村議会議員選挙結果

任期満了に伴う村議会議員選挙が４月16日に告示され、定数８人に対して、定数を超える10人（現職８人、新人２人）の立候補の届け出があり、選挙戦の結果下記の８人の当選が決まりました。

少子高齢化、景気の低迷など地方自治体を取り巻く環境は、年々厳しさを増していますが、村民が夢と希望を持ち、魅力ある村づくりが期待されています。

今後４年間の村政を担う８人の議員を紹介します。（議席番号順）

大塚裕樹
無現②

南部隆志
無現②

高橋隆光
無新①

髙橋孝志
無現②

山元　栄
無現②

林　和彦
無新①

髙井博美
無現④

藤永康夫
無現④

第十九回 統一地方選挙結果

四月七日（日）に行われた北海道知事選挙と北海道議会議員選挙の結果は次のとおりです。

北海道知事選挙

○選挙当日有権者数　二，六三七人
○投票者数　二，〇〇〇人
○投票率　七五・八四％

北海道議会議員選挙

○選挙当日有権者数　二，六三六人
○投票者数　一，九九四人
○投票率　七五・六四％

大法螺 新たなスタート

四月二十六日に自治センターで新篠津の地酒「大法螺」の新酒発表会が行われました。

この発表会は今まで大法螺の原料に使われていた食用米のきらら３９７から高倉の北野亨さんが栽培した酒造好適米「彗星」に切り替わり、新しくなった大法螺の発表会で村内外から関係者約百名程が招かれました。

会場には地場産野菜などの料理も並び賑やかな雰囲気の中、村議会の藤永議長の乾杯の挨拶で会食が始まりました。

会の中では彗星の生産者である北野さんが彗星を作り始めるまでのエピソードや初めて挑戦する酒米づくりの苦労などを話され、今回の彗星作りで課題や改善点も見つかったので、さらに良い酒米を作りたいと意気込みも語られました。

大法螺は村内のホクレンショップ、たっぷの湯、産直市場で購入でき、一升瓶が税込二千六百五十円、中瓶が千三百八十円、小瓶が五百円となっています。

米どころ新篠津を代表する日本酒として、今後さらに多くの方に飲まれることを願います。

藤永議長による乾杯の挨拶

立食形式による自由な会食スタイル

フラダンスサークル「アウリィ」「マウラニ」によるフラダンス

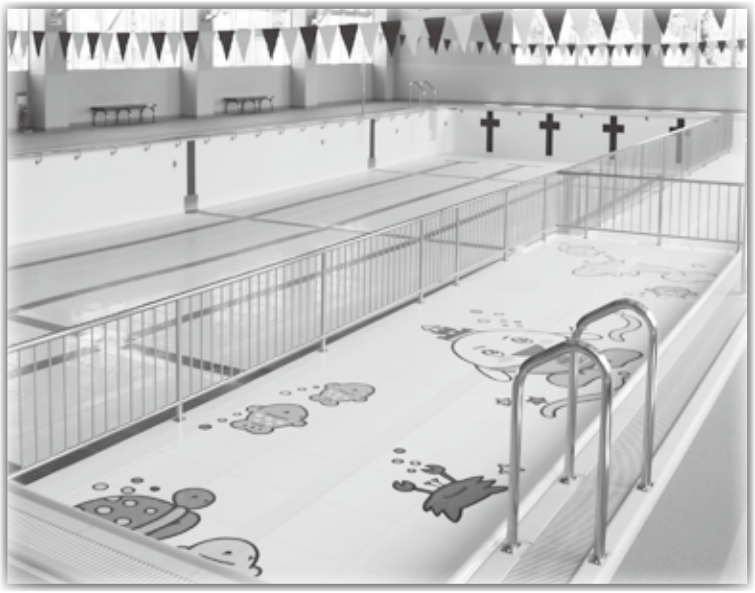
「大法螺」左から一升瓶1.8ℓ、中瓶720ml、小瓶300ml（一升瓶はホクレンショップでのみ販売）

新篠津村営プール
「のびのびぷーる」
6月5日オープン！

昭和59年より使用していた先代プールの老朽化に伴い、このほど新たに新篠津村営「のびのびぷーる」がオープンします。本プールは新篠津村Ｂ＆Ｇ体育館と隣接しており、今後はスポーツによる村民の健康づくりを推進する中心的なスポーツ施設となります。

新篠津村営プール
「のびのびぷーる」
（石狩郡新篠津村第46線北15番地）
※Ｂ＆Ｇ体育館隣接

■プール
◇室内温水プール
・25mプール　　４コース
・幼児・低学年用　プール
滑りにくい床材を使用、歩きやすく歩行運動にも活用できます。
(手すりが設置されているので安心です)



■各教室開催予定
・水泳教室
・アクアエクササイズ
など

～落成式・オープン記念イベントのお知らせ～

令和元年６月５日（水）　午前 10 時～午後０時 15 分
新篠津村「のびのびぷーる」（Ｂ＆Ｇ体育館隣接）

◇落成式

〇時間/午前10時～午前10時30分
〇内容/開式挨拶
来賓祝辞
概要説明
テープカット
泳ぎ初め（中村さん）
記念撮影

〈**ゲスト**〉
シドニーオリンピック
水泳女子100m背泳ぎ
銀メダリスト

中村真衣さん

◇オープン記念イベント

〇時　間／午前 10 時 45 分～午後０時 15 分

第１部　　水泳教室
〇時　間／午前 10 時 45 分～午前 11 時 30 分
〇指導者／中村真衣さん
〇参加者／新篠津村小学校５、６年生
一般の人も見学可能です。

第２部　中村真衣さんと交流
〇時間／午前 11 時 45 分～午後０時 15 分
〇内容／メダルタッチ
／ツーショット写真会
／サイン会
一般の人が対象となります。
多くの方々の参加をお待ちしております。

【オープン記念】
プール無料開放します！

６月５日（水）午後～
６月12日（水）

利用期間		利用時間
６月５日～６月30日	平日	午後１時～午後６時
	土、日、祝	午前９時～午後６時
７月１日～８月31日	終日	午前９時～午後７時
９月１日～９月30日	平日	午後１時～午後６時
	土、日、祝	午前９時～午後６時

※プール休館日：毎週月曜日（祝日の場合は翌日）
青空まつり開催日、夏季施設点検（８月14日～16日）
※小中学校の夏休み期間は無休です。

利用料金			
区分	当日券	回数券	シーズン券
大人	200円	800円	3,000円
大人（55歳以上）	150円	600円	2,200円
高校生	150円	1,200円	2,200円
小・中学生	100円	800円	1,500円
乳幼児	無料		

観光客の安全と村の観光振興を祈願

４月26日、村の観光シーズンの到来を告げる安全祈願祭が、しのつ公園内の稲荷神社としのつ湖Ｂ＆Ｇ海洋センター艇庫前で行われました。

この祈願祭は、村観光協会主催で毎年開催されており、この日は冷たい風が吹く中、今田会長をはじめ、石塚村長や同協会役員ら17人が参加し、神事で観光客の安全と村の観光振興を祈願しました。

しのつ公園キャンプ場は、４月27日に産直市場と同時にオープンを迎えました。今年も、大勢の利用客で賑わいをみせることでしょう。

しんしのつ産直市場　営業開始

４月27日、新しのつ産直合同会社が運営する「しんしのつ産直市場」が今季の営業を始めました。初日だけで、340人のお客様に村の特産品などをお買い上げいただきました。

また、同日にオープニングイベントが開催され、ホットココアが先着100人に無料でふるまわれました。

さらに、1,000円以上のお買い物をされた方先着200人に、新しのつ米ななつぼしがプレゼントされました。午前中には村PRキャラクターのおこめちゃんも登場し、子どもから大人まで多くの人から声援を受け、大盛況となりました。

きれいな村を！春季ゴミゼロの日

５月２日、村明るい村づくり運動推進協議会主催の「令和元年度春季ゴミゼロの日」が行われました。

広域農道を第１・２・５自治区、道道江別奈井江線を中央自治区が担当し、早朝から多くの村民が参加してくださいました。

参加した方々は、ゴミ袋を片手に道路や排水に捨てられている空き缶やペットボトルなどのゴミを拾い集めました。ご参加いただいた村民の皆さま、ご苦労さまでした。

また、５月25日には、石狩川河川敷雪捨場のゴミ拾いの作業が実施されました。

新小、新中で避難訓練を実施

５月９日に小学校、15日に中学校で消防署の協力のもと避難訓練が行われました。

児童たちは避難の原則を守りながら落ち着いて避難をした後に消防署職員のお話しを真剣な表情で聞いていました。

その後、新小４、５年生、新中１，２年生が消火器の取扱い訓練を行いました。

新小６年生、新中３年生は実際の消火活動に使われる防火衣と水槽付き消防ポンプ自動車を使った放水体験を行いました。

児童たちは放水の勢いに驚きながらも職員の指導のもと先端のノズル操作による様々な放水方法を学んでいました。

Town News

新小４年　わかさぎふ化作業を体験

５月10日、新小４年生18人がしのつ湖で１千万粒のわかさぎ受精卵のふ化盆おろし作業を体験しました。

この作業には欠かせない、わかさぎの卵は、今年も村建設協会（会長 開口 弘氏）が西網走漁業組合より買い入れ、寄贈してくださったものです。

ふ化盆おろしは、冬の観光スポット「しのつ湖わかさぎ釣り」を多くの人に楽しんでもらうため、昭和59年より、長年実施しています。

初めて作業に参加し、わかさぎの卵を目にした児童たちは、「おもしろい」と最後まで元気いっぱいに作業を行いました。

就労に向けての体力づくり

高等養護学校の生徒たちの体力づくり、ランニングが例年より遅く、連休明けの５月10日より始まりました。

元気な学校生活を送るため、また、卒業後、健康に働ける強い体つくりを目指し、一人一人目標に向かって取り組んでいます。

ランニングは、毎週火曜日から金曜日までの4日間、全校生徒が参加します。

生徒たちが学校周辺コースを走る際、暖かいご声援と車で通行する際のご配慮、よろしくお願いします。

たっぷの湯のリコリコがリニューアル！

たっぷの湯に併設されている、イタリアンジェラートリコリコが５月20、21日の休館日に店舗の改装を行いました。

リコリコでは毎月新フレーバーを出していて、旬の食材を活かしたジェラートが楽しめます。

また新篠津産のカボチャや蕎麦の実、きな粉といった地元の素材を使用したオリジナルフレーバーの他にもチョコやミルクなどのスタンダードなフレーバーが揃っています。

これから暑くなる季節、温泉で汗を流した後にリコリコのジェラートで涼むのはいかがでしょうか。

西岡北小学校と農業体験交流事業

５月21日、新篠津村において、14回目を迎える農業体験交流事業が行われました。田植えや稲刈りの体験を通して交流を図ることを目的に、平成18年から札幌市西岡北小学校と新小の両校５年生を対象に行っているものです。

今年は天気に恵まれず田植えが中止となったため自治センターで田植えの工程の説明を受けたり、実際の苗に触れるなどして田植えについて学びました。

その後ライスセンターで、お米の集荷や貯蔵をするための設備を見学しました。

両校の児童は時間いっぱいまで職員に様々な質問をしてお米の流通についても学んでいました。

くらしの情報

税務係からのお知らせ

村税は便利な振替納税をご利用ください

村では村税の納税方法について、口座振替納税を推奨しています。

うっかり納期限を過ぎ、延滞金を納めることとならないよう、ぜひ口座振替納税をご利用ください。

○取扱金融機関／
- 北海道信用金庫新篠津支店
- 新篠津村農業協同組合
- 新篠津郵便局(ゆうちょ銀行)

ご希望の場合は、役場税務係か上記金融機関へお申し出ください。

○問合先／総務課税務係
☎ 57－2111(内線260 ～ 262)

税務係からのお知らせ

村税の納期限について

平成31年度村税（第１期目）の納期限は次のとおりです。納期限までに忘れずに納めましょう。

○税目・納期限／村道民税・固定資産税は７月１日(月)、国民健康保険税は７月10日(水)です。

○納税でお困りの人は、随時、納税相談を受け付けていますので、お早めにご連絡ください。

○納税相談窓口／総務課税務係
☎ 57－2111(内線260 ～ 262)

村民限定 温泉の日

毎月１・15日は、村民全ての方の入浴料が無料です。

～執務中の軽装にご理解を～

６月～９月末までは、軽装(ノーネクタイなど)での執務を励行していますので、ご理解願います。

総務課総務係

New Face(5月1日付採用)

● 新篠津消防署 ●

５月より消防では新規職員２名が職員の一員となりました。
彼らの今後の活躍に期待です！

大　沼　　樹　消防士

配属／新篠津消防署救急係
出身／芽室町
趣味／ロッククライミング

酒　田　拓　馬　消防士

配属／新篠津消防署警防係
出身／幕別町
趣味／スキューバダイビング
サッカー

新篠津消防署からのお知らせ

防災教室開催のご案内

新篠津消防署では、住民の皆さまと共に防火・防災を考える機会として村内の皆さまや事業所に勤務されている人を対象として、防火教室を開催しています。

自治会や各事業所、各団体からのご要望により開催しますので、お集まりの際に防火教室の開催をお考えいただきますよう、お願いいたします。

防火教室の内容としては、防火、防災および住宅用火災警報器についてのお話、防火防災に関するビデオ上映、消火器の取扱い訓練等を行います。

火災や地震、災害があった時にどうすれば良いのか？そのような疑問や不安があれば、ぜひ防火教室を開催してみてはいかがでしょうか。

開催日時・内容については、お気軽に新篠津消防署予防係までご相談ください。

○問合先／新篠津消防署予防係　☎ 57－2034

教育委員会からのお知らせ

６月のトレーニングルーム、トレーナー常駐日のお知らせ

○指 導 内 容／トレーニングメニュー作成（予約制）
トレーニング指導
その他、お悩み相談等も随時受け付けています。

○６月常駐日／６月５日(水)、10日(月)、19日(水)、24日(月)

○常 駐 時 間／午前10時～午後２時、午後４時～午後８時

○申　込　先／トレーニングメニュー作成を希望される人は
Ｂ＆Ｇ体育館受付まで。☎ 58－3160(電話予約も可能です)

火災に注意しましょう！

住民生活係からのお知らせ

狂犬病予防注射を実施します

令和元年度の狂犬病予防注射を下記のとおり実施しますので、時間厳守のうえ指定場所までお越しください。

〇料　金／初めて登録する場合は登録料金がかかります。登録は、一度すれば、その後の登録は不要です。

※狂犬病の予防注射は毎年１回受けなければいけません。

	初めて登録する場合	すでに登録している場合
登録料金	3,000円	－
注射料金	2,560円	2,560円
注射済票	550円	550円
合　　計	6,110円	3,110円

〇会場に来る際には、次のことを必ず守りましょう

・とっさの場合でも犬を制止できる方が犬を連れて来てください。
・引き綱が手から抜けないように手に巻いてしっかり持ちましょう。
・首輪が抜けないようにしっかり締めてから連れて来てください。

〇問合先／住民課住民生活係　☎57－2111(内線330・354)

〇月日・場所・時間は下記をご覧ください

6　月	場　　所	時　間（午前）	場　　所	時　間（午後）
25日(火)	①旧豊ケ丘自治会館前	10:10 ～ 10:20	⑦新高倉自治会館前	13:15 ～ 13:25
	②上篠津自治会館前	10:25 ～ 10:35	⑧西高倉自治会館前	13:30 ～ 13:40
	③旧農協第１支所前	10:40 ～ 10:50	⑨第五体育館前	13:45 ～ 14:00
	④北新自治会館前	10:55 ～ 11:05	⑩武田自治会館前	14:05 ～ 14:15
	⑤新湧自治会館前	11:10 ～ 11:20	⑪新樺自治会館前	14:20 ～ 14:30
	⑥高倉自治会館前	11:25 ～ 11:40	⑫豊野自治会館前	14:40 ～ 14:55
26日(水)	①基線自治会館前	10:10 ～ 10:20	⑥川下自治会館前	13:20 ～ 13:30
	②新西篠津自治会前	10:25 ～ 10:35	⑦今田自動車商会前	13:40 ～ 13:50
	③西篠津自治会館前	10:40 ～ 10:50	⑧旧農協第三支所前	13:55 ～ 14:10
	④西原自治会館前	11:00 ～ 11:10	⑨下達布自治会館前	14:15 ～ 14:25
	⑤中原自治会館前	11:15 ～ 11:30	⑩旧平安自治会館前	14:35 ～ 14:45
			⑪沼の端自治会館跡	14:50 ～ 15:00
			⑫宍粟自治会館跡	15:10 ～ 15:30
			⑬袋達布自治会館前	15:35 ～ 15:45
27日(木)	①役場裏・車両センター前 中央・上達布	10:00 ～ 13:30		

愛犬家のみなさんへ

最近、犬の放し飼いが増えており、児童などへの被害も心配される状況です。また、各地でとりかえしのつかない事故も起きています。

お互いが嫌な思いをしないよう、犬を飼うときは次のことを必ず守りましょう。

・放し飼いはせず、鎖(２m以内)でつなぎましょう
・１日１回は運動させましょう
・散歩中の糞は飼い主が責任をもって持ち帰りましょう

住民課住民生活係

ペットはマナーを守って飼いましょう！

福祉係からのお知らせ

ご存知ですか？子どものためのあんな手当、こんな手当

	児　童　手　当	児童扶養手当	特別児童扶養手当
受給できる人	「中学校修了前（３年生）」まで支給されます。支給を受けるには、出生または転入と同時に保護者からの申請が必要です。	次のいずれかに該当する児童（18歳に達する日以降の最初の３月31日までの間にある人、または20歳未満で一定の障がいの状態にある人）の父または母（または養育者）。 ①父母が婚姻を解消した ②父または母が死亡した ③父または母が一定程度の障がいの状態 ④母が婚姻によらないで出産など	20歳未満で、身体や精神に一定の障がいのある児童を育てる父母または養育者。 ※対象児童によって、障害児福祉手当も受給できる可能性がありますので、お問い合わせください。
手当の金額（月　　額）	【支給月額】 ０～３歳未満（一律）15,000円 ３歳～小学校修了前 （第１子・第２子）10,000円 （第３子以降）15,000円 中学生（一律）10,000円	児童１人の場合42,910円 児童２人以上の加算額は、２人目10,140円、３人目以降１人につき6,080円。児童の父または母および同居の親族の所得に応じて減額されます。	障がいの程度 １級の場合52,200円 ２級の場合34,770円
支払の時期	２月・６月・10月 （それぞれ４ヵ月分をまとめて支給）	４月・８月・12月 （それぞれ４ヵ月分をまとめて支給）	４月・８月・12月 （それぞれ４ヵ月分をまとめて支給）
現況届の提出について	現況届を６月に提出する必要があります。	現況届を８月に提出する必要があります。	所得状況届を８月に提出する必要があります。
所得制限など	所得制限があり、所得が一定額以上の人には特例給付として、月額5,000円と計算されます。 所得制限額については、扶養親族の人数により異なります。	所得制限があり、一定額以上の所得がある場合は、減額されたり受けられないことがあります。父子家庭の人も支給対象となります。	所得制限があり、一定額以上の所得がある場合は、受けられないことがあります。また、児童が施設に入所している場合などは対象になりません。

・村独自の助成事業

子ども健やか助成	児童養育助成
【受給対象者】村に住所を有する満18歳に達する日以後の最初の３月31日までの児童を養育する父母または養育者。 **【助成の対象となる経費】**対象児童にかかる病院・歯科・調剤薬局などで支払った保険適用の医療費。 **【申請の方法】**助成金請求申請書に、助成の対象となる医療費の領収書（領収印、児童の名前入り）を添付して申請してください。 **【支払の時期】**毎月（概ね５日締めで当月25日支払）	**【受給対象者】**村に住所を有する18歳未満の児童を３人以上養育し、かつ最年少児童が３歳未満である父母または養育者。（最年少児童が３歳に達するまで） **【助成金額（月額）】**18歳未満の児童１人につき5,000円 **【支払の時期】**３月・７月・11月（それぞれ４ヵ月分をまとめて支給）

※子ども健やか助成、児童養育助成ともに所得制限などはありません。

○問合先／住民課福祉係　☎ 57－2111（内線352）

夜間のウォーキングは反射材やライトを身に付けましょう

商工観光係からのお知らせ

「新篠津村プレミアム付商品券」取扱事業者の公募について

村では、今年10月に予定されている消費税・地方消費税引き上げが低所得者・子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、村内における消費を喚起・下支えすることを目的として、プレミアム付商品券の販売を行うこととなりました。

○商品券購入対象者
新篠津村内に住民票を有する、下記の者(基準日以降に村外から転入した人も含む)
（１）2019年度住民税非課税者(課税基準日2019.1.1)
※住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護被保護者等を除く。
（２）2016年４月２日以降2019年9月30日までに生まれた子が属する世帯の世帯主
○商品券の概要
販売価格…4,000円　　利用可能額…5,000円(500円券×10枚綴り)
○購入限度数
（１）に該当する人…５冊(25,000円分)
（２）に該当する人…５冊(25,000円分)×３歳未満の子の数
○使用期間
令和元年10月１日(火)～令和２年２月29日(土)

※商品券の販売に関するお知らせは、対象者への案内郵送(８月中旬を予定)および９月以降の広報誌にてお知らせする予定ですのでお待ちください。

村民の皆さまに幅広くこの商品券をご活用いただけるよう、現在、商品券の取扱事業者を公募しています。５月下旬に、村内で営業されている店舗・事業所宛にご案内を郵送していますので、取扱を希望する場合は、詳細を確認のうえ申込書を提出してください。

また、ご案内が届いていない場合には、村ホームページから詳細をご確認いただくか、下記担当宛ご連絡ください。

※新篠津村商工会会員の事業者宛には、新篠津村商工会からご案内がありますので、役場からの案内郵送はありません。

○問合先／総務課商工観光係　☎ 57－2111(内線250)

江別市シルバー人材センターからのお知らせ

求む！即戦力！「草刈作業従事者」を募集します！

現在、江別市シルバー人材センターでは、「草刈作業従事者」を募集しております。

週に１日でも、都合に合わせて、空いた時間でも可能です。多数のご応募をお待ちしております。詳しくは、お電話でご確認をお願いいたします。

○応募資格／60歳以上
○交 通 費／実費支給
○賃　　金／日額10,000円より(機械はご自分のを使用)
○問 合 先／公益社団法人　江別市シルバー人材センター
江別市錦町３番地５　江別市ふれあいワークセンター内
☎ 011－384－3771

※併せて、村民の方々から、江別市シルバー人材センターへの入会者および仕事の発注を随時募集しておりますので、ご連絡をお待ちしております。

みんなで作ろう健康職場

後期高齢者医療制度のお知らせ ①
～平成31年度(2019年度)の保険料等について～

■　６月に保険料額をお知らせします　■

平成31年度(2019年度)の保険料につきましては、６月に個別にお知らせします。
※平成31年度の保険料は、平成31年４月から令和２年３月までの１年間分です。

《保険料の計算方法》

均等割	＋	所得割	＝	１年間の保険料
【1人当たりの額】 **50,205円**		【本人の所得に応じた額】(平成30年(2018年)中の所得－33万円) **×10.59%**		**【限度額62万円】**(100円未満切り捨て)

○　１年間の保険料の上限額は、62万円になります。
○　年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。
※　「所得」とは、前年の「収入」から必要経費(公的年金等控除や給与所得控除額など)を引いたものです。

◆　保険料の軽減

①　均等割の軽減

●　軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
●　被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。
●　昭和29年１月１日以前に生まれた人の公的年金等に係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

対象者の所得要件 (世帯主および世帯の被保険者全員の軽減判定所得の合計額)	**均等割の軽減割合**			
	本則	**平成31年度(2019年度)**	令和２年度(2020年度)	令和３年度(2021年度)
【平成30年度(2018年度)における８．５割軽減の区分】33万円以下	７割	**８．５割**	7.75割	７割
【平成30年度(2018年度)における９割軽減の区分】うち、世帯の被保険者全員の各種所得なし		**８割**	７割	
33万円＋28万円×(被保険者数)以下	５割	**５割**		
33万円＋51万円×(被保険者数)以下	２割	**２割**		

※平成31年度(2019年度)から、均等割５割軽減・２割軽減の軽減判定所得が拡充されました。
平成31年度(2019年度)から、軽減特例の見直しにより９割軽減から８割軽減に変更になりました。
８．５割軽減に該当する人の軽減特例の見直しは令和２年度(2020年度)に実施予定です。

②　被用者保険の被扶養者だった人の軽減

●　この制度に加入したとき、被用者保険の被扶養者だった人は、負担軽減のための特別措置として、所得割がかからず、制度加入から２年を経過していない期間のみ均等割が５割軽減となります。
(50,205円→25,102円)
※　所得の状況により、均等割の軽減割合が８割、または８．５割に該当することがあります。
※　被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険等は含まれません。

火災に注意しましょう！

くらしの情報

◆　保険料のお支払い方法

保険料のお支払いは、「年金からのお支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。
口座振替を希望される人は住民課国保医療係にお問い合わせください。
ただし、次のいずれかに当てはまる人は、「年金からのお支払い」ができないため、「納入通知書」や「口座振替」により納めていただきます。

◆介護保険料が年金から引かれていない人（年金額が年額18万円未満の人）
◆介護保険と後期高齢者医療の保険料の合計額が、介護保険料が引かれている年金の受給額の半分を超える人

※保険料のお支払いが困難な場合は住民課国保医療係へご相談ください。
災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な人については、保険料の減免を受けられる場合があります。

■　ジェネリック医薬品の利用について　■

- 医療機関で処方される薬には、新薬（先発医薬品）とジェネリック医薬品（後発医薬品）があります。
- ジェネリック医薬品の処方を希望される人は、医師や薬剤師にその旨を伝えるか、医療機関や薬局の受付窓口に「希望カード」を提示することによりお願いすることができます。
「希望カード」が必要な人は住民課国保医療係までお問い合わせください。

効き目・安全性について

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たしている安全な薬です。
※希望される場合は、必ず主治医や薬剤師によく相談しましょう。

価 格 に つ い て

ジェネリック医薬品を利用すると、薬代が安くなります。薬によって異なりますが、新薬より３割以上、中には５割以上安くなるものもあります。

■　病院にかかるときはこんな点に気をつけましょう　■

自分自身のからだの状態に関心と責任を持ち、お医者さんとの対話を大切にしながら、病気に向き合っていくようにしましょう。

- かかりつけの医師を持ち、気になることがあったら、まずは相談しましょう。
- 具合が悪いときには早めに受診し、早めに対処しましょう。
- 同じ病気でいくつもの医療機関を受診することは控えましょう。
- 休日や夜間に救急医療機関を受診しようとする際には、平日の時間内に受診することができないか、もう一度考えてみましょう。

〇問合先／

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060－0062
札幌市中央区南２条西14丁目　国保会館６階
☎ 011－290－5601

住民課国保医療係
☎ 0126－57－2111（内線340・341）

ペットはマナーを守って飼いましょう！

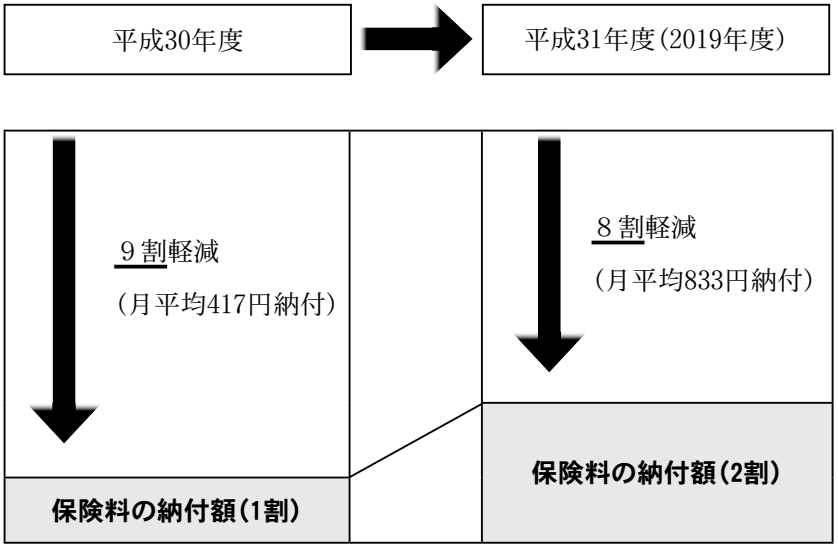
後期高齢者医療制度のお知らせ ②
～保険料軽減特例の見直しについて～

■　保険料の均等割９割軽減について　■

保険料の均等割について、これまで９割軽減となっていた人は、今年度、８割軽減に変わります。
８割軽減への変更にあわせて、介護保険料については、今年度、所得の低い高齢者への保険料の負担軽減が強化(月平均444円軽減)されます。

また、所得の低い年金受給者の人へは、今年10月から、老齢年金生活者支援給付金(金額は保険料を納めた期間等により異なります)の制度が始まります。

(例)年金収入80万円以下の人



- 介護保険料軽減は半年度分の軽減額を年度平均した額です。課税者が同居している場合は対象外になります。
- 老齢年金生活者支援給付金(補足的な給付を含む)の場合、支給要件(65歳以上で老齢基礎年金を受給中、世帯全員の市町村民税が非課税、前年の年金収入額と所得額の合計が879,300円以下)を全て満たす必要があります。

  基本的に10、11月分を12月(年金の支払日と同日)に振込みます。
- 保険料を年金からの引き落としで納めている場合、引き落とし額への影響は10月からです。

○問合先／

□後期高齢者医療制度について

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060－0062
札幌市中央区南２条西14丁目　国保会館６階
☎ 011－290－5601

住民課国保医療係
☎ 0126－57－2111(内線340・341)

□介護保険について

住民課高齢者介護係
☎ 0126－57－2111(内線353)

□年金生活者支援給付金について

ねんきんダイヤル(0570－05－1165)

夜間のウォーキングは反射材やライトを身に付けましょう

くらしの情報

年金のお知らせ
戸籍年金係　　内線331・332

保険料の納付忘れはありませんか？

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう!!

平成31年４月分から令和２年３月分までの国民年金保険料は、月額16,410円です。
保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。
日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない人に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内を行っています。
未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけではなく、※納付義務のある人の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。
所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度がありますので、市区役所・町村役場の国民年金窓口へご相談するようお願いします。
※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主になります。

ご存知ですか？「国民年金基金」

国民年金基金は、自営業や個人事業主の人など国民年金の第１号被保険者で保険料を納めている60歳未満の人および国民年金に任意加入されている60歳以上65歳未満の人が加入できる国民年金の上乗せ年金として創設された公的な年金制度です。

【こんなメリットがあります】

①掛金は全額社会保険料控除となり、税金が軽減されます。
②加入した時の掛金や受取る年金額は変わりませんので、自分に合わせた年金設計ができます。
③保証付きに加入した人が保証期間内に亡くなられた場合、遺族に一時金が支給されます。

詳しくは**北海道国民年金基金（フリーダイヤル ☎0120－65－4192）**までお問い合わせください。

新篠津高等養護学校からのお知らせ

学校開放講座「しんしのつ・サマースクール」のお知らせ

○日　時／７月26日(金)　午前９時30分～正午
○対象者／村内在住の小学生
○定　員／【陶芸教室～お皿作りなど】　定員10名
【木工教室～木製時計制作】　定員８名
【クッキング～お菓子作り】　定員５名
○申込受付期間／６月24日(月)～７月５日(金)　※先着順
○受講料／無料(新篠津村からの助成により開催しています)
○申込・問合先／新篠津高等養護学校　☎ 58－3280
(担当：油谷(あぶらや)　美恵子(みえこ))

昨年のクッキングの様子→

自衛官等募集

♦自衛官候補生♦(任期制自衛官)
〔応募資格〕
採用予定月の１日現在、18歳以上33歳未満の者
♦一般曹候補生♦
〔応募資格〕
令和２年４月１日現在、18歳以上33歳未満の者

問合先：自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所
☎ 011－383－8955
または住民課住民生活係
☎ 57－2111(内線354)

みんなで作ろう健康職場

健康診査(30歳以上)のご案内

生活習慣病の早期発見と、ご自分の健康状態を確認するために年１回の健康診査をお勧めします。

なお、国保以外の社会保険などに加入されている人の特定健康診査につきましては、それぞれの医療保険者（お持ちの保険証により医療保険者が確認できます）にご確認ください。子育て世代の人にも積極的に健診を受診していただけるよう、健診会場で保育士による託児(予約制)を行っています。

1　日　　程

日　　程	対　　象　　自　　治　　会
７月２日（火）	第１～第５自治区・中央自治区　※この日は歯科検診が受診できます。
７月３日（水）	第４・第５・中央自治区
７月４日（木）	第１・第２・第３自治区

※７月２日(火)・３日(水)、ＣＴ検診(肺ヘリカルＣＴと内臓脂肪ＣＴ検査)を実施します。詳しくはP17をご覧ください。

2　場　　所　　保健センター
3　開場時間　　午前５時50分
4　受付時間　　❶６:00～６:30　❷６:30～７:00　❸７:00～７:30　❹８:00～８:30（※託児希望の人）
5　対 象 者　　下記をご覧ください。

対　象　者	30～39歳	40～74歳	75歳以上（後期高齢者医療保険加入者）	内　　容	料　金
国保加入者	基本健康診査	特定健康診査		問診・身体計測（身長･体重･腹囲･ＢＭＩ）・理学的検査・血圧、血液検査（中性脂肪･ＨＤＬコレステロール･ＬＤＬコレステロール･ＧＯＴ･ＧＰＴ･γ－ＧＴＰ･空腹時血糖･ＨｂＡ１ｃ･クレアチニン･尿酸）・尿検査(尿糖･尿蛋白)・心電図、その他（医師の指示があった場合に限り貧血検査と眼底検査を実施）	1,000円
村　　民			基本健康診査		
	肺がん検診 ※胸部レントゲンまたはヘリカルＣＴどちらかの検査となります			胸部レントゲン検査	500円
				ヘリカルＣＴ検査（７月２日(火)・３日(水)のみ）	4,000円
				喀痰検査	500円
	胃がん検診			バリウム検査	1,000円
	ピロリ菌検査(初回のみ)			血液検査	1,000円
		40歳～大腸がん検診		便検査（２日分）	500円
		50歳～前立腺がん検診		血液検査（ＰＳＡ）	無料（申込不要）
	歯科検診（７月２日(火)のみ）			歯科医師の診察と歯科衛生士による指導	
	エキノコックス検査（５年に１回）			血液検査	
	肝炎ウイルス検査(初回のみ)				

6　**申込期限**　令和元年６月３日(月)～６月12日(水)
7　**申込方法**　下記へ電話で申込み願います。
8　**申 込 先**　☎57－2111 住民課保健予防係まで電話で申し込み願います。

※40歳以上で健康診査を受ける人は、健診当日に「**健康診査受診券**」をご持参ください。
※30歳代の人には、健診を申し込まれた人のみに「**健康診査受診券**」を送付しますので、健診当日にご持参ください。
※ご不明な点は、住民課保健予防係までお問合せください。☎57－2111(内線360)

◎６月５日(水)から７日(金)まで、健康診査のため、すこやかクリニックの診療開始時間が午前10時30分からとなります。

火災に注意しましょう！

早期発見のために!!　ヘリカルＣＴ検診

道内の男性のがん死亡第１位は肺がん、女性も大腸がんを抜いて肺がんが第１位となっており、道内の肺がん死亡率は、全国平均より高い状況となっています。肺がんは、症状が出てきた場合はほとんど救うことができないのが現状で、早期発見が重要です。

平成27年部位別がん死亡者数（北海道）

がんによる死亡者総数　19,098人	
● 男性　11,072人	●女性　8,026人
１位　肺がん　2,910人	１位　肺がん　1,260人
２位　胃がん　1,376人	２位　大腸がん　1,236人
３位　大腸がん　1,321人	３位　膵がん　953人
４位　膵がん　937人	４位　胃がん　746人
５位　肝がん　843人	５位　乳がん　744人
（６位　前立腺がん　591人）	（８位　子宮がん　312人）
出典：平成27年人口動態統計（厚生労働省）	

ヘリカルＣＴ検診は、今まで精密検査として行われてきた精度の高いＣＴ検査です。従来の肺がん検診では、わかりづらい小さながんでもハッキリ写すことができます（５㍉位の小さな病変でも発見できると言われています）。ただ、肺の太い気管支にできたがんは見落とされやすいので、喀痰検査も合わせて実施することをおすすめします。特に喫煙指数（１日の本数×年数）が600以上の人は喀痰検査を合わせて行う必要があります。

対象者	30歳以上で喫煙指数600以上の人（家族歴のある人、希望者も可）
料　金	ヘリカルＣＴ検査4,000円（検査料金8,000円のところ村が4,000円助成）
日　時	令和元年７月２日（火）・３日（水）　午前６時15分～
場　所	保健センター
検査方法	約10秒間息を止めて、2.5㍉間隔で肺全体を撮影します。

※お知らせ：ヘリカルＣＴ検診は20名以上の申込みがないと実施することができません。
多数の申込みをお待ちしています。

内臓脂肪ＣＴ検査

ここ数年、話題の内臓脂肪を正確に把握することができる、内臓脂肪ＣＴ検査を実施します。

内臓脂肪型肥満の診断は、内臓脂肪面積が100㎠以上です。このＣＴ検査では、内臓脂肪面積と皮下脂肪面積を測定できます。

気になるお腹の脂肪を測ってみませんか？（腹部の病気を見つける検査ではありませんので、ご了承ください）

対象者	30歳以上の人
料　金	1,500円（ヘリカルＣＴ検診受診者は1,000円）
日　時	令和元年７月２日（火）・３日（水）　午前６時15分～
場　所	保健センター
検査方法	仰向けになって、へその位置でＣＴ写真を一枚撮影します。

○申込・問合先／住民課保健予防係　☎ 57－2111（内線360）

ペットはマナーを守って飼いましょう！

くらしの情報

保健予防係からのお知らせシリーズ：がん検診のススメ②

1年に5分ください～2人の医師がじっくりみる肺がん検診～

★死亡数は男女合わせて一番多いがんです！

部位別がんの死亡数では、男性1位（がん死亡全体の24%）、女性2位（同13.8%）です。

★肺がん死の2人に1人は、
たばこが原因とは言えません！

たばこを吸っていなくても、受動喫煙していなくても肺がんになります。

★肺がんは早期に発見すれば「生存率」が高いがんです！

検診で早期発見できれば、かなりの確率で治ります。
早期発見と進行後発見の場合の生存率の差は16.7倍です。

★痛くない！怖くない！！肺がん検診！！！

胸のレントゲンをとるだけです。ご安心ください。

★手軽だけどていねいにみてもらえる
検診の代表です！

所要時間はなんと5分！

二人の医師が別々にみる二重読影が国の基準で定められています。

⬇

だからこそ、自覚症状がない人へオススメしています。

＊ご不明な点は、住民課保健予防係保健師までお問い合わせください。☎ 57 － 2111（内線 365）

6月のリサイクル回収日

《6月4日》

・旧上達布の一部・旧平安の一部・豊野の一部・旧宍粟・下達布・袋達布・中篠津・新西篠津・西篠津の一部・西原・中原・川下・基線

《6月6日》

・新湧の一部・新高倉・西高倉・拓新・武田・新樺・西篠津の一部・基線の一部・豊野の一部

《6月12・ 26日》

・中央

《6月19日》

・新湧・北新・高倉・川上・上篠津・旧豊ヶ丘・旧沼ノ端・旧上達布・旧平安・豊野

夜間のウォーキングは反射材やライトを身に付けましょう

新篠津村 元気アップ教室 ＋測定会

プログラム①初心者向け ～カラダを調整する～

10：00～10：45 **「椅子ヨガ&筋トレ」**

プログラム②初級中級者向け ～カラダを変える～

10：50～11：30 **「ヨガピラティス&リズムエクササイズ」**

※プログラムは①又は②のみの参加もOK！

【日　程】（全て木曜日）

6月13日・20日・27日　7月11日・18日・25日

8月 8日・22日・29日　9月12日・19日・26日

10月10日・17日・24日

【場　所】新篠津村B&G海洋センター体育館１階

【持ち物】 動きやすい服装・汗拭きタオル・上靴（靴底は白色）
飲み物・ヨガマット、又は大判バスタオル

測定①
体組成測定

6/27・8/22・10/24
体重・体脂肪率
筋肉量
基礎代謝量
推定骨量
内臓脂肪レベルなど

測定②
自律神経測定

7/18・9/19
自律神経活動度
自律神経バランス
肉体疲労度など

測定③
食事バランス診断

6/20・8/29・10/17
栄養バランスは
整っていますか?

測定開始は9：15です
測定のみの参加もOK!!

【運動指導】一般社団法人地域ウエルネス・ネット

【問合せ・申込】住民課保健予防係　☎57-2111（内線361）

みんなで作ろう健康職場

くらしの情報

洪水情報が緊急速報メールで発信されます！

平成30年５月から、国が管理する石狩川で、川が氾濫する可能性が高まった時に、その周辺にいる人に氾濫の危険をお知らせする情報が自動で発信されるようになりました。

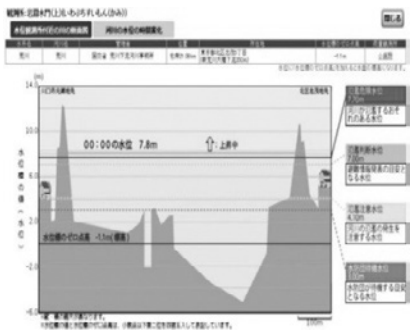
川の防災情報にアクセス

緊急速報メールが来たらまずチェック！

国土交通省 川の防災情報

川の水位が分かる！

川に設置した水位計で、近くの川の水位がどのような状況になっているのかを、リアルタイムで確認することができます。

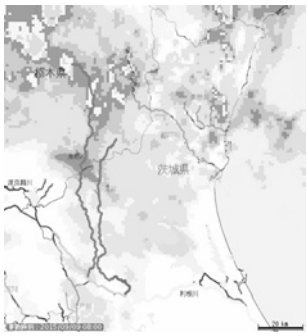


川の様子が分かる！

ＣＣＴＶカメラの映像で、現在の川の様子が分かり、川に近づかなくても状況を知ることができます。

雨の状況が分かる！

今、どこでどれくらいの雨が降っているのかを知ることができます。



スマホ版「川の防災情報」では、位置情報を取得することで、今いる場所の雨の様子や近くの川の状況をすぐに知ることができます。

アクセス！

パソコンから
http://www.river.go.jp/
スマートフォンから
http://www.river.go.jp/s/

【 問合せ先 】 国土交通省 北海道開発局 札幌開発建設部
河川管理課 011-611-0340

火災に注意しましょう！

生涯学習ニュース

そもそも生涯学習って何？

今回初めて生涯学習ニュースのページを担当します、秋場と申します。よろしくお願いします。

このページのタイトルにもなっている“生涯学習”とはそもそも何なのか？調べてみたところ次のようにまとめることができました。

フランス人のポール・ラングラン(Paul Lengrand)が、1965年に、パリで開かれたユネスコ(国連教育科学文化機構)の成人教育推進委員会において提出したワーキングペーパーの最初に「教育は、児童期、青年期で停止するものではない。それは、人間が生きている限りつづけられるべきである。」と述べました。

日本では、1981年6月に中央教育審議会が「生涯教育について」の答申を出し、「生涯教育とは、国民の一人一人が充実した人生を送ることを目ざして、生涯にわたって行う学習を助けるために、教育制度全体がその上に打ち立てられるべき基本的な理念である」と記しています。

家庭・学校・職場・地域社会で行われるすべての学習を生涯学習としてとらえることができ、生涯学習は、わたしたち一人一人の生きていく姿そのものに深くかかわっているといえます。

本村の生涯学習としては、自治センターにおいて学習会や交流会等の取組、リーダーの養成や地域・家庭・学校と連携した中で、子どもたちに様々な交流・学習活動の機会を提供するなど、地域コミュニティの充実に取り組んでいます。

イベントカレンダー

日・曜日	事業名	時　間	場　所
3日（月）～6日（木）	通学合宿		自治センター
5日（水）	のびのびプールオープン		プール
13日（木）	第2回ふれあい学園	10:00～15:00	自治センター
22日（土）	管内スポーツ推進委員会女性研修会	8:30～14:00	自治センター・B＆G体育館

※「ふれあい学園」は、高齢者であれば、どなたでも参加できます。

「遊ゆうクラブ」からのお知らせ

・ミニバレー・バドミントン：小学生～一般　・フットサル：小学生・中学生限定

○6月の教室日程（場所：B＆G体育館）

教室内容	対　象	日　時	時　間
ミニバレー	小学生～一般	6／3（月）	毎週月曜日 午後7時～8時30分まで
バドミントン		6／10（月）	
フットサル	小学生・中学生限定	6／17（月）	
バドミントン	小学生～一般	6／24（月）	

○指 導 者／遊ゆうクラブ指導者
○募　　集／15名程度
（※受付は当日会場）
○受 講 料／会　　員200円
非 会 員400円
○問 合 先／「遊ゆうクラブ」事務局
松永　☎ 57－2451
丸山　☎ 58－3246

6月の緊急救急当番医はつぎのとおりです（変更になる場合があります）

		江別市　診療時間は各病院へお問合せください。					
日	曜日	《内科系》		《小児科系》		《外科系》	
1	土	－	－	－	－	渓和会江別病院	野幌代々木町81－6 ☎011-382-1111
2	日	渓和会江別病院	野幌代々木町81－6 ☎011-382-1111	おおあさ鈴木ファミリークリニック	大麻扇町3 ☎011-386-5303	渓和会江別病院	野幌代々木町81－6 ☎011-382-1111
8	土	－	－	－	－	谷藤病院	幸町22 ☎011-382-5111
9	日	おくの内科胃腸科クリニック	野幌町26 ☎011-381-0501	－	－	谷藤病院	幸町22 ☎011-382-5111
15	土	－	－	－	－	江別市立病院	若草町6 ☎011-382-5151
16	日	あさひ町南大通クリニック	朝日町3－30 ☎011-383-9816	－	－	江別市立病院	若草町6 ☎011-382-5151
22	土	－	－	－	－	谷藤病院	幸町22 ☎011-382-5111
23	日	江別循環器	中央町1－1 ☎011-389-0810	あずま子ども家庭クリニック	野幌住吉町25－10 ☎011-385-2500	谷藤病院	幸町22 ☎011-382-5111
29	土	－	－	－	－	渓和会江別病院	野幌代々木町81－6 ☎011-382-1111
30	日	平賀内科クリニック	野幌東町26－26 ☎011-382-5989	－	－	渓和会江別病院	野幌代々木町81－6 ☎011-382-1111

岩見沢市内の緊急救急当番医について

※岩見沢市内の緊急救急当番医は
①岩見沢医師会のホームページ
②新篠津消防署　☎0126－57－2034
③新篠津村役場（当直）☎0126－57－2111
で直接ご確認ください。

救急安心センターさっぽろについて

※急な病気やケガで、救急車を呼ぶか、医療機関を受診すべきか迷ったときは、救急安心センターへお電話をしてください。受付員や看護師が症状に応じて、119番への転送や医療機関の　受診案内、応急手当などの助言を行います。（24時間365日利用できます）

#7119
救急安心センターさっぽろ
または 011-272-7119
24時間365日対応

地域おこし協力隊の活動日記 No. 12

しんしのつ産直市場
副店長：河井　啓太

新篠津村地域おこし協力隊農商工連携推進員の河井です。【しんしのつ産直市場】が４月27日(土)より今季の営業を開始しました。10連休となったゴールデンウィーク期間中、たくさんの村内外のお客さまにご来店いただきました。ありがとうございました。

さてオープンしたばかりの産直市場は今季、加工品の新商品が目白押しです!!まずは、酒造好適米「彗星」を使ってリニューアルした村の地酒『純米酒　大法螺』こちらは好評につき、連休半ばには売切れてしまうほどで、再入荷まで時間が掛かってしまい大変ご迷惑をお掛けしました。その他にも大塚ファームさんの『有機トマトジュース』や新しのつフーズさんの『米粉まんじゅう』、そしてキムチの造り家さんからは新篠津産の味噌を使った『みそ煮込みおでんの素』とバラエティに富んだラインナップです。さらに村の友好都市である湧別町の特産品も『オホーツクの塩』や『ラーメン』をはじめバリエーションを増やしております!!村民の皆さまにもお手に取ってもらい、お土産等にご利用していただきたいです。皆さまのご来店をお待ちしております!!

さらに５月17日(金)より札幌すすきの近くの札幌ノルベサ１階にある【北海道くらし百貨店札幌ノルベサ店】にて『新篠津フェア』を開催中です!!村の特産品が勢ぞろいしております。３ヶ月間のロングランとなっておりますので、札幌に知人、友人、仕事関係者等が居られる人は、ぜひＰＲしていただければと思います!!よろしくお願いいたします。

↑オープンでの様子♪

↑好評の純米酒 大法螺

輝くシニア世代　第８号

編集 / 新篠津村老人クラブ連合会

これまで、この広報誌を通じて、各老人クラブの活動内容について紹介をしてきましたが、今年度は新篠津村老人クラブ連合会の活動内容について、ご紹介していきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

新篠津村老人クラブ連合会は村内に６つある老人クラブの本部として、すべての老人クラブが一体となって行うスポーツ行事や文化交流事業、地域への社会奉仕活動などを企画し実施しています。また石狩管内の町村老人クラブの交流を目的とした当別町高齢者クラブ連合会との事業も企画し、スポーツ大会や勉強会を行っています。

今年で46年目を迎えた新篠津村老人クラブ連合会ですが、新年度はいつも総会から始まり、100名以上の会員が参加し、ここで１年間の事業計画や予算が決定します。また来賓の村長、村議会議長、農協組合長、社会福祉協議会長それぞれから頂く祝辞には、会員一同身の引き締まる思いで聞き入ります。

さらに初めての取り組みとして、アトラクションの時間を設けて尺八の演奏を依頼しました。北海道民謡連盟より最高師範の称号を受賞している林成道さんの尺八、三味線の奏者さん、民謡の歌い手さん３名による演奏と歌声は、とても迫力のある素晴らしい内容でした。

最後になりますが、今年度は役員の改選期でしたので、この総会において決定した新役員をご報告させていただきます。

会　　長　　小原　　博（第３老人クラブ）
副 会 長　　大塚　久雄（第４老人クラブ）
　　松本　和子（中央老人クラブ）
会　　計　　山内　正史（第５楽友会）
事務局長　　佐藤　勝實（中央老人クラブ）
監　　事　　山元　勝雄（第２好悠会）
　　松田　　清（第１長生クラブ）
※任期　平成31年４月から令和３年３月まで

税務職員募集をします

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する税務職員を募集しています。
2019年度の採用試験の概要は、次のとおりです。

〇受験資格／高卒見込みの者及び高卒後３年を経過していない者
〇申込受付期間／①インターネット申込み：６月17日(月)～６月26日(水)
申込専用アドレス：http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html
②インターネット申込みができない場合：第１次試験地を管轄する人事院地方事務局にお問い合わせください。
※人事院北海道事務局　〒060-0042　札幌市中央区大通西12丁目　☎ 011－241－1248
〇第１次試験【基礎能力試験、適性試験、作文試験】
／９月１日(日)
〇第１次合格者発表日／10月３日(木)
〇第２次試験【人物試験、身体検査】
／10月９日(水)～10月18日(金)のうち指定する日
〇最終合格者発表日／11月12日(火)
〇問 合 先／札幌国税局人事第２課採用担当　☎011－231－5011(内線2315)又は最寄りの税務署(総務課)

日・曜日	事業名	時　間	場　所
5日(水)～7日(金)	一般検診	受付 6:30 ～	保健センター
10日(月)	こつこつサークル	9:30 ～ 11:30	〃
11日(火)	赤ちゃん教室	10:00 ～ 11:30	〃
13日(木)	マタニティ＆ママクラス	10:00 ～ 11:30	〃
13日(木)	元気アップ教室	10:00 ～ 11:30	B＆G体育館1階
14日(金)	幼児教室 ・「シールあそび」	10:00 ～ 11:30	保健センター
15日(土)	肝がん検診	9:00 ～ 13:00	〃
17日(月)	歩む会	13:30 ～ 15:30	〃
18日(火)	心配ごと相談 TEL 090-9439-6550	9:30 ～ 12:00 6月担当　木村良麿	〃
19日(水)	マザーズ	10:00 ～ 11:30	〃
20日(木)	元気アップ教室	9:15 ～ 11:30	B＆G体育館1階
20日(木)	ゆうあいの会	9:30 ～ 15:00	保健センター
21日(金)	ふれあいレストラン	10:30 ～ 13:00	〃
24日(月)	こつこつサークル	9:30 ～ 11:30	〃
24日(月)	保育所歯科検診	9:00 ～	なかよし・たかくら
25日(火)	保育所歯科検診	9:00 ～	すくすく・ひまわり
26日(水)	マザーズ	10:00 ～ 11:30	保健センター
27日(木)	元気アップ教室	9:15 ～ 11:30	B＆G体育館1階
27日(木)	乳幼児健診	10:00 ～ 12:30	保健センター
28日(金)	幼児教室 ・「小麦粉粘土あそび」	10:00 ～ 11:30	〃
28日(金)	介護の会	13:30 ～ 15:30	〃

法律相談

本村の顧問弁護士である橋本・大川合同法律事務所では、常時電話または事務所での相談を受けています。

ご相談の際は事前に連絡をお取りください。

住所：札幌市中央区北４条西20丁目１番28号
橋本・大川合同法律事務所
弁護士　橋　本　昭　夫
☎(011)631-2300 FAX(011)621-0403

歯科医の健康一番

「オーラルフレイルについて」

しんしのつ村歯科診療所　　小野　倫之

英語で「オーラル」は『口腔の』､「フレイル」は『虚弱』を意味します。

２つの単語の掛け合わせで、簡単にいうと『口を介した体の衰え』のことです。

年齢を重ねて足腰の筋力が低下するのと同様に、口の中のものを飲み込む嚥下機能や舌や唇を動かす力やスピードといった口腔機能の低下がみられるようになります。

虫歯や歯周病で歯の喪失、義歯の不適合などあればさらに口腔機能は低下します。

●自覚症状について

・むせる、食べこぼす
・食欲がない、少ししか食べられない
・やわらかいものばかり食べる
・滑舌が悪い
・口が乾く、口臭が気になる
・自分の歯が少ない、食べにくい物が増えた

●オーラルフレイルの身体へ与える影響について

・活動性の低下(外に出なくなる)
　みんなと同じ料理を食べる事ができない、口臭が気になる
・転倒～骨折のリスク増加
　咬み合わせる歯が無い→運動機能の低下、踏ん張る事ができない
・窒息事故の増加傾向
　普段から丸呑みする習慣
　噛んだり・飲み込んだりする機能の低下などが原因
・低栄養のリスク
　在宅療養中の高齢者は低栄養の人が多い
・咬み合わせる歯が無いと認知症のリスクが増加
・口の中の菌の増加により誤嚥性肺炎のリスク増加など

このように口腔内の衰えが要因となり、身体全体の衰えへ移行しやすくなるケースも少なくありません。

年齢とともに衰えていくのは当然のことですが、対策することでそのスピードを緩める事や、ある程度まで回復する事は可能です。

●対策

・日常生活で口をしっかり動かして使う(口の体操なども)
・食事はよく噛んで食べる
・正しい歯磨きや義歯の手入れなど毎日口の中のケアをする
・定期的に歯科検診を受ける
・虫歯や歯周病、義歯の調整の治療を受ける

オーラルフレイルは何も手を打たなければ、坂道を転がるようにお口の機能は低下していきます。

予防するためには、早い段階でお口の健康に関心を持って頂く事が大切です。

いまどきの青年

373号

6月も体調に気をつけて頑張りましょう。

編集／新篠津村連合青年団

新入団員歓迎会

4月22日(月)、自治センターにて、新入団員歓迎会を行いました。

今年度は、第一青年団3名、第二青年団4名、計7名の新入団員が加わりました。

団員が増えてきて、青年団全体が活き活きとしています。

新入団員の自己紹介を行った後、ゲーム大会で、新入団員との親睦を深めました。和気あいあいと打ち解けあい、大いに盛り上がりました。

新入団員の皆さん、これからも青年団の楽しいイベントはたくさんありますので、どんどん参加して交流を深めていってください！

連青オルグ開催！

5月8日(水)、自治センターにおいて、新篠津連合青年団オルグが開催されました。

例年、年初めにオルグを開催し、団全体で意見を話し合う機会となっています。

今回は、「新入団員の効果的な勧誘方法と青年団への定着について」、「青年団への意見・要望について」をテーマとして議論を交わしました。

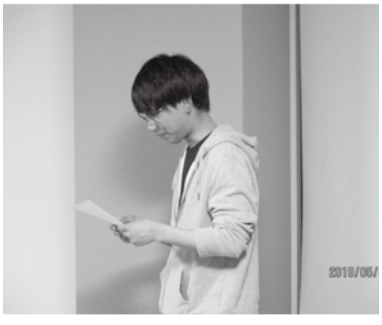
勧誘方法については、職場で声をかけてもらう、定着として、青年団活動の広告を行うなど、たくさんの意見が発表されました。

青年団への意見・要望については、食事の場などの交流を増やしてほしい、全団員がもっと参加しやすいようなイベントを増やしていくという意見が多かったです。

出し合った意見を元に、企画運営に力を入れて、楽しい青年団活動にしていきたいです。

今回のオルグでも団員が、様々に考え、意見を共有し、有意義な時間となりました。

次年度以降も継続していきたいです。



しんしのつの風景から

→定植のやり方を聞く園児たち。

→苗を運んで穴に入れていきます。

→一つ一つ丁寧に植えています！

広報のひろば

▽今月の表紙は、４月26日に自治センターで行われた新篠津の地酒「大法螺」の新酒発表会の鏡開きの様子です。

新しい大法螺の原料である酒造好適米「彗星」の生産者である北野亨さんや大法螺の製造元である高砂酒造社長の新居隆さん、石塚村長など関係者が酒樽を囲み、掛け声とともに豪快に鏡開きをしました。

発表会に招かれた100人程の各関係者は用意された料理と新しくなった大法螺に舌鼓を打ちました。

▽今月のしんしのつの風景からは、５月14日にたっぷの湯の花だんで行われた花の定植の様子です。

この定植作業は毎年たかくら、なかよし、すくすく保育所の年長組の園児が行っている作業ですが一昨年、去年と雨により中止となってしまい今年は快晴に恵まれて久しぶりの作業となりました！

定植のやり方を教えてもらった園児たちはパンジー、ペチュニア、マリーゴールドの苗を手にして、たっぷの湯の職員が前日に空けておいた穴に入れて丁寧に土をかぶせていました。

きれいに咲くのがたのしみですね！

村の人口・世帯数
令和元年５月１日現在

人　口	3,０８２人	（前月比　＋８人）
男	1,４９５人	（　〃　　＋４人）
女	1,５８７人	（　〃　　＋４人）
世帯数	1,４０２世帯	（　〃　＋７世帯）

発行／新篠津村（〒068－1192）
北海道石狩郡新篠津村第47線北13番地
編集／総務課企画係　ＴＥＬ0126－57－2111
ＦＡＸ0126－57－2226
E-mail：kikaku2@vill.shinshinotsu.hokkaido.jp
URL：http://www.vill.shinshinotsu.hokkaido.jp/
印刷／株式会社　組合印刷　岩見沢市上幌向町５５９番地４

郵便局だより

暑中見舞はがき「かもめ～る」が５月30日から発売しています。

くじ付きはがきですので、もらった相手にも喜んでいただけると思います。

普段疎遠になっている友人・知人へ、季節のあいさつを出してみませんか？