次のとおりです。

日程	4日・11日 18日・25日 ※毎週金曜日
時間	午前9時～正午



※この日程で来られない方は、  
随時、下記のところまでご連  
絡のうえ、ご来場をお願いし  
ます。

#### 【連絡先】

公益社団法人

江別市シルバー人材センター

住所：江別市錦町3番地5

江別市ふれあいワークセンター内

☎011-384-3771

営業時間：平日

午前8時30分～午後5時

#### 【村事務所】

新篠津村役場1階(北側)

#### 【問合せ先】

不在の場合は、住民課福祉係  
または総務課商工観光係まで  
お願いします。



## 消防団員募集中!

活動内容や入団に関すること  
お気軽にお問合せください!

○問合せ先

新篠津消防署 ☎57-2034



## 自衛官募集中

◆自衛官候補生(任期制自衛官)

[受付期間]

年間を通じて受付しています。  
詳しくはお問合せください。

[応募資格]

採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女

◆陸上自衛隊(高等工科学校生徒)

[受付期間]

推薦試験:令和4年12月2日(金)

一般試験:令和5年1月6日(金)

[応募資格]

男子で令和5年4月1日現在、  
中卒(見込み含む)15歳以上  
17歳未満の方

[試験日]

・推薦

令和5年1月5日(木)から  
7日(土)までの間の指定する1日

・一般

令和5年1月14日(土)または  
15日(日)のいずれか  
指定する1日

○問合せ先

自衛隊札幌地方協力本部  
江別地域事務所  
広報官 酒井 晃夫  
☎011-383-8955  
または住民課住民生活係



### 教育委員会

## 新篠津村総合文化祭のお知らせ

○主催/新篠津村文化協会・新篠津村教育委員会

○日時/11月1日(火)~3日(木) 3日間

○開館時間/午前9時~午後7時 ※但し3日(木)は午後3時まで

○会場/自治センター

○展示作品/①写真・書道・文芸・華道・陶芸・絵画・手芸・工芸・  
生け花

②保育所・小・中・高等養護学校の作品  
(書道・絵画・工作・手芸など)

○問合せ先/新篠津村文化協会(教育委員会内)

### 社会福祉協議会

## 村保育所では保育士と保育補助員を募集します

### 1. 臨時保育士

○応募資格/・保育士資格を取得している方

・保育に携わりたい方(保育補助員※資格不問)

・村内に居住または隣接市町から通勤可能な方

○勤務先/村内へき地保育所2カ所、小規模保育所のいずれか

○採用人数/若干名予定

○賃金・手当/時給990円

通勤手当有(その他、勤務条件は村社協規程による)

○勤務内容/平日及び土曜日の勤務(1日8時間以内の週40時間  
以内、1日数時間もしくは1日勤務もあり、1日勤務  
が数日続く場合もあり)

○応募書類/社会福祉協議会にある「登録者カード」に記入

### 2. 正保育士

○応募資格/・保育士資格を取得している方

・自家用車で通勤可能な方

○勤務先/村内へき地保育所2カ所、小規模保育所のいずれか

○採用人数/若干名予定

○給与・保険など/給与は160,100円からですが、職歴に基づき加算有。  
期末手当、超過勤務手当、通勤手当、住宅手当、寒冷  
地手当、健康・厚生年金・雇用・労災保険加入、有休  
休暇(※勤務開始月によって変わります)、その他勤  
務条件は村社協規程によります。

○勤務内容/平日及び土曜日の勤務(1日8時間以内の週40時間  
以内)また行事等により、日・祝日の勤務あり

○応募書類/・履歴書(写真貼付)・資格証明書・健康診断書

○応募先・問合せ先/新篠津村社会福祉協議会

午前9時~午後5時(土・日・祝日を除く)

〒068-1111

新篠津村第47線北13番地 保健センター内





商工観光係

## 「生活応援商品券」を無料で配付します 対象者には「子育て世帯応援商品券」をプラス！

新型コロナウイルス感染症の長期化に加え、原油価格の高騰や物価の上昇により日常生活に影響を受けている村民の皆様への支援と、村内の経済活動を担っている商工業者の事業継続を後押しするため、全村民に商品券を無料で配付します。

また、今回は子育て支援として、18歳以下の方がいる世帯と、出産予定の妊婦さんに追加で商品券を配付します。

この商品券は、新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用しています。

○配付対象者／令和4年11月1日（基準日）現在、住民基本台帳に登録されている方。ただし、基準日から配付開始の日までに死亡または転出した方は対象外。

○商品券の額／①全村民 一人5,000円

②平成16年4月2日以降に出生した方がいる世帯 対象の方一人につき5,000円

③令和4年11月1日までに母子手帳の交付を受けた妊婦さん 一人5,000円

○配付時期／令和4年11月下旬から12月上旬

○配付方法／・世帯主あてにご家族分をまとめて郵送

・施設関係（福祉園、幸生園、ふれあいの苑、高等養護学校等）については、施設ごとにまとめて配付

○利用できるお店／村内のお店や事業所

・商品券を利用できるお店は、ポスターを店頭に表示しています。

・商品券と同封のチラシに利用できるお店を掲載しています。

○使用期間／令和4年12月14日(水)から令和5年2月14日(火)

## 事業所向け通年雇用促進支援セミナーのお知らせ

○日時／12月6日(火) 午後2時～午後4時30分

○会場／江別市民会館 37号室(江別市高砂町6番地)

○対象／事業主及び従業員

○参加料／無料

○定員／40名

○内容／慢性的な人材不況時代への対応や留意点、あらゆる業種において人を採用することが難しくなっている時代だからこそ何をどのように取組むことが重要なのか、アドバイスや講演をいただきます。

【プログラム】第一部 「求人・採用に関するポイント」

説明 ハローワークえべつ 求人者支援員 菅原 龍哉 氏

事業主支援アドバイザー 岡本 貴絵 氏

第二部 「ワクワクする会社に人も金も集まる」

講師 合同会社人材開発アカデミー 代表社員 笹森 光彦 氏(中小企業診断士)

○申込方法／セミナーチラシ裏の申込用紙に事業所名、事業所住所、参加者名(役職があれば記載)、連絡先を明記し、FAXまたはメールでお申し込みください。

○申込期限／11月30日(水)

○問合せ先／江別市・当別町・新篠津村季節労働者通年雇用促進支援協議会

(事務局：江別市経済部商工労働観光課内)

☎011-381-1023 Fax 011-381-1072

Email:ets-kisetsu@bd.wakwak.com



協議会ホームページ



農業振興係

# 令和4年度 新篠津村有害鳥獣捕獲担い手確保事業補助金のご案内

農地を鳥獣被害から守りませんか？有害鳥獣の捕獲担い手確保対策として、狩猟免許取得に係る経費の一部を助成します。

○助成対象者／①狩猟免許を取得した方で、当該狩猟者登録を受けた年度から5年間(更新・再取得の場合は免許の有効期間まで)村での捕獲活動に従事することを誓約した方

②村内に住所を有する方

③村税等を滞納していない方

④狩猟免許取得後に北海道猟友会江別支部新篠津部会に入会した方(第1種銃猟免許)

○助成対象免許／狩猟免許のうち ①わな猟 ②第1種銃猟(散弾銃のみ)が対象

○助成内容／●新規取得者：10割助成(ただし、散弾銃・銃保管庫、弾倉ロッカーに関しては合計20万円上限、くくり罠は1万円が上限)

●更新・再取得：半額助成(ただし、購入経費に対する補助は、1免許につき1人1回限りとする)

①わな猟免許取得に係る費用(例)	助成額(新規の場合)	助成額(更新、再取得の場合)
狩猟免許費用 22,700円	22,000円	11,000円
くくり罠費用 10,000円	10,000円	0円
合計 32,700円	32,000円	11,000円

②第1種銃猟免許取得に係る費用(例)	助成額(新規の場合)	助成額(更新、再取得の場合)
狩猟免許費用 67,500円	67,000円	33,000円
銃砲所持許可費用 78,150円	78,000円	39,000円
散弾銃、銃保管庫、弾倉ロッカー 354,000円	200,000円	0円
合計 499,650円	345,000円	72,000円

※新規取得者：失効後5年経過した者を含みます(1人1免許につき1回のみ適用)

※助成額は千円未満を切捨てた額になります。

○狩猟免許の試験日程・申込方法／北海道環境生活部自然環境局のホームページ「令和4年度狩猟免許試験のお知らせ」を参照してください。

URL <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/skn/syuryo/syuryoumenkyo.html>





## 月新水道企業団上水道事業会計 令和3年度決算

新篠津村と月形町の水道事業を担う月新水道企業団では、給水区域の皆さまからいただく水道料金などによって、皆さまに安全な水を安定的に供給するため配水管の新設や水道施設の整備などの事業を行っております。

去る9月22日に月新水道企業団議会第2回定例会において、令和3年度決算が認定されました。

今後も効率的な財政運営を図りながら、良質な水道水の安定供給に努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

### ●収益的収入および支出

#### 【収入】

予算額 3億8,787万円  
決算額 3億8,811万円

科目	収入額
営業収益	1億8,701万円
営業外収益	1,638万円
特別利益	1億8,472万円

#### 【支出】

予算額 3億6,504万円  
決算額 3億6,073万円

科目	支出額
営業費用	1億6,626万円
営業外費用	715万円
特別損失	1億8,732万円

### ●資本的収入および支出

#### 【収入】

予算額 0円  
決算額 0円

#### 【支出】

予算額 5,803万円  
決算額 5,802万円

科目	支出額
建設改良費	2,545万円
企業債償還金	793万円
固定資産購入費	2,464万円

## 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間のお知らせ

法務局では、女性の人権についての専用相談電話「女性の人権ホットライン」を設置しています。夫やパートナーからの暴力、ストーカーなど女性の人権に関する悩みをご相談ください。

また、令和4年11月18日(金)から11月24日(木)までは、「全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間」です。期間中は、平日の受付時間を延長し、土曜日・日曜日・祝日も相談に応じます。

女性の人権  
ホットライン **0570-070-810**  
ゼロナナゼロのハートライン  
(全国共通ナビダイヤル)

○受付時間／平日：午前8時30分～午後5時15分(年末年始を除く)

○強化週間中の受付時間／◎午前8時30分～午後7時：11月18日(金)・21日(月)・22日(火)・24日(木)  
◎午前10時～午後5時：11月19日(土)・20日(日)・23日(水)

○問 合 先／札幌法務局人権擁護部(札幌市北区北8条西2丁目1-1)

☎ 011-709-2311(内線2208)

# イランカラプテ！ 地域おこし協力隊のトムです。

こんにちは！  
今回で僕からの投稿は、2022年最後の投稿になります。信じられません。



9月と10月初旬に行った、ハンバーガーイベント「しんしのつBurger」は、地元企業に120万円以上の収益を上げることができました。応援していただきありがとうございました！！

今年の夏も、オンライン写真展コンテスト「しんしのつなう」を開催しました。エントリー総数は減少しましたが、素晴らしい応募がありました。全エントリーに見られる共通のテーマの1つは、村にある美しい空でした。絵になる夏の青空や白い雲、夕焼けや星空まで、空を見上げたときに楽しめることはラッキーだと思います！  
SDGs賞は「陸の豊かさを守ろう」の、村の畑を撮った写真になりました。応募していただいた写真の一部を裏表紙で紹介しているのでご覧ください。

SDGsで私たちは、陸域生態系の保護、回復、持続可能な利用の推進などの、生物多様性の損失を阻止しなければなりません。SDGsに、旗をただ掲げただけで満足している人は、何もやっていないと同じです。私たちが一人一人、策を施さねばならぬ持続可能な開発目標達成に向けていきましょう！

また、9月からは従来のポリエステル製のエコバッグに代わる、新しいしんしのつ村のエコバッグの発売が始まりました。新しいバッグはジュートできていて、大変丈夫で長持ちします。私による新しいデザインです！  
たっぷの湯で550円にてご購入できます。  
ぜひ、買って、使ってみてはいかがでしょうか！  
では、また来年！



## SDGsとは？

2015年9月国連で採択された「持続可能な開発目標」です。「誰一人取り残さない」という理念のもと、「世界の貧困をなくす」「持続可能な世界を実現する」ことを目指した、2030年を達成期限とする17のゴール、169のターゲット、および、その進展を評価するための指針を持つ包括的な目標です。



# 11月の緊急救急当番医はつぎのとおりです (変更になる場合があります)

江別市 ※診療時間は各病院へお問合せください。  
 ※乳児の受診は困難な場合があるため、事前にお電話をお願いします。



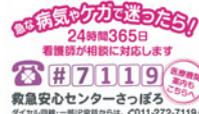
日	曜日	《内科系》	《小児科系》	《外科系》
3	祝	あさひ町南大通クリニック 朝日町3-30 ☎011-383-9816	-	深和会江別院 野代々木幌町81-6 ☎011-382-1111
5	土	-	-	深和会江別院 野代々木幌町81-6 ☎011-382-1111
6	日	北クリニック 大麻北町607-2 ☎011-386-2160	ウルトラ内科小児科クリニック 大麻栄町11-9 ☎011-688-8801	深和会江別院 野代々木幌町81-6 ☎011-382-1111
12	土	-	-	谷藤病院 幸町22-1 ☎011-382-5111
13	日	ゆきざき循環器内科 野幌屯田町23-19 ☎011-384-1000	-	谷藤病院 幸町22-1 ☎011-382-5111
19	土	-	-	江別市立病院 若草町6 ☎011-382-5151
20	日	江別市立病院 若草町6 ☎011-382-5151	江別市立病院 若草町6 ☎011-382-5151	江別市立病院 若草町6 ☎011-382-5151
23	祝	内科循環器科白樺通りクリニック 野幌若葉町40-11 ☎011-383-7111	よしなりもこクリニック 上江別町44-17 ☎011-391-4470	谷藤病院 幸町22-1 ☎011-382-5111
26	土	-	-	谷藤病院 幸町22-1 ☎011-382-5111
27	日	おくの内科胃腸科クリニック 野幌町26野幌メディカルビル4階 ☎011-381-0501	-	谷藤病院 幸町22-1 ☎011-382-5111

## 岩見沢市内の緊急救急当番医について

※岩見沢市内の緊急救急当番医は  
 ①岩見沢医師会のホームページ  
 ②新篠津消防署 ☎0126-57-2034  
 ③新篠津村役場(当直) ☎0126-57-2111  
 で直接ご確認ください

## 救急安心センターさっぽろについて

※急な病気やケガで、救急車を呼ぶか、医療機関を受診すべきか迷ったときは、救急安心センターへお電話をしてください。受付員や看護師が症状に応じて、119番への転送や医療機関の受診案内、応急手当などの助言を行います。  
 (24時間365日利用できます)



食欲の秋ですね🍁

## いまどきの青年 vol. 408

### 第78回新篠津村連合青年団弁論大会 開催のお知らせ

- 開催日 / 11月19日(土) 午後2時～
- 場所 / 自治センター 大ホール
- 発表課題 / 「自由題」 自己の体験や考えをもとに思案、研究し自分の意見を発表します。



第75回弁論大会

#### 第一青年団

- ・南部康太郎「たばこ」
- ・森山翔「私の趣味」
- ・野村優斗「学校の課題について」

#### 第二青年団

- ・菅崎賢人「算数・数学について」
- ・天野伸吾「明日を変えていこうとする力」
- ・山元亮平「弁論したくない」

団員それぞれが自由に題材を考えて作りましたので、様々な内容の発表を聴くことができます。誰でも視聴できますので、お時間がある方はぜひ自治センターにて、団員の発表を聴きにきてください。お待ちしております。

# 生涯学習 News

## 自治センターは完成してから 10月31日で43年になりました！

新篠津村自治センターは、1978年（昭和53）に「過疎地域総合センター」として着工されました。そして翌年の10月31日に名称を「自治センター」として完成しました。

ロビー正面にあるパノラマは、役場職員が原画を描き、中学生たちが粘土で肉付けして原版を作りました。階段下には、日本庭園もありました。

落成式は9月9日で、この時に村の木「ナナカマド」と村の花「ハナショウブ」が発表され、その後、第一回青空まつりのプログラムに移りました。今秋も自治センター前には、落成式で発表されたナナカマドが見事に紅葉しています。

人口は、当時と比べると1,400人ほど減少していますが、「人と人を結びつけ、地域の連帯と活動を活発にする」完成当初の目的を再確認し持続可能な新篠津村にしていきたいと思います。



### BOOK 自治センター図書室から お願いします

- 「貸出」「返却」の際は、必ずバーコードを読み取らせてからにしてください。
- 図書の定期的な点検を行っています。貸出期限が過ぎ、返却されていない本がご自宅にある方は、早急に返却ボックスにお戻しください。



### 小豆、刈取り・島立を しました

9月27日に、ふれあい塾で新篠津小学校6年生が、小豆の刈取りと刈取った小豆を島のように積む「島立」を行いました。

今夏は雨も気温も適度で、小豆の成長も順調でした。10月20日に脱穀の予定ですが、上手く乾燥すれば、最高記録の130kgを超えるかもしれません。



### 遊ゆうクラブからのお知らせ

子どもたちがスポーツに親しむキッカケづくりと地域スポーツ活動の場として開催しています。  
皆さんの参加をお待ちしています！！

📍11月の教室日程（場所：B & G 体育館）

教室内容	対象	日	時	時間
		11 / 7 (月)		毎週月曜日
バドミントン	小学生～一般	11 / 21 (月)	午後7時～	8時30分まで
		11 / 28 (月)		

○指導者／遊ゆうクラブ指導者  
○募集／15名程度

（※受付は当日会場）

○受講料／会 員200円  
非 会 員400円

○問 合 先／「遊ゆうクラブ」事務局  
松永 ☎ 57-2451  
丸山 ☎ 58-3246

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止になることがあります

詳しくは、B & G 体育館または「遊ゆうクラブ」事務局にお問合せください

4日(金) 10:00～11:30	幼児教室「地域おこし協力隊のトムとあそぼう」 (保健センター)	21日(月) 9:30～12:00	心配ごと相談所 11月担当 丸山 募 (保健センター) ☎090-9439-6550
9日(水) 10:00～11:30	マザーズ ※臨床心理士の先生が来ます (保健センター)	24日(木) ①13:30～②14:30～	いきいき百歳体操 自主トレの会 (自治センター)
10日(木) ①13:30～②14:30～	いきいき百歳体操 自主トレの会 (自治センター)	25日(金) 10:30～13:00	ふれあいレストラン (保健センター)
14日(月) 9:30～11:30	こつこつサークル (自治センター)	28日(月) 9:30～11:30	こつこつサークル (自治センター)
15日(火) 10:30～13:00	ふれあいレストラン (保健センター)	29日(火) 9:00～12:30	乳幼児健診 (保健センター)
18日(金) 10:00～11:30	幼児教室「新聞紙であそぼう」 (保健センター)	30日(水) 10:00～11:30	マザーズ (保健センター)

※変更・中止になることがあります。詳しくはお問合せください。



## 健康 一番

### →テーマ

ふれあい遊びのすすめ

### →今月の担当

子育て支援センター専門員

鈴木 寿美



小さな子どもにとって、「人とのかわり、ふれあい」は心身の発達の基盤が形成されるうえで極めて重要な時期とされています。

子どもは、親からスキンシップを多くもらうと脳内物質の「オキシトシン」という「愛情ホルモン」が分泌され、とても良い効果があり、親自身にも良い効果があるそうです。

子どもにとっては、記憶力がよくなり学習効果を高め、ストレス耐性を強める効果があり、特に脳がもっとも発達する生後一年ほどの間にオキシトシンの影響を十分に受けると、脳自体がオキシトシンを出しやすいように変わり、記憶力が良い、ストレスに強いといった効果が続くそうです。

逆にスキンシップが少なかった子どもは、攻撃的で衝動性が強いといった傾向があるそうです。

親の方もオキシトシンは、安らぎやストレス解消といった恩恵を与えるそうです。母親は子どもに触れたり優しく抱っこすることで分泌しますが、父親の方は優しく触れてもあまり分泌されず、体を動かしながら少し刺激的な触れ合いの方が、分泌量が多くなるそうです。

また、母親のスキンシップは子どもの情緒を安定させ、父親のそれは社会性の高い子に育ちやすいという傾向がみられるそうです。

これらの効果を高めるためにも、親子で遊ぶ「ふれあい遊び」はいかがでしょうか。子どもと一緒にリズムや歌に合わせて触れ合ったり、体を動かすことによって、感覚機能の成長を促し、安心感や親との信頼感を得ます。

ネットで検索するといろいろなふれあい遊びがあります。まずはお子さんの成長にあった遊びを、子どもの目を見て語りかけながら最初はゆっくりと、そして慣れてくると変化をつけて遊ぶのも楽しいです。ただし、大きな動作を伴う場合は、周りが安全かどうかを確かめてから始めてくださいね。

子どもとふれあい遊びを行ってコミュニケーションをとることで、子どもは親に守られたい・認められたいという「承認欲求」を満ち、子どもが自分を好きになり、自分を肯定する気持ちを持つことにもつながっていきます。

「ふれあい遊び」をぜひ日常の中で取り入れてみてください。

